

Tízórai

Ebéd

Uzsonna

Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Vajkrém, natúr (7) Fehér kenyér (1)	Fahéjas kalács (1;3;6;7) Margarin	Kenőmájas (6) Fehér kenyér (1)	Margarin Lekvár Fehér kenyér (1)	Vajkrém répás (7) Teljes kiőrlésű kenyér (1)
EN:155 ZS:4,0 TZS:2,5 FH:4,6 SZH:24,5 CK:0,3 SO:0,7	EN:176 ZS:6,7 TZS:2,4 FH:4,1 SZH:26,0 CK:4,5 SO:0,4	EN:205 ZS:8,3 TZS:3,3 FH:8,4 SZH:24,0 CK:0,1 SO:1,1	EN:244 ZS:3,6 TZS:1,1 FH:4,3 SZH:47,1 CK:20,5 SO:0,8	EN:239 ZS:11,7 TZS:6,5 FH:3,7 SZH:28,5 CK:1,0 SO:1,1
Tárkonyos csirkeragu leves (1;7;9;12) Dejős metélt (1) Dejős szórat (1;5;8;11;12) Alma	Orjaleves (1;9) Vadasragu sertéshúsból (1;7;10;12) Durumtészta (1)	Paradicsomleves (1;9;12) Csicseriborsós szárnyas rizseshús (9;12)	Zöldborsóleves (1;9;12) Pincepörkölt - csirke (12) Fehér kenyér - féladag (1)	Őszibarackkrémleves (1;7) Fokhagymás sertés aprópecsenye Zöldséges kuskusz (1;7)
EN:1165 ZS:43,6 TZS:9,2 FH:34,2 SZH:154,4 CK:54,9 SO:1,2	EN:875 ZS:37,7 TZS:7,4 FH:34,5 SZH:96,2 CK:11,7 SO:4,7	EN:1135 ZS:51,4 TZS:6,7 FH:32,4 SZH:132,0 CK:40,4 SO:1,8	EN:1068 ZS:65,5 TZS:18,9 FH:35,2 SZH:77,5 CK:0,7 SO:3,7	EN:861 ZS:26,2 TZS:8,8 FH:29,7 SZH:125,4 CK:55,2 SO:2,2
Aro pulykarúd (1;7) Margarin Teljes kiőrlésű kenyér (1)	Pritaminos felvágottkrém (10) Teljes kiőrlésű kenyér (1)	Körözött tehéntúróból zöldhagymával (7) Teljes kiőrlésű kenyér (1)	Tonhalas pástétom (4;6;7;10) Kígyóuborka Teljes kiőrlésű kenyér (1)	Briós (1;3;6;7)
EN:227 ZS:10,0 TZS:2,8 FH:5,9 SZH:27,0 CK:0,6 SO:1,5	EN:257 ZS:13,9 TZS:5,3 FH:4,5 SZH:27,2 CK:0,6 SO:1,3	EN:250 ZS:10,7 TZS:4,8 FH:8,7 SZH:28,0 CK:1,8 SO:1,1	EN:210 ZS:6,9 TZS:2,5 FH:7,2 SZH:28,0 CK:1,2 SO:1,1	EN:164 ZS:4,3 TZS:1,5 FH:4,4 SZH:28,4 CK:4,7 SO:0,3

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk. Tápanyagtartalom jelölés magyarázata:
EN (számított energia; kcal/adag), **ZS** (zsír; g/adag), **TZS** (telített zsírsav; g/adag), **FH** (fehérje; g/adag), **SZH** (szénhidrát; g/adag), **CK** (cukor; g/adag), **SÓ** (só; g/adag)
 Allergének: 1 - Glutén; 2 - Rákkfélek; 3 - Tojás; 4 - Halak; 5 - Földimogyoró; 6 - Szójabab; 7 - Tej, laktóz; 8 - Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9 - Zeller;
 10 - Mustár; 11 - Szezám; 12 - Kén-dioxid, szulfitok; 13 - Csillagfűrt; 14 - Puhatestűek. * - édesítőszer tartalmaz.

