



H É T F Ő

K E D D

S Z E R D A

C S Ü T Ö R T Ö K

P É N T E K

T	<u>Allergének</u>	<u>Allergének</u>	<u>Allergének</u>	<u>Allergének</u>	SAJTKRÉM - MAGYAROS (2) KIFLI (1-2) RETEK  <u>Allergének</u>  TEJ (2) GLUTÉN (1)
	g				Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 254 12 9 18 0,4 5 1
E	<u>Allergének</u>	<u>Allergének</u>	<u>Allergének</u>	<u>Allergének</u>	FRANKFURTI LEVES (2-1-11) DERELYE (1-3)  <u>Allergének</u>  TEJ (2) GLUTÉN (1) TOJÁS (3) SO2 (11)
	g				Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 955 24 32 134 4,4 7 57
U	<u>Allergének</u>	<u>Allergének</u>	<u>Allergének</u>	<u>Allergének</u>	CROISSANT-SÖTÉTMAGVAS (1-2-3-5) ALMA  <u>Allergének</u>  TEJ (2) GLUTÉN (1) TOJÁS (3) SZEZÁMMAG (5)
	g				Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 230 6 6 61 1,0 0 11

Az itt megjelölt allergén információk tájékoztató jellegűek, kérjük, hogyha kérdése van ezzel kapcsolatban érdeklődjön az ételmezésvezetőnél.  
A nyersanyagellátástól függően az étlap változhat, melyért elnézést kérünk!

\* T.Zs = Telített zsírsav

Diétás étkeztetést igény szerint biztosítunk !

Ételmezésvezető:.....

.....

.....



H É T F Ő

K E D D

S Z E R D A

C S Ü T Ö R T Ö K

P É N T E K

T	KALÁCS(1-2-3) DELMA - JOGHURTOS ALMA	PÁRIZSIKRÉM(2-8-10) ROZSKENYÉR(1-8) LILAHAGYMA	TÚRÓKRÉM - KAPROS(2) KIFLI(1-2)	MEXIKÓI FELVÁGOTT(2-8-10) RÁMA(2) KENYÉR-TELJES KIÖRLÉSŰ(1-8)	ZÖLDSÉGES FELVÁGOTT(8) KENYÉR-TELJES KIÖRLÉSŰ(1-8) PAPRIKA TV
	<u>Allergének</u> TEJ(2) GLUTÉN(1) TOJÁS(3)	<u>Allergének</u> TEJ(2) GLUTÉN(1) SZÓJA(8) MUSTÁR(10)	<u>Allergének</u> TEJ(2) GLUTÉN(1)	<u>Allergének</u> TEJ(2) GLUTÉN(1) SZÓJA(8) MUSTÁR(10)	<u>Allergének</u> GLUTÉN(1) SZÓJA(8)
g	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 349 9 7 61 1,6 0 20	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 321 9 14 39 1,8 3 0	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 203 8 5 18 1,1 2 1	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 331 13 17 30 1,5 5 1	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 232 16 5 31 1,2 3 1
