



H É T F Ő

K E D D

S Z E R D A

C S Ü T Ö R T Ö K

P É N T E K

T	Allergének	Allergének	Allergének							Allergének							Allergének						
			TEJ (2)	GLUTÉN (1)	TOJÁS (3)					TEJ (2)	GLUTÉN (1)					GLUTÉN (1)	SZÓJA (8)						
g			Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk
			250	9	5	41	1,0	0	0	234	8	5	19	0,5	2	6	272	13	9	34	1,7	4	1
E	Allergének	Allergének	Allergének							Allergének							Allergének						
			TEJ (2)	GLUTÉN (1)	SZÓJA (8)	TOJÁS (3)	DIÓFÉLE (9)			GLUTÉN (1)	TOJÁS (3)					TEJ (2)	GLUTÉN (1)						
g			920	26	33	119	5,8	10	36	805	33	39	75	5,0	5	4	728	28	22	89	5,1	5	12
U	Allergének	Allergének	Allergének							Allergének							Allergének						
			TEJ (2)	GLUTÉN (1)	SZÓJA (8)					GLUTÉN (1)	SZÓJA (8)					TEJ (2)	GLUTÉN (1)	TOJÁS (3)					
g			362	9	17	39	1,6	6	1	296	10	12	37	1,7	4	0	227	7	6	56	0,8	0	24

Az itt megjelölt allergén információk tájékoztató jellegűek, kérjük, hogyha kérdése van ezzel kapcsolatban érdeklődjön az ételmezésvezetőnél.

A nyersanyagellátástól függően az étlap változhat, melyért elnézést kérünk!

\* T.Zs = Telített zsírsav

Diétás étkeztetést igény szerint biztosítunk!

Ételmezésvezető:.....

.....

.....



