

H É T F Ő

K E D D

S Z E R D A

C S Ü T Ö R T Ö K

P É N T E K



T	Allergének	Allergének	Allergének							Allergének							Allergének						
			TEJ (2)	GLUTÉN (1)	SZÓJA (8)					TEJ (2)	GLUTÉN (1)	HAL (6)	SZÓJA (8)					GLUTÉN (1)	DIÓFÉLE (9)				
g			Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk
			324	5	15	40	1,5	6	1	312	9	13	37	1,2	3	1	237	4	11	24	0,2	4	11
E	Allergének	Allergének	Allergének							Allergének							Allergének						
			TEJ (2)	GLUTÉN (1)	TOJÁS (3)	ZELLER (4)					TEJ (2)	GLUTÉN (1)	TOJÁS (3)					TEJ (2)	GLUTÉN (1)				
g			Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk
			908	34	18	147	4,9	7	34	623	29	27	63	2,9	6	6	690	32	23	82	3,7	4	2
U	Allergének	Allergének	Allergének							Allergének							Allergének						
			GLUTÉN (1)	SZÓJA (8)						TEJ (2)	GLUTÉN (1)	SZÓJA (8)					TEJ (2)	GLUTÉN (1)	SZÓJA (8)	TOJÁS (3)			
g			Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk
			233	9	8	32	1,4	3	1	244	9	4	47	0,8	2	16	271	10	9	37	1,2	3	1

Az itt megjelölt allergén információk tájékoztató jellegűek, kérjük, hogyha kérdése van ezzel kapcsolatban érdeklődjön az ételmezésvezetőnél.
A nyersanyagellátástól függően az étlap változhat, melyért elnézést kérünk!

* T.Zs = Telített zsírsav

Diétás étkeztetést igény szerint biztosítunk !

Ételmezésvezető:.....



H É T F Ő

K E D D

S Z E R D A

C S Ü T Ö R T Ö K

P É N T E K

T	VAJAS MÉZ (2) KENYÉR-T.K. (1-2-8)	KAKAÓSCSIGA - SÜTŐIPAR(1-2-3)	TÚRÓKRÉM-ZÖLDHAGYMÁS (2) KENYÉR FÉLBARNA (1)	FOKHAGYMÁS FELVÁGOTT(8) DELMA - JOGHURTOS (2) KENYÉR-T.K. (1-2-8)	VAJKRÉM MAGYAROS (2) KENYÉR-T.K. (1-2-8)
	<u>Allergének</u> TEJ (2) GLUTÉN (1) SZÓJA (8)	<u>Allergének</u> TEJ (2) GLUTÉN (1) TOJÁS (3)	<u>Allergének</u> TEJ (2) GLUTÉN (1)	<u>Allergének</u> TEJ (2) GLUTÉN (1) SZÓJA (8)	<u>Allergének</u> TEJ (2) GLUTÉN (1) SZÓJA (8)
g	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 364 4 14 53 1,2 3 33	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 202 8 4 47 0,5 0 0	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 239 12 5 35 1,9 2 1	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 324 9 14 38 1,8 4 1	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 313 5 15 38 1,5 6 1
