



H É T F Ő

K E D D

S Z E R D A

C S Ü T Ö R T Ő K

P É N T E K

T	LEKVÁROSBUKTA (1-2-3) ALMA	ZÖLDSÉGES FELVÁGOTT (8) DELMA LIGHT KENYÉR - MAGVAS (1-5-8) ÚJHAGYMA	PARIZER (2-8-10) RÁMA (2) ROZSKENYÉR (1-8)	MAZSOLÁS TÚRÓKRÉM (2) KENYÉR-TELJES KIÖRLÉSŰ (1-8)	PETREZSELYMES VAJKRÉM (2) LAPKA SAJT (2) KENYÉR-TELJES KIÖRLÉSŰ (1-8) RETEK
	<u>Allergének</u> TEJ (2) GLUTÉN (1) TOJÁS (3)	<u>Allergének</u> GLUTÉN (1) SZÓJA (8) SZEZÁMMAG (5)	<u>Allergének</u> TEJ (2) GLUTÉN (1) SZÓJA (8) MUSTÁR (10)	<u>Allergének</u> TEJ (2) GLUTÉN (1) SZÓJA (8)	<u>Allergének</u> TEJ (2) GLUTÉN (1) SZÓJA (8)
g	Kcal F Zs Sz Só T.zs H.c 291 9 1 64 0,7 0 0	Kcal F Zs Sz Só T.zs H.c 265 13 9 32 1,5 2 0	Kcal F Zs Sz Só T.zs H.c 301 9 12 38 1,7 2 0	Kcal F Zs Sz Só T.zs H.c 232 12 6 32 0,7 2 3	Kcal F Zs Sz Só T.zs H.c 321 13 15 28 1,6 8 0
E	ALFÖLDI BURGONYALEVES (1-2-3-4) MARHATOKÁNY -TEJFÖLÖS (2-1) OLIVÁS DURUMTÉSZTA (1)	OLASZ ZÖLDSÉGLEVES (4-1-3) KARALÁBÉFŐZELÉK (1-2) KAPROS CSIRKEMELL KENYÉR-TELJES KIÖRLÉSŰ (1-8) RÉTES (1-2-3)	SÜTŐTÖKKRÉMLEVES (2-1) MAGYAROS CSIRKEMÁJ PETREZSELYMES BURGONYA ALMAKOMPÓT	KACSALEVES CSIGATÉSZTÁVAL (4-1-3) ZABPELYHES RAKOTT KARFIOL (1-2) KENYÉR-T.K.-FŐZELÉKHEZ (1-8) SZILVA	FRANKFURTI LEVES (1-2-8-10) TEJBEN RIZS (2) GYÜMÖLCS ÖNTET SZŐLŐ
	<u>Allergének</u> TEJ (2) GLUTÉN (1) TOJÁS (3) ZELLER (4)	<u>Allergének</u> TEJ (2) GLUTÉN (1) SZÓJA (8) TOJÁS (3) ZELLER (4)	<u>Allergének</u> TEJ (2) GLUTÉN (1)	<u>Allergének</u> TEJ (2) GLUTÉN (1) SZÓJA (8) TOJÁS (3) ZELLER (4)	<u>Allergének</u> TEJ (2) GLUTÉN (1) SZÓJA (8) MUSTÁR (10)
g	Kcal F Zs Sz Só T.zs H.c 755 27 43 76 4,2 10 0	Kcal F Zs Sz Só T.zs H.c 880 45 28 95 4,1 6 5	Kcal F Zs Sz Só T.zs H.c 679 32 24 69 3,0 5 5	Kcal F Zs Sz Só T.zs H.c 690 43 27 74 3,3 7 0	Kcal F Zs Sz Só T.zs H.c 860 22 24 129 3,7 6 38
U	ŐSZI FÜSTÖLT SAJTKRÉM (2) KENYÉR-TELJES KIÖRLÉSŰ (1-8) RETEK	KIFLI (1-2) GYÜMÖLCS JOGHURT (2)	MAGVAS ZSEMLE (1-5) GOMOLYA SAJT (2) DELMA LIGHT PAPRIKA TV	GRAHAM BUCI (1-2) DELMA LIGHT PARADICSOM	CROISSANT - SAJTOS (1-2-3) KIWI
	<u>Allergének</u> TEJ (2) GLUTÉN (1) SZÓJA (8)	<u>Allergének</u> TEJ (2) GLUTÉN (1)	<u>Allergének</u> TEJ (2) GLUTÉN (1) SZEZÁMMAG (5)	<u>Allergének</u> TEJ (2) GLUTÉN (1)	<u>Allergének</u> TEJ (2) GLUTÉN (1) TOJÁS (3)
g	Kcal F Zs Sz Só T.zs H.c 316 12 17 27 1,1 6 0	Kcal F Zs Sz Só T.zs H.c 261 10 7 26 0,4 3 0	Kcal F Zs Sz Só T.zs H.c 292 12 15 25 0,9 0 0	Kcal F Zs Sz Só T.zs H.c 332 11 7 56 0,9 0 0	Kcal F Zs Sz Só T.zs H.c 241 7 5 59 0,8 0 0

