

## ÓVODA - O

## É T L A P

2018.08.06 - 2018.08.10

32.hét

Készült: "Repeta Win" szoftver-rel



H É T F Ő

K E D D

S Z E R D A

C S Ü T Ö R T Ö K

P É N T E K

	T	E	U		
	TEA GYÜMÖLCSÖS SOPRONI FELVÁGOTT (2-8-10) DELMA - MULTIVITAMINOS MAGVAS ZSEMLE (1)  <u>Allergének</u> TEJ (2) GLUTÉN (1) SZÓJA (8) MUSTÁR (10)	TEA - CITROMOS EPERLEKVÁR RÁMA (2) KENYÉR-T.K. (1-2-8)  <u>Allergének</u> TEJ (2) GLUTÉN (1) SZÓJA (8)	KAKAÓ (2) LÖNCS FELVÁGOTT (8) DELMA LIGHT ROZSKENYÉR (1-8) UBORKA FRISS  <u>Allergének</u> TEJ (2) GLUTÉN (1) SZÓJA (8)	TEA-MÉZES KAKAÓSCSIGA - SÜTŐIPAR (1-2-3)  <u>Allergének</u> TEJ (2) GLUTÉN (1) TOJÁS (3)	TEJ (2) SAJT-EMENTALI (2) CSÁSZSÁRZSEMLE (1) DELMA LIGHT  <u>Allergének</u> TEJ (2) GLUTÉN (1)
g	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 336 11 12 47 1,2 3 16	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 320 4 9 53 1,0 2 21	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 295 13 8 40 1,7 1 4	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 244 8 4 57 0,5 0 15	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 259 13 8 29 1,3 3 0
	KERTÉSZLEVES GAZDAGON (4-1-3) ZÖLDBABFŐZELÉK (1-2) PULYKAPÖRKÖLT (11) KENYÉR-T.K. - FŐZELÉKHEZ (1-2-8)  <u>Allergének</u> TEJ (2) GLUTÉN (1) SZÓJA (8) TOJÁS (3) ZELER (4) SO2 (11)	BROKKOLIKRÉMLEVES (1-2) LEVESGYÖNGY (1-2-3) MAGYAROS CSIRKEMÁJ (1) SÁRGARÉPÁS BULGUR (1) KÁPOSZTASALÁTA  <u>Allergének</u> TEJ (2) GLUTÉN (1) TOJÁS (3)	KACSACSONTLEV. CSIGATÉSZTÁVA (4-1-3) SERTÉSSÜLT (1) SÓSKAMÁRTÁS (2-1) BURGONYA FÉLADAG TÚRÓDESSZERT (2-7-8-9)  <u>Allergének</u> TEJ (2) GLUTÉN (1) SZÓJA (8) TOJÁS (3) ZELER (4) DIÓFÉLE (9) MOGYORÓ (7)	ZELLERLEVES MAGYAROS (1-4) SÜLT CSIRKECOMB-MUSTÁROS (2-10) RIZS - TRICOLOR UBORKASALÁTA  <u>Allergének</u> TEJ (2) GLUTÉN (1) ZELLER (4) MUSTÁR (10)	SERTÉSHÚSLEVES EPERLEVÉLLEL (4-1-3) DARÁSMETÉLT (1-3) CSERESZNYE  <u>Allergének</u> GLUTÉN (1) TOJÁS (3) ZELLER (4)
g	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 414 21 18 40 1,7 3 4	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 522 22 22 55 2,2 6 4	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 595 28 21 68 1,6 8 26	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 442 19 15 56 2,3 2 5	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 464 19 11 72 1,7 2 19
	TÚRÓKRÉM - KAPROS (2) KENYÉR-T.K. (1-2-8) ÚJHAGYMA  <u>Allergének</u> TEJ (2) GLUTÉN (1) SZÓJA (8)	KEFIR (2) KIFLI TEJES (1-2)  <u>Allergének</u> TEJ (2) GLUTÉN (1)	CSICSERIBORSÓKRÉM (2) MAGVAS ZSEMLE (1)  <u>Allergének</u> TEJ (2) GLUTÉN (1)	SAJTKRÉM - SÁRGARÉPÁS (2) KENYÉR-T.K. (1-2-8)  <u>Allergének</u> TEJ (2) GLUTÉN (1) SZÓJA (8)	LIGA MARGARIN KENYÉR-T.K. (1-2-8) PAPRIKA TV  <u>Allergének</u> TEJ (2) GLUTÉN (1) SZÓJA (8)
g	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 214 7 5 33 1,5 1 0	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 272 10 9 36 0,5 2 2	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 190 8 2 34 1,1 1 1	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 262 6 11 32 1,2 3 0	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 265 4 2 33 1,1 0 1

Ételeink az összetevőként jelzett allergének mellett nyomokban tartalmazhatnak további allergéneket !

A nyersanyagellátástól függően az étlap változhat , melyért elnézést kérünk !

\* T.Zs = Telített zsírsav

Diétás étkeztetést igény szerint biztosítunk !

Élelmezésvezető:.....