



H É T F Ő

K E D D

S Z E R D A

C S Ü T Ö R T Ö K

P É N T E K

	H É T F Ő							K E D D							S Z E R D A							C S Ü T Ö R T Ö K							P É N T E K						
T	TEA GYÜMÖLCSÖS FOKHAGYMÁS FELVÁGOTT (8) DELMA LIGHT KENYÉR-T.K. (1-2-8) <i>Allergének</i> TEJ (2) GLUTÉN (1) SZÓJA (8)							KAKAÓ (2) FAHÉJAS KIFLI (1-2-3) <i>Allergének</i> TEJ (2) GLUTÉN (1) TOJÁS (3)							TEA - CITROMOS VAJKRÉM MAGYAROS (2) KENYÉR-T.K. (1-2-8) <i>Allergének</i> TEJ (2) GLUTÉN (1) SZÓJA (8)							LIMONÁDÉ FLÓRA MARGARIN (2) SZEZÁMOS ZSEMLE (1-2-5) GOMOLYA SAJT (2) <i>Allergének</i> TEJ (2) GLUTÉN (1) SZEZÁMMAG (5)							TEJ (2) SONKAKRÉM (2) KORPÁS ZSEMLE (1-2) <i>Allergének</i> TEJ (2) GLUTÉN (1)						
g	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk
	300	7	8	47	1,5	2	16	250	7	14	42	0,6	1	3	309	4	10	47	1,2	4	16	365	13	14	44	0,7	1	11	289	8	12	18	1,0	3	1
E	KARFIOLLEVES TEJFÖLŐS (2-1-3) MEXIKOI CSIRKEMELLRAGU (1) PETREZSELYMES RIZS <i>Allergének</i> TEJ (2) GLUTÉN (1) TOJÁS (3)							ÁRPAGYÖNGYLEVES GOMBÁVAL (1-5-8-9-4) TŐKFŐZELÉK (2-1) SERTÉSSÜLT (1) KENYÉR-T.K. - FŐZELÉKHEZ (1-2-8) <i>Allergének</i> TEJ (2) GLUTÉN (1) SZÓJA (8) SZEZÁMMAG (5) Z ELLER (4) DIÓFÉLE (9)							SÓSKAKRÉMLEVES (2-1) LEVESGYÖNGY (1-2-3) MISKOLCI SERTÉSAPRÓ (1) FŐTT BURGONYA VEGYESSALÁTA <i>Allergének</i> TEJ (2) GLUTÉN (1) TOJÁS (3)							ZÖLDSÉGLEVES (4) VAJASGALUSKA (2-1-3) FINOMFŐZELÉK (1-2) NATUR BAROMFI VAGDALT (1-3-8) KENYÉR-T.K. - FŐZELÉKHEZ (1-2-8) NEKTARIN <i>Allergének</i> TEJ (2) GLUTÉN (1) SZÓJA (8) TOJÁS (3) ZELLE R (4)							KELKÁPOSZTALEVES RUDACSKÁVAL (2-1) MÁKOSTÉSZTA (1-3-5-8-9) GÖRÖGDINNYE <i>Allergének</i> TEJ (2) GLUTÉN (1) SZÓJA (8) TOJÁS (3) SZEZÁ MMAG (5) DIÓFÉLE (9)						
g	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk
	518	22	18	64	2,5	3	0	440	20	19	43	1,1	5	2	544	19	20	60	2,0	5	15	590	16	24	73	2,9	4	23	670	20	27	86	2,4	7	17
U	SZEZÁMMAGOS SAJTKRÉM (2-5) MAGVAS ZSEMLE (1) RETEK <i>Allergének</i> TEJ (2) GLUTÉN (1) SZEZÁMMAG (5)							KENŐMÁJAS-SERTÉS (8) ROZSKENYÉR (1-8) PAPRIKA TV <i>Allergének</i> GLUTÉN (1) SZÓJA (8)							GYÜMÖLCS JOGHURT (2) KIFLI-TÖNKÖLYÖS (1-2) <i>Allergének</i> TEJ (2) GLUTÉN (1)							ÁFONYALEKVÁR DELMA - MULTIVITAMINOS KENYÉR FÉLBARNA (1) <i>Allergének</i> GLUTÉN (1)							TÚRÓDESSZERT (2-7-8-9) <i>Allergének</i> TEJ (2) SZÓJA (8) DIÓFÉLE (9) MOGYORÓ (7)						
g	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk
	203	8	4	34	1,0	1	2	212	8	5	32	1,4	2	1	260	15	18	38	0,6	2	15	207	6	5	35	1,1	1	6	76	2	4	9	0,0	3	9

Ételeink az összetevőként jelzett allergének mellett nyomokban tartalmazhatnak további allergéneket !