Az itt megjelölt allergén információk tájékoztató jellegűek, kérjük, hogyha kérdése van ezzel kapcsolatban érdeklődjön az ételmezésvezetőnél.

A nyersanyagellátástól függően az étlap változhat, melyért elnézést kérünk!

* T.Zs = Telített zsírsav

Diétás étkeztetést igény szerint biztosítunk!

* H.c = Hozzáadott cukor

Ételmezésvezető:.....

.....

.....



H É T F Ő

K E D D

S Z E R D A

C S Ü T Ö R T Ö K

P É N T E K

T	CROISSANT-SÖTÉTMAGVAS (1-2-3-5) ALMA <i>Allergének</i> TEJ (2) GLUTÉN (1) TOJÁS (3) SZEZÁMMAG (5)	TÚRISTA FELVÁGOTT (2-8-10) SAJTOS RÁMA (2) PAPRIKA TV KENYÉR - MAGVAS (1-5-8) <i>Allergének</i> TEJ (2) GLUTÉN (1) SZÓJA (8) SZEZÁMMAG (5) M USTÁR (10)	MÉZES SÁRGARÉPÁS MARGARINKR. (2) KENYÉR-TELJES KIÖRLÉSŰ (1-8) SZILVA <i>Allergének</i> TEJ (2) GLUTÉN (1) SZÓJA (8)	SAJTKRÉM - ZÖLDFÚSZERES (2) DURUM KENYÉR (1-8) <i>Allergének</i> TEJ (2) GLUTÉN (1) SZÓJA (8)	SZÁRNYASMÁJKRÉM-SZEZÁMMAGOS (2-5) KENYÉR-TELJES KIÖRLÉSŰ (1-8) UBORKA FRISS <i>Allergének</i> TEJ (2) GLUTÉN (1) SZÓJA (8) SZEZÁMMAG (5)
	g	Kcal F Zs Sz Só T.zs H.c 241 6 5 64 1,0 0 0	Kcal F Zs Sz Só T.zs H.c 390 20 19 32 2,7 6 0	Kcal F Zs Sz Só T.zs H.c 345 8 18 38 0,7 5 3	Kcal F Zs Sz Só T.zs H.c 293 15 9 37 1,1 5 0
E	DARAGALUSKA-LEVES (4-11-3) MEXIKÓI CSIRKEMELLRAGU (1-11) PÁROLT RIZS KÁPOSZTASALÁTA <i>Allergének</i> GLUTÉN (1) TOJÁS (3) ZELLER (4) SO2 (11)	TARHONYALEVES (1-3) SZÉKELYKÁPOSZTA (1-2-11) KENYÉR-T.K. - FŐZELÉKHEZ (1-8) <i>Allergének</i> TEJ (2) GLUTÉN (1) SZÓJA (8) TOJÁS (3) SO2 (1) 1)	SÓSKALEVES (2-1) PIRÍTOTT ZSEMLEKOCKA (1-2) HARCSAPOGÁCSA (1-2-3-6-11) BURGONYAPÜRÉ (2) UBORKASALÁTA <i>Allergének</i> TEJ (2) GLUTÉN (1) HAL (6) TOJÁS (3) SO2 (11)	TAVASZI ZÖLDSÉGLEVES (4) HAJDINÁSGALUSKA LEVESBETÉT (1-3) RAKOTT BROKKOLI (11-2) KENYÉR-T.K. - FŐZELÉKHEZ (1-8) ALMA <i>Allergének</i> TEJ (2) GLUTÉN (1) SZÓJA (8) TOJÁS (3) ZELLE R (4) SO2 (11)	KAPROS-KOLB.OS ZÖLDBABLEVES (2-1-11-8) NUDLI (1-3) NARANCS KENYÉR-HÚSOSLEVESHEZ (1-8) <i>Allergének</i> TEJ (2) GLUTÉN (1) SZÓJA (8) TOJÁS (3) SO2 (1) 1)
	g	Kcal F Zs Sz Só T.zs H.c 687 31 16 100 4,6 2 8	Kcal F Zs Sz Só T.zs H.c 744 27 42 57 5,7 7 0	Kcal F Zs Sz Só T.zs H.c 739 24 25 83 4,1 6 18	Kcal F Zs Sz Só T.zs H.c 817 33 41 73 3,1 7 0
U	KÖRÖZÖTT JUHTÚRÓBÓL (2) KENYÉR-KORPÁS (1-8) ÚJHAGYMA <i>Allergének</i> TEJ (2) GLUTÉN (1) SZÓJA (8)	KIFLI (1-2) FÓTT TOJÁS (3) MANDARIN <i>Allergének</i> TEJ (2) GLUTÉN (1) TOJÁS (3)	LAPKA SAJT (2) DELMA LIGHT SZEZÁMOS ZSEMLE (1-2-5) <i>Allergének</i> TEJ (2) GLUTÉN (1) SZEZÁMMAG (5)	HÚSKENYÉR (8) MAGVAS ZSEMLE (1-5) PARADICSOM <i>Allergének</i> GLUTÉN (1) SZÓJA (8) SZEZÁMMAG (5)	GYÜMÖLCS JOGHURT (2) KIFLI-TÖNKÖLYÖS (1-2) <i>Allergének</i> TEJ (2) GLUTÉN (1)
	g	Kcal F Zs Sz Só T.zs H.c 259 9 11 29 0,9 6 0	Kcal F Zs Sz Só T.zs H.c 262 9 6 30 0,4 2 0	Kcal F Zs Sz Só T.zs H.c 196 7 7 16 1,4 2 0	Kcal F Zs Sz Só T.zs H.c 222 10 8 25 1,1 3 0

Az itt megjelölt allergén információk tájékoztató jellegűek, kérjük, hogyha kérdése van ezzel kapcsolatban érdeklődjön az ételmezésvezetőnél.

A nyersanyagellátástól függően az étlap változhat, melyért elnézést kérünk!

* T.Zs = Telített zsírsav

Diétás étkeztetést igény szerint biztosítunk!

* H.c = Hozzáadott cukor

Ételmezésvezető:.....

.....

.....