Tízórai

Ebéd

Uzsonna

Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Vajkrém, zöldfűszeres (7) Fehér kenyér (1)	Tepertőkrém (7;10) Jégcsapretek Fehér kenyér (1)	Foszlós kalács (1;3;6;7) Margarin	Vajas méz (7) Fehér kenyér (1)	Zala felvágott KREL Margarin Tv paprika 5/8 Teljes kiőrlésű kenyér (1)
EN:142 ZS:2,6 TZS:1,5 FH:4,8 SZH:24,3 CK:0,3 SO:0,7	EN:537 ZS:45,1 TZS:18,7 FH:8,2 SZH:24,6 CK:0,1 SO:1,2	EN:176 ZS:6,7 TZS:2,4 FH:4,2 SZH:26,0 CK:4,2 SO:0,4	EN:268 ZS:11,8 TZS:5,5 FH:4,4 SZH:37,1 CK:13,2 SO:0,7	EN:239 ZS:10,9 TZS:3,4 FH:6,8 SZH:27,1 CK:0,5 SO:1,6
Tejfölös burgonyaleves kolbásszal (1;7;12) Mákosészta (1) Mákszórát (5;6;8;11) Alma	Csurgatott tojásleves (1;3) Sárgaborsó főzelék (1) Vagdalt pogácsa - sertés (1;3;6;8;11;12) Fehér kenyér - féladag (1)	Fahéjas almaleves (1;7) Mexikói szárnyastokány (1) Párolt rizs	Erőleves (1;9) Burgonyafőzelék (1;7;12) Csirkepörkölt (1;12) Fehér kenyér - féladag (1)	Fokhagymakrémleves napraforgómaggal (1;5;6;7;8;11) Tarhonyáshús pulykahússal (1;12) Csalamádé (10;12)
EN:1366 ZS:66,2 TZS:18,1 FH:37,0 SZH:149,9 CK:35,8 SO:5,0	EN:1032 ZS:63,9 TZS:10,8 FH:35,3 SZH:73,6 CK:0,1 SO:3,7	EN:1824 ZS:118,4 TZS:16,0 FH:33,5 SZH:154,4 CK:22,3 SO:3,4	EN:837 ZS:28,9 TZS:7,3 FH:34,7 SZH:100,9 CK:5,1 SO:5,5	EN:1043 ZS:52,5 TZS:11,6 FH:35,7 SZH:103,9 CK:5,9 SO:5,4
Fokhagymás szelet KREL Margarin Teljes kiőrlésű kenyér (1)	Kedvenc ízek Pulykapárizsi füst ízesítéssel KREL Margarin Teljes kiőrlésű kenyér (1)	Szezámagos vajkrém (7;11) Teljes kiőrlésű kenyér (1) Kígyóuborka	Sonkakerém (7) Teljes kiőrlésű kenyér (1) Paradicsom	Kakaós kifli (1;3;7)
EN:245 ZS:11,8 TZS:4,3 FH:6,5 SZH:26,8 CK:0,4 SO:1,7	EN:167 ZS:4,9 TZS:1,0 FH:2,9 SZH:26,5 CK:0,4 SO:0,9	EN:257 ZS:13,2 TZS:6,7 FH:4,5 SZH:28,9 CK:1,1 SO:1,1	EN:251 ZS:12,5 TZS:5,0 FH:5,5 SZH:28,3 CK:0,4 SO:1,0	EN:167 ZS:3,8 TZS:0,1 FH:2,9 SZH:5,4 CK:5,0 SO:0,5

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk. Tápanyagtartalom jelölés magyarázata:
EN (számított energia; kcal/adag), **ZS** (zsír; g/adag), **TZS** (telített zsírsav; g/adag), **FH** (fehérje; g/adag), **SZH** (szénhidrát; g/adag), **CK** (cukor; g/adag), **SÓ** (só; g/adag)
 Allergének: 1 - Glutén; 2 - Rákfélék; 3 - Tojás; 4 - Halak; 5 - Földimogyoró; 6 - Szójabab; 7 - Tej, laktóz; 8 - Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9 - Zeller;
 10 - Mustár; 11 - Szezám; 12 - Kén-dioxid, szulfidok; 13 - Csillagfűrt; 14 - Puhatestűek. * - édesítőszer tartalmaz.

