

Reggeli

Tízórai

Ebéd

Uzsonna

Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
<p>Kefír (7) Delma extra joghurtos margarin (7) Magvas zsemle (1)</p> <p>EN:204 ZS:5,4 TZS:1,3 FH:5,5 SZH:29,3 CK:0,9 SO:0,7</p>	<p>Forralt tej (7) Zala felvágott Delma multivitaminos margarin (7) Tv paprika Szezámagos zsemle (1;11)</p> <p>EN:277 ZS:10,7 TZS:4,4 FH:9,8 SZH:34,2 CK:0,9 SO:0,9</p>	<p>Kakaó -b (7) Liga margarin Foszlós kalács (1;3;6;7)</p> <p>EN:223 ZS:8,2 TZS:4,1 FH:7,1 SZH:26,0 CK:8,4 SO:0,4</p>	<p>Gyümölcsös ivójoghurt (7) Liga margarin Korpás kifli (1;7)</p> <p>EN:246 ZS:5,5 TZS:1,7 FH:7,2 SZH:38,4 CK:12,2 SO:0,2</p>	<p>Forralt tej (7) Tömlős sajtkrém, natúr (7) Kígyóborka Vizes zsemle (1)</p> <p>EN:217 ZS:3,7 TZS:2,2 FH:8,5 SZH:36,4 CK:1,0 SO:0,0</p>
<p>100 %-os gyümölcslé</p> <p>EN:46 ZS: TZS: FH: SZH:11,3 CK:10,8 SO:</p>	<p>Banán - b</p> <p>EN:74 ZS: TZS: FH:0,9 SZH:16,9 CK: SO:</p>	<p>Narancs - b</p> <p>EN:29 ZS: TZS: FH:0,4 SZH:6,0 CK: SO:</p>	<p>Limonádé</p> <p>EN:29 ZS: TZS: FH:0,1 SZH:5,7 CK:5,2 SO:</p>	<p>100 %-os gyümölcslé</p> <p>EN:45 ZS: TZS: FH: SZH:9,4 CK:9,4 SO:</p>
<p>Tepsis pulykacomb -b Majorannás burgonyafőzelék -b (1;7;12) Alma - b</p> <p>EN:295 ZS:11,2 TZS:3,1 FH:13,2 SZH:32,3 CK:0,0 SO:0,6</p>	<p>Palóc leves - b (1;7;12) Meggyes pite-b (1;3;7)</p> <p>EN:418 ZS:17,0 TZS:4,5 FH:16,1 SZH:50,5 CK:21,2 SO:0,9</p>	<p>Francia rakott burgonya -b (1;3;7;12) Almás céklasaláta</p> <p>EN:515 ZS:19,9 TZS:8,0 FH:19,4 SZH:60,1 CK:5,5 SO:0,9</p>	<p>Sajtkocka -b (7) Finomfőzelék -b (1;7) Alma - b</p> <p>EN:354 ZS:16,2 TZS:9,6 FH:17,8 SZH:31,9 CK:2,8 SO:1,0</p>	<p>Húsgombóc sertéshúsból b (1;3) Kapros Karalábé főzelék -b (1;7) Kiwi - b</p> <p>EN:346 ZS:11,4 TZS:4,6 FH:16,5 SZH:44,7 CK:2,0 SO:0,6</p>
<p>Gyümölcs tea - b Csirkemájkrém házi -b (7) Paradicsom Teljes kiőrlésű kenyér (1)</p> <p>EN:244 ZS:11,7 TZS:4,0 FH:5,3 SZH:27,8 CK:5,6 SO:0,8</p>	<p>Csipkebogyó tea Póréhagymás sajtkrém-b (7) Rozsos kenyér (1;5;8;11)</p> <p>EN:156 ZS:3,7 TZS:1,8 FH:4,3 SZH:23,5 CK:7,6 SO:0,5</p>	<p>Gyümölcs tea - b Baromfipárizsi Kaliforniai paprika Teljes kiőrlésű kenyér (1)</p> <p>EN:166 ZS:3,6 TZS:0,7 FH:4,4 SZH:27,5 CK:5,9 SO:1,0</p>	<p>Csipkebogyó tea Sonkakerém házi-b (7) Jégcsapretek Burgonyás kenyér (1;6;12)</p> <p>EN:221 ZS:9,1 TZS:3,8 FH:5,4 SZH:28,3 CK:5,8 SO:1,0</p>	<p>Gyümölcs tea - b Toust szelet Delma extra joghurtos margarin (7) Teljes kiőrlésű kenyér (1)</p> <p>EN:186 ZS:6,2 TZS:1,5 FH:3,6 SZH:27,6 CK:5,5 SO:1,1</p>

