



H É T F Ő

K E D D

S Z E R D A

C S Ü T Ö R T Ö K

P É N T E K

T	<u>Allergének</u>	<u>Allergének</u>	<u>Allergének</u>	<u>Allergének</u>	TEA GYÜMÖLCSÖS ZÖLDFÜSZERES VAJKRÉM(2) KENYÉR-T.K. (1-2-8)
					<u>Allergének</u> TEJ (2) GLUTÉN (1) SZÓJA (8)
g					Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 310 4 10 47 1,2 4 16
E	<u>Allergének</u>	<u>Allergének</u>	<u>Allergének</u>	<u>Allergének</u>	ROZMARINGOS PULYKARAGULEVES (4-1-3) SONKÁS CARBONÁRÁS PENNE (1-3-2) ALMA
					<u>Allergének</u> TEJ (2) GLUTÉN (1) TOJÁS (3) ZELLER (4)
g					Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 477 22 17 58 2,7 4 1
U	<u>Allergének</u>	<u>Allergének</u>	<u>Allergének</u>	<u>Allergének</u>	HABOS-PUDING (2)
					<u>Allergének</u> TEJ (2)
g					Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 172 5 4 30 0,0 0 0

Ételeink az összetevőként jelzett allergének mellett nyomokban tartalmazhatnak további allergéneket !

A nyersanyagellátástól függően az étlap változhat , melyért elnézést kérünk !

* T.Zs = Telített zsírsav

Diétás étkeztetést igény szerint biztosítunk !

Élelmezésvezető:.....



H É T F Ő

K E D D

S Z E R D A

C S Ü T Ö R T Ö K

P É N T E K

	TEA GYÜMÖLCSÖS SAJTKRÉM - NATÚR(2) KENYÉR - MAGVAS(1-8) RETEK	TEJ(2) MOGYORÓKRÉM(2-7-8-9) KALÁCS(1-2-3)	TEA - CITROMOS FLORIN MARGARIN KENYÉR-T.K.(1-2-8) PAPRIKA TV	KAKAO(2) TÚRÓSTÁSKA(1-2)	TEA GYÜMÖLCSÖS KOLBÁSKRÉM(8-2) KENYÉR-T.K.(1-2-8) UBORKA FRISS
T	<u>Allergének</u> TEJ(2) GLUTÉN(1) SZÓJA(8)	<u>Allergének</u> TEJ(2) GLUTÉN(1) SZÓJA(8) TOJÁS(3) DIÓFÉLE(9) MOGYORÓ(7)	<u>Allergének</u> TEJ(2) GLUTÉN(1) SZÓJA(8)	<u>Allergének</u> TEJ(2) GLUTÉN(1)	<u>Allergének</u> TEJ(2) GLUTÉN(1) SZÓJA(8)
g	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 258 9 3 46 1,3 1 17	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 306 9 13 38 1,1 3 5	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 310 4 10 48 1,0 0 16	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 224 7 6 35 0,3 2 11	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 338 6 13 47 1,5 3 16