H É T F Ő

K E D D

S Z E R D A

C S Ü T Ö R T Ö K

P É N T E K

T	KALÁCS (1-2-3) DELMA LIGHT	ZÖLDFÜSZERES VAJKRÉM (2) KENYÉR - MAGVAS (1-8) RETEK	CSIRKEMELL CSEMEGE DELMA LIGHT KENYÉR - MAGVAS (1-8) PAPRIKA TV	SAJTKRÉM - MAGYAROS (2) CSÁSZSÁRZSEMLE (1) PARADICSOM	OLASZ FELVÁGOTT DELMA LIGHT KENYÉR - MAGVAS (1-8) UBORKA FRISS
	<u>Allergének</u> TEJ (2) GLUTÉN (1) TOJÁS (3)	<u>Allergének</u> TEJ (2) GLUTÉN (1) SZÓJA (3)	<u>Allergének</u> GLUTÉN (1) SZÓJA (8)	<u>Allergének</u> TEJ (2) GLUTÉN (1)	<u>Allergének</u> GLUTÉN (1) SZÓJA (8)
g	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 285 9 5 50 1,7 0 8	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 310 9 14 36 1,6 6 1	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 250 8 6 35 2,0 1 1	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 209 9 6 28 1,0 2 3	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 288 11 11 35 2,0 3 1
E	GYÜMÖLCSLEVES (1-2) MAGYAROS CSIRKEMÁJ PETREZSELYMES BURGONYA UBORKASALÁTA	DARAGALUSKA-LEVES (4-1-3) FOKHAGYMÁS APRÓPECSENYE ZÖLDBORSÓFŐZELÉK (1-2) KENYÉR-T.K. - FŐZELÉKHEZ (1-2-8) TÚRÓRUDI (2)	PARADICSOMLEVES (1-4) HALRÚD (6) KUSZKUSZ (1-2-7-9) MANDARIN	LIBACSONTLEVES CSIGATÉSZTA (4-1-3) TEJFŐLŐS KARFIOLFŐZELÉK (2-1) PÁROLT CSIRKEMELL KENYÉR - FŐZELÉKHEZ (1)	FRANKFURTI LEVES S.VIRSIVEL (2-1) KENYÉR-T. KIÖRL-LEVESHEZ (1-2-8) DARÁSMETÉLT (1-3)
	<u>Allergének</u> TEJ (2) GLUTÉN (1)	<u>Allergének</u> TEJ (2) GLUTÉN (1) SZÓJA (8) TOJÁS (3) ZELLE R (4)	<u>Allergének</u> TEJ (2) GLUTÉN (1) HAL (6) ZELLER (4) DIÓFÉL E (9) MOGYORÓ (7)	<u>Allergének</u> TEJ (2) GLUTÉN (1) TOJÁS (3) ZELLER (4)	<u>Allergének</u> TEJ (2) GLUTÉN (1) SZÓJA (8) TOJÁS (3)
g	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 698 23 21 87 3,2 4 24	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 718 36 23 86 4,3 9 37	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 938 32 35 114 1,8 7 23	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 593 41 19 60 4,2 4 3	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 835 22 31 112 4,4 7 19
U	VERONAI FELVÁGOTT (8) LAPKA SAJT (2) RÁMA (2) KENYÉR-KUKORICÁS (1-8)	SAJTOS CSIGA (1-2) ALMA	SONKAKRÉM (2) KENYÉR-TELJES KIÖRLÉSŰ (1-2-8)	LÖNCS FELVÁGOTT (8) FLÓRA MARGARIN (2) KENYÉR-TELJES KIÖRLÉSŰ (1-2-8)	KOCKASAJT KICSI (2) KORPÁS KIFLI (1-2) MANDARIN
	<u>Allergének</u> TEJ (2) GLUTÉN (1) SZÓJA (8)	<u>Allergének</u> TEJ (2) GLUTÉN (1)	<u>Allergének</u> TEJ (2) GLUTÉN (1) SZÓJA (8)	<u>Allergének</u> TEJ (2) GLUTÉN (1) SZÓJA (8)	<u>Allergének</u> TEJ (2) GLUTÉN (1)
g	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 360 16 15 35 1,9 8 1	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 246 4 10 36 0,2 1 13	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 303 8 12 38 1,7 3 1	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 333 9 15 37 1,9 2 1	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 303 11 10 42 0,8 4 0

Az itt megjelölt allergén információk tájékoztató jellegűek, kérjük, hogyha kérdése van ezzel kapcsolatban érdeklődjön az ételmezésvezetőnél.

A nyersanyagellátástól függően az étlap változhat, melyért elnézést kérünk!

\* T.Zs = Telített zsírsav

Diétás étkeztetést igény szerint biztosítunk!

Ételmezésvezető:.....

.....

.....