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk. Tápanyagtartalom jelölés magyarázata:  
**EN** (számított energia; kcal/adag), **ZS** (zsír; g/adag), **TZS** (telített zsírsav; g/adag), **FH** (fehérje; g/adag), **SZH** (szénhidrát; g/adag), **CK** (cukor; g/adag), **SÓ** (só; g/adag)  
 Allergének: 1 - Glutén; 2 - Rákfélék; 3 - Tojás; 4 - Halak; 5 - Földimogyoró; 6 - Szójabab; 7 - Tej, laktóz; 8 - Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9 - Zeller;  
 10 - Mustár; 11 - Szezám; 12 - Kén-dioxid, szulfidok; 13 - Csillagfűrt; 14 - Puhatestűek. \* - édesítőszer tartalmaz.

Reggeli

Tízórai

Ebéd

Uzsonna

Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
<p>Forralt tej (7) Zala felvágott Delma multivitaminos margarin Kígyóborka Teljes kiőrlésű kenyér (1)</p> <p>EN:243 ZS:11,2 TZS:4,4 FH:7,8 SZH:26,9 CK:0,4 SO:1,0</p>	<p>Karamell-b (7) Csirkemellsonka Liga margarin Korpás zsemle (1)</p> <p>EN:270 ZS:6,3 TZS:2,8 FH:10,8 SZH:35,4 CK:6,7 SO:1,0</p>	<p>Forralt tej (7) Főtt tojás (3) Delma multivitaminos margarin Burgonyás kenyér (1;6;12)</p> <p>EN:248 ZS:10,5 TZS:4,0 FH:10,3 SZH:27,0 CK:0,3 SO:0,7</p>	<p>Kefír (7) Tejes kifli (1;7) Delma multivitaminos margarin</p> <p>EN:157 ZS:5,1 TZS:1,8 FH:3,8 SZH:23,3 CK:1,5 SO:0,4</p>	<p>Forralt tej (7) Tavaszi felvágott Delma multivitaminos margarin Magvas zsemle (1)</p> <p>EN:256 ZS:7,8 TZS:3,2 FH:8,5 SZH:33,8 CK:0,5 SO:0,7</p>
<p>100 %-os gyümölcslé</p> <p>EN:45 ZS: SZH:9,4 TZS: CK:9,4 FH: SO:</p>	<p>Kiwi - b</p> <p>EN:36 ZS: SZH:7,9 TZS: CK: FH:0,7 SO:</p>	<p>100 %-os gyümölcslé</p> <p>EN:46 ZS: SZH:11,3 TZS: CK:10,8 FH: SO:</p>	<p>Narancsos limonádé</p> <p>EN:53 ZS: SZH:10,8 TZS: CK:5,2 FH:0,5 SO:</p>	<p>Mandarin - b</p> <p>EN:34 ZS: SZH:7,4 TZS: CK: FH:0,5 SO:</p>
<p>Sült csirkecombfilé - b Kelkáposzta főzelék -b (1;12) Banán - b</p> <p>EN:334 ZS:9,9 TZS:1,5 FH:17,2 SZH:41,0 CK:0,0 SO:0,8</p>	<p>Csirkepörkölt -b Durum főtt kiskagyló tészta -b (1) Almás céklasaláta</p> <p>EN:407 ZS:12,2 TZS:1,9 FH:18,5 SZH:54,8 CK:7,3 SO:0,8</p>	<p>Rakott karfiol -b (1;3;7) Kiwi - b</p> <p>EN:408 ZS:15,1 TZS:6,0 FH:21,6 SZH:44,0 CK:0,2 SO:0,7</p>	<p>Gulyásleves -b (9;12) Tejbedara b (1;7) Kakaósrotat-b</p> <p>EN:448 ZS:11,1 TZS:6,4 FH:14,7 SZH:60,7 CK:23,8 SO:0,6</p>	<p>Tepsis csirkecomb -b Burgonyapüré sütőtökös -b (7;12)</p> <p>EN:331 ZS:9,4 TZS:3,6 FH:17,9 SZH:38,6 CK:4,5 SO:1,6</p>
<p>Csipkebogyó tea Kockasajt, natúr (7) Tejes kifli (1;7)</p> <p>EN:170 ZS:3,3 TZS:2,0 FH:4,6 SZH:29,6 CK:7,0 SO:0,5</p>	<p>Gyümölcsstea - b Túrókrém-b (7) Burgonyás kenyér (1;6;12) Póréhagyma</p> <p>EN:172 ZS:2,7 TZS:1,2 FH:6,9 SZH:29,3 CK:5,4 SO:0,7</p>	<p>Csipkebogyó tea Sertéshúskrém házi -b Teljes kiőrlésű kenyér (1) Tv paprika</p> <p>EN:231 ZS:10,0 TZS:3,8 FH:5,8 SZH:27,6 CK:5,4 SO:0,7</p>	<p>Gyümölcsstea - b Halkrém házi-b (4;6) Jégcsapretek Korpás kenyér (1;6)</p> <p>EN:216 ZS:9,0 TZS:3,3 FH:6,9 SZH:25,3 CK:5,5 SO:0,8</p>	<p>Csipkebogyó tea Sajtkrém (házi) -b (7) Rágórépa - b Teljes kiőrlésű kenyér (1)</p> <p>EN:191 ZS:5,9 TZS:2,3 FH:5,2 SZH:28,0 CK:5,4 SO:0,9</p>

