

H É T F Ő

K E D D

S Z E R D A

C S Ü T Ö R T Ö K

P É N T E K



T	Allergének	Allergének	Allergének							Allergének							Allergének						
			TEJ (2) GLUTÉN (1) SZÓJA (8)							TEJ (2) GLUTÉN (1) TOJÁS (3)							TEJ (2) GLUTÉN (1) SZÓJA (8)						
g			Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk
			334	8	13	36	1,6	6	1	285	9	5	50	1,7	0	8	430	13	24	38	1,9	2	1
E	Allergének	Allergének	Allergének							Allergének							Allergének						
			TEJ (2) GLUTÉN (1) TOJÁS (3) ZELLER (4)							TEJ (2) GLUTÉN (1) SZÓJA (8) TOJÁS (3) MOGYORÓ (7)							TEJ (2) GLUTÉN (1) TOJÁS (3)						
g			Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk
			891	40	37	97	5,1	13	2	730	27	30	81	4,0	7	13	803	31	24	110	3,5	4	31
U	Allergének	Allergének	Allergének							Allergének							Allergének						
			TEJ (2) GLUTÉN (1) SZÓJA (8)							TEJ (2) GLUTÉN (1) SZÓJA (8)							TEJ (2) SZÓJA (8) DIÓFÉLE (9) MOGYORÓ (7)						
g			Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk
			316	8	14	38	1,8	4	1	344	12	16	35	1,7	6	1	127	2	4	21	0,0	3	9

Ételeink az összetevőként jelzett allergének mellett nyomokban tartalmazhatnak további allergéneket !

A nyersanyagellátástól függően az étlap változhat , melyért elnézést kérünk !

* T.Zs = Telített zsírsav

Diétás étkeztetést igény szerint biztosítunk !

Élelmezésvezető:.....