E	CSONTLEVES (4-1-3) ÍZES PULYKATOKÁNY (11) FINOMFŐZELÉK (1-2) KENYÉR-T.K. -FŐZELÉKHEZ (1-2-8) ALMA	SAJTKRÉMLEVES (2-1) ZÖLDFÜSZ. VAJAS CSIRKEMELL (2) SÁRGARÉPÁS RIZS KÁPOSZTASALÁTA	CSURGATOTT TOJÁSLEVES (3-1) SÜLTKOLBÁSZ (2-8-10) LENCSEFŐZELÉK (1-2-10) KENYÉR-T.K. -FŐZELÉKHEZ (1-2-8) ALMA	OLASZ ZÖLDSÉGLEVES (4-1-3) ZÖLDBORSÓS CSIRKEMÁJ PETREZSELYMES BURGONYA (2) UBORKASALÁTA	ROZMARINGOS PULYKARAGULEVES (4-1-3) TÚRÓSCSUSZA (1-3-2) ALMA
	<u>Allergének</u> TEJ (2) GLUTÉN (1) SZÓJA (8) TOJÁS (3) ZELLER (4) SO2 (11)	<u>Allergének</u> TEJ (2) GLUTÉN (1)	<u>Allergének</u> TEJ (2) GLUTÉN (1) SZÓJA (8) TOJÁS (3) MUSTÁR (10)	<u>Allergének</u> TEJ (2) GLUTÉN (1) TOJÁS (3) ZELLER (4)	<u>Allergének</u> TEJ (2) GLUTÉN (1) TOJÁS (3) ZELLER (4)
g	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 660 30 25 72 4,3 3 6	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 750 37 31 78 3,9 9 7	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 928 40 42 93 4,7 13 4	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 621 25 23 62 4,8 5 7	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 775 35 37 73 2,9 10 2
U	KOCKASAJT SONKÁS (2) KIFLI TEJES (1-2)	PÁRIZSI - SERTÉS DELMA LIGHT KENYÉR-T.K. (1-2-8) RETEK	RÁMA (2) CSÁSZSÁRZSEMLE (1) PARADICSOM	SAJTKRÉM - EIDAMI (2) KENYÉR-T.K. (1-2-8)	SONKA-SZENDVICS A.M DELMA - MULTIVITAMINOS KORPÁS ZSEMLE (1-2) SALÁTALEVÉL
	<u>Allergének</u> TEJ (2) GLUTÉN (1)	<u>Allergének</u> TEJ (2) GLUTÉN (1) SZÓJA (8)	<u>Allergének</u> TEJ (2) GLUTÉN (1)	<u>Allergének</u> TEJ (2) GLUTÉN (1) SZÓJA (8)	<u>Allergének</u> TEJ (2) GLUTÉN (1)
g	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 243 10 10 27 0,7 4 2	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 291 8 11 38 2,0 1 1	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 254 6 14 25 0,5 3 0	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 357 8 18 37 1,5 6 1	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 258 8 10 15 1,3 3 2