H É T F Ő

K E D D

S Z E R D A

C S Ü T Ö R T Ö K

P É N T E K

T	KAKAÓCSIGA - SÜTŐIPAR (1-2-3) ALMA	TEVAJ (2) MAGVAS ZSEMLE (1-5) PAPRIKA TV	PULYKAMELL CSEMEGE (1-8) SAJTOS RÁMA (2) KENYÉR-TELJES KIÖRLÉSŰ (1-8)	GOMOLYA SAJT (2) SZEZÁMOS ZSEMLE (1-2-5) PARADICSOM	PIZZÁSRÚD (1-2-3) KEFIR (2)
	<u>Allergének</u> TEJ (2) GLUTÉN (1) TOJÁS (3)	<u>Allergének</u> TEJ (2) GLUTÉN (1) SZEZÁMMAG (5)	<u>Allergének</u> TEJ (2) GLUTÉN (1) SZÓJA (8)	<u>Allergének</u> TEJ (2) GLUTÉN (1) SZEZÁMMAG (5)	<u>Allergének</u> TEJ (2) GLUTÉN (1) TOJÁS (3)
g	Kcal F Zs Sz Só T.zs H.c 264 8 4 61 0,5 0 0	Kcal F Zs Sz Só T.zs H.c 299 5 19 25 0,8 8 0	Kcal F Zs Sz Só T.zs H.c 249 15 9 26 1,2 6 0	Kcal F Zs Sz Só T.zs H.c 200 9 7 18 0,8 0 0	Kcal F Zs Sz Só T.zs H.c 254 17 13 56 1,0 3 0
E	ZELLERKRÉMLEVES (4-2-1) LEVESGYÖNGY (1-2-3) FRANKFURTI SERTÉSTOKÁNY (2-8-10-11) PÁROLT RIZS	LEBBENCSELEVES (1-3) TÓKFŐZELÉK-KAPROS-CUKKINIS (2-1) ÍZES PECSENYE (11) KENYÉR-T.K.-FŐZELÉKHEZ (1-8) TÚRÓRUDI (2)	ÓSZIBARACKKRÉMLEVES (1-2) BUDAPEST SZELET (1) PETREZSELYMES BURGONYA VEGYESSALÁTA	KERTÉSZLEVES (4-1) PESTOS GALUSKA TK.LISZTBÓL (1-3) PARADICSOMOS KÁPOSZTA (1) PÓRÉS BAROMFI HÚSPOGÁCSA (11-3) KENYÉR-T.K.-FŐZELÉKHEZ (1-8) ALMA	PULYKARAGULEVES (4) SAJTOSTÉSZTA (1-3-2) SZŐLŐ
	<u>Allergének</u> TEJ (2) GLUTÉN (1) SZÓJA (8) TOJÁS (3) ZELLER (4) MUSTÁR (10) SO2 (11)	<u>Allergének</u> TEJ (2) GLUTÉN (1) SZÓJA (8) TOJÁS (3) SO2 (1) 1)	<u>Allergének</u> TEJ (2) GLUTÉN (1)	<u>Allergének</u> GLUTÉN (1) SZÓJA (8) TOJÁS (3) ZELLER (4) SO2 (11)	<u>Allergének</u> TEJ (2) GLUTÉN (1) TOJÁS (3) ZELLER (4)
g	Kcal F Zs Sz Só T.zs H.c 737 28 31 81 4,6 7 0	Kcal F Zs Sz Só T.zs H.c 752 33 33 75 4,2 11 5	Kcal F Zs Sz Só T.zs H.c 761 28 25 90 4,0 5 24	Kcal F Zs Sz Só T.zs H.c 773 33 20 106 4,6 3 18	Kcal F Zs Sz Só T.zs H.c 754 36 33 76 2,4 10 0
U	SAJTKRÉM - TÖKMAGOS (2-9) ROZSKENYÉR (1-8) RETEK	ÁFONYALEKVÁR RÁMA (2) KENYÉR-BURGONYÁS (1-8)	GYÜMÖLCS JOGHURT (2) KIFLI (1-2)	TEPERTŐKRÉM (2-10) KENYÉR - MAGVAS (1-5-8)	PÓRÉS-SAJTOS TOJÁSKRÉM (10-2-3) KENYÉR-TELJES KIÖRLÉSŰ (1-8)
	<u>Allergének</u> TEJ (2) GLUTÉN (1) SZÓJA (8) DIÓFÉLE (9)	<u>Allergének</u> TEJ (2) GLUTÉN (1) SZÓJA (8)	<u>Allergének</u> TEJ (2) GLUTÉN (1)	<u>Allergének</u> TEJ (2) GLUTÉN (1) SZÓJA (8) SZEZÁMMAG (5) MUSTÁR (10)	<u>Allergének</u> TEJ (2) GLUTÉN (1) SZÓJA (8) TOJÁS (3) MUSTÁR (10)
g	Kcal F Zs Sz Só T.zs H.c 317 15 10 39 1,1 5 0	Kcal F Zs Sz Só T.zs H.c 342 6 9 56 1,0 3 0	Kcal F Zs Sz Só T.zs H.c 261 10 7 26 0,4 3 0	Kcal F Zs Sz Só T.zs H.c 598 11 46 31 1,6 6 0	Kcal F Zs Sz Só T.zs H.c 294 13 15 26 1,4 6 0

Az itt megjelölt allergén információk tájékoztató jellegűek, kérjük, hogyha kérdése van ezzel kapcsolatban érdeklődjön az ételmezésvezetőnél.