E	ZÖLDBORSÓLEVES(1) SÁRGARÉPÁS KUKORICAGALUSKA(1-3) VADASRAGU SERTÉSHÚSBÓL(1-2-10-4) DURUMTESZTA(1)	CSURGATOTT TOJÁSLEVES(3-1) PAPRIKÁS BURGONYA VIRSLIS(11-2-8-10) KENYÉR-FÉLADAG(1) CÉKLASALÁTA	FOKHAGYMAKRÉMLEVES(11-2) LEVESGYÖNGY(1-2-3) RÁNTOTT HALFILÉ(3-1-6) RIZS - FÉLADAG ZÖLDSÉGKÖRET - FÉLADAG(2)	MAGYAROS BURGONYALEVES(1-4-11) SÁRGABORSÓ FŐZELÉK(11) ÍZES APRÓPECSENYE(11) KENYÉR - FŐZELÉKHEZ(1) ALMA	CSIRKERAGULEVES(4-1) DIÓSMETÉLT(1) MANDARIN
	<u>Allergének</u> TEJ(2) GLUTÉN(1) TOJÁS(3) ZELLER(4) MUSTÁR(10)	<u>Allergének</u> TEJ(2) GLUTÉN(1) SZÓJA(8) TOJÁS(3) MUSTÁR(10) SO2(11)	<u>Allergének</u> TEJ(2) GLUTÉN(1) HAL(6) TOJÁS(3) SO2(11)	<u>Allergének</u> GLUTÉN(1) ZELLER(4) SO2(11)	<u>Allergének</u> GLUTÉN(1) ZELLER(4)
g	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 717 34 24 87 3,5 6 7	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 704 19 27 75 6,5 7 10	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 761 26 35 87 3,6 8 0	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 926 45 26 114 4,0 5 12	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 794 34 16 105 2,6 3 33
U	CSIRKEMELL CSEMEGE FLORIN KENYÉR-TELJES KIÖRLÉSŰ(1-8) KEFIR(2)	LAPKA SAJT(2) DELMA - VITAMINOZOTT SZEZÁMOS ZSEMLE(1-2-5) ALMA	CROISSANT - SAJTOS(1-2-3) KIWI	SAJTKRÉM - ZÖLDFÜSZERES(2) SZEZÁMOS ZSEMLE(1-2-5) PAPRIKA TV	JOGHURT NATUR(2) KIFLI(1-2)
	<u>Allergének</u> TEJ(2) GLUTÉN(1) SZÓJA(8)	<u>Allergének</u> TEJ(2) GLUTÉN(1) SZEZÁMMAG(5)	<u>Allergének</u> TEJ(2) GLUTÉN(1) TOJÁS(3)	<u>Allergének</u> TEJ(2) GLUTÉN(1) SZEZÁMMAG(5)	<u>Allergének</u> TEJ(2) GLUTÉN(1)
g	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 383 15 11 44 1,5 3 1	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 236 7 7 28 1,4 2 11	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 226 7 5 56 0,8 0 13	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 223 11 9 18 0,8 5 0	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 213 12 9 26 0,4 4 1