E	TEJSZÍNES HAGYMAKRÉMLEVES(2(4)) NYÁRI ZÖLDSÉGES APRÓHÚS(11) TARHONYAKÖRET(1-3) VEGYESKOMPÓT	HAMIS GULYÁSLEVES(1-3-4) VAJAS CSIRKEMELL CSÍKOK(2) ÚJ KARALÁBÉFŐZELÉK(1-2) KENYÉR-T.K.-FŐZELÉKHEZ(1-2-8) ALMA	SÓSKAKRÉMLEVES(2-1) LEVESGYÖNGY(1-2-3) BORSODI FOKHAGYMÁS SZELET(2-1) ZÖLDSÉGES RIZS SÁRGARÉPÁS KÁPOSZTASALÁTA	OLASZ ZÖLDSÉGLEVES(4-1-3) BURGONYAFŐZELÉK(2-1) SÜLT BÉCSI RUDACSKA KARIKA KENYÉR-T.K.-FŐZELÉKHEZ(1-2-8)	MÁJGALUSKALEVES(3-4-1-2-8-9) TÖLTÖTT GOMBÓC(1-3-2-8-9) EPER
	<u>Allergének</u> TEJ(2) GLUTÉN(1) TOJÁS(3) SO2(11)	<u>Allergének</u> TEJ(2) GLUTÉN(1) SZÓJA(8) TOJÁS(3) ZELLEDI(4)	<u>Allergének</u> TEJ(2) GLUTÉN(1) TOJÁS(3)	<u>Allergének</u> TEJ(2) GLUTÉN(1) SZÓJA(8) TOJÁS(3) ZELLEDI(4)	<u>Allergének</u> TEJ(2) GLUTÉN(1) SZÓJA(8) TOJÁS(3) ZELLEDI(4) DIÓFÉLE(9)
g	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 465 20 16 60 1,8 4 9	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 515 24 17 61 2,0 3 4	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 570 23 20 72 2,2 5 13	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 578 13 27 59 1,8 7 4	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 499 16 12 77 2,0 3 6
U	PRITAMINOS HÚSKENYÉR(8) DELMA - MULTIVITAMINOS KENYÉR-T.K.(1-2-8)	KOCKASAJT SONKÁS(2) KIFLI-SZEZÁMOS LENMAGVAS(1-2-5)	TÚRÓKRÉM-ANANÁSZOS(2) CSÁSZSÁRZSEMLE(1)	FŐTT TOJÁSKARIKA(3) RÁMA HARMÓNIA(2) SZEZÁMOS ZSEMLE(1-2-5)	KEFIR(2) KIFLI - KORPÁS(1-2)
	<u>Allergének</u> TEJ(2) GLUTÉN(1) SZÓJA(8)	<u>Allergének</u> TEJ(2) GLUTÉN(1) SZEZÁMMAG(5)	<u>Allergének</u> TEJ(2) GLUTÉN(1)	<u>Allergének</u> TEJ(2) GLUTÉN(1) TOJÁS(3) SZEZÁMMAG(5)	<u>Allergének</u> TEJ(2) GLUTÉN(1)
g	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 284 9 12 32 1,6 2 1	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 203 8 9 16 1,1 4 0	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 209 9 6 28 0,5 1 4	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 341 7 19 34 0,6 1 1	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 283 11 8 40 0,7 2 0