A nyersanyagellátástól függően az étlap változhat , melyért elnézést kérünk !

* T.Zs = Telített zsírsav

Diétás étkeztetést igény szerint biztosítunk !

Élelmezésvezető:.....



H É T F Ő

K E D D

S Z E R D A

C S Ü T Ö R T Ő K

P É N T E K

	TEA GYÜMÖLCSÖS PÁRIZSI - BAROMFI DELMA - MULTIVITAMINOS MAGVAS ZSEMLE (1)	KAKAO (2) MÁKOS BRIÓS (1-2-3)	TEA - CITROMOS MIXXEL SZÓRT CSIGA (1-2-3)	RESZELET TRAPISTA SAJT (2) DELMA LIGHT SZEZÁMOS ZSEMLE (1-2-5) PARADICSOM	TEJ (2) LIGA MARGARIN KENYÉR-BURGONYÁS (1-8) PARADICSOM
T	<u>Allergének</u> GLUTÉN (1)	<u>Allergének</u> TEJ (2) GLUTÉN (1) TOJÁS (3)	<u>Allergének</u> TEJ (2) GLUTÉN (1) TOJÁS (3)	<u>Allergének</u> TEJ (2) GLUTÉN (1) SZEZÁMMAG (5)	<u>Allergének</u> TEJ (2) GLUTÉN (1) SZÓJA (8)
g	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 362 9 15 47 1,5 5 16	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 229 8 6 37 0,4 2 8	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 260 4 9 40 0,2 1 17	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 272 11 9 35 1,2 4 1	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 320 9 4 39 1,1 2 1
E	PARADICSOMLEVES (1-3) ILLATOS OMLÓS CSIRKEMELL ZÖLDSÉGES RIZS VEGYESKOMPÓT	DARAGALUSKALEVES ZÖLDSÉGES (4-1-3) LUCSKOS KÁPOSZTAFŐZELÉK (1-2) PULYKAPÖRKÖLT (11) KENYÉR-T.K. - FŐZELÉKHEZ (1-2-8) ALMA	FOKHAGYMAKRÉMLEVES (1-2) LEVESGYÖNGY (1-2-3) BÁCSKAI TARHONYÁSHÚS (1-3) UBORKASALÁTA	ZÖLDBORSÓLEVES (1) VEGYES GYÜMÖLCSMÁRTÁS (1-2) FŐTT SERTÉSHÚS BURGONYA FÉLADAG	GULYÁSLEVES (4) TEJBEDARA (2-1) KAKAÓSZÓRAT GÖRÖGDINNYE
	<u>Allergének</u> GLUTÉN (1) TOJÁS (3)	<u>Allergének</u> TEJ (2) GLUTÉN (1) SZÓJA (8) TOJÁS (3) ZELLE R (4) SO2 (11)	<u>Allergének</u> TEJ (2) GLUTÉN (1) TOJÁS (3)	<u>Allergének</u> TEJ (2) GLUTÉN (1)	<u>Allergének</u> TEJ (2) GLUTÉN (1) ZELLER (4)
g	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 484 25 10 71 1,6 1 23	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 478 22 19 53 2,5 3 1	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 634 25 31 63 2,8 7 7	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 451 19 9 61 1,1 3 16	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 546 18 20 70 1,8 4 25
U	SAJTKRÉM - TÖKMAGOS (2-7-9) RETEK KENYÉR-T.K. (1-2-8)	FŐTT TOJÁS (3) KIFLI TEJES (1-2)	TÚRÓKRÉM - PRITAMINPAPRIKÁS (2) KENYÉR-T.K. (1-2-8)	TEA GYÜMÖLCSÖS TONHALKRÉM (6-2) KENYÉR-T.K. (1-2-8)	MÁJUSI FELVÁGOTT (8) DELMA LIGHT KORPÁS ZSEMLE (1-2)
	<u>Allergének</u> TEJ (2) GLUTÉN (1) SZÓJA (8) DIÓFÉLE (9) MOG YORÓ (7)	<u>Allergének</u> TEJ (2) GLUTÉN (1) TOJÁS (3)	<u>Allergének</u> TEJ (2) GLUTÉN (1) SZÓJA (8)	<u>Allergének</u> TEJ (2) GLUTÉN (1) HAL (6) SZÓJA (8)	<u>Allergének</u> TEJ (2) GLUTÉN (1) SZÓJA (8)
g	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 281 7 13 33 1,3 4 1	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 174 7 4 27 0,4 1 2	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 249 5 10 32 1,0 2 0	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 344 8 12 47 1,0 3 16	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 233 6 9 13 1,0 1 1

