



H É T F Ő

K E D D

S Z E R D A

C S Ü T Ö R T Ö K

P É N T E K



T	<u>Allergének</u>	<u>Allergének</u>	<u>Allergének</u>	<u>Allergének</u>				<u>Allergének</u>										
					SAJTKRÉM - MAGYAROS (2) KENYÉR-T.K. (1-2-8) RETEK				TONHALKRÉM (6-2) KENYÉR-KORPÁS (1-8)									
g					TEJ (2) GLUTÉN (1) SZÓJA (8)				TEJ (2) GLUTÉN (1) HAL (6) SZÓJA (8)									
					Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk
					251	8	6	40	1,6	2	2	322	11	11	33	1,2	3	1
E	<u>Allergének</u>	<u>Allergének</u>	<u>Allergének</u>	<u>Allergének</u>				<u>Allergének</u>										
					KARFIOLLEVES -ZÖLDSÉGES (1-3) MAGYAROS CSIRKEMÁJ (1) PÁROLT RIZS VEGYESSALÁTA				CSONTLEVES (4-1-3) CHILISBAB (1-8-10) KENYÉR-T.K.-FŐZELÉKHEZ (1-2-8)									
g					GLUTÉN (1) TOJÁS (3)				TEJ (2) GLUTÉN (1) SZÓJA (8) TOJÁS (3) ZELLE R (4) MUSTÁR (10)									
					Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk
					785	28	32	93	3,9	4	9	608	28	26	59	5,3	7	2
U	<u>Allergének</u>	<u>Allergének</u>	<u>Allergének</u>	<u>Allergének</u>				<u>Allergének</u>										
					KAKAÓSCSIGA - SÜTŐIPAR (1-2-3) ALMA				KOCKASAJT KICSI (2) KIFLI TEJES (1-2)									
g					TEJ (2) GLUTÉN (1) TOJÁS (3)				TEJ (2) GLUTÉN (1)									
					Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk
					252	8	4	58	0,5	0	0	243	10	10	27	0,7	4	2

Az itt megjelölt allergén információk tájékoztató jellegűek, kérjük, hogyha kérdése van ezzel kapcsolatban érdeklődjön az ételmezésvezetőnél.
A nyersanyagellátástól függően az étlap változhat, melyért elnézést kérünk!

* T.Zs = Telített zsírsav

Diétás étkeztetést igény szerint biztosítunk !

Ételmezésvezető:.....