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk. Tápanyagtartalom jelölés magyarázata:  
**EN** (számított energia; kcal/adag), **ZS** (zsír; g/adag), **TZS** (telített zsírsav; g/adag), **FH** (fehérje; g/adag), **SZH** (szénhidrát; g/adag), **CK** (cukor; g/adag), **SÓ** (só; g/adag)  
 Allergének: 1 - Glutén; 2 - Rákkfélek; 3 - Tojás; 4 - Halak; 5 - Földimogyoró; 6 - Szójabab; 7 - Tej, laktóz; 8 - Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9 - Zeller;  
 10 - Mustár; 11 - Szezámmag; 12 - Kén-dioxid, szulfitok; 13 - Csillagfűrt; 14 - Puhatestűek. \* - édesítőszer tartalmaz.

Reggeli

Tízórai

Ebéd

Uzsonna

Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
<p>Forralt tej (7) Zala felvágott Delma multivitaminos margarin Tv paprika Burgonyás kenyér (1;6;12)</p> <p>EN:249 ZS:10,7 TZS:4,4 FH:9,0 SZH:28,3 CK:0,4 SO:1,0</p>	<p>Forralt tej (7) Szendvicssonka Liga margarin Korpás zsemle (1)</p> <p>EN:244 ZS:6,0 TZS:2,7 FH:10,8 SZH:35,0 CK:1,1 SO:0,9</p>	<p>Kakaó -b (7) Fahéjas kifli (1;3;7) Delma extra joghurtos margarin (7)</p> <p>EN:389 ZS:13,1 TZS:3,4 FH:11,5 SZH:52,9 CK:14,3 SO:0,9</p>	<p>Forralt tej (7) Delma multivitaminos margarin Szezámós-lenmagvas kifli (1;7;11) Kígyóborka</p> <p>EN:266 ZS:11,8 TZS:3,1 FH:9,0 SZH:29,4 CK:1,5 SO:0,4</p>	<p>Natúr joghurt (7) Delma extra joghurtos margarin (7) Korpás kifli (1;7)</p> <p>EN:241 ZS:8,9 TZS:3,3 FH:8,0 SZH:31,3 CK:5,0 SO:0,1</p>
<p>Limonádé</p> <p>EN:29 ZS: TZS: FH:0,1 SZH:5,7 CK:5,2 SO:</p>	<p>Kiwi - b</p> <p>EN:36 ZS: TZS: FH:0,7 SZH:7,9 CK: SO:</p>	<p>Limonádé - narancs</p> <p>EN:31 ZS: TZS: FH:0,1 SZH:7,1 CK:6,1 SO:</p>	<p>100 %-os gyümölcsle</p> <p>EN:46 ZS: TZS: FH: SZH:11,3 CK:10,8 SO:</p>	<p>Mandarin</p> <p>EN:45 ZS: TZS: FH:0,7 SZH:9,8 CK: SO:</p>
