



H É T F Ő

K E D D

S Z E R D A

C S Ü T Ö R T Ö K

P É N T E K

T	<u>Allergének</u>	<u>Allergének</u>	<u>Allergének</u>	<u>Allergének</u>	TEA GYÜMÖLCSÖS SAJTKRÉM - MAGYAROS (2) KIFLI (1-2) RETEK <u>Allergének</u> TEJ (2) GLUTÉN (1)
	g				Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 276 9 6 33 0,4 4 16
E	<u>Allergének</u>	<u>Allergének</u>	<u>Allergének</u>	<u>Allergének</u>	FRANKFURTI LEVES (2-1-11) DERELYE (1-2) <u>Allergének</u> TEJ (2) GLUTÉN (1) SO2 (11)
	g				Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 680 17 23 93 3,2 5 38
U	<u>Allergének</u>	<u>Allergének</u>	<u>Allergének</u>	<u>Allergének</u>	CROISSANT-SÖTÉTMAGVAS (1-2-3-5) ALMA <u>Allergének</u> TEJ (2) GLUTÉN (1) TOJÁS (3) SZEZÁMMAG (5)
	g				Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 230 6 6 61 1,0 0 11

Az itt megjelölt allergén információk tájékoztató jellegűek, kérjük, hogyha kérdése van ezzel kapcsolatban érdeklődjön az ételmezésvezetőnél.
A nyersanyagellátástól függően az étlap változhat, melyért elnézést kérünk!

* T.Zs = Telített zsírsav

Diétás étkeztetést igény szerint biztosítunk !

Ételmezésvezető:.....

.....

.....



H É T F Ő

K E D D

S Z E R D A

C S Ü T Ö R T Ö K

P É N T E K

T	KAKAO (2) KALÁCS (1-2-3) ÁFONYALEKVÁR	TEA-MÉZES PÁRIZSIKRÉM (2-8-10) ROZSKENYÉR (1-8) LILAHAGYMA	TÚRÓKRÉM-GYÜMÖLCSÖS (2) KENYÉR-TELJES KIÖRLÉSŰ (1-8) KIWI	LIMONÁDÉ MEXIKÓI FELVÁGOTT (2-8-10) RÁMA (2) KENYÉR-TELJES KIÖRLÉSŰ (1-8)	TEJ (2) ZÖLDSÉGES FELVÁGOTT (8) RÁMA (2) KENYÉR-TELJES KIÖRLÉSŰ (1-8) PAPRIKA TV
	<u>Allergének</u> TEJ (2) GLUTÉN (1) TOJÁS (3)	<u>Allergének</u> TEJ (2) GLUTÉN (1) SZÓJA (8) MUSTÁR (10)	<u>Allergének</u> TEJ (2) GLUTÉN (1) SZÓJA (8)	<u>Allergének</u> TEJ (2) GLUTÉN (1) SZÓJA (8) MUSTÁR (10)	<u>Allergének</u> TEJ (2) GLUTÉN (1) SZÓJA (8)
g	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 206 5 1 43 0,9 0 12	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 312 6 10 48 1,2 2 20	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 268 13 5 41 0,7 2 4	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 320 11 14 36 1,1 4 11	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 346 17 15 34 1,1 6 9