Ételeink az összetevőként jelzett allergének mellett nyomokban tartalmazhatnak további allergéneket !

A nyersanyagellátástól függően az étlap változhat , melyért elnézést kérünk !

* T.Zs = Telített zsírsav

Diétás étkeztetést igény szerint biztosítunk !

Élelmezésvezető:.....



H É T F Ő

K E D D

S Z E R D A

C S Ü T Ö R T Ö K

P É N T E K

	TEA GYÜMÖLCSÖS SAJTKRÉM - NATÚR(2) KENYÉR - MAGVAS (1-8) RETEK	TEJ(2) DELMA LIGHT KALÁCS (1-2-3)	TEA - CITROMOS FLORIN MARGARIN KENYÉR-T.K. (1-2-8)	KAKAO(2) TÚRÓSTÁSKA (1-2)	TEA GYÜMÖLCSÖS KOLBÁSKRÉM (8-2) KENYÉR-T.K. (1-2-8)
T	<u>Allergének</u> TEJ(2) GLUTÉN (1) SZÓJA (8)	<u>Allergének</u> TEJ(2) GLUTÉN (1) TOJÁS (3)	<u>Allergének</u> TEJ(2) GLUTÉN (1) SZÓJA (8)	<u>Allergének</u> TEJ(2) GLUTÉN (1)	<u>Allergének</u> TEJ(2) GLUTÉN (1) SZÓJA (8)
g	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 258 9 3 46 1,3 1 17	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 207 8 5 33 1,1 1 5	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 342 4 14 47 1,0 0 16	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 224 7 6 35 0,3 2 11	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 336 5 13 47 1,5 3 16
E	TEJSZÍNES HAGYMAKRÉMLEVES (2-4) NYÁRI ZÖLDSÉGES APRÓHÚS (11) TARHONYAKÖRET (1-3) VEGYESKOMPÓT	HAMIS GULYÁSLEVES (1-3-4) VAJAS CSIRKEMELL CSÍKOK (2) ÚJ KARALÁBÉFŐZELÉK (1-2) KENYÉR-T.K. - FŐZELÉKHEZ (1-2-8) ALMA	SÓSKAKRÉMLEVES (2-1) LEVESGYÖNGY (1-2-3) BORSODI FOKHAGYMÁS SZELET (2-1) ZÖLDSÉGES RIZS SÁRGARÉPÁS KÁPOSZTASALÁTA	OLASZ ZÖLDSÉGLEVES (4-1-3) BURGONYAFŐZELÉK (2-1) SÜLT BÉCSI RUDACSKA KARIKA KENYÉR-T.K. - FŐZELÉKHEZ (1-2-8)	MÁJGALUSKALEVES (3-4-1-2-8-9) TÖLTÖTT GOMBÓC (1-2-3-7-8-9) SÁRGADINNYE
	<u>Allergének</u> TEJ(2) GLUTÉN (1) TOJÁS (3) SO2 (11)	<u>Allergének</u> TEJ(2) GLUTÉN (1) SZÓJA (8) TOJÁS (3) ZELLE R (4)	<u>Allergének</u> TEJ(2) GLUTÉN (1) TOJÁS (3)	<u>Allergének</u> TEJ(2) GLUTÉN (1) SZÓJA (8) TOJÁS (3) ZELLE R (4)	<u>Allergének</u> TEJ(2) GLUTÉN (1) SZÓJA (8) TOJÁS (3) ZELLE R (4) DIÓFÉLE (9) MOGYORÓ (7)
g	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 465 20 16 60 1,8 4 9	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 515 24 17 61 2,0 3 4	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 570 23 20 72 2,2 5 13	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 578 13 27 59 1,8 7 4	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 698 17 28 94 3,2 4 12
U	PRITAMINOS HÚSKENYÉR (8) DELMA - MULTIVITAMINOS KENYÉR-T.K. (1-2-8)	KOCKASAJT SONKÁS (2) KIFLI-SZEZÁMOS LENMAGVAS (1-2-5)	TÚRÓKRÉM-ANANÁSZOS (2) CSÁSZSÁRZSEMLE (1)	FŐTT TOJÁSKARIKA (3) RÁMA HARMÓNIA (2) SZEZÁMOS ZSEMLE (1-2-5)	KEFIR (2) KIFLI - KORPÁS (1-2)
	<u>Allergének</u> TEJ(2) GLUTÉN (1) SZÓJA (8)	<u>Allergének</u> TEJ(2) GLUTÉN (1) SZEZÁMMAG (5)	<u>Allergének</u> TEJ(2) GLUTÉN (1)	<u>Allergének</u> TEJ(2) GLUTÉN (1) TOJÁS (3) SZEZÁMMAG (5)	<u>Allergének</u> TEJ(2) GLUTÉN (1)
g	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 284 9 12 32 1,6 2 1	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 203 8 9 16 1,1 4 0	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 209 9 6 28 0,5 1 4	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 341 7 19 34 0,6 1 1	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 283 11 8 40 0,7 2 0

