



H É T F Ő

K E D D

S Z E R D A

C S Ü T Ő R T Ő K

P É N T E K

R	<u>Allergének</u>	<u>Allergének</u>	<u>Allergének</u>	<u>Allergének</u>	TEJ (2) TEPERTŐKRÉM (11-2-10) KENYÉR - MAGVAS (1-5-8)T..... TÚRÓRUDI (2)
					<u>Allergének</u> TEJ (2) GLUTÉN (1) SZÓJA (8) SZEZÁMMAG (5) M USTÁR (10) SO2 (11) Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 846 25 51 67 2,5 8 30
E	<u>Allergének</u>	<u>Allergének</u>	<u>Allergének</u>	<u>Allergének</u>	FRANKFURTI LEVES (2-1-11) DERELYE (1-2) ALMA
					<u>Allergének</u> TEJ (2) GLUTÉN (1) SO2 (11) Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 1096 28 36 155 5,2 8 71
V	<u>Allergének</u>	<u>Allergének</u>	<u>Allergének</u>	<u>Allergének</u>	<u>Allergének</u>

Az itt megjelölt allergén információk tájékoztató jellegűek, kérjük, hogyha kérdése van ezzel kapcsolatban érdeklődjön az élelmezésvezetőnél.
 A nyersanyagellátástól függően az étlap változhat , melyért elnézést kérünk !

* T.Zs = Telített zsírsav

Diétás étkeztetést igény szerint biztosítunk !

Élelmezésvezető:..... :.....



H É T F Ő

K E D D

S Z E R D A

C S Ü T Ö R T Ö K

P É N T E K

T	<u>Allergének</u>	<u>Allergének</u>	<u>Allergének</u>	<u>Allergének</u>	<u>Allergének</u>
g					
E	<u>Allergének</u>	<u>Allergének</u>	<u>Allergének</u>	<u>Allergének</u>	<u>Allergének</u>
g					FRANKFURTI LEVES (2-1-11) JUHTÚRÓS SZTRAPACSKA (1-3-2) ALMA Allergének TEJ (2) GLUTÉN (1) TOJÁS (3) SO2 (11) Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 1009 33 53 104 3,5 23 15
U	<u>Allergének</u>	<u>Allergének</u>	<u>Allergének</u>	<u>Allergének</u>	<u>Allergének</u>
g					

Az itt megjelölt allergén információk tájékoztató jellegűek, kérjük, hogyha kérdése van ezzel kapcsolatban érdeklődjön az ételmezésvezetőnél.
A nyersanyagellátástól függően az étlap változhat, melyért elnézést kérünk!

* T.Zs = Telített zsírsav

Diétás étkeztetést igény szerint biztosítunk !

Ételmezésvezető:.....

.....

.....