ÁLT. ISK. - A



Készült: "Repeta Win" szoftver-rel

H É T F Ő

K E D D

S Z E R D A

C S Ü T Ö R T Ő K

P É N T E K

S Z O M B A T

T	SÁRGABARACK LEKVÁR KENYÉR-T.K. (1-2-8)	CSÁSZSÁRZSEMLE (1) RÁMA (2) RETEK	MÁJUSI FELVÁGOTT (8) LAPKA SAJT (2) MAGVAS ZSEMLE (1)	MIXXEL SZÓRT CSIGA (1-2-3)	SONKAKRÉM (2) ZSEMLE-T.K. (1-8) UBORKA FRISS	ZÖLDFÜSZERES VAJKRÉM (2) KENYÉR-T.K. (1-2-8)	
	<u>Allergének</u>	<u>Allergének</u>	<u>Allergének</u>	<u>Allergének</u>	<u>Allergének</u>	<u>Allergének</u>	
	TEJ (2) GLUTÉN (1) SZÓJA (8)	TEJ (2) GLUTÉN (1)	TEJ (2) GLUTÉN (1) SZÓJA (8)	TEJ (2) GLUTÉN (1) TOJÁS (3)	TEJ (2) GLUTÉN (1) SZÓJA (8)	TEJ (2) GLUTÉN (1) SZÓJA (8)	
g	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 249 4 3 50 1,2 0 11	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 253 6 14 25 0,5 3 0	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 294 14 10 32 1,8 4 2	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 196 4 9 24 0,2 1 2	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 281 9 13 32 1,2 4 1	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 314 5 15 38 1,5 6 1	
	E	BROKKOLI LEVES (1-2) LEVESGYÖNGY (1-2-3) HENTESTOKÁNY SERTÉSHÚSBÓL (1) KUKORICÁS RIZS	RESZELT TÉSZTA LEVES (4-1-3) SÜLT RUDACSKA ZÖLDBORSÓFŐZELÉK (1-2) KENYÉR - FŐZELÉKHEZ (1) ALMA	FAHÉJAS ALMALEVES (1-2) RÁNTOTT CSIRKEMELL (3-1-2-8-9) PETREZSELYMES BURGONYA KÁPOSZTASALÁTA	ZELLERES BURGONYALEVES (1-4) SERTÉSSÜLT (1) PARADICSOMOS KÁPOSZTA (1) KENYÉR - FŐZELÉKHEZ (1) MÜZLI SZELET-GYÜMÖLCSÖS (1-7-8)	BABGULYÁS (4) DEJÓS-DIÓSMETÉLT (1-3-9) KENYÉR-HÚSOSLEVESHEZ (1) MANDARIN	DARAGALUSKA-LEVES (4-1-3) ÍZES APRÓPECSENYE (11) BACONOS BURGONYA UBORKASALÁTA
		<u>Allergének</u>	<u>Allergének</u>	<u>Allergének</u>	<u>Allergének</u>	<u>Allergének</u>	<u>Allergének</u>
TEJ (2) GLUTÉN (1) TOJÁS (3)		TEJ (2) GLUTÉN (1) TOJÁS (3) ZELLER (4)	TEJ (2) GLUTÉN (1) SZÓJA (8) TOJÁS (3) DIÓFÉLE (9)	GLUTÉN (1) SZÓJA (8) ZELLER (4) MOGYORÓ (7)	GLUTÉN (1) TOJÁS (3) ZELLER (4) DIÓFÉLE (9)	GLUTÉN (1) TOJÁS (3) ZELLER (4) SZÓJA (8)	
g	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 757 29 35 76 3,8 10 1	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 752 28 30 89 4,6 7 6	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 780 29 20 104 2,8 3 22	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 869 31 30 107 3,9 5 30	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 1027 42 29 140 4,0 5 24	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 692 26 34 57 4,6 9 7	
	U	CSIRKEMELL CSEMEGE ZSEMLE (1) PARADICSOM DELMA LIGHT	PADLIZSÁNKRÉM MARGARINNAL (2-10) KENYÉR-T.K. (1-2-8)	FŐTT TOJÁSKARIKA (3) DELMA LIGHT KENYÉR-T.K. (1-2-8)	SÜLT PAPRIKÁS SAJTKRÉM (2) KENYÉR-T.K. (1-2-8)	KOCKASAJT KICSI (2) KIFLI-TELJ.K.IORL. (1-8)	BRIÓS (1-2-3) ALMA
		<u>Allergének</u>	<u>Allergének</u>	<u>Allergének</u>	<u>Allergének</u>	<u>Allergének</u>	<u>Allergének</u>
GLUTÉN (1)		TEJ (2) GLUTÉN (1) SZÓJA (8) MUSTÁR (1)	TEJ (2) GLUTÉN (1) SZÓJA (8) TOJÁS (3)	TEJ (2) GLUTÉN (1) SZÓJA (8)	TEJ (2) GLUTÉN (1) SZÓJA (8)	TEJ (2) GLUTÉN (1) TOJÁS (3)	
g	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 217 6 5 32 1,4 0 1	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 310 5 13 40 2,3 3 1	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 245 6 7 37 1,3 1 1	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 241 7 5 40 1,5 2 2	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 242 11 9 31 1,1 5 1	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 214 5 5 40 0,3 2 5	

Az itt megjelölt allergén információk tájékoztató jellegűek, kérjük, hogyha kérdése van ezzel kapcsolatban érdeklődjön az ételmezésvezetőnél.

A nyersanyagellátástól függően az étlap változhat, melyért elnézést kérünk!

* T.Zs = Telített zsírsav

Diétás étkeztetést igény szerint biztosítunk!

Ételmezésvezető:.....

.....

.....