<p>100 %-os halrúd (1;4) Paradicsomos burgonyafőzelék -b (1;12) Banán - b</p> <p>EN:531 ZS:12,0 TZS:0,8 FH:13,2 SZH:86,8 CK:12,7 SO:0,2</p>	<p>Tárkonyos csirkeragu leves (1;3;7;9) Meggyes pite-b (1;3;7)</p> <p>EN:362 ZS:15,9 TZS:4,3 FH:13,0 SZH:39,8 CK:17,4 SO:0,8</p>	<p>Rakott sárgarépa -b (1;3;7;12) Alma</p> <p>EN:543 ZS:16,6 TZS:6,8 FH:22,1 SZH:73,2 CK:7,1 SO:1,1</p>	<p>Magyaros csirkemáj -b (1) Vegyes zöldséges burgonyapüré -b (7;12)</p> <p>EN:394 ZS:16,9 TZS:4,2 FH:16,3 SZH:39,3 CK:1,1 SO:0,9</p>	<p>Spenótos kiskagyló tészta -b (1) Sertéshúsleves eperlevéllel (1;9;12)</p> <p>EN:347 ZS:11,1 TZS:2,4 FH:17,1 SZH:43,5 CK:2,3 SO:0,9</p>
<p>Csipkebogyó tea Trappista sajt (7) Teljes kiőrlésű zsemle (1;6) Delma multivitaminos margarin</p> <p>EN:210 ZS:4,9 TZS:1,2 FH:5,9 SZH:36,4 CK:5,7 SO:0,8</p>	<p>Csipkebogyó tea Túrókrém-b (7) Kaliforniai paprika Teljes kiőrlésű kenyér (1)</p> <p>EN:169 ZS:3,2 TZS:1,2 FH:5,6 SZH:28,0 CK:5,9 SO:0,7</p>	<p>Gyümölcsstea - b Zalakrém (7) Jégcsapretek Félbarna kenyér (1)</p> <p>EN:200 ZS:7,4 TZS:3,1 FH:5,5 SZH:26,7 CK:5,8 SO:0,3</p>	<p>Gyümölcsstea - b Tojáskrém házi- b (3) Teljes kiőrlésű kenyér (1)</p> <p>EN:225 ZS:11,1 TZS:4,2 FH:3,7 SZH:26,4 CK:5,4 SO:0,7</p>	<p>Csipkebogyó tea Párizsikrém baromfi- b Tv paprika Magvas kenyér (1;6)</p> <p>EN:204 ZS:8,2 TZS:3,0 FH:5,9 SZH:25,6 CK:5,5 SO:1,0</p>

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk. Tápanyagtartalom jelölés magyarázata:  
**EN** (számított energia; kcal/adag), **ZS** (zsír; g/adag), **TZS** (telített zsírsav; g/adag), **FH** (fehérje; g/adag), **SZH** (szénhidrát; g/adag), **CK** (cukor; g/adag), **SÓ** (só; g/adag)  
 Allergének: 1 - Glutén; 2 - Rákkfélek; 3 - Tojás; 4 - Halak; 5 - Földimogyoró; 6 - Szójabab; 7 - Tej, laktóz; 8 - Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9 - Zeller;  
 10 - Mustár; 11 - Szezám; 12 - Kén-dioxid, szulfidok; 13 - Csillagfűrt; 14 - Puhatestűek. \* - édesítőszer tartalmaz.



