



H É T F Ő

K E D D

S Z E R D A

C S Ü T Ö R T Ö K

P É N T E K

T	KAKAÓSCSIGA - SÜTŐIPAR (1-2-3) ALMA	OLASZ FELVÁGOTT (2-8-10) SAJTOS RÁMA (2) KENYÉR-TELJES KIÖRLÉSŰ (1-8) UBORKA FRISS	KÖRÖZÖTT TEHÉTÚRÓBÓL (2) KENYÉR-TELJES KIÖRLÉSŰ (1-8) ÚJHAGYMA	SONKA-SZENDVICS (2-8-10) DELMA LIGHT KENYÉR-KORPÁS (1-8) PARADICSOM	SAJTKRÉM-PARADICSOMOS (2) DELMA LIGHT KENYÉR-TELJES KIÖRLÉSŰ (1-8) PAPRIKA PRITAMIN
	<u>Allergének</u> TEJ (2) GLUTÉN (1) TOJÁS (3)	<u>Allergének</u> TEJ (2) GLUTÉN (1) SZÓJA (8) MUSTÁR (10)	<u>Allergének</u> TEJ (2) GLUTÉN (1) SZÓJA (8)	<u>Allergének</u> TEJ (2) GLUTÉN (1) SZÓJA (8) MUSTÁR (10)	<u>Allergének</u> TEJ (2) GLUTÉN (1) SZÓJA (8)
g	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 264 8 5 61 0,5 0 14	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 352 15 18 31 2,3 6 0	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 292 13 12 32 1,1 4 0	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 230 11 8 28 1,4 1 2	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 386 14 22 33 1,5 6 0
E	PARADICSOMLEVES (1-4) HENTESTOKÁNY SERTÉSHÚSBÓL (1-11) PÁROLT RIZS KÁPOSZTASALÁTA	RESZELTÉSZTA LEVES (4-1) TEJSZ. BROKKOLIFÓZELÉK FOKHAGYMÁS APRÓPECSENYE (11) KENYÉR-T.K. - FŐZELÉKHEZ (1-8) GYÜMÖLCSÖS PISKÓTA (3-1)	GYÜMÖLCSLEVES (1-2) SZEZÁMOS RÁNTOTT CSIRKEMELL (3-1-5) BURGONYAPÜRÉ (2) UBORKASALÁTA	LEBBENCSELEVES (1-11) CHILISBAB (11) KENYÉR-T.K. - FŐZELÉKHEZ (1-8) BANÁN	MÁJGALUSKALEVES (3-11-4) DARÁSMETÉLT (1-3) ÁFONYALEKVÁR
	<u>Allergének</u> GLUTÉN (1) ZELLER (4) SO2 (11)	<u>Allergének</u> GLUTÉN (1) SZÓJA (8) TOJÁS (3) ZELLER (4) SO2 (11)	<u>Allergének</u> TEJ (2) GLUTÉN (1) TOJÁS (3) SZEZÁMMAG (5)	<u>Allergének</u> GLUTÉN (1) SZÓJA (8) SO2 (11)	<u>Allergének</u> GLUTÉN (1) TOJÁS (3) ZELLER (4) SO2 (11)
g	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 865 29 32 109 3,9 7 26	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 471 26 22 41 2,7 4 7	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 855 31 24 112 2,6 5 22	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 881 39 23 125 4,1 4 55	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 682 20 19 104 3,6 3 21
U	TÚRISTA FELVÁGOTT (2-8-10) KENYÉR-TELJES KIÖRLÉSŰ (1-8) DELMA LIGHT PAPRIKA TV	POGÁCSA - SAJTTAL SZÓRT (1-2-3) KEFIR (2)	CSÁSZSÁRZSEMLE (1-2) DELMA LIGHT TOJÁSKARIKA (3) ALMA	GYÜMÖLCS JOGHURT (2) FAHÉJAS KIFLI (1-2-3)	ZABFALATOK (1-7-8) MANDARIN
	<u>Allergének</u> TEJ (2) GLUTÉN (1) SZÓJA (8) MUSTÁR (10)	<u>Allergének</u> TEJ (2) GLUTÉN (1) TOJÁS (3)	<u>Allergének</u> TEJ (2) GLUTÉN (1) TOJÁS (3)	<u>Allergének</u> TEJ (2) GLUTÉN (1) TOJÁS (3)	<u>Allergének</u> GLUTÉN (1) SZÓJA (8) MOGYORÓ (7)
g	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 397 21 20 31 2,5 5 0	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 357 19 20 33 0,7 2 0	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 297 9 12 38 0,6 1 14	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 313 10 19 42 0,5 3 13	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 253 5 10 37 0,1 0 0