H É T F Ő

K E D D

S Z E R D A

C S Ü T Ö R T Ö K

P É N T E K

	H É T F Ő							K E D D							S Z E R D A							C S Ü T Ö R T Ö K							P É N T E K						
T	TOAST FELVÁGOTT (8) FLORIN MARGARIN ROZSKENYÉR (1-8) RETEK <i>Allergének</i> GLUTÉN (1) SZÓJA (8)							FÓTT TOJÁSKARIKA (3) FLORIN MARGARIN MAGVAS ZSEMLE (1) <i>Allergének</i> GLUTÉN (1) TOJÁS (3)							PULYKAMELL CSEMEGE (1-8) DELMA LIGHT KENYÉR-BURGONYÁS (1-8) PAPRIKA TV <i>Allergének</i> GLUTÉN (1) SZÓJA (8)							KOCKASAJT SONKÁS (2) KORPÁS KIFLI (1-2) <i>Allergének</i> TEJ (2) GLUTÉN (1)							ZÖLDFÜSZERES VAJKRÉM (2) KENYÉR-T.K. (1-2-8) ÚJHAGYMA <i>Allergének</i> TEJ (2) GLUTÉN (1) SZÓJA (8)						
g	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk
	376	12	19	37	1,7	2	1	304	8	15	32	0,7	1	1	282	13	7	39	1,4	4	1	254	11	9	31	0,8	4	0	320	5	15	39	1,6	6	1
E	TARHONYALEVES BURGONYÁVAL (1-3) ZÖLDBORSÓFŐZELÉK (1-2) SÜLT RUDACSKA KENYÉR-T.K.-FŐZELÉKHEZ (1-2-8) ALMA <i>Allergének</i> TEJ (2) GLUTÉN (1) SZÓJA (8) TOJÁS (3)							OLASZ ZÖLDSÉGLEVES (4-1-3) TEJSZÍNES ANANÁSZOS CS.MELL (2-1) PÁROLT RIZS <i>Allergének</i> TEJ (2) GLUTÉN (1) TOJÁS (3) ZELLER (4)							CSURGATOTT TOJÁSLEVES (3-1) ZABPEHYLES PAR.KÁPOSZTA (1) FOKHAGYMÁS APRÓPECSENYE KENYÉR-T.K.-FŐZELÉKHEZ (1-2-8) <i>Allergének</i> TEJ (2) GLUTÉN (1) SZÓJA (8) TOJÁS (3)							ŐSZIBARACKKRÉMLEVES (1-2) HALFILÉ SPENÓTOS BUNDÁBAN (1-3-2-6) PETREZSELYMES BURGONYA (2) CSEMEGE UBORKA <i>Allergének</i> TEJ (2) GLUTÉN (1) HAL (6) TOJÁS (3)							MÁJGALUSKALEVES (3-4-1-2-8-9) SAJTOS-TEJFÖLÖS SPAGETTI (1-3-2) ALMA <i>Allergének</i> TEJ (2) GLUTÉN (1) SZÓJA (8) TOJÁS (3) ZELLER (4) DIÓFÉLE (9)						
g	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk
	734	25	29	87	4,5	8	6	669	28	23	84	3,1	5	4	680	26	30	70	4,3	5	22	739	25	25	88	2,8	5	26	698	31	30	76	3,6	12	2
U	KEFIR (2) KIFLI TEJES (1-2) <i>Allergének</i> TEJ (2) GLUTÉN (1)							SZEZÁMMAGOS SAJTKRÉM (2-5) KENYÉR-T.K. (1-2-8) UBORKA FRISS <i>Allergének</i> TEJ (2) GLUTÉN (1) SZÓJA (8) SZEZÁMMAG (5)							MAZSOLÁS TÚRÓKRÉM (2) KIFLI TEJES (1-2) <i>Allergének</i> TEJ (2) GLUTÉN (1)							PÁRIZSIKRÉM (2-10) KENYÉR-T.K. (1-2-8) PARADICSOM <i>Allergének</i> TEJ (2) GLUTÉN (1) SZÓJA (8) MUSTÁR (10)							MEGGYESRÉTES (1-2-3) <i>Allergének</i> TEJ (2) GLUTÉN (1) TOJÁS (3)						
g	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk
	272	10	9	36	0,5	2	2	260	8	7	40	1,6	2	2	230	10	6	33	0,4	2	7	334	6	16	38	1,7	3	1	162	3	8	24	0,1	4	6

Ételeink az összetevőként jelzett allergének mellett nyomokban tartalmazhatnak további allergéneket !

A nyersanyagellátástól függően az étlap változhat , melyért elnézést kérünk !

* T.Zs = Telített zsírsav

Diétás étkeztetést igény szerint biztosítunk !

Élelmezésvezető:.....