H É T F Ő

K E D D

S Z E R D A

C S Ü T Ö R T Ö K

P É N T E K

R	TEA - CITROMOS BUNDÁSKENYÉR (3)T..... KEFIR (2) KIFLI (1-2)	TEJ (2) PÁRIZSIKRÉM (2-8-10) ROZSKENYÉR (1-8) LILAHAGYMAT..... DELMA LIGHT KORPÁS KIFLI (1-2)	TEA TÚRÓKRÉM-GYÜMÖLCSÖS (2) KIFLI (1-2)T..... DELMA LIGHT KENYÉR-TELJES KIÖRLÉSŰ (1-8)	TEJ (2) MEXIKÓI FELVÁGOTT (2-8-10) DELMA LIGHT KENYÉR-TELJES KIÖRLÉSŰ (1-8)T..... KALÁCS (1-2-3) RÁMA (2)	TEA ZÖLDSÉGES FELVÁGOTT (8) DELMA LIGHT KORPÁS ZSEMLE (1-2)T..... KOCKASAJT KICSI (2) KIFLI (1-2)
	<u>Allergének</u> TEJ (2) GLUTÉN (1) TOJÁS (3)	<u>Allergének</u> TEJ (2) GLUTÉN (1) SZÓJA (8) MUSTÁR (10)	<u>Allergének</u> TEJ (2) GLUTÉN (1) SZÓJA (8)	<u>Allergének</u> TEJ (2) GLUTÉN (1) SZÓJA (8) TOJÁS (3) MUSTÁR (10)	<u>Allergének</u> TEJ (2) GLUTÉN (1) SZÓJA (8)
	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 770 27 26 90 3,3 6 17	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 758 24 28 98 3,2 5 0	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 716 23 22 87 1,6 5 36	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 796 28 42 73 3,1 9 5	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 662 20 25 56 1,9 8 27
E	ZÖLDBORSÓLEVES (1) SÁRGARÉPÁS KUKORICAGALUSKA (1-3) VADASRAGU SERTÉSHÚSBÓL (1-2-10-4) DURUMTÉSZTA (1)	CSURGATOTT TOJÁSLEVES (3-1) PAPRIKÁS BURGONYA VIRSLIS (11-2-8-10) CÉKLASALÁTA KENYÉR-FÉLADAG (1)	FOKHAGYMAKRÉMLEVES (11-2) LEVESGYÖNGY (1-2-3) RÁNTOTT HALFILÉ (6-1-3) ZÖLDSÉGES RIZS UBORKASALÁTA	MAGYAROS BURGONYALEVES (1-4-11) SÁRGABORSÓ FÓZELÉK (11) ÍZES APRÓPECSENYE (11) KENYÉR - FÓZELÉKHEZ (1) ALMA	CSIRKERAGULEVES (4-1) DIÓSMETÉLT (1) MANDARIN
	<u>Allergének</u> TEJ (2) GLUTÉN (1) TOJÁS (3) ZELLER (4) MUSTÁR (10)	<u>Allergének</u> TEJ (2) GLUTÉN (1) SZÓJA (8) TOJÁS (3) MUSTÁR (10) SO2 (11)	<u>Allergének</u> TEJ (2) GLUTÉN (1) HAL (6) TOJÁS (3) SO2 (11)	<u>Allergének</u> GLUTÉN (1) ZELLER (4) SO2 (11)	<u>Allergének</u> GLUTÉN (1) ZELLER (4)
	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 796 37 26 97 3,5 7 7	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 869 22 39 82 7,3 9 12	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 901 31 33 114 6,0 7 7	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 982 48 27 124 4,8 5 12	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 878 36 18 115 2,8 3 33
V	KIWIU..... GRILL CSIRKEMELL PETREZSELYMES BURGONYA VEGY.VÁG.SAVANYÚ / ED.SZER (10)	ÓSZIBARACK BEFÓTTU..... LUDASKÁSA (4)	ALMAU..... SÜLT RUDACSKA KELKÁPOSZTA FÓZELÉK (1-11) KENYÉR - FÓZELÉKHEZ (1)	GYÜMÖLCS NEKTÁR 50 %U..... SAJTOSTÉSZTA (1-2)	
	<u>Allergének</u> MUSTÁR (10)	<u>Allergének</u> ZELLER (4)	<u>Allergének</u> GLUTÉN (1) SO2 (11)	<u>Allergének</u> TEJ (2) GLUTÉN (1)	<u>Allergének</u>
	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 499 32 8 56 3,5 1 1	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 559 30 12 78 3,1 3 12	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 670 24 26 78 3,7 6 12	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 593 22 22 73 3,1 11 14	

Az itt megjelölt allergén információk tájékoztató jellegűek, kérjük, hogyha kérdése van ezzel kapcsolatban érdeklődjön az ételmezésvezetőnél.
A nyersanyagellátástól függően az étlap változhat, melyért elnézést kérünk!

* T.Zs = Telített zsírsav

Diétás étkeztetést igény szerint biztosítunk !

Ételmezésvezető:..... :.....



