



H É T F Ő

K E D D

S Z E R D A

C S Ü T Ö R T Ö K

P É N T E K

T	<u>Allergének</u>	<u>Allergének</u>	<u>Allergének</u>	<u>Allergének</u>	ZÖLDFÜSZERES VAJKRÉM (2) KENYÉR-T.K. (1-2-8)
					<u>Allergének</u> TEJ (2) GLUTÉN (1) SZÓJA (8)
g					Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 314 5 15 38 1,5 6 1
E	<u>Allergének</u>	<u>Allergének</u>	<u>Allergének</u>	<u>Allergének</u>	ROZMARINGOS PULYKARAGULEVES (4-1-3) SONKÁS CARBONÁRÁS PENNE (1-3-2) ALMA
					<u>Allergének</u> TEJ (2) GLUTÉN (1) TOJÁS (3) ZELLER (4)
g					Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 670 30 26 79 4,3 6 2
U	<u>Allergének</u>	<u>Allergének</u>	<u>Allergének</u>	<u>Allergének</u>	HABOS-PUDING (2)
					<u>Allergének</u> TEJ (2)
g					Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 172 5 4 30 0,0 0 0

Ételeink az összetevőként jelzett allergének mellett nyomokban tartalmazhatnak további allergéneket !

A nyersanyagellátástól függően az étlap változhat , melyért elnézést kérünk !

\* T.Zs = Telített zsírsav

Diétás étkeztetést igény szerint biztosítunk !

Élelmezésvezető:.....



H É T F Ő

K E D D

S Z E R D A

C S Ü T Ö R T Ö K

P É N T E K

T	SAJTKRÉM - NATÚR (2) KENYÉR - MAGVAS (1-8) RETEK	MOGYORÓKRÉM (2-7-8-9) KALÁCS (1-2-3)	FLORIN MARGARIN KENYÉR-T.K. (1-2-8) PAPRIKA TV	TÚRÓSTÁSKA (1-2)	KOLBÁSZKRÉM (8-2) KENYÉR-T.K. (1-2-8) UBORKA FRISS
	<u>Allergének</u> TEJ (2) GLUTÉN (1) SZÓJA (8)	<u>Allergének</u> TEJ (2) GLUTÉN (1) SZÓJA (8) TOJÁS (3) DIÓFÉLE (9) MOGYORÓ (7)	<u>Allergének</u> TEJ (2) GLUTÉN (1) SZÓJA (8)	<u>Allergének</u> TEJ (2) GLUTÉN (1)	<u>Allergének</u> TEJ (2) GLUTÉN (1) SZÓJA (8)
g	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 238 11 5 37 1,7 2 2	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 438 10 17 58 1,6 3 8	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 311 4 15 38 1,2 0 1	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 159 3 4 27 0,2 1 8	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 351 7 18 38 2,0 5 1
E	TEJSZÍNES HAGYAKRÉMLEVES (2 (4)) NYÁRI ZÖLDSÉGES APRÓHÚS (11) TARHONYAKÖRET (1-3) VEGYESKOMPÓT	HAMIS GULYÁSLEVES (1-3-4) VAJAS CSIRKEMELL CSÍKOK (2) ÚJ KARALÁBÉFŐZELÉK (1-2) KENYÉR-T.K. - FŐZELÉKHEZ (1-2-8) ALMA	SÓSKAKRÉMLEVES (2-1) LEVESGYÖNGY (1-2-3) BORSODI FOKHAGYMÁS SZELET (2-1) PÁROLT RIZS SÁRGARÉPÁS KÁPOSZTASALÁTA	OLASZ ZÖLDSÉGLEVES (4-1-3) BURGONYAFŐZELÉK (2-1) SERTÉSSÜLT (1) KENYÉR-T.K. - FŐZELÉKHEZ (1-2-8)	MÁJGALUSKALEVES (3-4-1-2-8-9) TÖLTÖTT GOMBÓC (1-3-2-8-9) EPER
	<u>Allergének</u> TEJ (2) GLUTÉN (1) TOJÁS (3) SO2 (11)	<u>Allergének</u> TEJ (2) GLUTÉN (1) SZÓJA (8) TOJÁS (3) ZELLEN (4)	<u>Allergének</u> TEJ (2) GLUTÉN (1) TOJÁS (3)	<u>Allergének</u> TEJ (2) GLUTÉN (1) SZÓJA (8) TOJÁS (3) ZELLEN (4)	<u>Allergének</u> TEJ (2) GLUTÉN (1) SZÓJA (8) TOJÁS (3) ZELLEN (4) DIÓFÉLE (9)
g	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 654 29 26 75 5,6 7 10	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 694 33 25 79 3,6 4 6	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 986 33 44 110 4,3 9 19	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 808 27 33 83 3,6 8 7	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 689 22 17 108 3,5 4 6
U	PRITAMINOS HÚSKENYÉR (8) DELMA - MULTIVITAMINOS KENYÉR-T.K. (1-2-8)	KOCKASAJT SONKÁS (2) KIFLI-SZEZÁMOS LENMAGVAS (1-2-5)	TÚRÓKRÉM-ANANÁSZOS (2) CSÁSZSÁRZSEMLE (1)	FŐTT TOJÁSKARIKA (3) RÁMA HARMÓNIA (2) SZEZÁMOS ZSEMLE (1-2-5)	KEFIR (2) KIFLI - KORPÁS (1-2)
	<u>Allergének</u> TEJ (2) GLUTÉN (1) SZÓJA (8)	<u>Allergének</u> TEJ (2) GLUTÉN (1) SZEZÁMMAG (5)	<u>Allergének</u> TEJ (2) GLUTÉN (1)	<u>Allergének</u> TEJ (2) GLUTÉN (1) TOJÁS (3) SZEZÁMMAG (5)	<u>Allergének</u> TEJ (2) GLUTÉN (1)
g	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 369 13 18 37 2,0 3 1	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 203 8 9 16 1,1 4 0	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 228 10 7 29 0,5 2 5	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 389 8 23 34 0,6 1 1	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 283 11 8 40 0,7 2 0

Ételeink az összetevőként jelzett allergének mellett nyomokban tartalmazhatnak további allergéneket !