Az itt megjelölt allergén információk tájékoztató jellegűek, kérjük, hogyha kérdése van ezzel kapcsolatban érdeklődjön az ételmezésvezetőnél.

A nyersanyagellátástól függően az étlap változhat, melyért elnézést kérünk!

\* T.Zs = Telített zsírsav

Diétás étkeztetést igény szerint biztosítunk!

Ételmezésvezető:.....

.....

.....



H É T F Ő

K E D D

S Z E R D A

C S Ü T Ö R T Ö K

P É N T E K

T	LEKVÁROSTÁSKA (1-2-3) ALMA	PARIZER - SERTÉS (2-8-10) DELMA - JOGHURTOS KENYÉR - MAGVAS (1-5-8)	KENÓMÁJAS (2-8-10) SZEZÁMOS ZSEMLE (1-2-5) ALMA	SAJTKRÉM - TÖKMAGOS (2-9) KENYÉR-TELJES KIÖRLÉSŰ (1-8)	ZALA FELVÁGOTT (2-8-10) DELMA - VITAMINOZOTT ROZSKENYÉR (1-8) UBORKA FRISS
	<u>Allergének</u> TEJ (2) GLUTÉN (1) TOJÁS (3)	<u>Allergének</u> TEJ (2) GLUTÉN (1) SZÓJA (8) SZEZÁMMAG (5) M USTÁR (10)	<u>Allergének</u> TEJ (2) GLUTÉN (1) SZÓJA (8) SZEZÁMMAG (5) M USTÁR (10)	<u>Allergének</u> TEJ (2) GLUTÉN (1) SZÓJA (8) DIÓFÉLE (9)	<u>Allergének</u> TEJ (2) GLUTÉN (1) SZÓJA (8) MUSTÁR (10)
g	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 300 3 16 32 0,6 0 11	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 273 11 11 31 1,8 1 0	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 219 7 7 27 1,6 2 11	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 303 18 12 30 0,8 6 1	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 289 10 10 38 1,7 2 0
E	ÁRPAGYÖNGYLEVES (1-4-11) BOLOGNAI SPAGETTI (1)	CSONTLEVES (4-1) SERTÉSSÜLT (1-11) FAHÉJAS ALMAMÁRTÁS (1-2) BURGONYA FÉLADAG	KARFIOLLEVES TEJFÖLÖS (1-2) CSIRKEPÖRKÖLT (11) PÁROLT RIZS KÁPOSZTASALÁTA	RESZELTÉSZTA LEVES (4-1) RÁCZ ZÖLDBAB (1-2-11) KENYÉR - FÓZELEKHEZ (1)	GULYÁSLEVES (4) KENYÉR-HÚSOSLEVESHEZ (1) TEJBEN RIZS (2) KAKAO SZÓRAT ALMA
	<u>Allergének</u> GLUTÉN (1) ZELLER (4) SO2 (11)	<u>Allergének</u> TEJ (2) GLUTÉN (1) ZELLER (4) SO2 (11)	<u>Allergének</u> TEJ (2) GLUTÉN (1) SO2 (11)	<u>Allergének</u> TEJ (2) GLUTÉN (1) ZELLER (4) SO2 (11)	<u>Allergének</u> TEJ (2) GLUTÉN (1) ZELLER (4)
g	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 649 32 20 72 3,9 4 1	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 581 25 18 73 2,2 6 25	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 792 30 28 93 4,8 6 8	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 741 28 39 61 3,9 6 2	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 1019 34 29 143 4,0 5 47
U	TÚRÓKRÉM-ZÖLDHAGYMÁS (2) KENYÉR-TELJES KIÖRLÉSŰ (1-8)	GOMOLYA SAJT (2) MAGVAS ZSEMLE (1) RÁMA (2) PAPRIKA TV	KIFLI (1-2) TÚRÓRUDI (2) FLORIN	KIWI SAJTOS CSIGA (1-2-3)	GYÜMÖLCS JOGHURT (2) KIFLI (1-2)
	<u>Allergének</u> TEJ (2) GLUTÉN (1) SZÓJA (8)	<u>Allergének</u> TEJ (2) GLUTÉN (1)	<u>Allergének</u> TEJ (2) GLUTÉN (1)	<u>Allergének</u> TEJ (2) GLUTÉN (1) TOJÁS (3)	<u>Allergének</u> TEJ (2) GLUTÉN (1)
g	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 243 14 7 32 1,5 3 1	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 306 12 16 25 0,8 2 0	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 289 6 6 33 0,4 5 31	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 249 4 15 41 0,5 0 0	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 261 10 7 26 0,4 3 13

Az itt megjelölt allergén információk tájékoztató jellegűek, kérjük, hogyha kérdése van ezzel kapcsolatban érdeklődjön az ételmezésvezetőnél.

A nyersanyagellátástól függően az étlap változhat, melyért elnézést kérünk!

\* T.Zs = Telített zsírsav

Diétás étkeztetést igény szerint biztosítunk!

Ételmezésvezető:.....

.....

.....