Az itt megjelölt allergén információk tájékoztató jellegűek, kérjük, hogyha kérdése van ezzel kapcsolatban érdeklődjön az ételmezésvezetőnél.

A nyersanyagellátástól függően az étlap változhat, melyért elnézést kérünk!

* T.Zs = Telített zsírsav

Diétás étkeztetést igény szerint biztosítunk!

Ételmezésvezető:.....

.....

.....



H É T F Ő

K E D D

S Z E R D A

C S Ü T Ö R T Ö K

P É N T E K

T	ALMÁSBATYU (1-2) TÚRÓRUDI (2)	OLASZ FELVÁGOTT (2-8-10) RÁMA (2) KENYÉR-TELJES KIÖRLÉSŰ (1-8) UBORKA FRISS	FŐTT VIRSLI (2-8-10) MUSTÁR (10) ROZSKENYÉR (1-8)	DIÁK CSEMEGE (8-10) DELMA LIGHT KENYÉR - MAGVAS (1-5-8) PAPRIKA PRITAMIN	TOAST FELVÁGOTT (8) DELMA LIGHT KENYÉR-TELJES KIÖRLÉSŰ (1-8) RETEK
	<u>Allergének</u> TEJ (2) GLUTÉN (1)	<u>Allergének</u> TEJ (2) GLUTÉN (1) SZÓJA (8) MUSTÁR (10)	<u>Allergének</u> TEJ (2) GLUTÉN (1) SZÓJA (8) MUSTÁR (10)	<u>Allergének</u> GLUTÉN (1) SZÓJA (8) SZEZÁMMAG (5) MUSTÁR (10)	<u>Allergének</u> GLUTÉN (1) SZÓJA (8)
g	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk
	274 5 16 34 0,4 5 39	365 14 20 31 2,1 6 0	356 15 15 39 4,1 3 3	306 12 13 33 1,8 2 0	311 14 14 31 1,5 3 0
E	TOJÁSLEVES (3-1) TEJSZ. GOMBÁS CSIRKEMELL (2-11) PÁROLT RIZS ALMA	ZÖLDBORSÓLEVES (1) HÚSGOMBÓC-PARADICSOMMÁRTÁS (3-1) BURGONYA FÉLADAG ALMA	BROKKOLI LEVES (11-2) LEVESGYÖNGY (1-2-3) TONHALAS BOLOGNAI SAJTAL (1-6-2) KIWI	CSONTLEVES (4-1) ZÖLDBABFŐZELÉK (1-2) SÜLTKOLBÁSZ (2-8-10) KENYÉR-T.K.-FŐZELÉKHEZ (1-8) ALMÁSÉRÉTES (1-2-3)	CSIRKERAGULEVES (4-1) TEJBEDARA (2-1) KAKAÓSZÓRAT BANÁN
	<u>Allergének</u> TEJ (2) GLUTÉN (1) TOJÁS (3) SO2 (11)	<u>Allergének</u> GLUTÉN (1) TOJÁS (3)	<u>Allergének</u> TEJ (2) GLUTÉN (1) HAL (6) TOJÁS (3) SO2 (11)	<u>Allergének</u> TEJ (2) GLUTÉN (1) SZÓJA (8) TOJÁS (3) ZELLE R (4) MUSTÁR (10)	<u>Allergének</u> TEJ (2) GLUTÉN (1) ZELLER (4)
g	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk
	770 30 31 91 3,2 5 14	740 29 17 109 3,3 3 35	739 34 27 83 2,3 11 3	773 30 31 80 6,3 11 6	807 36 14 137 2,0 3 89
U	DELMA LIGHT KENYÉR-TELJES KIÖRLÉSŰ (1-8) RETEK	SAJT-SZELETTEL (2) DELMA LIGHT SZEZÁMOS ZSEMLE (1-2-5)	TÚRÓKRÉM - KAPROS (2) KENYÉR-TELJES KIÖRLÉSŰ (1-8) PARADICSOM	GYÜMÖLCS JOGHURT (2) KIFLI (1-2)	BURGONYÁS POGÁCSA (1-2-3) GYÜMÖLCSLÉ 50 %
	<u>Allergének</u> GLUTÉN (1) SZÓJA (8)	<u>Allergének</u> TEJ (2) GLUTÉN (1) SZEZÁMMAG (5)	<u>Allergének</u> TEJ (2) GLUTÉN (1) SZÓJA (8)	<u>Allergének</u> TEJ (2) GLUTÉN (1)	<u>Allergének</u> TEJ (2) GLUTÉN (1) TOJÁS (3)
g	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk
	235 9 8 31 0,9 1 0	266 11 14 16 1,6 5 0	256 14 7 33 1,5 3 2	261 10 7 26 0,4 3 13	180 3 5 30 0,5 0 0

