



H É T F Ő

K E D D

S Z E R D A

C S Ü T Ö R T Ö K

P É N T E K

	H É T F Ő	K E D D	S Z E R D A	C S Ü T Ö R T Ö K	P É N T E K
T	<u>Allergének</u>	<u>Allergének</u>	<u>Allergének</u>	PÁRIZSI - BAROMFI DELMA - JOGHURTOS (2) KENYÉR-TELJES KIÖRLÉSŰ (1-2-8) PAPRIKA TV <u>Allergének</u> TEJ (2) GLUTÉN (1) SZÓJA (8)	SONKAKRÉM (2) KENYÉR - MAGVAS (1-8) RETEK <u>Allergének</u> TEJ (2) GLUTÉN (1) SZÓJA (8)
g				Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 411 9 23 40 2,3 7 1	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 297 12 11 36 1,8 3 1
E	<u>Allergének</u>	<u>Allergének</u>	<u>Allergének</u>	LEBBENCSELEVES (1-3) SZEZÁMOS RÁNTOTT BORDA (3-1-2-8-9-5) FRANCIASALÁTA (3-10-2) KENYÉR-FÉLADAG (1) <u>Allergének</u> TEJ (2) GLUTÉN (1) SZÓJA (8) TOJÁS (3) SZEZÁM (3) MMAG (5) MUSTÁR (10) DIÓFÉLE (9)	SERTÉSRAGULEVES (4-1-3) TÚRÓSCSUSZA (1-3-2) ALMA <u>Allergének</u> TEJ (2) GLUTÉN (1) TOJÁS (3) ZELLER (4)
g				Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 970 33 47 93 5,3 10 10	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 786 38 38 72 3,7 11 15
U	<u>Allergének</u>	<u>Allergének</u>	<u>Allergének</u>	KOCKASAJT KICSI (2) SZEZÁMOS ZSEMLE (1-2-5) <u>Allergének</u> TEJ (2) GLUTÉN (1) SZEZÁMMAG (5)	GYÜMÖLCS JOGHURT (2) KIFLI-TELJ.K. IORL. (1-8) <u>Allergének</u> TEJ (2) GLUTÉN (1) SZÓJA (8)
g				Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 274 11 10 34 0,9 5 1	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 244 9 4 47 0,8 2 16

Az itt megjelölt allergén információk tájékoztató jellegűek, kérjük, hogyha kérdése van ezzel kapcsolatban érdeklődjön az ételmezésvezetőnél.
 A nyersanyagellátástól függően az étlap változhat, melyért elnézést kérünk!

* T.Zs = Telített zsírsav

Diétás étkeztetést igény szerint biztosítunk !

Ételmezésvezető:.....

.....

.....