A nyersanyagellátástól függően az étlap változhat, melyért elnézést kérünk!

* T.Zs = Telített zsírsav

Diétás étkeztetést igény szerint biztosítunk!

* H.c = Hozzáadott cukor

Ételmezésvezető:.....

.....

.....



H É T F Ő

K E D D

S Z E R D A

C S Ü T Ö R T Ö K

P É N T E K

T	Allergének	KALÁCS (1-2-3) VAJAS MÉZ (2)	Allergének	LAPKA SAJT (2) DELMA LIGHT MAGVAS ZSEMLE (1-5) SZILVA	Allergének	PADLIZSÁNKRÉM MARGARINNAL (2-10) KORPÁS ZSEMLE (1-2)	Allergének	SÁRGARÉPÁS SAJTKRÉM (2) KENYÉR-TELJES KIÖRLÉSŰ (1-8) SALÁTALEVÉL	Allergének
		TEJ (2) GLUTÉN (1) TOJÁS (3)	TEJ (2) GLUTÉN (1) SZEZÁMMAG (5)	TEJ (2) GLUTÉN (1) MUSTÁR (10)	TEJ (2) GLUTÉN (1) SZÓJA (8)				
g		Kcal F Zs Sz Só T.zs H.c		Kcal F Zs Sz Só T.zs H.c		Kcal F Zs Sz Só T.zs H.c		Kcal F Zs Sz Só T.zs H.c	
		383 7 13 57 1,3 3 16		270 10 10 31 1,4 2 0		268 4 13 15 1,6 3 0		289 13 14 27 1,2 5 0	
E	Allergének	TAVASZILEVES (4) SÁRGARÉPÁS KUKORICAGALUSKA (1-3) RÁCZ ZÖLDBAB (1-2-11) KENYÉR-T.K.-FŐZELÉKHEZ (1-8) NEKTARIN	Allergének	ÁRPAGYÖNGYLEVES (1-4-11) GYROSOS SERTÉSHŰS PETREZSELYMES BURGONYA UBORKASALÁTA	Allergének	HAMIS GULYÁSLEVES (1-2-3-4) FINOMFŐZELÉK (1-2) SÜLT VIRSLI (2-8-10) KENYÉR - FŐZELÉKHEZ (1-8) ALMÁS LINZER (2-1)	Allergének	MÁJGALUSKALEVES ZABPEHELLYEL (1-3-11-4) KÁPOSZTÁS KOCKA (1-3) BANÁN	Allergének
		TEJ (2) GLUTÉN (1) SZÓJA (8) TOJÁS (3) ZELER (4) SO2 (11)	GLUTÉN (1) ZELLER (4) SO2 (11)	TEJ (2) GLUTÉN (1) SZÓJA (8) TOJÁS (3) ZELER (4) MUSTÁR (10)	GLUTÉN (1) TOJÁS (3) ZELLER (4) SO2 (11)				
g		Kcal F Zs Sz Só T.zs H.c		Kcal F Zs Sz Só T.zs H.c		Kcal F Zs Sz Só T.zs H.c		Kcal F Zs Sz Só T.zs H.c	
		721 30 37 66 3,7 6 0		682 28 31 48 4,4 5 6		1042 29 43 121 6,1 11 23		880 23 29 134 3,3 4 4	
U	Allergének	KÓPÉ FELVÁGOTT (8) ROZSKENYÉR (1-8) DELMA LIGHT PARADICSOM	Allergének	VITAMINKRÉM (2) KENYÉR-TELJES KIÖRLÉSŰ (1-8)	Allergének	SONKA-SZENDVICS (2-8-10) SAJTOS RÁMA (2) KENYÉR-TELJES KIÖRLÉSŰ (1-8) PAPRIKA TV	Allergének	HABOS-PUDING (2) FAHÉJAS KIFLI (1-2-3)	Allergének
		GLUTÉN (1) SZÓJA (8)	TEJ (2) GLUTÉN (1) SZÓJA (8)	TEJ (2) GLUTÉN (1) SZÓJA (8) MUSTÁR (10)	TEJ (2) GLUTÉN (1) TOJÁS (3)				
g		Kcal F Zs Sz Só T.zs H.c		Kcal F Zs Sz Só T.zs H.c		Kcal F Zs Sz Só T.zs H.c		Kcal F Zs Sz Só T.zs H.c	
		319 11 12 39 1,6 3 0		285 8 16 26 0,7 4 0		250 15 9 27 1,4 3 0		357 8 16 63 0,5 0 0	