E	ZÖLDBORSÓLEVES (1) SÁRGARÉPÁS KUKORICAGALUSKA (1-3) VADASRAGU SERTÉSHÚSBÓL (1-2-10-4) DURUMTÉSZTA (1) ALMA	CSURGATOTT TOJÁSLEVES (3-1) PAPRIKÁS BURGONYA VIRSLIS (11) KENYÉR-FÉLADAG (1) CÉKLASALÁTA	FOKHAGYMAKRÉMLEVES (11-2) LEVESGYÖNGY (1-2-3) HALRÚD (6) RIZS - FÉLADAG ZÖLDSÉGGÖRET - FÉLADAG (2)	MAGYAROS BURGONYALEVES (1-4-11) SÁRGABORSÓ FŐZELÉK (11) ÍZES APRÓPECSENYE (11) KENYÉR - FŐZELÉKHEZ (1)	CSIRKERAGULEVES (4-1) DIÓSMETÉLT (1) MANDARIN
	<u>Allergének</u> TEJ (2) GLUTÉN (1) TOJÁS (3) ZELLER (4) MUSTÁR (10)	<u>Allergének</u> GLUTÉN (1) TOJÁS (3) SO2 (11)	<u>Allergének</u> TEJ (2) GLUTÉN (1) HAL (6) TOJÁS (3) SO2 (11)	<u>Allergének</u> GLUTÉN (1) ZELLER (4) SO2 (11)	<u>Allergének</u> GLUTÉN (1) ZELLER (4)
g	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 553 26 16 76 1,2 4 16	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 524 15 23 53 2,8 5 7	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 477 17 21 50 1,0 6 0	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 558 29 17 62 1,4 3 0	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 581 26 12 77 1,8 2 17
U	CSIRKEMELL CSEMEGE FLORIN KENYÉR-TELJES KIÖRLÉSŰ (1-8) RETEK	LAPKA SAJT (2) DELMA - VITAMINOZOTT SZEZÁMOS ZSEMLE (1-2-5) ALMA	TEA GYÜMÖLCSÖS ALMÁSBATYU (1-2-3)	SAJTKRÉM - ZÖLDFÜSZERES (2) SZEZÁMOS ZSEMLE (1-2-5) PAPRIKA TV	CROISSANT - SAJTOS (1-2-3)
	<u>Allergének</u> GLUTÉN (1) SZÓJA (8)	<u>Allergének</u> TEJ (2) GLUTÉN (1) SZEZÁMMAG (5)	<u>Allergének</u> TEJ (2) GLUTÉN (1) TOJÁS (3)	<u>Allergének</u> TEJ (2) GLUTÉN (1) SZEZÁMMAG (5)	<u>Allergének</u> TEJ (2) GLUTÉN (1) TOJÁS (3)
g	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 177 8 3 27 1,1 1 1	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 236 7 7 28 1,4 2 11	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 228 2 10 37 0,4 0 29	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 181 8 6 17 0,8 4 0	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 177 6 5 45 0,8 0 13