Az itt megjelölt allergén információk tájékoztató jellegűek, kérjük, hogyha kérdése van ezzel kapcsolatban érdeklődjön az ételmezésvezetőnél.

A nyersanyagellátástól függően az étlap változhat, melyért elnézést kérünk!

* T.Zs = Telített zsírsav

Diétás étkeztetést igény szerint biztosítunk!

Ételmezésvezető:.....



H É T F Ő

K E D D

S Z E R D A

C S Ü T Ö R T Ö K

P É N T E K

T	KALÁCS (1-2-3) SÁRGABARACK LEKVÁR DELMA LIGHT <i>Allergének</i> TEJ (2) GLUTÉN (1) TOJÁS (3)	PARIZER (2-8-10) DELMA LIGHT KENYÉR - MAGVAS (1-5-8) UBORKA FRISS <i>Allergének</i> TEJ (2) GLUTÉN (1) SZÓJA (8) SZEZÁMMAG (5) M USTÁR (10)	SAJTKRÉM - ZÖLDFÜSZERES (2) KENYÉR-TELJES KIÖRLÉSŰ (1-8) MANDARIN <i>Allergének</i> TEJ (2) GLUTÉN (1) SZÓJA (8)	TAVASZI ROLÁD (8) DELMA LIGHT KIFLI - SZEZÁMOS LENMAGVAS (1-2-5) PARADICSOM <i>Allergének</i> TEJ (2) GLUTÉN (1) SZÓJA (8) SZEZÁMMAG (5)	SONKA-SZENDVICS (2-8-10) RÁMA (2) KENYÉR-TELJES KIÖRLÉSŰ (1-8) PAPRIKA TV <i>Allergének</i> TEJ (2) GLUTÉN (1) SZÓJA (8) MUSTÁR (10)
	g	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 534 14 9 96 2,7 0 3	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 277 10 11 31 1,8 1 0	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 351 18 12 44 0,8 6 0	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 191 6 8 18 1,5 1 2
E	GOMBALEVES - ZÖLDSÉGES FEJTETT BABFŐZELÉK (2-1-11) CSIRKEMELL-NATÚR (1) KENYÉR-T.K.-FŐZELÉKHEZ (1-8) TÚRÓRUDI (2) <i>Allergének</i> TEJ (2) GLUTÉN (1) SZÓJA (8) SO2 (11)	FAHÉJAS ALMALEVES (1-2) LECSÓS CSIRKECOMB (1-11) TARHONYAKÖRET (1-3) CÉKLA SAVANYÚSÁG <i>Allergének</i> TEJ (2) GLUTÉN (1) TOJÁS (3) SO2 (11)	FOKHAGYMAKRÉMLEVES (11-2) LEVESGYÖNGY (1-2-3) BRASSÓI APROPECSENYE (11) TEPSIS BURGONYA UBORKASALÁTA <i>Allergének</i> TEJ (2) GLUTÉN (1) TOJÁS (3) SO2 (11)	HAMIS GULYÁSLEVES (1-2-3-4) PARADICSOMOS KÁPOSZTA (1) SÜLTKOLBÁSZ (2-8-10) KENYÉR-T.K.