Reggeli

Tízórai

Ebéd

Uzsonna

Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
<p>Forralt tej (7) Csirkemellsonka Delma multivitaminos margarin Jégcsapretek Burgonyás kenyér (1;6;12)</p> <p>EN:226 ZS:8,3 TZS:3,4 FH:9,3 SZH:27,8 CK:0,3 SO:1,0</p>	<p>Forralt tej (7) Főtt tojás (3) Liga margarin Korpás kenyér (1;6)</p> <p>EN:222 ZS:8,2 TZS:3,5 FH:10,9 SZH:24,7 CK:0,4 SO:0,7</p>	<p>Koffeinentes tejeskávé - b (1;7) Liga téglá margarin 250g Foslós kalács (1;3;6;7)</p> <p>EN:213 ZS:6,4 TZS:3,5 FH:9,0 SZH:27,5 CK:8,4 SO:0,2</p>	<p>Forralt tej (7) Delma multivitaminos margarin Tv paprika Teljes kiőrlésű zsemle (1;6)</p> <p>EN:253 ZS:7,8 TZS:3,2 FH:9,5 SZH:37,1 CK:0,7 SO:0,8</p>	<p>Gyümölcsös ivójoghurt (7) Delma multivitaminos margarin Tejes kifli (1;7)</p> <p>EN:234 ZS:6,8 TZS:2,6 FH:6,0 SZH:34,0 CK:12,1 SO:0,5</p>
<p>Banán - b</p> <p>EN:74 ZS: TZS: FH:0,9 SZH:16,9 CK: SO:</p>	<p>Kiwi - b</p> <p>EN:36 ZS: TZS: FH:0,7 SZH:7,9 CK: SO:</p>	<p>Alma - b</p> <p>EN:24 ZS:0,3 TZS: FH:0,3 SZH:4,9 CK: SO:</p>	<p>Limonádé</p> <p>EN:29 ZS: TZS: FH:0,1 SZH:5,7 CK:5,2 SO:</p>	<p>Narancsos limonádé</p> <p>EN:53 ZS: TZS: FH:0,5 SZH:10,8 CK:5,2 SO:</p>
<p>Párolt csirkemell Paradicsomos káposztafőzelék -b (1) Burgonyapüré fél adag (7;12)</p> <p>EN:364 ZS:10,6 TZS:3,0 FH:17,4 SZH:46,0 CK:11,8 SO:0,9</p>	<p>Gulyásleves -b (9;12) Túrós linzer - b (1;3;7)</p> <p>EN:468 ZS:20,9 TZS:7,7 FH:16,9 SZH:51,3 CK:16,4 SO:0,5</p>	<p>Párolt pulykacomb Sütőtökfőzelék -b (1;7) Burgonyapüré fél adag (7;12)</p> <p>EN:495 ZS:21,9 TZS:6,6 FH:17,8 SZH:53,2 CK:14,0 SO:1,2</p>	<p>Halpogácsa -b (1;3;4) Zöldbabfőzelék (1;7) Alma - b</p> <p>EN:366 ZS:14,4 TZS:4,2 FH:13,4 SZH:42,7 CK:5,7 SO:0,6</p>	<p>Rakott brokkoli csirkehússal - b (1;7;12) Mandarin - b</p> <p>EN:420 ZS:12,2 TZS:4,4 FH:20,9 SZH:53,8 CK:2,2 SO:0,6</p>
<p>Gyümölcsstea - b Trappista sajt (7) Liga margarin Teljes kiőrlésű kenyér (1)</p> <p>EN:151 ZS:3,5 TZS:0,7 FH:2,3 SZH:26,4 CK:5,4 SO:0,7</p>	<p>Csipkebogyó tea Sonkakrém házi-b (7) Barna kenyér (1;6) Póréhagyma</p> <p>EN:230 ZS:8,8 TZS:3,8 FH:6,1 SZH:26,1 CK:6,0 SO:1,0</p>	<p>Csipkebogyó tea Körözött házi (7) Kígyóuborka Teljes kiőrlésű kenyér (1)</p> <p>EN:196 ZS:6,8 TZS:2,6 FH:5,0 SZH:27,4 CK:5,4 SO:0,7</p>	<p>Gyümölcsstea - b Tavaszi felvágott Delma multivitaminos margarin Félbarna kenyér (1)</p> <p>EN:163 ZS:4,5 TZS:1,1 FH:3,8 SZH:25,8 CK:5,5 SO:0,1</p>	<p>Csipkebogyó tea Toust szelet Jégcsapretek Teljes kiőrlésű kenyér (1)</p> <p>EN:154 ZS:2,3 TZS:0,5 FH:3,8 SZH:27,9 CK:5,5 SO:1,0</p>

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk. Tápanyagtartalom jelölés magyarázata:  
**EN** (számított energia; kcal/adag), **ZS** (zsír; g/adag), **TZS** (telített zsírsav; g/adag), **FH** (fehérje; g/adag), **SZH** (szénhidrát; g/adag), **CK** (cukor; g/adag), **SÓ** (só; g/adag)  
 Allergének: 1 - Glutén; 2 - Rákkfélek; 3 - Tojás; 4 - Halak; 5 - Földimogyoró; 6 - Szójabab; 7 - Tej, laktóz; 8 - Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9 - Zeller;  
 10 - Mustár; 11 - Szezámmag; 12 - Kén-dioxid, szulfidok; 13 - Csillagfűrt; 14 - Puhatestűek. \* - édesítőszer tartalmaz.