Az itt megjelölt allergén információk tájékoztató jellegűek, kérjük, hogyha kérdése van ezzel kapcsolatban érdeklődjön az ételmezésvezetőnél.

A nyersanyagellátástól függően az étlap változhat, melyért elnézést kérünk!

* T.Zs = Telített zsírsav

Diétás étkeztetést igény szerint biztosítunk!

Ételmezésvezető:.....

.....

.....



H É T F Ő

K E D D

S Z E R D A

C S Ü T Ö R T Ö K

P É N T E K

T	TEJESKÁVÉ (2) BRIÓS - MÁKOS (1-2-3)	PARIZER - SERTÉS (2-8-10) DELMA - JOGHURTOS KENYÉR - MAGVAS (1-5-8)	TEA GYÜMÖLCSÖS KENÓMÁJAS (2-8-10) KENYÉR-TELJES KIÖRLÉSŰ (1-8) ALMA	SAJTKRÉM - TÖKMAGOS (2-9) KENYÉR-TELJES KIÖRLÉSŰ (1-8)	TEA - CITROMOS ZALA FELVÁGOTT (2-8-10) DELMA - VITAMINOZOTT ROZSKENYÉR (1-8) UBORKA FRISS
	<u>Allergének</u> TEJ (2) GLUTÉN (1) TOJÁS (3)	<u>Allergének</u> TEJ (2) GLUTÉN (1) SZÓJA (8) SZEZÁMMAG (5) M USTÁR (10)	<u>Allergének</u> TEJ (2) GLUTÉN (1) SZÓJA (8) MUSTÁR (10)	<u>Allergének</u> TEJ (2) GLUTÉN (1) SZÓJA (8) DIÓFÉLE (9)	<u>Allergének</u> TEJ (2) GLUTÉN (1) SZÓJA (8) MUSTÁR (10)
g	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 284 9 4 38 0,7 1 10	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 204 7 9 22 1,3 1 0	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 318 11 7 52 1,4 2 27	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 234 13 8 26 0,7 4 1	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 287 7 9 43 1,3 1 15
E	ÁRPAGYÖNGYLEVES (1-4-11) BOLOGNAI SPAGETTI (1)	CSONTLEVES (4-1) FÓTT SERTÉSHÚS FAHÉJAS ALMAMÁRTÁS (1-2) BURGONYA FÉLADAG KENYÉR - FŐZELÉKHEZ (1)	KARFIOLLEVES TEJFÖLÖS (1-2) CSIRKEPÖRKÖLT (11) PÁROLT RIZS KÁPOSZTASÁLATA	RESZELTÉSZTA LEVES (4-1) RÁCZ ZÖLDBAB (1-2-11) KENYÉR - FŐZELÉKHEZ (1)	GULYÁSLEVES (4) KENYÉR-HÚSOSLEVESHEZ (1) TEJBEN RIZS (2) KAKAÓSZÓRAT
	<u>Allergének</u> GLUTÉN (1) ZELLER (4) SO2 (11)	<u>Allergének</u> TEJ (2) GLUTÉN (1) ZELLER (4)	<u>Allergének</u> TEJ (2) GLUTÉN (1) SO2 (11)	<u>Allergének</u> TEJ (2) GLUTÉN (1) ZELLER (4) SO2 (11)	<u>Allergének</u> TEJ (2) GLUTÉN (1) ZELLER (4)
g	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 408 21 13 42 1,0 2 2	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 456 20 9 67 0,8 4 18	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 558 24 17 69 1,9 3 6	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 466 19 26 35 1,6 4 1	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 646 22 20 86 2,3 4 24
U	TÚRÓKRÉM-ZÖLDHAGYMÁS (2) KENYÉR-TELJES KIÖRLÉSŰ (1-8)	TRAPISTA SAJT (2) MAGVAS ZSEMLE (1) RÁMA (2) PAPRIKA TV	GYÜMÖLCS JOGHURT (2) KIFLI (1-2)	SAJTOS CSIGA (1-2-3) LIMONÁDÉ	TÚRÓRUDI (2) ALMA
	<u>Allergének</u> TEJ (2) GLUTÉN (1) SZÓJA (8)	<u>Allergének</u> TEJ (2) GLUTÉN (1)	<u>Allergének</u> TEJ (2) GLUTÉN (1)	<u>Allergének</u> TEJ (2) GLUTÉN (1) TOJÁS (3)	<u>Allergének</u> TEJ (2)
g	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 199 11 5 27 1,2 2 1	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 288 11 15 24 1,3 5 0	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 261 10 7 26 0,4 3 13	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 244 3 15 40 0,5 0 10	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 159 4 6 23 0,0 5 41

Az itt megjelölt allergén információk tájékoztató jellegűek, kérjük, hogyha kérdése van ezzel kapcsolatban érdeklődjön az ételmezésvezetőnél.

A nyersanyagellátástól függően az étlap változhat, melyért elnézést kérünk!

* T.Zs = Telített zsírsav

Diétás étkeztetést igény szerint biztosítunk!

Ételmezésvezető:.....

.....

.....