H É T F Ő

K E D D

S Z E R D A

C S Ü T Ö R T Ö K

P É N T E K

T	BURGONYÁS POGÁCSA(1-2-3) KEFIR(2)	SONKA-SZENDVICS A.M DELMA LIGHT KENYÉR FÉLBARNA(1) PAPRIKA TV	KOCKASAJT KICSI(2) KIFLI - SZEZÁMOS LENMAGVAS (1-2-5)	KÖRÖZÖTT TEHÉTÚRÓBÓL(2) KENYÉR-TELJES KIÖRLÉSŰ(1-8)	ZÖLDFÚSZERES MARGARINKRÉM SZEZÁMOS ZSEMLE(1-2-5)
	<u>Allergének</u> TEJ(2) GLUTÉN(1) TOJÁS(3)	<u>Allergének</u> GLUTÉN(1)	<u>Allergének</u> TEJ(2) GLUTÉN(1) SZEZÁMMAG(5)	<u>Allergének</u> TEJ(2) GLUTÉN(1) SZÓJA(8)	<u>Allergének</u> TEJ(2) GLUTÉN(1) SZEZÁMMAG(5)
g	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 339 10 18 35 1,4 5 1	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 267 11 8 36 1,9 1 1	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 203 8 9 16 1,1 4 0	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 286 13 12 31 1,0 4 1	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 236 3 15 17 1,1 0 0
E	SÓSKAKRÉMLEVES(2-1) PIRÍTOTT ZSEMLEKOCKA(1-2) TÉLI ZÖLDSÉGES APRÓHÚS(11) PÁROLT RIZS	ZÖLDBORSÓLEVES(1) HÚSGOMBÓC-PARADICSOMMÁRTÁS(3-1) BURGONYA FÉLADAG KENYÉR - FŐZELÉKHEZ(1) KIWI	LIBACSONTLEVES(4-1) HARCSAPAPRIKÁS (6-2-1) DURUMTESZTA(1) ALMA	PÓRÉHAGYMÁS BURGONYALEVES(1-2-3-4) SZÉKELYKÁPOSZTA(1-2-11) KENYÉR - FŐZELÉKHEZ(1)	PULYKARAGULEVES(4) MÁKOS GUBA(2-1-3) VANILIA ÖNTET(2)
	<u>Allergének</u> TEJ(2) GLUTÉN(1) SO2(11)	<u>Allergének</u> GLUTÉN(1) TOJÁS(3)	<u>Allergének</u> TEJ(2) GLUTÉN(1) HAL(6) ZELLER(4)	<u>Allergének</u> TEJ(2) GLUTÉN(1) TOJÁS(3) ZELLER(4) SO2(11)	<u>Allergének</u> TEJ(2) GLUTÉN(1) TOJÁS(3) ZELLER(4)
g	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 732 26 24 93 4,6 5 13	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 798 34 13 126 3,7 3 22	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 813 34 36 78 3,7 8 13	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 716 25 35 64 5,1 6 1	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 935 48 29 183 2,2 7 32
U	SAJTKRÉM - MAGYAROS(2) KENYÉR-KORPÁS(1-8) ALMA	KENŐMÁJAS(2-8-10) SZEZÁMOS ZSEMLE(1-2-5)	OLASZ FELVÁGOTT(2-8-10) DELMA LIGHT SZEZÁMOS ZSEMLE(1-2-5) SALÁTA FRISS	DEJÓS TEKERC(1-2-3-9) MANDARIN	SÓSPEREC(1-2-3) MANDARIN
	<u>Allergének</u> TEJ(2) GLUTÉN(1) SZÓJA(8)	<u>Allergének</u> TEJ(2) GLUTÉN(1) SZÓJA(8) SZEZÁMMAG(5) M USTÁR(10)	<u>Allergének</u> TEJ(2) GLUTÉN(1) SZÓJA(8) SZEZÁMMAG(5) M USTÁR(10)	<u>Allergének</u> TEJ(2) GLUTÉN(1) TOJÁS(3) DIÓFÉLE(9)	<u>Allergének</u> TEJ(2) GLUTÉN(1) TOJÁS(3)
g	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 295 13 10 38 0,7 5 12	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 169 6 6 16 1,6 2 0	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 283 8 17 17 2,2 4 0	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 261 5 13 13 0,5 0 4	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 329 10 10 59 0,5 0 0

Az itt megjelölt allergén információk tájékoztató jellegűek, kérjük, hogyha kérdése van ezzel kapcsolatban érdeklődjön az ételmezésvezetőnél.

A nyersanyagellátástól függően az étlap változhat, melyért elnézést kérünk!

\* T.Zs = Telített zsírsav

Diétás étkeztetést igény szerint biztosítunk!

Ételmezésvezető:.....