H É T F Ő

K E D D

S Z E R D A

C S Ü T Ö R T Ö K

P É N T E K

T	<u>Allergének</u>							<u>Allergének</u>							<u>Allergének</u>							<u>Allergének</u>							<u>Allergének</u>						
g																																			
E	ZÖLDBORSÓLEVES (1) TEJSZÍNES ANANÁSZOS CS.MELL(2) PÁROLT RIZS							CSURGATOTT TOJÁSLEVES (3-1) RÁCZ ZÖLDBAB (1-2-11) KENYÉR - FŐZELÉKHEZ (1)							FOKHAGYMAKRÉMLEVES (11-2) LEVESGYÖNGY (1-2-3) CSIRKEPÖRKÖLT (11) PETREZSELYMES BURGONYA UBORKASALÁTA							MAGYAROS BURGONYALEVES (1-4-11) BUGACI RAKOTTKÁPOSZTA (8-11) KENYÉR - FŐZELÉKHEZ (1) ALMA							CSIRKERAGULEVES (4-1) KÁPOSZTÁS KOCKA (1) MANDARIN						
	<u>Allergének</u>							<u>Allergének</u>							<u>Allergének</u>							<u>Allergének</u>							<u>Allergének</u>						
	TEJ (2) GLUTÉN (1)							TEJ (2) GLUTÉN (1) TOJÁS (3) SO2 (11)							TEJ (2) GLUTÉN (1) TOJÁS (3) SO2 (11)							GLUTÉN (1) SZÓJA (8) ZELLER (4) SO2 (11)							GLUTÉN (1) ZELLER (4)						
g	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk
	709	34	16	101	2,9	3	3	790	31	42	66	4,2	7	1	718	28	27	69	4,5	6	7	1143	34	54	107	9,0	11	15	764	35	25	86	2,8	4	5
U	<u>Allergének</u>							<u>Allergének</u>							<u>Allergének</u>							<u>Allergének</u>							<u>Allergének</u>						
g																																			

Az itt megjelölt allergén információk tájékoztató jellegűek, kérjük, hogyha kérdése van ezzel kapcsolatban érdeklődjön az ételmezésvezetőnél.
A nyersanyagellátástól függően az étlap változhat, melyért elnézést kérünk!

* T.Zs = Telített zsírsav

Diétás étkeztetést igény szerint biztosítunk !

Ételmezésvezető:.....

.....

.....



H É T F Ő

K E D D

S Z E R D A

C S Ü T Ő R T Ő K

P É N T E K

R	GYÜMÖLCS JOGHURT (2) KIFLI (1-2)T..... BRIÓS (1-2-3)	TEA DELMA LIGHT PARIZER - SERTÉS (2-8-10) KENYÉR - MAGVAS (1-5-8)T..... KOCKASAJT KICSI (2) KIFLI (1-2)	TEJ (2) SZEZÁMOS ZSEMLE (1-2-5) KENŐMÁJAS (2-8-10) RETEKT..... BÚRKIFLI (1-2-3-9)	TEA SAJTKRÉM (2) KENYÉR-TELJES KIÖRLÉSŰ (1-8)T..... ALMA	TEJ (2) ZALA FELVÁGOTT (2-8-10) ROZSKENYÉR (1-8)T..... KORPÁS ZSEMLE (1-2) RÁMA (2) UBORKA FRISS
	<u>Allergének</u> TEJ (2) GLUTÉN (1) TOJÁS (3)	<u>Allergének</u> TEJ (2) GLUTÉN (1) SZÓJA (8) SZEZÁMMAG (5) M USTÁR (10)	<u>Allergének</u> TEJ (2) GLUTÉN (1) SZÓJA (8) TOJÁS (3) SZEZÁ MMAG (5) MUSTÁR (10) DIÓFÉLE (9)	<u>Allergének</u> TEJ (2) GLUTÉN (1) SZÓJA (8)	<u>Allergének</u> TEJ (2) GLUTÉN (1) SZÓJA (8) MUSTÁR (10)
g	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 426 13 9 46 0,9 3 13	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 769 23 29 87 3,3 6 26	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 571 19 25 56 3,0 4 0	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 563 16 23 71 2,5 8 38	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 750 25 28 78 3,1 8 1
E	ÁRPAGYÖNGYLEVES (1-4-11) BOLOGNAI SPAGETTI (1)	CSONTLEVES (4-1) FŐTT SERTÉSHÚS FAHÉJAS ALMAMÁRTÁS (1-2) BURGONYA FÉLADAG	KARFIOLLEVES TEJFŐLÖS (1-2) CSIRKEPÖRKÖLT (11) PÁROLT RIZS KÁPOSZTASALÁTA	RESZELTTÉSZTA LEVES (1-4) RÁCZ ZÖLDBAB (1-2-11) KENYÉR - FÓZELEKHEZ (1)	GULYÁSLEVES (4) KENYÉR-HÚSOSLEVESHEZ (1) TEJBEN RIZS (2) KAKAÓSZÓRAT ALMA
	<u>Allergének</u> GLUTÉN (1) ZELLER (4) SO2 (11)	<u>Allergének</u> TEJ (2) GLUTÉN (1) ZELLER (4)	<u>Allergének</u> TEJ (2) GLUTÉN (1) SO2 (11)	<u>Allergének</u> TEJ (2) GLUTÉN (1) ZELLER (4) SO2 (11)	<u>Allergének</u> TEJ (2) GLUTÉN (1) ZELLER (4)
g	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 673 34 21 73 4,1 4 1	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 545 26 14 74 1,7 6 30	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 895 33 30 110 5,0 6 9	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 805 31 41 71 4,3 7 2	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 1080 35 32 148 4,7 6 47
V	ALMAU..... CIGÁNYPECSENYE (2-1) PETREZSELYMES BURGONYA KÁPOSZTASALÁTA	GYÜMÖLCS NEKTÁR 50 %U..... HENTESTOKÁNY SERTÉSHÚSBÓL (1-11) TARHONYAKÖRET (1)	TÚRÓRUDI (2)U..... KAPROS KÁPOSZTAFÓZELEK (1-2-11) SÜLTKOLBÁSZ (8) KENYÉR - FÓZELEKHEZ (1)	KIWIU..... TÚRÓSCSUSZA (1-2)	
	<u>Allergének</u> TEJ (2) GLUTÉN (1)	<u>Allergének</u> GLUTÉN (1) SO2 (11)	<u>Allergének</u> TEJ (2) GLUTÉN (1) SZÓJA (8) SO2 (11)	<u>Allergének</u> TEJ (2) GLUTÉN (1)	<u>Allergének</u>
g	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 768 24 32 78 5,9 9 20	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 679 30 25 77 2,8 7 14	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 731 28 35 71 5,9 16 31	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 638 23 26 70 2,5 10 0	