A nyersanyagellátástól függően az étlap változhat , melyért elnézést kérünk !

\* T.Zs = Telített zsírsav

Diétás étkeztetést igény szerint biztosítunk !

Élelmezésvezető:.....



H É T F Ő

K E D D

S Z E R D A

C S Ü T Ö R T Ö K

P É N T E K

	H É T F Ő								K E D D								S Z E R D A								C S Ü T Ö R T Ö K								P É N T E K							
<b>T</b>	TOAST FELVÁGOTT (8) FLORIN MARGARIN KENYÉR-T.K. (1-2-8) RETEK  <i>Allergének</i> TEJ (2) GLUTÉN (1) SZÓJA (8)								BÚRKIFLI DEJÓS (1-9)  <i>Allergének</i> GLUTÉN (1) DIÓFÉLE (9)								PULYKAMELL CSEMEGE (1-8) RÁMA HARMÓNIA (2) KENYÉR-T.K. (1-2-8) RETEK  <i>Allergének</i> TEJ (2) GLUTÉN (1) SZÓJA (8)								SZEZÁMMAGOS SAJTKRÉM (2-5) KENYÉR FÉLBARNA (1)  <i>Allergének</i> TEJ (2) GLUTÉN (1) SZEZÁMMAG (5)								TONHALKRÉM (6-2) KENYÉR-T.K. (1-2-8)  <i>Allergének</i> TEJ (2) GLUTÉN (1) HAL (6) SZÓJA (8)							
g	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk		Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk		Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk		Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk		Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk	
	387	9	20	38	1,7	2	1		237	4	11	24	0,2	4	11		431	11	25	38	1,5	3	1		233	10	5	36	1,7	2	3		312	9	13	37	1,2	3	1	
<b>E</b>	TARHONYALEVES BURGONYÁVAL (1-3) KAPROS HALRAGU (6-2) PETREZSELYMES RIZS  <i>Allergének</i> TEJ (2) GLUTÉN (1) HAL (6) TOJÁS (3)								ZÖLDSÉGLEVES (4) KUKORICÁS GALUSKA (1-3) ZABPELYHES PAR.KÁPOSZTA (1) SERTÉSPÖRKÖLT (11) KENYÉR-T.K.-FŐZELÉKHEZ (1-2-8) ALMA  <i>Allergének</i> TEJ (2) GLUTÉN (1) SZÓJA (8) TOJÁS (3) ZELLE R (4) SO2 (11)								CITROMOS ZELLERKRÉMLEVES (4-2) PÁRIZSI CSIRKEMELL (1-3-2) VAJAS BURGONYA (2) KÁPOSZTASALÁTA  <i>Allergének</i> TEJ (2) GLUTÉN (1) TOJÁS (3) ZELLER (4)								SAVANYÚ TOJÁSLEVES (3-1) ZÖLDBORSÓFŐZELÉK (1-2) ÍZES PULYKATOKÁNY (11) KENYÉR-T.K.-FŐZELÉKHEZ (1-2-8) POGÁCSA-VAJAS (1-2-3)  <i>Allergének</i> TEJ (2) GLUTÉN (1) SZÓJA (8) TOJÁS (3) SO2 (1) 1)								NYÁRI HÚSLEVES SPÁRGÁVAL KRUMPLISTÉSZTA F.SZALONNÁVAL (1-3) UBORKASALÁTA  <i>Allergének</i> GLUTÉN (1) TOJÁS (3)							
g	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk		Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk		Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk		Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk		Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk	
	691	21	28	82	2,0	6	1		796	29	31	95	5,9	5	23		703	31	26	68	4,3	6	6		951	38	42	97	4,6	5	6		560	26	11	79	3,9	4	8	
<b>U</b>	TÚRÓDESSZERT (2-7-8-9) ALMA  <i>Allergének</i> TEJ (2) SZÓJA (8) DIÓFÉLE (9) MOGYORÓ (7)								KÖRÖZÖTT TEHÉTÚRÓBÓL (2) MAGVAS ZSEMLE (1)  <i>Allergének</i> TEJ (2) GLUTÉN (1)								ZSEMLE-T.K. (1-8) DELMA LIGHT LAPKA SAJT (2)  <i>Allergének</i> TEJ (2) GLUTÉN (1) SZÓJA (8)								KENYÉR-BURGONYÁS (1-8) LIGA MARGARIN PARADICSOM  <i>Allergének</i> GLUTÉN (1) SZÓJA (8)								GYÜMÖLCS JOGHURT (2) KIFLI TEJES (1-2)  <i>Allergének</i> TEJ (2) GLUTÉN (1)							
g	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk		Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk		Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk		Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk		Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk	
	127	2	4	21	0,0	3	9		262	11	9	33	1,0	3	1		222	10	5	31	1,4	2	1		346	7	2	40	1,1	1	1		245	7	4	43	0,4	2	17	

Ételeink az összetevőként jelzett allergének mellett nyomokban tartalmazhatnak további allergéneket !

A nyersanyagellátástól függően az étlap változhat , melyért elnézést kérünk !

\* T.Zs = Telített zsírsav

Diétás étkeztetést igény szerint biztosítunk !

Élelmezésvezető:.....