-FŐZELÉKHEZ (1-8) MÜZLI SZELET-GYÜMÖLCSÖS (1-7-8) <i>Allergének</i> TEJ (2) GLUTÉN (1) SZÓJA (8) TOJÁS (3) ZELLE R (4) MUSTÁR (10) MOGYORÓ (7)	LEGÉNYFOGÓ LEVES (4-2 (4-1-3) KENYÉR-HÚ SOSLEVESHEZ (1-8) MÁKOSTÉSZTA (1-3) ALMA <i>Allergének</i> TEJ (2) GLUTÉN (1) SZÓJA (8) TOJÁS (3) ZELLE R (4)
	g	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 845 47 32 88 3,7 10 43	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 706 32 21 92 3,1 4 23	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 731 28 30 72 5,1 8 6	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 848 25 37 93 6,3 10 18
U	HALKRÉM (6-2) CITROMKARIKA KENYÉR FÉLBARNA (1-8) <i>Allergének</i> TEJ (2) GLUTÉN (1) HAL (6) SZÓJA (8)	KOCKASAJT KICSI (2) KORPÁS KIFLI (1-2) KIWI <i>Allergének</i> TEJ (2) GLUTÉN (1)	PADLIZSÁNKRÉM MARGARINNAL (2-10) KORPÁS ZSEMLE (1-2) <i>Allergének</i> TEJ (2) GLUTÉN (1) MUSTÁR (10)	TÚRÓKRÉM-MEDVEHAGYMÁS (2) KENYÉR-TELJES KIÖRLÉSŰ (1-8) <i>Allergének</i> TEJ (2) GLUTÉN (1) SZÓJA (8)	SAJTOS STANGLI (1-2-3) KEFIR (2) <i>Allergének</i> TEJ (2) GLUTÉN (1) TOJÁS (3)
	g	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 293 11 11 34 1,3 3 0	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 318 12 9 45 0,8 4 0	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 268 4 13 15 1,6 3 1	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 253 14 8 32 1,5 3 0

Az itt megjelölt allergén információk tájékoztató jellegűek, kérjük, hogyha kérdése van ezzel kapcsolatban érdeklődjön az ételmezésvezetőnél.

A nyersanyagellátástól függően az étlap változhat, melyért elnézést kérünk!

* T.Zs = Telített zsírsav

Diétás étkeztetést igény szerint biztosítunk!

Ételmezésvezető:.....

.....

.....