H É T F Ő

K E D D

S Z E R D A

C S Ü T Ö R T Ő K

P É N T E K

T	LAPKA SAJT (2) DELMA - JOGHURTOS (2) KENYÉR-KORPÁS (1-8) RETEK	OLASZ FELVÁGOTT DELMA - MULTIVITAMINOS KENYÉR-KUKORICÁS (1-8)	CROISSANT - CSOKIS (1-2-8) ALMA	SÁRGABARACK LEKVÁR KALÁCS (1-2-3)	CSIRKEMELL CSEMEGE DELMA - JOGHURTOS (2) ROZSKENYÉR (1-8) RETEK
	<u>Allergének</u> TEJ (2) GLUTÉN (1) SZÓJA (8)	<u>Allergének</u> GLUTÉN (1) SZÓJA (8)	<u>Allergének</u> TEJ (2) GLUTÉN (1) SZÓJA (8)	<u>Allergének</u> TEJ (2) GLUTÉN (1) TOJÁS (3)	<u>Allergének</u> TEJ (2) GLUTÉN (1) SZÓJA (8)
g	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk
	309 11 8 35 1,7 4 2	296 9 13 35 1,7 4 0	271 8 7 68 0,7 0 11	311 8 2 63 1,5 0 19	276 8 8 38 1,9 2 1
E	FRANCIA HAGYMALEVES (2 (4) LEVESGYÖNGY (1-2-3) BÁCSKAI RIZSESHÚS (11) CSEMEGE UBORKA	PARADICSOMLEVES (4-1-3) ÍZES APRÓPECSENYE (11) LENCSEFŐZELÉK (1-2-10) KENYÉR - FŐZELÉKHEZ (1) MANDARIN	MAGYAROS BURGONYALEVES (1-4) SÜLT CSIRKECOMB-MUSTÁROS (2-10) SÁRGARÉPÁS RIZS KÁPOSZTASALÁTA	OLASZ ZÖLDSÉGLEVES (4-1-3) VAGDALT POGÁCSA KÖLESSEL (3-1-2-8-9) BURGONYAFŐZELÉK (2-1) KENYÉR-T.K.-FŐZELÉKHEZ (1-2-8)	FRANKFURTI LEVES S.VIRSIVEL (2-1) SONKÁS CARBONÁRÁS PENNE (1-3-2) KENYÉR-T.KIÖRL-LEVESHEZ (1-2-8) ALMA
	<u>Allergének</u> TEJ (2) GLUTÉN (1) TOJÁS (3) SO2 (11)	<u>Allergének</u> TEJ (2) GLUTÉN (1) TOJÁS (3) ZELLER (4) MUSTÁR (10) SO2 (11)	<u>Allergének</u> TEJ (2) GLUTÉN (1) ZELLER (4) MUSTÁR (10)	<u>Allergének</u> TEJ (2) GLUTÉN (1) SZÓJA (8) TOJÁS (3) ZELLER (4) DIÓFÉLE (9)	<u>Allergének</u> TEJ (2) GLUTÉN (1) SZÓJA (8) TOJÁS (3)
g	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk
	670 28 28 73 2,7 8 2	1034 49 34 128 4,5 7 28	797 35 27 93 3,9 3 9	939 26 41 99 4,5 7 8	875 29 35 108 6,0 10 16
U	GOFRI (1-3-7-8-9) ALMA	JOGHURT NATUR (2) MIXXEL SZÓRT CSIGA (1-2-3)	TÚRÓKRÉM - KAPROS (2) KENYÉR-TELJES KIÖRLÉSŰ (1-2-8)	KENYÉR-TELJES KIÖRLÉSŰ (1-2-8) SAJTKRÉM (2) PARADICSOM	KEFIR (2) KIFLI-SZEZÁMOS LENMAGVAS (1-2-5)
	<u>Allergének</u> GLUTÉN (1) SZÓJA (8) TOJÁS (3) DIÓFÉLE (9) Mogyoró (7)	<u>Allergének</u> TEJ (2) GLUTÉN (1) TOJÁS (3)	<u>Allergének</u> TEJ (2) GLUTÉN (1) SZÓJA (8)	<u>Allergének</u> TEJ (2) GLUTÉN (1) SZÓJA (8)	<u>Allergének</u> TEJ (2) GLUTÉN (1) SZEZÁMMAG (5)
g	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk
	223 4 11 27 0,1 4 20	220 5 10 26 0,3 1 2	266 9 7 39 1,9 3 1	360 9 17 39 1,6 6 2	232 9 7 25 0,9 2 0

Az itt megjelölt allergén információk tájékoztató jellegűek, kérjük, hogyha kérdése van ezzel kapcsolatban érdeklődjön az ételmezésvezetőnél.

A nyersanyagellátástól függően az étlap változhat, melyért elnézést kérünk!

* T.Zs = Telített zsírsav

Diétás étkeztetést igény szerint biztosítunk!

Ételmezésvezető:.....

.....

.....