H É T F Ő

K E D D

S Z E R D A

C S Ü T Ö R T Ö K

P É N T E K

T	SOPRONI FELVÁGOTT (2-8-10) DELMA - MULTIVITAMINOS MAGVAS ZSEMLE (1)	TONHALKRÉM (6-2) KENYÉR-T.K. (1-2-8) RETEK	LÖNCS FELVÁGOTT (8) DELMA LIGHT ROZSKENYÉR (1-8) UBORKA FRISS	BÚRKIFLI DEJÓS (1-9)	LAPKA SAJT (2) CSÁSZSÁRZSEMLE (1) DELMA LIGHT
	<u>Allergének</u> TEJ (2) GLUTÉN (1) SZÓJA (8) MUSTÁR (10)	<u>Allergének</u> TEJ (2) GLUTÉN (1) HAL (6) SZÓJA (8)	<u>Allergének</u> GLUTÉN (1) SZÓJA (8)	<u>Allergének</u> GLUTÉN (1) DIÓFÉLE (9)	<u>Allergének</u> TEJ (2) GLUTÉN (1)
g	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 330 13 18 32 1,4 5 1	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 316 9 13 38 1,2 3 1	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 291 12 10 37 2,0 0 1	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 237 4 11 24 0,2 4 11	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 222 9 8 24 1,1 2 0
E	KERTÉSZLEVES GAZDAGON (4-1-3) FEJTETT BABFŐZELÉK (2-1) PULYKAPÖRKÖLT (11) KENYÉR-T. K. -FŐZELÉKHEZ (1-2-8)	TEJSZÍNES KUKORICALÉVES (1-2) ZÖLDBORSÓS CSIRKEMÁJ SÁRGARÉPÁS BULGUR (1) KÁPOSZTASALÁTA	KACSA SONTLEV. CSIGATÉSZTÁVA (4-1-3) BURGONYAFŐZELÉK (2-1) SÜLT KOLBÁSZ (2-8-10) KENYÉR-T. KIÖRL-LEVESHEZ (1-2-8) TÚRÓDESSZERT (2-7-8-9)	ZELLERLEVES MAGYAROS (1-4) PIRÍTOTT ZSEMLEKOCKA (1-2) SÜLT CSIRKECOMB-MUSTÁROS (2-10) RIZS - TRICOLOR UBORKASALÁTA	SERTÉSHÚSLEVES EPERLEVÉLLEL (4-1-3) KRUMPLISTÉSZTA F. SZALONNÁVAL (1-3) KOVÁSZOS UBORKA ALMA
	<u>Allergének</u> TEJ (2) GLUTÉN (1) SZÓJA (8) TOJÁS (3) ZELER (4) SO2 (11)	<u>Allergének</u> TEJ (2) GLUTÉN (1)	<u>Allergének</u> TEJ (2) GLUTÉN (1) SZÓJA (8) TOJÁS (3) ZELER (4) MUSTÁR (10) DIÓFÉLE (9) MOGYORÓ (7)	<u>Allergének</u> TEJ (2) GLUTÉN (1) ZELLER (4) MUSTÁR (10)	<u>Allergének</u> GLUTÉN (1) TOJÁS (3) ZELLER (4)
g	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 766 39 27 85 3,9 5 6	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 721 31 25 91 4,8 5 11	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 816 31 35 86 4,6 16 14	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 661 26 24 82 4,5 3 7	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 653 31 17 88 4,3 6 2
U	KÖRÖZÖTT TEHÉTTÚRÓBÓL (2) KENYÉR - MAGVAS (1-8) ÚJHAGYMA	GYÜMÖLCS JOGHURT (2) KIFLI TEJES (1-2)	CSICSERIBORSÓKRÉM (2) MAGVAS ZSEMLE (1)	SAJTKRÉM - SÁRGARÉPÁS (2) KENYÉR-T.K. (1-2-8)	LIGA MARGARIN KENYÉR-T.K. (1-2-8) PAPRIKA TV
	<u>Allergének</u> TEJ (2) GLUTÉN (1) SZÓJA (8)	<u>Allergének</u> TEJ (2) GLUTÉN (1)	<u>Allergének</u> TEJ (2) GLUTÉN (1)	<u>Allergének</u> TEJ (2) GLUTÉN (1) SZÓJA (8)	<u>Allergének</u> TEJ (2) GLUTÉN (1) SZÓJA (8)
g	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 292 13 10 36 1,5 3 1	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 245 7 4 43 0,4 2 17	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 206 9 3 36 1,5 1 2	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 341 8 16 38 1,5 5 1	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 337 4 3 38 1,3 0 1

Ételeink az összetevőként jelzett allergének mellett nyomokban tartalmazhatnak további allergéneket !

A nyersanyagellátástól függően az étlap változhat , melyért elnézést kérünk !

* T.Zs = Telített zsírsav

Diétás étkeztetést igény szerint biztosítunk !

Élelmezésvezető:.....