Ételeink az összetevőként jelzett allergének mellett nyomokban tartalmazhatnak további allergéneket !

A nyersanyagellátástól függően az étlap változhat , melyért elnézést kérünk !

* T.Zs = Telített zsírsav

Diétás étkeztetést igény szerint biztosítunk !

Élelmezésvezető:.....



H É T F Ő

K E D D

S Z E R D A

C S Ü T Ö R T Ö K

P É N T E K

T	TEA GYÜMÖLCSÖS TOAST FELVÁGOTT (8) FLORIN MARGARIN KENYÉR-T.K. (1-2-8) RETEK	TEJ (2) MÜZLI	TEA - CITROMOS PULYKAMELL CSEMEGE (1-8) FLORIN MARGARIN KENYÉR-T.K. (1-2-8) RETEK	TEA-MÉZES SZEZÁMMAGOS SAJTKRÉM (2-5) KENYÉR FÉLBARNA (1)	KAKAÓ (2) BRIÓS (1-2-3)
	<u>Allergének</u> TEJ (2) GLUTÉN (1) SZÓJA (8)	<u>Allergének</u> TEJ (2)	<u>Allergének</u> TEJ (2) GLUTÉN (1) SZÓJA (8)	<u>Allergének</u> TEJ (2) GLUTÉN (1) SZEZÁMMAG (5)	<u>Allergének</u> TEJ (2) GLUTÉN (1) TOJÁS (3)
g	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 359 7 14 48 1,4 2 16	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 109 5 2 19 0,2 1 13	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 340 8 12 48 1,2 2 16	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 228 8 3 41 1,4 1 17	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 229 8 6 37 0,4 2 8
E	TARHONYALEVES BURGONYÁVAL (1-3) KAPROS HALRAGU (6-2) PETREZSELYMES RIZS	ZÖLDSÉGLEVES (4) KUKORICÁS GALUSKA (1-3) ZABPELYHES PAR.KÁPOSZTA (1) SERTÉSPÖRKÖLT (11) KENYÉR-T.K.-FŐZELÉKHEZ (1-2-8) ALMA	IVÓLÉ 100 % - LEV.HELYETT PÁRIZSI CSIRKEMELL (1-3-2) VAJAS BURGONYA (2) KÁPOSZTASALÁTA	SAVANYÚ TOJÁSLEVES (3-1) ZÖLDBORSÓFŐZELÉK (1-2) ÍZES PULYKATOKÁNY (11) KENYÉR-T.K.-FŐZELÉKHEZ (1-2-8)	NYÁRI HÚSLEVES SPÁRGÁVAL KRUMPLISTÉSZTA F.SZALONNÁVAL (1-3) UBORKASALÁTA
	<u>Allergének</u> TEJ (2) GLUTÉN (1) HAL (6) TOJÁS (3)	<u>Allergének</u> TEJ (2) GLUTÉN (1) SZÓJA (8) TOJÁS (3) ZELLE R (4) SO2 (11)	<u>Allergének</u> TEJ (2) GLUTÉN (1) TOJÁS (3)	<u>Allergének</u> TEJ (2) GLUTÉN (1) SZÓJA (8) TOJÁS (3) SO2 (1) 1)	<u>Allergének</u> GLUTÉN (1) TOJÁS (3)
g	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 490 16 17 62 1,4 4 1	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 610 24 24 73 2,7 4 17	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 574 25 17 68 1,5 3 4	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 483 24 20 47 2,0 3 4	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 397 18 9 55 1,8 3 6
U	TÚRÓDESSZERT (2-7-8-9) ALMA	KÖRÖZÖTT TEHÉTÚRÓBÓL (2) MAGVAS ZSEMLE (1)	ZSEMLE (1) DELMA LIGHT LAPKA SAJT (2)	KENYÉR-BURGONYÁS (1-8) LIGA MARGARIN PARADICSOM	TONHALKRÉM (6-2) KENYÉR-T.K. (1-2-8)
	<u>Allergének</u> TEJ (2) SZÓJA (8) DIÓFÉLE (9) MOGYORÓ (7)	<u>Allergének</u> TEJ (2) GLUTÉN (1)	<u>Allergének</u> TEJ (2) GLUTÉN (1)	<u>Allergének</u> GLUTÉN (1) SZÓJA (8)	<u>Allergének</u> TEJ (2) GLUTÉN (1) HAL (6) SZÓJA (8)
g	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 127 2 4 21 0,0 3 9	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 240 9 8 33 0,9 2 1	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 213 9 4 31 1,2 2 1	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 274 6 2 34 0,9 1 1	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 281 8 12 32 1,0 3 0

Ételeink az összetevőként jelzett allergének mellett nyomokban tartalmazhatnak további allergéneket !

A nyersanyagellátástól függően az étlap változhat , melyért elnézést kérünk !

* T.Zs = Telített zsírsav

Diétás étkeztetést igény szerint biztosítunk !

Élelmezésvezető:.....