H É T F Ő

K E D D

S Z E R D A

C S Ü T Ö R T Ö K

P É N T E K

T	FAHÉJAS CSIGA (1-2-3) MANDARIN	CSIRKEMELL CSEMEGE (2-8-10) DELMA LIGHT KENYÉR-TELJES KIÖRLÉSŰ (1-8) UBORKA FRISS	OLASZ FELVÁGOTT (2-8-10) DELMA LIGHT SZEZÁMOS ZSEMLE (1-2-5) PARADICSOM	KÖRÖZÖTT TEHÉTÚRÓBÓL (2) ROZSKENYÉR (1-8) PAPRIKA TV	SAJTKRÉM - MAGYAROS (2) KIFLI (1-2) RETEK
	<u>Allergének</u> TEJ (2) GLUTÉN (1) TOJÁS (3)	<u>Allergének</u> TEJ (2) GLUTÉN (1) SZÓJA (8) MUSTÁR (10)	<u>Allergének</u> TEJ (2) GLUTÉN (1) SZÓJA (8) SZEZÁMMAG (5) M USTÁR (10)	<u>Allergének</u> TEJ (2) GLUTÉN (1) SZÓJA (8)	<u>Allergének</u> TEJ (2) GLUTÉN (1)
g	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 233 3 18 20 0,5 0 0	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 271 15 10 31 1,5 1 0	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 280 8 17 18 2,2 4 2	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 301 10 10 40 1,3 3 0	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 254 12 9 18 0,4 5 0
E	ZÖLDSÉGLEVES (11-4) DARAGALUSKA LEVESBETÉT (1-3) TÉLI ZÖLDSÉGES APRÓHÚS (11) KUSZKUSZ (1-2-9) VEGYES VÁGOTT SAVANYÚ	CSONTLEVES (4-1) FÓTT HÚS SÓSKAMÁRTÁS (2-1) BURGONYA FÉLADAG POGÁCSA-MAGVAS-KÖZEPES (1-2-3-9))	BROKKOLI LEVES (11-2) PIRÍTOTT ZSEMLEKOCKA (1-2) MAGYAROS CSIRKEMÁJ PÁROLT RIZS KÁPOSZTASALÁTA	MAJORANNÁS BURGONYALEVES (1) SZÉKELYKÁPOSZTA (1-2-11) KENYÉR-T.K. -FŐZELÉKHEZ (1-8) ISLER (1-2)	HARCSAGALUSKALEVES (4-6-3 (4) DERELYE (1-3)
	<u>Allergének</u> TEJ (2) GLUTÉN (1) TOJÁS (3) ZELLER (4) DIÓF ÉLE (9) SO2 (11)	<u>Allergének</u> TEJ (2) GLUTÉN (1) TOJÁS (3) ZELLER (4) DIÓF ÉLE (9)	<u>Allergének</u> TEJ (2) GLUTÉN (1) SO2 (11)	<u>Allergének</u> TEJ (2) GLUTÉN (1) SZÓJA (8) SO2 (11)	<u>Allergének</u> GLUTÉN (1) HAL (6) TOJÁS (3) ZELLER (4)
g	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 734 33 34 71 5,6 5 1	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 712 31 25 81 3,4 7 19	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 777 37 26 93 3,0 5 8	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 824 27 45 71 5,5 7 0	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 772 23 16 130 3,9 3 56
U	SAJTOS PARIZER (2-8-10) RÁMA (2) KENYÉR-TELJES KIÖRLÉSŰ (1-8) PAPRIKA TV	TÚRÓKRÉM - MAZSOLÁS (2) KIFLI (1-2)	GYÜMÖLCS JOGHURT (2) KORPÁS KIFLI (1-2)	TÚRISTA FELVÁGOTT (2-8-10) DELMA LIGHT ZSEMLE-T.K. (1-2) ALMA	CROISSANT-SÖTÉTMAGVAS (1-2-3-5) ALMA
	<u>Allergének</u> TEJ (2) GLUTÉN (1) SZÓJA (8) MUSTÁR (10)	<u>Allergének</u> TEJ (2) GLUTÉN (1)	<u>Allergének</u> TEJ (2) GLUTÉN (1)	<u>Allergének</u> TEJ (2) GLUTÉN (1) SZÓJA (8) MUSTÁR (10)	<u>Allergének</u> TEJ (2) GLUTÉN (1) TOJÁS (3) SZEZÁMMAG (5)
g	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 303 12 14 31 1,4 3 0	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 222 6 4 25 0,4 2 9	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 279 12 7 40 0,5 3 13	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 409 18 21 39 2,2 5 14	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 241 6 6 64 1,0 0 14

Az itt megjelölt allergén információk tájékoztató jellegűek, kérjük, hogyha kérdése van ezzel kapcsolatban érdeklődjön az ételmezésvezetőnél.

A nyersanyagellátástól függően az étlap változhat, melyért elnézést kérünk!

* T.Zs = Telített zsírsav

Diétás étkeztetést igény szerint biztosítunk!

Ételmezésvezető:.....