Az itt megjelölt allergén információk tájékoztató jellegűek, kérjük, hogyha kérdése van ezzel kapcsolatban érdeklődjön az ételmezésvezetőnél.

A nyersanyagellátástól függően az étlap változhat, melyért elnézést kérünk!

* T.Zs = Telített zsírsav

Diétás étkeztetést igény szerint biztosítunk!

Ételmezésvezető:.....

.....

.....



H É T F Ő

K E D D

S Z E R D A

C S Ü T Ö R T Ö K

P É N T E K

T	ZÖLDSÉGES FELVÁGOTT DELMA - MULTIVITAMINOS ZSEMLE (1)	ALMÁSBATYU (1-2-3)	KÖRÖZÖTT TEHÉTÚRÓBÓL (2) KENYÉR-T.K. (1-2-8) ÚJHAGYMA	KENŐMÁJAS-SERTÉS (8) KENYÉR-T.K. (1-2-8) PAPRIKA PRITAMIN	SZALÁMIKRÉM (2-8-10) KENYÉR-T.K. (1-2-8) PAPRIKA TV
	<u>Allergének</u> GLUTÉN (1)	<u>Allergének</u> TEJ (2) GLUTÉN (1) TOJÁS (3)	<u>Allergének</u> TEJ (2) GLUTÉN (1) SZÓJA (8)	<u>Allergének</u> TEJ (2) GLUTÉN (1) SZÓJA (8)	<u>Allergének</u> TEJ (2) GLUTÉN (1) SZÓJA (8) MUSTÁR (10)
g	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk
	259 7 11 32 1,4 5 1	186 4 4 35 0,2 1 14	304 10 11 40 1,4 3 1	276 7 9 39 1,8 3 1	382 8 21 38 1,5 5 1
E	FOKHAGYMAKRÉMLEVES (1-2) LEVESGYÖNGY (1-2-3) SÓLET (1-5-8-9-3) FŐTT TOJÁSKARIKA (3) KENYÉR-T.K. -FŐZELEKHEZ (1-2-8) ALMA	HAMIS GULYÁSLEVES (1-3-4) TAVASZI TOKÁNY (1) KUSZKUSZ (1-2)	DARAGALUSKA-LEVES (4-1-3) SERTÉSSÜLT (1) VEGYES GYÜMÖLCSMÁRTÁS (1-2) BURGONYA FÉLADAG	KERTÉSZLEVES (4-1-3) KÍNAI ÉDES SAVANYÚ CS.MELL PÁROLT RIZS	FRANKFURTI LEV. RUDACSKÁVAL (2-1) MÁKOSTÉSZTA (1-3-5-8-9) ALMA
	<u>Allergének</u> TEJ (2) GLUTÉN (1) SZÓJA (8) TOJÁS (3) SZEZÁMMAG (5) DIÓFÉLE (9)	<u>Allergének</u> TEJ (2) GLUTÉN (1) TOJÁS (3) ZELLER (4)	<u>Allergének</u> TEJ (2) GLUTÉN (1) TOJÁS (3) ZELLER (4)	<u>Allergének</u> GLUTÉN (1) TOJÁS (3) ZELLER (4)	<u>Allergének</u> TEJ (2) GLUTÉN (1) SZÓJA (8) TOJÁS (3) SZEZÁMMAG (5) DIÓFÉLE (9)
g	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk
	772 28 25 105 4,2 6 1	810 28 36 86 4,0 6 1	624 24 17 78 3,2 5 21	601 24 16 87 2,9 2 7	905 25 40 108 3,8 9 22
U	MAZSOLÁS TÚRÓKRÉM (2) KENYÉR-BURGONYÁS (1-8)	KENYÉR-T.K. (1-2-8) SAJTKRÉM - TÖKMAGOS (2-7-9) RETEK	MIXXEL SZÓRT POGÁCSA (1-2-3)	LAPKA SAJT (2) DELMA LIGHT SZEZÁMOS ZSEMLE (1-2-5)	KEFIR (2) FAHÉJAS KIFLI (1-2-3)
	<u>Allergének</u> TEJ (2) GLUTÉN (1) SZÓJA (8)	<u>Allergének</u> TEJ (2) GLUTÉN (1) SZÓJA (8) DIÓFÉLE (9) MÖG YORÓ (7)	<u>Allergének</u> TEJ (2) GLUTÉN (1) TOJÁS (3)	<u>Allergének</u> TEJ (2) GLUTÉN (1) SZEZÁMMAG (5)	<u>Allergének</u> TEJ (2) GLUTÉN (1) TOJÁS (3)
g	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk
	293 12 7 44 1,0 3 6	366 9 18 38 1,5 6 1	225 13 13 24 0,5 0 0	242 9 6 34 1,3 2 2	317 9 19 42 0,7 2 0

Az itt megjelölt allergén információk tájékoztató jellegűek, kérjük, hogyha kérdése van ezzel kapcsolatban érdeklődjön az ételvezetőnél.

A nyersanyagellátástól függően az étlap változhat, melyért elnézést kérünk!

* T.Zs = Telített zsírsav

Diétás étkeztetést igény szerint biztosítunk!

Ételvezető:.....

.....

.....