H É T F Ő

K E D D

S Z E R D A

C S Ü T Ö R T Ö K

P É N T E K

T	TEA - CITROMOS PIKNIK SZELET DELMA LIGHT KENYÉR-T.K. (1-2-8) RETEK	TEJ(2) PÓRÉS TOJÁSKRÉM(3-2-10) MAGVAS ZSEMLE(1)	KAKAÓ(2) ZÖLDSÉGES FELVÁGOTT DELMA LIGHT KENYÉR-BURGONYÁS(1-8) PAPRIKA TV	TEA-MÉZES KOCKASAJT NATUR(2) KIFLI - KÖRPÁS(1-2)	TEJ(2) VAJKRÉM SÁRGARÉPÁS(2) KENYÉR-T.K. (1-2-8) ÚJHAGYMA
	<u>Allergének</u> TEJ(2) GLUTÉN(1) SZÓJA(8)	<u>Allergének</u> TEJ(2) GLUTÉN(1) TOJÁS(3) MUSTÁR(10)	<u>Allergének</u> TEJ(2) GLUTÉN(1) SZÓJA(8)	<u>Allergének</u> TEJ(2) GLUTÉN(1)	<u>Allergének</u> TEJ(2) GLUTÉN(1) SZÓJA(8)
g	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 317 7 10 48 1,7 2 16	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 281 11 10 37 1,3 3 1	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 300 11 9 43 1,5 4 4	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 296 11 9 42 0,8 4 15	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 289 7 11 38 1,4 5 0
E	ZÖLDBORSÓLEVES-ZÖLDSÉGES(1-3) TEJFÖLŐS KARFIOLFŐZELÉK(2-1) NATÚR SERTÉSSZELET(1) KENYÉR-T.K.-FŐZELÉKHEZ(1-2-8) ALMA	LEBBENCSELEVES(1-3) TEJSZÍNES ANANÁSZOS CS.MELL(2) PÁROLT RIZS	RESZELTTÉSZTA LEVES(4-1-3) KELKÁPOSZTA FŐZELÉK(1) FOKHAGYMÁS APRÓPECSENYE KENYÉR-T.K.-FŐZELÉKHEZ(1-2-8)	ÓSZIBARACKKRÉMLEVES(1-2) HALFILÉ - NATÚR(6-1) PETREZSELYMES BURGONYA(2) CSEMEGE UBORKA	CSONTLEVES(4-1-3) HÚSGALUSKA LEVESBETÉT(3-1-2-8-9) SAJTOS-TEJFÖLŐS SPAGETTI(1-3-2) ALMA
	<u>Allergének</u> TEJ(2) GLUTÉN(1) SZÓJA(8) TOJÁS(3)	<u>Allergének</u> TEJ(2) GLUTÉN(1) TOJÁS(3)	<u>Allergének</u> TEJ(2) GLUTÉN(1) SZÓJA(8) TOJÁS(3) ZELLE R(4)	<u>Allergének</u> TEJ(2) GLUTÉN(1) HAL(6)	<u>Allergének</u> TEJ(2) GLUTÉN(1) SZÓJA(8) TOJÁS(3) ZELLE R(4) DIÓFÉLE(9)
g	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 506 20 22 54 1,5 4 0	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 469 19 13 64 1,0 2 3	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 447 20 19 44 1,3 3 1	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 458 17 12 59 1,0 3 18	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 561 22 24 64 2,1 11 1
U	JOGHURT NATUR(2) KIFLI TEJES(1-2)	FÜSTÖLT SAJTKRÉM(2) KENYÉR-T.K. (1-2-8) UBORKA FRISS	MAZSOLÁS TÚRÓKRÉM(2) KENYÉR-BURGONYÁS(1-8)	PÁRIZSIKRÉM(2-10) KENYÉR-T.K. (1-2-8) PARADICSOM	MEGGYESRÉTES(1-2-3)
	<u>Allergének</u> TEJ(2) GLUTÉN(1)	<u>Allergének</u> TEJ(2) GLUTÉN(1) SZÓJA(8)	<u>Allergének</u> TEJ(2) GLUTÉN(1) SZÓJA(8)	<u>Allergének</u> TEJ(2) GLUTÉN(1) SZÓJA(8) MUSTÁR(10)	<u>Allergének</u> TEJ(2) GLUTÉN(1) TOJÁS(3)
g	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 258 11 8 35 0,7 3 2	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 271 7 11 33 1,3 4 1	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 232 9 5 37 0,8 2 4	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 262 5 11 33 1,3 2 1	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 162 3 8 24 0,1 4 6

Ételeink az összetevőként jelzett allergének mellett nyomokban tartalmazhatnak további allergéneket !

A nyersanyagellátástól függően az étlap változhat , melyért elnézést kérünk !

* T.Zs = Telített zsírsav

Diétás étkeztetést igény szerint biztosítunk !

Élelmezésvezető:.....