Tízórai

Ebéd

Uzsonna

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek														
		Soproni felvágott KREL Margarin Fehér kenyér (1)	Fahéjas kalács (1;3;6;7) Margarin	Kolbászkрем (7) Graham buci (1)	Zöldhagymás kenőmájás (6;7) Teljes kiőrlésű kenyér (1)														
EN:	ZS:	TZS:	FH:	EN:217	ZS:9,2	TZS:3,5	FH:7,9	EN:176	ZS:6,7	TZS:2,4	FH:4,1	EN:331	ZS:21,8	TZS:9,2	FH:10,0	EN:222	ZS:9,1	TZS:0,1	FH:6,0
	SZH:	CK:	SO:	SZH:24,9	CK:0,5	SO:1,4	SZH:26,0	CK:4,5	SO:0,4	SZH:26,1	CK:0,3	SO:0,5	SZH:27,7	CK:0,4	SO:1,5				
		Gulyásleves sertéshússal (9;12) Tejbedara (1;7) Kakaósórat Fehér kenyér - féladag (1)	Tejfölös karfiolleves (1;7) Csirkepörkölt (1;12) Durumtészta (1) Alma	Köménymagos rántottleves (1) Levesgyöngy (1;3;7) Sólet füstölthússal (1;3;8) Fehér kenyér - féladag (1)	Erdei gyümölcskrémleves (1;7) Panírozott halszelet Tört burgonya (12) Káposztasaláta (10)														
EN:	ZS:	TZS:	FH:	EN:997	ZS:35,2	TZS:12,8	FH:29,6	EN:898	ZS:40,1	TZS:7,7	FH:33,5	EN:746	ZS:27,4	TZS:7,4	FH:33,4	EN:847	ZS:32,9	TZS:5,9	FH:12,3
	SZH:	CK:	SO:	SZH:131,9	CK:65,1	SO:2,9	SZH:97,1	CK:5,0	SO:6,4	SZH:89,3	CK:1,1	SO:5,2	SZH:117,3	CK:49,3	SO:3,9				
		Póréhagymás vajkrém (7) Teljes kiőrlésű kenyér (1)	Csirkemellsonka KREL Margarin Teljes kiőrlésű kenyér (1)	Bécsi felvágott KREL Margarin Teljes kiőrlésű kenyér (1) Paradicsom	Margarinos pogácsa (1;6;7)														
EN:	ZS:	TZS:	FH:	EN:172	ZS:4,2	TZS:1,6	FH:3,7	EN:200	ZS:6,2	TZS:1,4	FH:7,4	EN:261	ZS:12,7	TZS:4,3	FH:6,8	EN:216	ZS:13,1	TZS:1,2	FH:4,6
	SZH:	CK:	SO:	SZH:28,7	CK:0,5	SO:0,9	SZH:27,1	CK:0,5	SO:1,6	SZH:28,4	CK:0,5	SO:1,4	SZH:27,8	CK:3,3	SO:0,6				

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk. Tápanyagtartalom jelölés magyarázata:
EN (számított energia; kcal/adag), **ZS** (zsír; g/adag), **TZS** (telített zsírsav; g/adag), **FH** (fehérje; g/adag), **SZH** (szénhidrát; g/adag), **CK** (cukor; g/adag), **SÓ** (só; g/adag)
 Allergének: 1 - Glutén; 2 - Rákfélék; 3 - Tojás; 4 - Halak; 5 - Földimogyoró; 6 - Szójabab; 7 - Tej, laktóz; 8 - Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9 - Zeller;
 10 - Mustár; 11 - Szezám; 12 - Kén-dioxid, szulfidok; 13 - Csillagfűrt; 14 - Puhatestűek. * - édesítőszer tartalmaz.