H É T F Ő

K E D D

S Z E R D A

C S Ü T Ö R T Ö K

P É N T E K

T	SAJTKRÉM - TÖKMAGOS (2-7-9) MAGVAS ZSEMLE (1) <u>Allergének</u> TEJ (2) GLUTÉN (1) DIÓFÉLE (9) MOGYORÓ (7)	LEKVÁROSBUKTA (1-2-3) <u>Allergének</u> TEJ (2) GLUTÉN (1) TOJÁS (3)	PÁRIZSI - BAROMFI DELMA - MULTIVITAMINOS KENYÉR-T.K. (1-2-8) UBORKA FRISS <u>Allergének</u> TEJ (2) GLUTÉN (1) SZÓJA (8)	<u>Allergének</u>	<u>Allergének</u>
g	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 326 11 17 32 1,1 6 1	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 230 8 1 50 0,7 0 0	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 408 9 23 39 2,3 8 1		
E	KARALÁBÉLEVES MAGYAROS (4-1-3) ZÖLDFÜSZ. VAJAS CSIRKEMELL PÁROLT RIZS MANDARIN <u>Allergének</u> GLUTÉN (1) TOJÁS (3) ZELLER (4)	KACSA SONTLEV. CSIGATÉSZTÁVA (4-1-3) SERTÉSPÖRKÖLT (11) BURGONYAFŐZELÉK (2-1) KENYÉR-T.K. - FŐZELÉKHEZ (1-2-8) TOPPI TÚRÓRUDI (2) <u>Allergének</u> TEJ (2) GLUTÉN (1) SZÓJA (8) TOJÁS (3) ZELLE R (4) SO2 (11)	ZÖLDSÉGLEVES (4) KUKORICÁS GALUSKA (1-3) BOLOGNAI SPAGETTI- SAJTTAL (1-3-2) ALMA <u>Allergének</u> TEJ (2) GLUTÉN (1) TOJÁS (3) ZELLER (4)	<u>Allergének</u>	<u>Allergének</u>
g	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 700 31 22 94 3,5 2 1	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 940 38 42 94 4,8 13 37	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 753 31 30 88 3,5 7 6		
U	SZENDVICS KRÉM - PRITAMINOS (8-2) KENYÉR-T.K. (1-2-8) RETEK <u>Allergének</u> TEJ (2) GLUTÉN (1) SZÓJA (8)	PÓRÉS TOJÁSKRÉM (10-2-3) ROZSKENYÉR (1-8) <u>Allergének</u> TEJ (2) GLUTÉN (1) SZÓJA (8) TOJÁS (3) MUSTÁ R (10)	TRAPISTA SAJT (2) ZSEMLE (1) DELMA LIGHT <u>Allergének</u> TEJ (2) GLUTÉN (1)	<u>Allergének</u>	<u>Allergének</u>
g	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 330 7 15 38 1,5 3 1	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 292 9 11 37 1,5 3 1	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 292 13 12 31 1,4 5 1		

Az itt megjelölt allergén információk tájékoztató jellegűek, kérjük, hogyha kérdése van ezzel kapcsolatban érdeklődjön az ételmezésvezetőnél.

A nyersanyagellátástól függően az étlap változhat, melyért elnézést kérünk!

* T.Zs = Telített zsírsav

Diétás étkeztetést igény szerint biztosítunk !

Ételmezésvezető:.....