H É T F Ő

K E D D

S Z E R D A

C S Ü T Ö R T Ö K

P É N T E K

	TEA GYÜMÖLCSÖS SOPRONI FELVÁGOTT (2-8-10) DELMA - MULTIVITAMINOS MAGVAS ZSEMLE (1)	TEA - CITROMOS EPERLEKVÁR RÁMA (2) KENYÉR-T.K. (1-2-8)	KAKAÓ (2) LÖNCS FELVÁGOTT (8) DELMA LIGHT ROZSKENYÉR (1-8) UBORKA FRISS	TEA-MÉZES KAKAÓSCSIGA - SÜTŐIPAR (1-2-3)	TEJ (2) SAJT-EMENTALI (2) CSÁSZSÁRZSEMLE (1) DELMA LIGHT
T	<i>Allergének</i> TEJ (2) GLUTÉN (1) SZÓJA (8) MUSTÁR (10)	<i>Allergének</i> TEJ (2) GLUTÉN (1) SZÓJA (8)	<i>Allergének</i> TEJ (2) GLUTÉN (1) SZÓJA (8)	<i>Allergének</i> TEJ (2) GLUTÉN (1) TOJÁS (3)	<i>Allergének</i> TEJ (2) GLUTÉN (1)
g	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 336 11 12 47 1,2 3 16	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 320 4 9 53 1,0 2 21	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 295 13 8 40 1,7 1 4	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 244 8 4 57 0,5 0 15	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 259 13 8 29 1,3 3 0
E	KERTÉSZLEVES GAZDAGON (4-1-3) ZÖLDBABFŐZELÉK (1-2) PULYKAPÖRKÖLT (11) KENYÉR-T.K. - FŐZELÉKHEZ (1-2-8)	BROKKOLIKRÉMLEVES (1-2) LEVESGYÖNGY (1-2-3) MAGYAROS CSIRKEMÁJ (1) SÁRGARÉPÁS BULGUR (1) KÁPOSZTASALÁTA	KACSACSONTLEV. CSIGATÉSZTÁVA (4-1-3) SERTÉSSÜLT (1) SÓSKAMÁRTÁS (2-1) BURGONYA FÉLADAG TÚRÓDESSZERT (2-7-8-9)	ZELLERLEVES MAGYAROS (1-4) SÜLT CSIRKECOMB-MUSTÁROS (2-10) RIZS - TRICOLOR UBORKASALÁTA	SERTÉSHÚSLEVES EPERLEVÉLLEL (4-1-3) DARÁSMETÉLT (1-3) CSERESZNYE
	<i>Allergének</i> TEJ (2) GLUTÉN (1) SZÓJA (8) TOJÁS (3) ZELLER (4) SO2 (11)	<i>Allergének</i> TEJ (2) GLUTÉN (1) TOJÁS (3)	<i>Allergének</i> TEJ (2) GLUTÉN (1) SZÓJA (8) TOJÁS (3) ZELLER (4) DIÓFÉLE (9) MOGYORÓ (7)	<i>Allergének</i> TEJ (2) GLUTÉN (1) ZELLER (4) MUSTÁR (10)	<i>Allergének</i> GLUTÉN (1) TOJÁS (3) ZELLER (4)
g	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 414 21 18 40 1,7 3 4	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 522 22 22 55 2,2 6 4	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 595 28 21 68 1,6 8 26	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 442 19 15 56 2,3 2 5	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 464 19 11 72 1,7 2 19
U	TÚRÓKRÉM - KAPROS (2) KENYÉR-T.K. (1-2-8) ÚJHAGYMA	KEFIR (2) KIFLI TEJES (1-2)	CSICSERIBORSÓKRÉM (2) MAGVAS ZSEMLE (1)	SAJTKRÉM - SÁRGARÉPÁS (2) KENYÉR-T.K. (1-2-8)	LIGA MARGARIN KENYÉR-T.K. (1-2-8) PAPRIKA TV
	<i>Allergének</i> TEJ (2) GLUTÉN (1) SZÓJA (8)	<i>Allergének</i> TEJ (2) GLUTÉN (1)	<i>Allergének</i> TEJ (2) GLUTÉN (1)	<i>Allergének</i> TEJ (2) GLUTÉN (1) SZÓJA (8)	<i>Allergének</i> TEJ (2) GLUTÉN (1) SZÓJA (8)
g	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 214 7 5 33 1,5 1 0	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 272 10 9 36 0,5 2 2	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 190 8 2 34 1,1 1 1	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 262 6 11 32 1,2 3 0	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 265 4 2 33 1,1 0 1

Ételeink az összetevőként jelzett allergének mellett nyomokban tartalmazhatnak további allergéneket !

A nyersanyagellátástól függően az étlap változhat , melyért elnézést kérünk !

* T.Zs = Telített zsírsav

Diétás étkeztetést igény szerint biztosítunk !

Élelmezésvezető:.....