Az itt megjelölt allergén információk tájékoztató jellegűek, kérjük, hogyha kérdése van ezzel kapcsolatban érdeklődjön az ételmezésvezetőnél.

A nyersanyagellátástól függően az étlap változhat, melyért elnézést kérünk!

* T.Zs = Telített zsírsav

Diétás étkeztetést igény szerint biztosítunk!

* H.c = Hozzáadott cukor

Ételmezésvezető:.....

.....

.....



H É T F Ő

K E D D

S Z E R D A

C S Ü T Ö R T Ö K

P É N T E K

T	KAKAÓSCSIGA - SÜTŐIPAR (1-2-3) ALMA								LÖNCSHÚS - BAROMFI (8) MAGVAS CIPÓ (1-5) UBORKA FRISS																															
	<u>Allergének</u> TEJ (2) GLUTÉN (1) TOJÁS (3)								<u>Allergének</u> GLUTÉN (1) SZÓJA (8) SZEZÁMMAG (5)								<u>Allergének</u>								<u>Allergének</u>								<u>Allergének</u>							
g	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	H.c	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	H.c	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	H.c	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	H.c	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	H.c					
	264	8	4	61	0,5	0	0	249	12	7	32	1,7	0	0																										
E	FRANCIA HAGYMALEVES (1-2) LEVESGYÖNGY (1-2-3) MARHAPÖRKÖLT TARHONYAKÖRET (1-3) CÉKLASALÁTA								OLASZ ZÖLDSÉGLEVES (4-1-3) TOROSKÁPOSZTA KENYÉR-T.K. - FŐZELÉKHEZ (1-8)																															
	<u>Allergének</u> TEJ (2) GLUTÉN (1) TOJÁS (3)								<u>Allergének</u> GLUTÉN (1) SZÓJA (8) TOJÁS (3) ZELLER (4)								<u>Allergének</u>								<u>Allergének</u>								<u>Allergének</u>							
g	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	H.c	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	H.c	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	H.c	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	H.c	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	H.c					
	865	30	48	89	5,4	12	10	492	28	23	40	5,8	5	0																										
U	KÖRÖZÖTT TEHÉTÚRÓBÓL (2) KENYÉR-TELJES KIÖRLÉSŰ (1-8) ÚJHAGYMA								KOCKASAJT KICSI (2) KIFLI (1-2) NARANCS																															
	<u>Allergének</u> TEJ (2) GLUTÉN (1) SZÓJA (8)								<u>Allergének</u> TEJ (2) GLUTÉN (1)								<u>Allergének</u>								<u>Allergének</u>								<u>Allergének</u>							
g	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	H.c	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	H.c	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	H.c	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	H.c	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	H.c					
	267	12	12	28	0,9	4	0	321	10	9	39	0,7	4	0																										

Az itt megjelölt allergén információk tájékoztató jellegűek, kérjük, hogyha kérdése van ezzel kapcsolatban érdeklődjön az ételmezésvezetőnél.

A nyersanyagellátástól függően az étlap változhat, melyért elnézést kérünk!

* T.Zs = Telített zsírsav

Diétás étkeztetést igény szerint biztosítunk!

* H.c = Hozzáadott cukor

Ételmezésvezető:.....

.....

.....