H É T F Ő

K E D D

S Z E R D A

C S Ü T Ö R T Ö K

P É N T E K

T	ÖKÖRSZEM(1-2-3)	HALKRÉM (6-2) LILAHAGYMA KENYÉR-KORPÁS (1-8)	PULYKA PÁRIZSI DELMA LIGHT KENYÉR-TELJES KIÖRLÉSŰ(1-2-8)	TÖKMAGOS VAJKRÉM(2-7-9) KENYÉR-BURGONYÁS (1-8)	DELMA - MULTIVITAMINOS MAGVAS TÖNKÖLYÖS KOCKA(1-2)
	<u>Allergének</u> TEJ(2) GLUTÉN (1) TOJÁS (3)	<u>Allergének</u> TEJ(2) GLUTÉN(1) HAL(6) SZÓJA(8)	<u>Allergének</u> TEJ(2) GLUTÉN(1) SZÓJA(8)	<u>Allergének</u> TEJ(2) GLUTÉN(1) SZÓJA(8) DIÓFÉLE(9) MÖG YORÓ(7)	<u>Allergének</u> TEJ(2) GLUTÉN(1)
g	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 151 5 0 31 0,5 0 0	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 329 12 11 34 1,2 3 1	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 379 9 20 38 2,3 6 1	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 328 8 15 39 1,3 7 1	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 195 5 8 27 0,6 2 0
E	KARALÁBÉLEVES TEJFÖLÖS(2-1) PÓRÉS CSIKÓSSZELET(2) RIZIBIZI ALMA	LEBBENCSELEVES(1-3) SÜLTKOLBÁSZ(2-8-10) SÁRGABORSÓ FŐZELÉK(1) KENYÉR-T.K. - FŐZELÉKHEZ(1-2-8)	ZELLERKRÉMLEVES(4-2-1) PIRÍTOTT ZSEMLEKOCKA(1-2) BÁCSKAI TARHONYÁSHÚS(1-3) VEGYESSALÁTA	ÁRPAGYÖNGYLEVES(1-5-8-9-4) FŐTT SERTÉSHÚS BURGONYA FÉLADAG SÓSKAMÁRTÁS(2-1) ALMA	CSIRKERAGULEVES(4-1-3) DERELYE TÚRÓS(1-2-3-8-9)
	<u>Allergének</u> TEJ(2) GLUTÉN(1)	<u>Allergének</u> TEJ(2) GLUTÉN(1) SZÓJA(8) TOJÁS(3) MUSTÁ R(10)	<u>Allergének</u> TEJ(2) GLUTÉN(1) TOJÁS(3) ZELLER(4)	<u>Allergének</u> TEJ(2) GLUTÉN(1) SZÓJA(8) SZEZÁMMAG(5) Z ELLER(4) DIÓFÉLE(9)	<u>Allergének</u> TEJ(2) GLUTÉN(1) SZÓJA(8) TOJÁS(3) ZELLE R(4) DIÓFÉLE(9)
g	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 868 30 46 79 4,9 12 13	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 779 31 32 84 4,7 9 1	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 732 31 31 78 4,6 6 12	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 616 27 18 76 3,2 4 31	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 847 32 22 126 3,7 2 56
U	MEXIKÓI FELVÁGOTT DELMA - JOGHURTOS(2) KORPÁS ZSEMLE(1-2) PARADICSOM	TOJÁSKARIKA(3) SZEZÁMOS ZSEMLE(1-2-5) DELMA - MULTIVITAMINOS	TÚRÓKRÉM - MAZSOLÁS(2) KENYÉR-KUKORICÁS(1-8)	ZÖLDSÉGES FELVÁGOTT(8) DELMA LIGHT KENYÉR-KORPÁS(1-8) PAPRIKA PRITAMIN	SAJTKRÉM - ZÖLDFŰSZERES(2) ZSEMLE(1) RETEK
	<u>Allergének</u> TEJ(2) GLUTÉN(1)	<u>Allergének</u> TEJ(2) GLUTÉN(1) TOJÁS(3) SZEZÁMMAG(5)	<u>Allergének</u> TEJ(2) GLUTÉN(1) SZÓJA(8)	<u>Allergének</u> GLUTÉN(1) SZÓJA(8)	<u>Allergének</u> TEJ(2) GLUTÉN(1)
g	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 306 8 15 15 1,2 4 2	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 257 8 9 34 0,7 3 1	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 259 9 5 43 1,1 2 8	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 291 14 7 36 1,7 3 1	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 316 10 15 33 1,0 6 1

Az itt megjelölt allergén információk tájékoztató jellegűek, kérjük, hogyha kérdése van ezzel kapcsolatban érdeklődjön az ételmezésvezetőnél.

A nyersanyagellátástól függően az étlap változhat, melyért elnézést kérünk!

\* T.Zs = Telített zsírsav

Diétás étkeztetést igény szerint biztosítunk!

Ételmezésvezető:.....