H É T F Ő

K E D D

S Z E R D A

C S Ü T Ö R T Ö K

P É N T E K

T	SAJTKRÉM - MAGYAROS (2) KENYÉR-T.K. (1-2-8) ALMA	JOGHURT NATUR (2) KIFLI-SZEZÁMOS LENMAGVAS (1-2-5)	ZALA FELVÁGOTT DELMA - JOGHURTOS (2) KENYÉR-T.K. (1-2-8) UBORKA FRISS	VAJKRÉM (2) KENYÉR-T.K. (1-2-8) RETEK	SONKAKRÉM (2) SALÁTA FRISS KENYÉR-T.K. (1-2-8)
	<u>Allergének</u> TEJ (2) GLUTÉN (1) SZÓJA (8)	<u>Allergének</u> TEJ (2) GLUTÉN (1) SZEZÁMMAG (5)	<u>Allergének</u> TEJ (2) GLUTÉN (1) SZÓJA (8)	<u>Allergének</u> TEJ (2) GLUTÉN (1) SZÓJA (8)	<u>Allergének</u> TEJ (2) GLUTÉN (1) SZÓJA (8)
g	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 296 8 6 51 1,6 2 2	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 218 9 6 24 1,1 3 0	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 318 8 14 38 1,8 4 1	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 319 5 15 39 1,5 6 1	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 335 8 15 39 1,6 4 1
E	SÜTŐTÖKKRÉMLEVES (2-1) PIRÍTOTT TÖKMAG (7-9) BÁCSKAI RIZSESHÚS (11) KÁPOSZTASALÁTA	TAVASZI ZÖLDSÉGLEVES (4) VAGDALT POGÁCSA (1-2-3) KELKÁPOSZTA FÓZELÉK (1) KENYÉR - FÓZELÉKHEZ (1) LINZERKARIKA (1)	GYÜMÖLCSLEVES (1-2) MEXIKOI CSIRKEMELLRAGU (1) PETREZSELYMES BURGONYA	FEHÉRBABLEVES F.HÚSSAL (4-1-3) TEJBEDARA (2-1) KAKAÓSZÓRAT ALMA	MAGYAROS BURGONYALEVES (1-4) FOKHAGYMÁS APRÓPECSENYE TÖKFÓZELÉK (2-1) KENYÉR - FÓZELÉKHEZ (1)
	<u>Allergének</u> TEJ (2) GLUTÉN (1) DIÓFÉLE (9) MOGYORÓ (7) S O2 (11)	<u>Allergének</u> TEJ (2) GLUTÉN (1) TOJÁS (3) ZELLER (4)	<u>Allergének</u> TEJ (2) GLUTÉN (1)	<u>Allergének</u> TEJ (2) GLUTÉN (1) TOJÁS (3) ZELLER (4)	<u>Allergének</u> TEJ (2) GLUTÉN (1) ZELLER (4)
g	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 717 28 23 95 2,9 5 14	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 947 26 42 101 3,9 12 14	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 616 25 13 85 2,8 2 16	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 733 30 16 114 3,7 7 32	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 718 28 31 73 4,7 7 6
U	OLASZ FELVÁGOTT ZSEMLE (1) DELMA - JOGHURTOS (2) RETEK	TONHALKRÉM (6-2) KENYÉR-T.K. (1-2-8) LILAHAGYMA	TÚRÓKRÉM - KAPROS (2) ROZSKENYÉR (1-8)	PÁRIZSIKRÉM (2-10) MAGVAS ZSEMLE (1)	TOPPI TÚRÓRUDI (2) ALMA
	<u>Allergének</u> TEJ (2) GLUTÉN (1)	<u>Allergének</u> TEJ (2) GLUTÉN (1) HAL (6) SZÓJA (8)	<u>Allergének</u> TEJ (2) GLUTÉN (1) SZÓJA (8)	<u>Allergének</u> TEJ (2) GLUTÉN (1) MUSTÁR (10)	<u>Allergének</u> TEJ (2)
g	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 282 9 13 32 1,2 4 1	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 323 9 13 39 1,2 3 1	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 245 12 4 38 1,9 2 1	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 291 8 15 32 1,2 3 1	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 159 4 6 23 0,0 5 30

Az itt megjelölt allergén információk tájékoztató jellegűek, kérjük, hogyha kérdése van ezzel kapcsolatban érdeklődjön az ételmezésvezetőnél.

A nyersanyagellátástól függően az étlap változhat, melyért elnézést kérünk!

* T.Zs = Telített zsírsav

Diétás étkeztetést igény szerint biztosítunk!

Ételmezésvezető:.....