Az itt megjelölt allergén információk tájékoztató jellegűek, kérjük, hogyha kérdése van ezzel kapcsolatban érdeklődjön az étkeztetésvezetőnél.

A nyersanyagellátástól függően az étlap változhat, melyért elnézést kérünk!

* T.Zs = Telített zsírsav

Diétás étkeztetést igény szerint biztosítunk!

Élelmezésvezető:.....

:.....

.....



H É T F Ő

K E D D

S Z E R D A

C S Ü T Ö R T Ö K

P É N T E K

T	<u>Allergének</u>								<u>Allergének</u>								<u>Allergének</u>								<u>Allergének</u>								<u>Allergének</u>							
g																																								
E	ÁRPAGYÖNGYLEVES (1-4-11) CSIRKEMÁJ RIZOTTÓ (2) <u>Allergének</u> TEJ (2) GLUTÉN (1) ZELLER (4) SO2 (11)								CSONTLEVES (4-1) MAJONÉZES BURGONYASALÁTA (2-3-10) VAJAS CSIRKEMELL (10-2) KENYÉR-FÉLADAG (1) <u>Allergének</u> TEJ (2) GLUTÉN (1) TOJÁS (3) ZELLER (4) MUST ÁR (10)								KARFIOLLEVES TEJFÖLŐS (1-2) GOMBAS SERTESRAGU (1) TARHONYAKÖRET (1) KÁPOSZTASALÁTA <u>Allergének</u> TEJ (2) GLUTÉN (1)								RESZELTÉSZTA LEVES (1-4) RAKOTT BROKKOLI (11-2) <u>Allergének</u> TEJ (2) GLUTÉN (1) ZELLER (4) SO2 (11)								GULYÁSLEVES (4) TEJSZÍNES SPENÓTOS METÉLT (11-2) KENYÉR-HÚSOSLEVESHEZ (1) <u>Allergének</u> TEJ (2) GLUTÉN (1) ZELLER (4) SO2 (11)							
g	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk					
	733	38	24	74	4,6	6	1	682	31	33	58	6,8	7	4	781	33	28	91	6,1	7	9	667	27	40	36	2,6	7	1	930	34	37	102	4,6	6	2					
U	<u>Allergének</u>								<u>Allergének</u>								<u>Allergének</u>								<u>Allergének</u>								<u>Allergének</u>							
g																																								

Az itt megjelölt allergén információk tájékoztató jellegűek, kérjük, hogyha kérdése van ezzel kapcsolatban érdeklődjön az ételmezésvezetőnél.
 A nyersanyagellátástól függően az étlap változhat, melyért elnézést kérünk!