H É T F Ő

K E D D

S Z E R D A

C S Ü T Ö R T Ö K

P É N T E K

T	HÚSKENYÉR (8) DELMA - MULTIVITAMINOS ZSEMLE-T.K. (1-8) PAPRIKA TV	PADLIZSÁNKRÉM MARGARINNAL (2-10) ROZSKENYÉR (1-8)	CSIRKEMELL CSEMEGE DELMA LIGHT KENYÉR-BURGONYÁS (1-8) SALÁTA FRISS	KÖRÖZÖTT TEHÉTÚRÓBÓL (2) KENYÉR - MAGVAS (1-8) LILAHAGYMA	ZALA FELVÁGOTT DELMA - JOGHURTOS (2) KENYÉR-KORPÁS (1-8) RETEK
	<u>Allergének</u> GLUTÉN (1) SZÓJA (8)	<u>Allergének</u> TEJ (2) GLUTÉN (1) SZÓJA (8) MUSTÁR (10)	<u>Allergének</u> GLUTÉN (1) SZÓJA (8)	<u>Allergének</u> TEJ (2) GLUTÉN (1) SZÓJA (8)	<u>Allergének</u> TEJ (2) GLUTÉN (1) SZÓJA (8)
g	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 281 11 13 32 1,2 4 1	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 299 8 12 39 2,3 3 1	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 275 8 7 40 1,8 1 1	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 311 13 12 36 1,5 4 1	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 333 11 12 35 1,8 4 1
E	KERTÉSZLEVES (4-1-3) KUKORICÁS GALUSKA (1-3) SZÉKELYKÁPOSZTA (1-2-11) KENYÉR-T.K.-FŐZELÉKHEZ (1-2-8) ALMA	BURGONYALEVES TEJFÖLÖS (2-1) RÁNTOTT HALFILÉ (3-1-2-8-9-6) PÁROLT ZÖLDSÉG FÉLADAG (2) RIZS - FÉLADAG MANDARIN	ZÖLDBORSÓLEVES (1) BOLOGNAI SPAGETTI- SAJTAL (1-3-2) KIWI	RESZELTTÉSZTA LEVES (4-1-3) SERTÉSSÜLT (1) TÖKFŐZELÉK-KAPROS-CUKKINIS (2-1) KENYÉR-T.K.-FŐZELÉKHEZ (1-2-8) ALMA	MÁJGALUSKALEVES (3-4-1-2-8-9) FÁNK - LEKVÁROS (1-2-3) BANÁN
	<u>Allergének</u> TEJ (2) GLUTÉN (1) SZÓJA (8) TOJÁS (3) ZELLER (4) SO2 (11)	<u>Allergének</u> TEJ (2) GLUTÉN (1) HAL (6) SZÓJA (8) TOJÁS (3) DIÓFÉLE (9)	<u>Allergének</u> TEJ (2) GLUTÉN (1) TOJÁS (3)	<u>Allergének</u> TEJ (2) GLUTÉN (1) SZÓJA (8) TOJÁS (3) ZELLER (4)	<u>Allergének</u> TEJ (2) GLUTÉN (1) SZÓJA (8) TOJÁS (3) ZELLER (4) DIÓFÉLE (9)
g	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 726 25 37 70 5,7 6 14	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 919 32 30 122 3,6 6 4	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 730 31 29 81 2,6 7 9	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 675 27 30 71 3,9 6 20	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 619 18 18 109 3,5 1 56
U	SONKA-PIZZA (8) DELMA - JOGHURTOS (2) KENYÉR-BURGONYÁS (1-8) RETEK	KOCKASAJT KICSI (2) KIFLI-SZEZÁMMAGOS (1-2-5)	KENŐMÁJAS-SERTÉS (8) KENYÉR-TELJES KIÖRLÉSŰ (1-2-8)	CROISSANT - SAJTOS (1-2-3)	JOGHURT NATUR (2) KIFLI TEJES (1-2)
	<u>Allergének</u> TEJ (2) GLUTÉN (1) SZÓJA (8)	<u>Allergének</u> TEJ (2) GLUTÉN (1) SZEZÁMMAG (5)	<u>Allergének</u> TEJ (2) GLUTÉN (1) SZÓJA (8)	<u>Allergének</u> TEJ (2) GLUTÉN (1) TOJÁS (3)	<u>Allergének</u> TEJ (2) GLUTÉN (1)
g	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 310 14 10 40 1,7 3 1	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 203 8 9 16 1,1 4 0	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 270 7 9 38 1,8 3 1	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 177 6 5 45 0,8 0 13	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 164 6 3 28 0,5 1 2