H É T F Ő

K E D D

S Z E R D A

C S Ü T Ö R T Ö K

P É N T E K

T	VAJAS MÉZ (2) KENYÉR-KORPÁS (1-8)	PETREZSELYMES VAJKRÉM (2) ROZSKENYÉR (1-8) RETEK	SAJTKRÉM - MAGYAROS (2) KENYÉR - MAGVAS (1-8) UBORKA FRISS	MÁJUSI FELVÁGOTT (8) DELMA LIGHT ROZSKENYÉR (1-8) PAPRIKA TV	KÖRÖZÖTT TEHÉTÚRÓBÓL (2) KENYÉR-KORPÁS (1-8) LILAHAGYMA
	<u>Allergének</u> TEJ (2) GLUTÉN (1) SZÓJA (8)	<u>Allergének</u> TEJ (2) GLUTÉN (1) SZÓJA (8)	<u>Allergének</u> TEJ (2) GLUTÉN (1) SZÓJA (8)	<u>Allergének</u> GLUTÉN (1) SZÓJA (8)	<u>Allergének</u> TEJ (2) GLUTÉN (1) SZÓJA (8)
g	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 375 7 12 49 1,2 3 17	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 308 8 13 38 1,6 6 1	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 237 11 5 37 1,7 2 2	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 308 12 11 37 1,9 2 1	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 342 12 11 38 1,4 4 1
E	CSONTLEVES (4-1-3) HÚSGOMBÓC-PARADICSOMMÁRTÁS (3-1-4) BURGONYA FÉLADAG MÜZLI SZELET-GYÜMÖLCSÖS (1-7-8)	BURGONYALEVES TEJFÖLÖS (2-1) HALFILÉ SPENÓTOS BUNDÁBAN (1-3-2-6) ZÖLDSÉGES BULGUR (1-2) MANDARIN	TARHONYALEVES (1-3) SZÉKELYKÁPOSZTA (1-2-11) KENYÉR - FŐZELÉKHEZ (1)	ZÖLDSÉGLEVES (4) ZABGALUSKA LEVESBETET (1-3) CSIRKEPAPRIKÁS (2-1-11) DURUMTESZTA (1-3) TÚRÓRUDI (2)	FEHÉRBABLEVES F.HÚSSAL (4-1-3) TEJBEN RIZS (2) GYÜMÖLCS ÖNTET ALMA
	<u>Allergének</u> GLUTÉN (1) SZÓJA (8) TOJÁS (3) ZELLER (4) MOGYORÓ (7)	<u>Allergének</u> TEJ (2) GLUTÉN (1) HAL (6) TOJÁS (3)	<u>Allergének</u> TEJ (2) GLUTÉN (1) TOJÁS (3) SO2 (11)	<u>Allergének</u> TEJ (2) GLUTÉN (1) TOJÁS (3) ZELLER (4) SO2 (11)	<u>Allergének</u> TEJ (2) GLUTÉN (1) TOJÁS (3) ZELLER (4)
g	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 659 23 13 98 3,1 3 30	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 726 28 27 79 3,5 9 4	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 783 27 40 68 6,3 7 2	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 787 33 35 82 3,6 10 33	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 922 34 17 148 4,3 7 51
U	KOCKASAJT KICSI (2) KIFLI-TÖNKÖLYÖS (1-2) NARANCS	KEFIR (2) PIZZÁS TÁSKA (1-2-3)	KAKAÓSCSIGA - SÜTŐIPAR (1-2-3) ALMA	PÓRÉS TOJÁSKRÉM (10-2-3) KENYÉR-KUKORICÁS (1-8)	OLASZ FELVÁGOTT DELMA - JOGHURTOS (2) ZSEMLE (1) SALÁTA FRISS
	<u>Allergének</u> TEJ (2) GLUTÉN (1)	<u>Allergének</u> TEJ (2) GLUTÉN (1) TOJÁS (3)	<u>Allergének</u> TEJ (2) GLUTÉN (1) TOJÁS (3)	<u>Allergének</u> TEJ (2) GLUTÉN (1) SZÓJA (8) TOJÁS (3) MUSTÁR (10)	<u>Allergének</u> TEJ (2) GLUTÉN (1)
g	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 343 19 23 44 0,8 4 0	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 306 9 17 37 0,2 6 3	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 252 8 4 58 0,5 0 11	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 256 7 9 35 1,4 2 0	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 288 9 13 33 1,3 4 1

Az itt megjelölt allergén információk tájékoztató jellegűek, kérjük, hogyha kérdése van ezzel kapcsolatban érdeklődjön az ételmezésvezetőnél.