H É T F Ő

K E D D

S Z E R D A

C S Ü T Ö R T Ö K

P É N T E K

T	SÁRGARÉPÁS SAJTKRÉM(2) SZEZÁMOS ZSEMLE(1-2-5)	SAJTOS BAROMFI PÁRIZSI(2) DELMA - JOGHURTOS(2) ROZSKENYÉR(1-8)	MIXXEL SZÓRT POGÁCSA(1-2-3) ALMA	CSICSERIBORSÓKRÉM(2) KENYÉR-T.K.(1-2-8)	OLASZ FELVÁGOTT DELMA - JOGHURTOS(2) KENYÉR-T.K.(1-2-8) LILAHAGYMA
	<u>Allergének</u> TEJ(2) GLUTÉN(1) SZEZÁMMAG(5)	<u>Allergének</u> TEJ(2) GLUTÉN(1) SZÓJA(3)	<u>Allergének</u> TEJ(2) GLUTÉN(1) TOJÁS(3)	<u>Allergének</u> TEJ(2) GLUTÉN(1) SZÓJA(8)	<u>Allergének</u> TEJ(2) GLUTÉN(1) SZÓJA(8)
g	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 210 7 3 36 1,0 1 2	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 293 11 11 37 1,8 3 1	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 275 14 14 35 0,5 0 0	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 242 7 4 42 1,9 1 2	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 333 8 15 40 1,8 4 1
E	ZELLERKRÉMLEVES(4-2-1) LEVESGYÖNGY(1-2-3) TAVASZI TOKÁNY(1) PÁROLT RIZS UBORKASALÁTA	HAMIS GULYÁSLEVES(1-2-3-4) SÜLT RUDACSKA ZÖLDBABFŐZELÉK(1-2) KENYÉR - FŐZELÉKHEZ(1) LINZERKARIKA(1)	PARADICSOMLEVES(4-1-3) RÁNTOTT HALFILÉ(3-1-2-8-9-6) VAJAS BURGONYA KÁPOSZTASALÁTA	MÁJGALUSKALEVES(3-4-1-2-8-9) PÁSZTORBULGUR(1-8) CÉKLASALÁTA	SERTÉSRAGULEVES(4-1-3) DARÁSMETÉLT(1-3) ALMA
	<u>Allergének</u> TEJ(2) GLUTÉN(1) TOJÁS(3) ZELLER(4)	<u>Allergének</u> TEJ(2) GLUTÉN(1) TOJÁS(3) ZELLER(4)	<u>Allergének</u> TEJ(2) GLUTÉN(1) HAL(6) SZÓJA(8) TOJÁS(3)) ZELLER(4) DIÓFÉLE(9)	<u>Allergének</u> TEJ(2) GLUTÉN(1) SZÓJA(8) TOJÁS(3) ZELLE R(4) DIÓFÉLE(9)	<u>Allergének</u> GLUTÉN(1) TOJÁS(3) ZELLER(4)
g	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 722 24 27 92 4,7 6 6	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 992 25 48 109 4,1 18 19	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 922 28 28 121 4,1 4 29	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 790 28 38 75 5,6 9 11	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 766 25 23 113 3,4 4 32
U	KENŐMÁJAS-SERTÉS(8) ZSEMLE-T.K.(1-8) RETEK	TEAVAJ(2) KENYÉR-T.K.(1-2-8) PARADICSOM	KÖRÖZÖTT TEHÉTÚRÓBÓL(2) KENYÉR-T.K.(1-2-8)	FŐTT TOJÁS(3) KIFLI-SZEZÁMMAGOS(1-2-5) ALMA	JOGHURT NATUR(2) KIFLI TEJES(1-2)
	<u>Allergének</u> GLUTÉN(1) SZÓJA(8)	<u>Allergének</u> TEJ(2) GLUTÉN(1) SZÓJA(8)	<u>Allergének</u> TEJ(2) GLUTÉN(1) SZÓJA(8)	<u>Allergének</u> TEJ(2) GLUTÉN(1) TOJÁS(3) SZEZÁMMAG(5)	<u>Allergének</u> TEJ(2) GLUTÉN(1)
g	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 230 9 8 32 1,4 3 1	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 367 5 20 38 1,2 9 1	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 317 9 13 39 1,4 4 1	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 218 9 6 27 0,8 2 0	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 258 11 8 35 0,7 3 2

Az itt megjelölt allergén információk tájékoztató jellegűek, kérjük, hogyha kérdése van ezzel kapcsolatban érdeklődjön az ételmezésvezetőnél.

A nyersanyagellátástól függően az étlap változhat, melyért elnézést kérünk!

* T.Zs = Telített zsírsav

Diétás étkeztetést igény szerint biztosítunk!

Ételmezésvezető:.....

.....

.....