Ételeink az összetevőként jelzett allergének mellett nyomokban tartalmazhatnak további allergéneket !

A nyersanyagellátástól függően az étlap változhat , melyért elnézést kérünk !

* T.Zs = Telített zsírsav

Diétás étkeztetést igény szerint biztosítunk !

Élelmezésvezető:.....



H É T F Ő

K E D D

S Z E R D A

C S Ü T Ö R T Ö K

P É N T E K

T	TEA GYÜMÖLCSÖS TOAST FELVÁGOTT (8) FLORIN MARGARIN KENYÉR-T.K. (1-2-8) RETEK	TEJ (2) SZEZÁMOS ZSEMLE (1-2-5) DELMA - MULTIVITAMINOS	TEA - CITROMOS PULYKAMELL CSEMEGE (1-8) FLORIN MARGARIN KENYÉR-T.K. (1-2-8) RETEK	TEA-MÉZES SZEZÁMMAGOS SAJTKRÉM (2-5) KENYÉR FÉLBARNA (1)	KAKAÓ (2) BRIÓS (1-2-3)
	<u>Allergének</u> TEJ (2) GLUTÉN (1) SZÓJA (8)	<u>Allergének</u> TEJ (2) GLUTÉN (1) SZEZÁMMAG (5)	<u>Allergének</u> TEJ (2) GLUTÉN (1) SZÓJA (8)	<u>Allergének</u> TEJ (2) GLUTÉN (1) SZEZÁMMAG (5)	<u>Allergének</u> TEJ (2) GLUTÉN (1) TOJÁS (3)
g	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 396 7 18 48 1,4 2 16	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 252 8 7 38 0,9 2 1	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 377 8 16 48 1,2 2 16	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 228 8 3 41 1,4 1 17	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 229 8 6 37 0,4 2 8
E	TARHONYALEVES BURGONYÁVAL (1-3) KAPROS HALRAGU (6-2) PETREZSELYMES RIZS	ZÖLDSÉGLEVES (4) KUKORICÁS GALUSKA (1-3) ZABPELYHES PAR.KÁPOSZTA (1) SERTÉSPÖRKÖLT (11) KENYÉR-T.K.-FŐZELÉKHEZ (1-2-8) NEKTARIN	IVÓLÉ 100 % - LEV.HELYETT PÁRIZSI CSIRKEMELL (1-3-2) VAJAS BURGONYA (2) KÁPOSZTASALÁTA	SAVANYÚ TOJÁSLEVES (3-1) ZÖLDBORSÓFŐZELÉK (1-2) ÍZES PULYKATOKÁNY (11) KENYÉR-T.K.-FŐZELÉKHEZ (1-2-8)	NYÁRI HÚSLEVES SPÁRGÁVAL KRUMPLISTÉSZTA F.SZALONNÁVAL (1-3) UBORKASALÁTA
	<u>Allergének</u> TEJ (2) GLUTÉN (1) HAL (6) TOJÁS (3)	<u>Allergének</u> TEJ (2) GLUTÉN (1) SZÓJA (8) TOJÁS (3) ZELLE R (4) SO2 (11)	<u>Allergének</u> TEJ (2) GLUTÉN (1) TOJÁS (3)	<u>Allergének</u> TEJ (2) GLUTÉN (1) SZÓJA (8) TOJÁS (3) SO2 (1) 1)	<u>Allergének</u> GLUTÉN (1) TOJÁS (3)
g	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 490 16 17 62 1,4 4 1	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 621 24 23 75 2,7 4 36	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 574 25 17 68 1,5 3 4	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 483 24 20 47 2,0 3 4	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 397 18 9 55 1,8 3 6
U	TÚRÓDESSZERT (2-7-8-9) ALMA 1/2 ADAG	KÖRÖZÖTT TEHÉTÚRÓBÓL (2) MAGVAS ZSEMLE (1)	ZSEMLE (1) DELMA LIGHT LAPKA SAJT (2)	KENYÉR-BURGONYÁS (1-8) LIGA MARGARIN PARADICSOM	TONHALKRÉM (6-2) KENYÉR-T.K. (1-2-8)
	<u>Allergének</u> TEJ (2) SZÓJA (8) DIÓFÉLE (9) MOGYORÓ (7)	<u>Allergének</u> TEJ (2) GLUTÉN (1)	<u>Allergének</u> TEJ (2) GLUTÉN (1)	<u>Allergének</u> GLUTÉN (1) SZÓJA (8)	<u>Allergének</u> TEJ (2) GLUTÉN (1) HAL (6) SZÓJA (8)
g	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 110 2 4 17 0,0 3 9	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 240 9 8 33 0,9 2 1	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 213 9 4 31 1,2 2 1	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 274 6 2 34 0,9 1 1	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 281 8 12 32 1,0 3 0