A nyersanyagellátástól függően az étlap változhat, melyért elnézést kérünk!

* T.Zs = Telített zsírsav

Diétás étkeztetést igény szerint biztosítunk!

Ételmezésvezető:.....

.....

.....



H É T F Ő

K E D D

S Z E R D A

C S Ü T Ö R T Ő K

P É N T E K

T	CSIRKEMELL CSEMEGE DELMA - JOGHURTOS (2) KENYÉR - MAGVAS (1-8) RETEK	GOMOLYA SAJT (2) KIFLI-SZEZÁMMAGOS (1-2-5) DELMA - MULTIVITAMINOS	KENÓMÁJAS-SERTÉS (8) KENYÉR-TELJES KIÖRLÉSŰ (1-2-8) UBORKA FRISS	TÚRÓKRÉM-GYÜMÖLCSÖS (2) KENYÉR-KORPÁS (1-8)	SAJTKRÉM - ZÖLDFÜSZERES (2) ROZSKENYÉR (1-8) RETEK
	<u>Allergének</u> TEJ (2) GLUTÉN (1) SZÓJA (8)	<u>Allergének</u> TEJ (2) GLUTÉN (1) SZEZÁMMAG (5)	<u>Allergének</u> TEJ (2) GLUTÉN (1) SZÓJA (8)	<u>Allergének</u> TEJ (2) GLUTÉN (1) SZÓJA (8)	<u>Allergének</u> TEJ (2) GLUTÉN (1) SZÓJA (8)
g	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 275 8 9 35 1,9 2 1	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 261 10 14 16 0,8 2 0	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 273 7 9 38 1,8 3 1	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 286 12 4 39 1,2 2 5	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 349 12 16 38 1,7 6 1
E	HAMIS GULYÁSLEVES (1-2-3-4) ZÖLDFÜSZ. VAJAS CSIRKEMELL TÖKFŐZELÉK (2-1) KENYÉR-T. K. -FŐZELÉKHEZ (1-2-8) ALMA	DARAGALUSKA-LEVES (4-1-3) BOLOGNAI SPAGETTI- SAJTTAL (1-3-2)	GYÜMÖLCSLEVES (1-2) RÁNTOTT CSIRKEMELL (3-1-2-8-9) ZÖLDSÉGES BULGUR (1-2) KÁPOSZTASALÁTA	RESZELTTÉSZTA LEVES (4-1-3) SÜLTKOLBÁSZ (2-8-10) KELKÁPOSZTA FŐZELÉK (1) KENYÉR-T. K. -FŐZELÉKHEZ (1-2-8)	PALÓCLEVES (10-2) KENYÉR-HÚSOSLEVESHEZ (1) FÁNK - LEKVÁROS (1-2-3) MANDARIN
	<u>Allergének</u> TEJ (2) GLUTÉN (1) SZÓJA (8) TOJÁS (3) ZELER (4)	<u>Allergének</u> TEJ (2) GLUTÉN (1) TOJÁS (3) ZELLER (4)	<u>Allergének</u> TEJ (2) GLUTÉN (1) SZÓJA (8) TOJÁS (3) DIÓFÉLE (9)	<u>Allergének</u> TEJ (2) GLUTÉN (1) SZÓJA (8) TOJÁS (3) ZELER (4) MUSTÁR (10)	<u>Allergének</u> TEJ (2) GLUTÉN (1) TOJÁS (3) MUSTÁR (10)
g	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 688 29 26 77 4,0 6 18	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 661 29 28 70 3,0 7 7	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 782 31 24 106 3,6 5 23	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 681 22 35 61 4,4 10 2	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 782 28 38 86 3,6 5 1
U	KIFLI TEJES (1-2) DELMA LIGHT TÚRÓRUDI (2)	ZÖLDSÉGES FELVÁGOTT (8) DELMA - MULTIVITAMINOS KENYÉR-TELJES KIÖRLÉSŰ (1-2-8) PAPRIKA PRITAMIN	TÚRÓSTÁSKA (1-2) KEFIR (2)	LÖNCS FELVÁGOTT (8) DELMA LIGHT KENYÉR - MAGVAS (1-8) PARADICSOM	CROISSANT-SÖTÉT MAGVAS (1-8)
	<u>Allergének</u> TEJ (2) GLUTÉN (1)	<u>Allergének</u> TEJ (2) GLUTÉN (1) SZÓJA (8)	<u>Allergének</u> TEJ (2) GLUTÉN (1)	<u>Allergének</u> GLUTÉN (1) SZÓJA (8)	<u>Allergének</u> GLUTÉN (1) SZÓJA (8)
g	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 276 7 10 39 0,5 5 32	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 306 11 11 40 1,6 4 1	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 291 9 11 36 0,4 3 8	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 296 13 11 36 2,0 0 2	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 180 6 5 50 1,0 0 0