H É T F Ő

K E D D

S Z E R D A

C S Ü T Ö R T Ö K

P É N T E K

T	Allergének	PIKNIK SZELET DELMA - MULTIVITAMINOS LILAHAGYMA ROZSKENYÉR (1-8)	PÓRÉS TOJÁSKRÉM(10-2-3) KENYÉR-T.K. (1-2-8) ALMA	KENŐMÁJAS-SERTÉS (8) KENYÉR-T.K. (1-2-8) ÚJHAGYMA	MIXXEL SZÓRT POGÁCSA (1-2-3)
		Allergének GLUTÉN (1) SZÓJA (8)	Allergének TEJ (2) GLUTÉN (1) SZÓJA (8) TOJÁS (3) MUSTÁR (10)	Allergének TEJ (2) GLUTÉN (1) SZÓJA (8)	Allergének TEJ (2) GLUTÉN (1) TOJÁS (3)
g		Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk
		344 12 15 39 2,1 5 1	353 7 14 49 1,5 3 1	275 7 9 39 1,8 3 1	225 13 13 24 0,5 0 0
E	Allergének	DARAGALUSKALEVES ZÖLDSÉGES (4-1-3) TEJFŐLÓS KARFIOLFŐZELÉK (2-1) NATUR BAROMFI VAGDALT (1-3-8) KENYÉR-T.K. -FŐZELÉKHEZ (1-2-8) ALMA	FOKHAGYMAKRÉMLEVES (1-2) LEVESGYÖNGY (1-2-3) HÚSOS-HALAS PENNE SAJTAL (1-6-2)	RESZELTTÉSZTA LEVES (4-1-3) ERDEI GYÜMÖLCSMÁRTÁS (1-2) NATÚR SERTÉSSZELET (1) BURGONYA FÉLADAG	GULYÁSLEVES (4) KENYÉR-HÚSOSLEVESHEZ (1) TEJBEDARA (2-1) KAKAÓSZÓRAT ALMA
		Allergének TEJ (2) GLUTÉN (1) SZÓJA (8) TOJÁS (3) ZELLER (4)	Allergének TEJ (2) GLUTÉN (1) HAL (6) TOJÁS (3)	Allergének TEJ (2) GLUTÉN (1) TOJÁS (3) ZELLER (4)	Allergének TEJ (2) GLUTÉN (1) ZELLER (4)
g		Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk
		635 16 26 80 3,7 5 1	731 29 34 72 3,3 9 5	661 24 24 69 2,7 5 16	897 30 31 116 3,6 6 32
U	Allergének	KOCKASAJT NATUR (2) KIFLI TEJES (1-2)	ZÖLDSÉGES FELVÁGOTT FLÓRA MARGARIN (2) MAGVAS ZSEMLE (1) UBORKA FRISS	JOGHURT NATUR (2) KIFLI-TÖNKÖLYÖS (1-2)	VAJKRÉM SÁRGARÉPÁS (2) KENYÉR-T.K. (1-2-8)
		Allergének TEJ (2) GLUTÉN (1)	Allergének TEJ (2) GLUTÉN (1)	Allergének TEJ (2) GLUTÉN (1)	Allergének TEJ (2) GLUTÉN (1) SZÓJA (8)
g		Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk
		243 10 10 27 0,7 4 2	280 9 13 33 1,5 5 1	273 18 21 30 0,9 3 0	307 5 14 38 1,5 6 1

Ételeink az összetevőként jelzett allergének mellett nyomokban tartalmazhatnak további allergéneket !

A nyersanyagellátástól függően az étlap változhat , melyért elnézést kérünk !

* T.Zs = Telített zsírsav

Diétás étkeztetést igény szerint biztosítunk !

Élelmezésvezető:.....