* T.Zs = Telített zsírsav

Diétás étkeztetést igény szerint biztosítunk !

Ételmezésvezető:.....

.....

.....

KÖZ. ISK. - F**É T L A P**

2017.12.18 - 2017.12.22

51.hét

Készült: "Repeta Win" szoftver-rel

**H É T F Ő****K E D D****S Z E R D A****C S Ü T Ö R T Ő K****P É N T E K**

	H É T F Ő							K E D D							S Z E R D A							C S Ü T Ö R T Ő K							P É N T E K						
R	TEA KOCKASAJT KICSI (2) KIFLI (1-2) DELMA LIGHTT..... FÓTT TOJÁS (3) KORPÁS ZSEMLE (1-2) <u>Allergének</u> TEJ (2) GLUTÉN (1) TOJÁS (3)							TEA-MÉZES SONKA-SZENDVICS A.M KENYÉR FÉLBARNA (1) DELMA LIGHTT..... KIFLI-PUDINGOS (1-2-3) <u>Allergének</u> TEJ (2) GLUTÉN (1) TOJÁS (3)							TEA - CITROMOS HÚSKENYÉR (8) DELMA - JOGHURTOS KENYÉR-TELJES KIÖRLÉSŰ (1-8)T..... SZEZÁMOS ZSEMLE (1-2-5) LAPKA SAJT (2) <u>Allergének</u> TEJ (2) GLUTÉN (1) SZÓJA (8) SZEZÁMMAG (5)							TEJ (2) GABONAPEHELY (1-7-8) DELMA LIGHT KORPÁS KIFLI (1-2)T..... BRIÓS (1-2-3) <u>Allergének</u> TEJ (2) GLUTÉN (1) SZÓJA (8) TOJÁS (3) MOGYÓ (7)							TEA GYÜMÖLCSŐS ZÖLDFÜSZERES MARGARINKRÉM KENYÉR-TELJES KIÖRLÉSŰ (1-8)T..... ALMA <u>Allergének</u> GLUTÉN (1) SZÓJA (8)						
g	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk																	
	666 17 26 56 1,4 6 27	611 16 27 85 2,9 1 22	605 24 22 66 3,0 7 16	581 17 17 75 1,6 2 0	451 11 18 61 1,3 1 27																														
E	SÓSKAKRÉMLEVES (2-1) PIRÍTOTT ZSEMLEKOCKA (1-2) TÉLI ZÖLDSÉGES APRÓHÚS (11) PÁROLT RIZS <u>Allergének</u> TEJ (2) GLUTÉN (1) SO2 (11)							ZÖLDBORSÓLEVES (1) HÚSGOMBÓC-PARADICSOMMÁRTÁS (1-3) BURGONYA FÉLADAG KENYÉR - FŐZELÉKHEZ (1) KIWI <u>Allergének</u> GLUTÉN (1) TOJÁS (3)							LIBACSONTLEVES (4-1) HARCSAPAPRIKÁS (6-2-1) DURUMTÉSZTA (1) ALMA <u>Allergének</u> TEJ (2) GLUTÉN (1) HAL (6) ZELLER (4)							PÓRÉHAGYMÁS BURGONYALEVES (1-2-3-4) SZÉKELYKÁPOSZTA (1-2-11) KENYÉR - FŐZELÉKHEZ (1) <u>Allergének</u> TEJ (2) GLUTÉN (1) TOJÁS (3) ZELLER (4) SO2 (11)							PULYKARAGULEVES (4) MÁKOS GUBA (2 (4-3) VANILIA ÖNTET (2) MANDARIN <u>Allergének</u> TEJ (2) GLUTÉN (1) TOJÁS (3) ZELLER (4)						
g	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk																
	841 29 27 109 5,3 6 14	848 36 13 135 4,1 3 22	883 37 38 89 3,7 8 13	793 29 37 75 6,0 7 1	1119 58 33 232 2,7 7 32																														
VU..... SERTÉSPÖRKÖLT (11) ZÖLDSÉGES KUSZKUSZ (1-2) ALMA <u>Allergének</u> TEJ (2) GLUTÉN (1) SO2 (11)							MANDARINU..... SAJTOSTÉSZTA (1-2) <u>Allergének</u> TEJ (2) GLUTÉN (1)							GYÜMÖLCS NEKTÁR 50 %U..... ZÖLDSÉGES PULYKARAKOTTAS (2-1) <u>Allergének</u> TEJ (2) GLUTÉN (1)							ALMAU..... HURKA (2-8-10) FÓTT BURGONYA CSEMEGE UBORKA <u>Allergének</u> TEJ (2) SZÓJA (8) MUSTÁR (10)							<u>Allergének</u>						
g	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk																
	681 27 32 62 3,7 7 11	582 22 23 69 1,7 11 0	396 21 14 53 1,3 5 16	777 27 36 69 1,6 11 11																															