H É T F Ő

K E D D

S Z E R D A

C S Ü T Ö R T Ö K

P É N T E K

T	KAKAO (2) BURGONYÁS POGÁCSA (1-2-3)	SONKA-SZENDVICS A.M DELMA LIGHT SZEZÁMOS ZSEMLE (1-2-5) RETEK	TEJ (2) GABONAGOLYÓ (1-7-8)	LIMONÁDÉ KÖRÖZÖTT TEHÉTÚRÓBÓL (2) KENYÉR-TELJES KIÖRLÉSŰ (1-8)	TEJ (2) DELMA LIGHT KENYÉR-TELJES KIÖRLÉSŰ (1-8) PAPRIKA TV
	<u>Allergének</u> TEJ (2) GLUTÉN (1) TOJÁS (3)	<u>Allergének</u> TEJ (2) GLUTÉN (1) SZEZÁMMAG (5)	<u>Allergének</u> TEJ (2) GLUTÉN (1) SZÓJA (8) MOGYORÓ (7)	<u>Allergének</u> TEJ (2) GLUTÉN (1) SZÓJA (8)	<u>Allergének</u> TEJ (2) GLUTÉN (1) SZÓJA (8)
g	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 222 4 11 29 1,3 3 4	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 184 6 7 17 1,3 1 1	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 188 7 5 28 0,2 2 28	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 263 10 8 37 0,8 2 11	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 300 13 12 34 1,0 3 9
E	SÓSKAKRÉMLEVES (2-1) PIRÍTOTT ZSEMLEKOCKA (1-2) TÉLI ZÖLDSÉGES APRÓHÚS (11) PÁROLT RIZS	ZÖLDBORSÓLEVES (1) HÚSGOMBÓC-PARADICSOMMÁRTÁS (1-3)) BURGONYA FÉLADAG KENYÉR - FŐZELÉKHEZ (1) KIWI	LIBACSONTLEVES (4-1) HARCSAPAPRIKÁS (6-2-1) DURUMTÉSZTA (1) ALMA	PÓRÉHAGYMAS BURGONYALEVES (1-2) SZÉKELYKÁPOSZTA (1-2-11) KENYÉR - FŐZELÉKHEZ (1)	PULYKARAGULEVES (4) MÁKOS GUBA (2 (4-3) VANILIA ÖNTET (2)
	<u>Allergének</u> TEJ (2) GLUTÉN (1) SO2 (11)	<u>Allergének</u> GLUTÉN (1) TOJÁS (3)	<u>Allergének</u> TEJ (2) GLUTÉN (1) HAL (6) ZELLER (4)	<u>Allergének</u> TEJ (2) GLUTÉN (1) SO2 (11)	<u>Allergének</u> TEJ (2) GLUTÉN (1) TOJÁS (3) ZELLER (4)
g	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 521 19 16 69 1,2 4 9	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 641 22 18 89 1,1 2 15	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 598 26 25 61 2,2 6 12	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 416 19 16 40 2,9 5 0	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 721 39 22 142 1,3 5 23
U	SAJTKRÉM - MAGYAROS (2) KENYÉR-KORPÁS (1-8) ALMA	KIFLI-PUDINGOS (1-2-3) KEFIR (2)	OLASZ FELVÁGOTT (2-8-10) DELMA LIGHT SZEZÁMOS ZSEMLE (1-2-5) SALÁTALEVÉL	DEJÓS TEKERC (1-2-3-9) MANDARIN	SÓSPEREC (1-2-3) MANDARIN
	<u>Allergének</u> TEJ (2) GLUTÉN (1) SZÓJA (8)	<u>Allergének</u> TEJ (2) GLUTÉN (1) TOJÁS (3)	<u>Allergének</u> TEJ (2) GLUTÉN (1) SZÓJA (8) SZEZÁMMAG (5) M USTÁR (10)	<u>Allergének</u> TEJ (2) GLUTÉN (1) TOJÁS (3) DIÓFÉLE (9)	<u>Allergének</u> TEJ (2) GLUTÉN (1) TOJÁS (3)
g	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 220 9 7 31 0,5 4 12	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 230 8 14 24 0,4 2 0	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 245 7 14 17 1,8 3 0	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 261 5 13 13 0,5 0 4	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 329 10 10 59 0,5 0 0

Az itt megjelölt allergén információk tájékoztató jellegűek, kérjük, hogyha kérdése van ezzel kapcsolatban érdeklődjön az ételmezésvezetőnél.

A nyersanyagellátástól függően az étlap változhat, melyért elnézést kérünk!

* T.Zs = Telített zsírsav

Diétás étkeztetést igény szerint biztosítunk!

Ételmezésvezető:.....

.....

.....

H É T F Ő

K E D D

S Z E R D A

C S Ü T Ö R T Ö K

P É N T E K



T	Allergének	Allergének	Allergének							Allergének							Allergének						
			TEJ (2)	GLUTÉN (1)	TOJÁS (3)					TEJ (2)	GLUTÉN (1)	SZÓJA (8)	MUSTÁR (10)					TEJ (2)	GLUTÉN (1)				
g			Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk
			240	6	5	60	0,8	0	28	390	18	15	44	1,3	5	9	184	5	5	28	1,0	0	4
E	Allergének	Allergének	Allergének							Allergének							Allergének						
g			Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk
			521	19	18	67	2,1	5	15	534	23	14	69	1,7	3	9	457	21	9	67	1,8	2	1
U	Allergének	Allergének	Allergének							Allergének							Allergének						
g			Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk
			232	13	8	27	0,7	4	1	196	5	6	17	0,5	1	1	209	6	6	13	1,2	2	1

Az itt megjelölt allergén információk tájékoztató jellegűek, kérjük, hogyha kérdése van ezzel kapcsolatban érdeklődjön az ételmezésvezetőnél.
A nyersanyagellátástól függően az étlap változhat, melyért elnézést kérünk!

* T.Zs = Telített zsírsav

Diétás étkeztetést igény szerint biztosítunk!

Ételmezésvezető:.....