H É T F Ő

K E D D

S Z E R D A

C S Ü T Ö R T Ö K

P É N T E K

T	PULYKA-VERONAI FELVÁGOTT(8) DELMA - MULTIVITAMINOS SZEZÁMOS ZSEMLE (1-2-5) <u>Allergének</u> TEJ (2) GLUTÉN (1) SZÓJA (8) SZEZÁMMAG (5)	KAKAOÁCSGIGA - SÜTŐIPAR(1-2-3) <u>Allergének</u> TEJ (2) GLUTÉN (1) TOJÁS (3)	TÚRÓKRÉM - KAPROS (2) CSÁSZSÁRZSEMLE (1) <u>Allergének</u> TEJ (2) GLUTÉN (1)	EPERLEKVÁR KENYÉR-BURGONYÁS (1-8) <u>Allergének</u> GLUTÉN (1) SZÓJA (8)	<u>Allergének</u>
g	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 270 11 9 34 1,1 2 1	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 202 8 4 47 0,5 0 0	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 210 11 7 25 1,2 2 0	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 275 6 2 56 1,0 1 17	
E	ÁRPAGYÖNGYLEVES GOMBÁVAL (1-5-8-9-4) ZÖLDBABFŐZELÉK (1-2) VIRSLI CHIPS (8) KENYÉR-T.K.-FŐZELÉKHEZ (1-2-8) TÚRÓDESSZERT (2-7-8-9) <u>Allergének</u> TEJ (2) GLUTÉN (1) SZÓJA (8) SZEZÁMMAG (5) Z ELLER (4) DIÓFÉLE (9) MOGYORÓ (7)	BROKKOLIKRÉMLEVES (1-2) KÍNAI ÉDES SAVANYÚ CS.MELL PÁROLT RIZS ALMA <u>Allergének</u> TEJ (2) GLUTÉN (1)	TAVASZI ZÖLDSÉGLEVES (4) HAJDINÁS GALUSKA (1-3) SÓSKAMÁRTÁS (2-1) SÜLT CSIRKECOMBFILÉ (2) BURGONYA FÉLADAG <u>Allergének</u> TEJ (2) GLUTÉN (1) TOJÁS (3) ZELLER (4)	KÖMÉNYES RÁNTOTTLEVES (1) PIRÍTOTT ZSEMLEKOCKA (1-2) RÁNTOTT CSIRKEMELL (3-1-2-8-9) VAJAS BURGONYA (2) SÁRGARÉPÁS KÁPOSZTASALÁTA <u>Allergének</u> TEJ (2) GLUTÉN (1) SZÓJA (8) TOJÁS (3) DIÓFÉ LE (9)	<u>Allergének</u>
g	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 626 20 28 70 4,1 10 14	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 711 26 23 96 3,0 5 7	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 585 28 16 71 5,3 3 17	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 741 29 25 85 4,3 4 6	
U	RÁMA HARMÓNIA (2) ROZSKENYÉR (1-8) PARADICSOM <u>Allergének</u> TEJ (2) GLUTÉN (1) SZÓJA (8)	FÜSTÖLT SAJTKRÉM (2) KENYÉR-T.K. (1-2-8) LILAHAGYMA <u>Allergének</u> TEJ (2) GLUTÉN (1) SZÓJA (8)	FOKHAGYÁS FELVÁGOTT (8) FLORIN MARGARIN KENYÉR-T.K. (1-2-8) UBORKA FRISS <u>Allergének</u> TEJ (2) GLUTÉN (1) SZÓJA (8)	SAJT-EMENTALI (2) DELMA LIGHT ZSEMLE-T.K. (1-8) PAPRIKA TV <u>Allergének</u> TEJ (2) GLUTÉN (1) SZÓJA (8)	<u>Allergének</u>
g	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 376 7 21 37 1,2 0 1	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 355 9 16 40 1,7 6 1	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 385 9 20 38 1,8 3 1	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 227 10 5 32 1,4 2 1	

Ételeink az összetevőként jelzett allergének mellett nyomokban tartalmazhatnak további allergéneket !

A nyersanyagellátástól függően az étlap változhat , melyért elnézést kérünk !

* T.Zs = Telített zsírsav

Diétás étkeztetést igény szerint biztosítunk !

Élelmezésvezető:.....