Az itt megjelölt allergén információk tájékoztató jellegűek, kérjük, hogyha kérdése van ezzel kapcsolatban érdeklődjön az ételmezésvezetőnél.

A nyersanyagellátástól függően az étlap változhat, melyért elnézést kérünk!

* T.Zs = Telített zsírsav

Diétás étkeztetést igény szerint biztosítunk!

Ételmezésvezető:.....

:.....

.....



H É T F Ő

K E D D

S Z E R D A

C S Ü T Ö R T Ö K

P É N T E K

T	<u>Allergének</u>	<u>Allergének</u>	<u>Allergének</u>	<u>Allergének</u>	<u>Allergének</u>
E	PÓRÉHAGYMÁS BURGONYALEVES (1-2-3-4) TEJSZ. GOMBÁS CSIRKEMELL (2-1) RIZIBIZI <u>Allergének</u> TEJ (2) GLUTÉN (1) TOJÁS (3) ZELLER (4)	ZÖLDBORSÓFŐZELÉK (1-2) BORSOS TOKÁNY S.HÚSBÓL (1) KUSZKUSZ (1-2) KIWI <u>Allergének</u> TEJ (2) GLUTÉN (1)	LIBACSONTLEVES (4-3) ZÚZAPÖRKÖLT (11) PETREZSELYMES BURGONYA CÉKLA SAVANYÚSÁG <u>Allergének</u> TOJÁS (3) ZELLER (4) SO2 (11)	DARAGALUSKA-LEVES (4-1-3) SÓLET (1-3-8-9) FŐTT TOJÁS (3) KENYÉR - FŐZELÉKHEZ (1) <u>Allergének</u> GLUTÉN (1) SZÓJA (8) TOJÁS (3) ZELLER (4) DIÓFÉLE (9)	PULYKARAGULEVES (4) FÜSTÖLT SONKÁS KOCCA (2-1-3-8-9) MANDARIN <u>Allergének</u> TEJ (2) GLUTÉN (1) SZÓJA (8) TOJÁS (3) ZELLER (4) DIÓFÉLE (9)
g	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 729 32 21 90 3,0 5 2	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 1045 43 35 127 4,1 8 7	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 731 37 26 62 3,7 4 2	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 831 43 21 98 7,5 8 2	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 841 40 35 81 4,5 8 5
U	<u>Allergének</u>	<u>Allergének</u>	<u>Allergének</u>	<u>Allergének</u>	<u>Allergének</u>
g					

Az itt megjelölt allergén információk tájékoztató jellegűek, kérjük, hogyha kérdése van ezzel kapcsolatban érdeklődjön az ételmezésvezetőnél.
A nyersanyagellátástól függően az étlap változhat, melyért elnézést kérünk!

* T.Zs = Telített zsírsav

Diétás étkeztetést igény szerint biztosítunk !

Ételmezésvezető:.....

.....

.....