H É T F Ő

K E D D

S Z E R D A

C S Ü T Ö R T Ö K

P É N T E K

T	TÚRÓKRÉM-ZÖLDHAGYMÁS (2) MAGVAS ZSEMLE (1) <i>Allergének</i> TEJ (2) GLUTÉN (1)	PADLIZSÁNKRÉM MARGARINNAL (2-10) KENYÉR-T.K. (1-2-8) <i>Allergének</i> TEJ (2) GLUTÉN (1) SZÓJA (8) MUSTÁR (10)	CROISSAN-MIXXEL SZORT (1-2-3) <i>Allergének</i> TEJ (2) GLUTÉN (1) TOJÁS (3)	MÁJUSI FELVÁGOTT (8) DELMA - JOGHURTOS (2) MAGVAS ZSEMLE (1) <i>Allergének</i> TEJ (2) GLUTÉN (1) SZÓJA (8)	BURGONYÁS POGÁCSA (1-2-3) <i>Allergének</i> TEJ (2) GLUTÉN (1) TOJÁS (3)
g	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 227 11 5 33 1,5 2 1	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 310 5 13 40 2,3 3 1	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 177 6 5 45 0,8 0 13	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 302 10 15 32 1,4 4 1	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 207 4 11 26 1,3 3 1
E	TARHONYALEVES (1-3) LUCSKOS KÁPOSZTAFŐZELÉK (1-2) SERTÉSPORKÖLT (11) KENYÉR-T.K. - FŐZELÉKHEZ (1-2-8) ALMA <i>Allergének</i> TEJ (2) GLUTÉN (1) SZÓJA (8) TOJÁS (3) SO2 (1) 1)	ZÖLDBORSÓLEVES (1) HARCSAPAPRIKÁS (6-2-1) DURUMTÉSZTA (1-3) ALMA <i>Allergének</i> TEJ (2) GLUTÉN (1) HAL (6) TOJÁS (3)	GOMBALÉVES - ZÖLDSÉGES (1-3) VAGDALT POGÁCSA KÖLESSEL (3-1-2-8-9) BURGONYAFŐZELÉK (2-1) KENYÉR - FŐZELÉKHEZ (1) <i>Allergének</i> TEJ (2) GLUTÉN (1) SZÓJA (8) TOJÁS (3) DIÓFÉLE (9)	SÓSKAKRÉMLEVES (2-1) PIRÍTOTT ZSEMLEKOCKA (1-2) RÁNTOTT CSIRKEMELL (3-1-2-8-9) PETREZSELYMES RIZS KÁPOSZTASALÁTA <i>Allergének</i> TEJ (2) GLUTÉN (1) SZÓJA (8) TOJÁS (3) DIÓFÉLE (9)	ROZMARINGOS PULYKARAGULEVES (4-1-3) KRUMPLIS TÉSZTA (1-3) CSEMEGE UBORKA <i>Allergének</i> GLUTÉN (1) TOJÁS (3) ZELLER (4)
g	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 785 29 38 76 5,6 8 3	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 779 28 36 83 3,4 7 5	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 938 30 38 102 4,7 6 6	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 918 34 31 121 3,8 5 19	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 657 24 26 75 2,7 3 2
U	HÚSKENYÉR (8) DELMA - JOGHURTOS (2) ROZSKENYÉR (1-8) <i>Allergének</i> TEJ (2) GLUTÉN (1) SZÓJA (8)	KEFIR (2) KIFLI TEJES (1-2) <i>Allergének</i> TEJ (2) GLUTÉN (1)	SÜLT PAPRIKÁS SAJTKRÉM (2) LILAHAGYMA KENYÉR-T.K. (1-2-8) <i>Allergének</i> TEJ (2) GLUTÉN (1) SZÓJA (8)	JOGHURT NATUR (2) KIFLI-TELJ.K. IORL. (1-8) <i>Allergének</i> TEJ (2) GLUTÉN (1) SZÓJA (8)	SAJTKRÉM - TÖKMAGOS (2-7-9) ZSEMLE (1) RETEK <i>Allergének</i> TEJ (2) GLUTÉN (1) DIÓFÉLE (9) MOGYORÓ (7)
g	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 309 12 12 37 1,6 4 1	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 272 10 9 36 0,5 2 2	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 251 7 5 42 1,5 2 2	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 257 12 7 38 1,1 3 1	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 321 10 16 31 1,0 6 1

Az itt megjelölt allergén információk tájékoztató jellegűek, kérjük, hogyha kérdése van ezzel kapcsolatban érdeklődjön az ételmezésvezetőnél.

A nyersanyagellátástól függően az étlap változhat, melyért elnézést kérünk!

* T.Zs = Telített zsírsav

Diétás étkeztetést igény szerint biztosítunk!

Ételmezésvezető:.....