Tízórai

Ebéd

Uzsonna

Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
<p>Tökmagos vajkrém (7) Fehér kenyér (1)</p> <hr/> <p>EN:232 ZS:11,6 TZS:7,0 FH:5,5 SZH:26,0 CK:0,8 SO:0,9</p>	<p>Fahéjas kifli (1;3;7) Margarin</p> <hr/> <p>EN:295 ZS:8,9 TZS:1,0 FH:7,7 SZH:47,5 CK:9,3 SO:1,0</p>	<p>Zsíros kenyér - teljeskiőrlésű kenyérből (1;7) Lilahagyma friss</p> <hr/> <p>EN:230 ZS:11,9 TZS:2,9 FH:2,9 SZH:26,5 CK:0,4 SO:0,8</p>	<p>Szendvicskrém vegyesfelvágottból (7) Fehér kenyér (1)</p> <hr/> <p>EN:248 ZS:12,6 TZS:5,8 FH:6,0 SZH:24,3 CK:0,1 SO:1,0</p>	<p>Gyümölcsös túrókrém (7) Teljes kiőrlésű kenyér (1)</p> <hr/> <p>EN:221 ZS:5,5 TZS:2,4 FH:7,4 SZH:33,3 CK:6,8 SO:0,8</p>
<p>Legényfogó leves csirkehúsból (1;7;9;12) Darásmetélt (1) Lekvár Alma</p> <hr/> <p>EN:1282 ZS:33,3 TZS:7,6 FH:31,7 SZH:207,4 CK:85,1 SO:3,3</p>	<p>Zöldséges lebbencsleves (1;9;12) Sertéssült apró (1) Burgonya féladag (12) Paradicsommártás (1;9)</p> <hr/> <p>EN:1297 ZS:35,4 TZS:6,8 FH:53,7 SZH:178,0 CK:45,4 SO:4,1</p>	<p>Karalábéleves (1;9;12) Bakonyi sertésragu (1;7) Petrezselymes rizs</p> <hr/> <p>EN:1026 ZS:49,7 TZS:12,0 FH:32,9 SZH:109,2 CK:1,3 SO:5,7</p>	<p>Alföldi burgonyaleves (1;12) Zöldborsófőzelék (1;7) Sült rudacska Fehér kenyér - féladag (1)</p> <hr/> <p>EN:953 ZS:45,8 TZS:11,7 FH:26,8 SZH:103,7 CK:34,2 SO:3,8</p>	<p>Zellerkrémleves pirított magvakkal (1;5;6;7;8;9;11;12) Magyaros csirkemáj (1) Zöldséges bulgur (1) Csemege uborka (10)</p> <hr/> <p>EN:1002 ZS:48,0 TZS:9,0 FH:36,9 SZH:102,8 CK:13,8 SO:5,6</p>
<p>Pulyka pizzaszelet KREL (1;6) Margarin Teljes kiőrlésű kenyér (1)</p> <hr/> <p>EN:205 ZS:7,1 TZS:1,8 FH:6,8 SZH:27,0 CK:0,6 SO:1,6</p>	<p>Póréz zala felvágott krém (10) Teljes kiőrlésű kenyér (1) Tv paprika 5/8</p> <hr/> <p>EN:267 ZS:15,0 TZS:5,8 FH:4,8 SZH:26,8 CK:0,5 SO:1,3</p>	<p>Toust szelet Margarin Fehér kenyér (1)</p> <hr/> <p>EN:182 ZS:5,2 TZS:1,9 FH:6,8 SZH:26,2 CK:0,3 SO:1,5</p>	<p>Májusi csemege KREL (6) Margarin Teljes kiőrlésű kenyér (1) Kígyóuborka</p> <hr/> <p>EN:240 ZS:10,9 TZS:4,0 FH:6,5 SZH:27,5 CK:0,5 SO:1,7</p>	<p>Kakaós csiga (1;6)</p> <hr/> <p>EN:224 ZS:8,6 TZS:4,0 FH:3,8 SZH:31,5 CK:11,5 SO:0,2</p>

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk. Tápanyagtartalom jelölés magyarázata:
EN (számított energia; kcal/adag), **ZS** (zsír; g/adag), **TZS** (telített zsírsav; g/adag), **FH** (fehérje; g/adag), **SZH** (szénhidrát; g/adag), **CK** (cukor; g/adag), **SÓ** (só; g/adag)
 Allergének: 1 - Glutén; 2 - Rákfélék; 3 - Tojás; 4 - Halak; 5 - Földimogyoró; 6 - Szójabab; 7 - Tej, laktóz; 8 - Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9 - Zeller;
 10 - Mustár; 11 - Szezám; 12 - Kén-dioxid, szulfitok; 13 - Csillagfűrt; 14 - Puhatestűek. * - édesítőszer tartalmaz.