Ételeink az összetevőként jelzett allergének mellett nyomokban tartalmazhatnak további allergéneket !

A nyersanyagellátástól függően az étlap változhat , melyért elnézést kérünk !

* T.Zs = Telített zsírsav

Diétás étkeztetést igény szerint biztosítunk !

Élelmezésvezető:.....

H É T F Ő

K E D D

S Z E R D A

C S Ü T Ö R T Ö K

P É N T E K



T	TEA - CITROMOS PIKNIK SZELET DELMA LIGHT KENYÉR-T.K. (1-2-8) RETEK <u>Allergének</u> TEJ (2) GLUTÉN (1) SZÓJA (8)	TEA GYÜMÖLCSÖS PÓRÉS TOJÁSKRÉM(3-2-10) MAGVAS ZSEMLE (1) <u>Allergének</u> TEJ (2) GLUTÉN (1) TOJÁS (3) MUSTÁR (10)			
g	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 317 7 10 48 1,7 2 16	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 298 7 8 47 1,1 2 16			
E	ZÖLDBORSÓLEVES-ZÖLDSÉGES (1-3) TEJFÖLŐS KARFIOLFÓZELÉK (2-1) NATÚR SERTÉSSZELET (1) KENYÉR-T.K. -FÓZELÉKHEZ (1-2-8) ALMA <u>Allergének</u> TEJ (2) GLUTÉN (1) SZÓJA (8) TOJÁS (3)	LEBBENCSELEVES (1-3) TEJSZÍNES ANANÁSZOS CS.MELL (2) PÁROLT RIZS <u>Allergének</u> TEJ (2) GLUTÉN (1) TOJÁS (3)			
g	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 506 20 22 54 1,5 4 0	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 469 19 13 64 1,0 2 3			
U	JOGHURT NATUR (2) KIFLI TEJES (1-2) <u>Allergének</u> TEJ (2) GLUTÉN (1)	FÜSTÖLT SAJTKRÉM (2) KENYÉR-T.K. (1-2-8) UBORKA FRISS <u>Allergének</u> TEJ (2) GLUTÉN (1) SZÓJA (8)			
g	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 258 11 8 35 0,7 3 2	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 271 7 11 33 1,3 4 1			

Ételeink az összetevőként jelzett allergének mellett nyomokban tartalmazhatnak további allergéneket !

A nyersanyagellátástól függően az étlap változhat , melyért elnézést kérünk !

* T.Zs = Telített zsírsav

Diétás étkeztetést igény szerint biztosítunk !

Élelmezésvezető:.....

.....

.....