Az itt megjelölt allergén információk tájékoztató jellegűek, kérjük, hogyha kérdése van ezzel kapcsolatban érdeklődjön az ételmezésvezetőnél.

A nyersanyagellátástól függően az étlap változhat, melyért elnézést kérünk!

* T.Zs = Telített zsírsav

Diétás étkeztetést igény szerint biztosítunk!

Ételmezésvezető:.....

.....

.....



H É T F Ő

K E D D

S Z E R D A

C S Ü T Ö R T Ö K

P É N T E K

	ÁFONYALEKVÁR DELMA - JOGHURTOS (2) ZSEMLE-T.K. (1-8)	DIÁK CSEMEGE DELMA LIGHT KENYÉR-TELJES KIÖRLÉSŰ(1-2-8)	HÚSKENYÉR(8) DELMA - MULTIVITAMINOS KENYÉR-TELJES KIÖRLÉSŰ(1-2-8) UBORKA FRISS		
T	<u>Allergének</u> TEJ (2) GLUTÉN (1) SZÓJA (8)	<u>Allergének</u> TEJ (2) GLUTÉN (1) SZÓJA (8)	<u>Allergének</u> TEJ (2) GLUTÉN (1) SZÓJA (8)	<u>Allergének</u>	<u>Allergének</u>
g	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 252 6 7 43 0,8 2 12	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 393 10 22 38 2,5 7 1	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 323 9 14 38 1,6 4 1		
E	<u>Allergének</u> TEJ (2) GLUTÉN (1) ZELLER (4)	<u>Allergének</u> TEJ (2) GLUTÉN (1) TOJÁS (3) MUSTÁR (10)	<u>Allergének</u> GLUTÉN (1) TOJÁS (3)	<u>Allergének</u>	<u>Allergének</u>
g	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 857 26 42 88 3,9 13 37	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 674 29 29 73 3,2 6 18	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 675 29 26 68 5,2 5 6		
U	<u>Allergének</u> TEJ (2) GLUTÉN (1) SZÓJA (8)	<u>Allergének</u> TEJ (2) GLUTÉN (1) TOJÁS (3)	<u>Allergének</u> TEJ (2) GLUTÉN (1) SZÓJA (8)	<u>Allergének</u>	<u>Allergének</u>
g	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 385 9 20 39 2,3 6 1	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 290 6 15 49 0,6 2 15	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 274 11 7 40 1,7 3 1		

Az itt megjelölt allergén információk tájékoztató jellegűek, kérjük, hogyha kérdése van ezzel kapcsolatban érdeklődjön az ételmezésvezetőnél.

A nyersanyagellátástól függően az étlap változhat, melyért elnézést kérünk!

* T.Zs = Telített zsírsav

Diétás étkeztetést igény szerint biztosítunk!

Ételmezésvezető:.....

.....

.....