Az itt megjelölt allergén információk tájékoztató jellegűek, kérjük, hogyha kérdése van ezzel kapcsolatban érdeklődjön az ételmezésvezetőnél.

A nyersanyagellátástól függően az étlap változhat, melyért elnézést kérünk!

\* T.Zs = Telített zsírsav

Diétás étkeztetést igény szerint biztosítunk!

Ételmezésvezető:.....

.....

.....



H É T F Ő

K E D D

S Z E R D A

C S Ü T Ö R T Ő K

P É N T E K

T	BÚRKIFLI DEJÓS (1-9)  <u>Allergének</u>  GLUTÉN (1) DIÓFÉLE (9)	SAJTKRÉM - SÁRGARÉPÁS (2) KENYÉR-BURGONYÁS (1-8)  <u>Allergének</u>  TEJ (2) GLUTÉN (1) SZÓJA (8)	TÚRÓKRÉM - KAPROS (2) ROZSKENYÉR (1-8)  <u>Allergének</u>  TEJ (2) GLUTÉN (1) SZÓJA (8)	<u>Allergének</u>	<u>Allergének</u>
g	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 237 4 11 24 0,2 4 11	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 349 10 16 39 1,3 6 1	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 255 12 5 38 1,9 2 1		
E	CSURGATOTT TOJÁSLEVES (3-1) FOKHAGYMÁS APRÓPECSENYE FŐTT BURGONYA TZATZIKI (2-3-4-10)  <u>Allergének</u>  TEJ (2) GLUTÉN (1) TOJÁS (3) ZELLER (4) MUSTÁR (10)	DARAGALUSKA-LEVES (4-1-3) ZÖLDBABFŐZELÉK (1-2) SÚLT DEBRECENI (8) KENYÉR - FŐZELÉKHEZ (1) MANDARIN  <u>Allergének</u>  TEJ (2) GLUTÉN (1) SZÓJA (8) TOJÁS (3) ZELLER (4)	FAHÉJAS TEJSZÍNES ALMALEVES (1-2) CSIRKEMÁJ RIZOTTÓ-SAJTSZÓRAT (11-2) CÉKLA SAVANYÚSÁG  <u>Allergének</u>  TEJ (2) GLUTÉN (1) SO2 (11)	<u>Allergének</u>	<u>Allergének</u>
g	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 559 24 26 44 3,2 5 0	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 619 23 27 76 5,5 9 8	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 702 32 19 97 1,2 6 24		
U	CSIRKEMELL CSEMEGE DELMA - JOGHURTOS (2) KENYÉR-TELJES KIÖRLÉSŰ (1-2-8) BANÁN  <u>Allergének</u>  TEJ (2) GLUTÉN (1) SZÓJA (8)	ÁFONYALEKVÁR DELMA - JOGHURTOS (2) KORPÁS ZSEMLE (1-2)  <u>Allergének</u>  TEJ (2) GLUTÉN (1)	SAJTOSRÚD (1-2-3) ÁLMA  <u>Allergének</u>  TEJ (2) GLUTÉN (1) TOJÁS (3)	<u>Allergének</u>	<u>Allergének</u>
g	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 517 7 11 98 2,0 2 56	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 256 3 8 25 0,5 2 12	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 281 6 13 37 1,3 0 11		

Az itt megjelölt allergén információk tájékoztató jellegűek, kérjük, hogyha kérdése van ezzel kapcsolatban érdeklődjön az ételmezésvezetőnél.

A nyersanyagellátástól függően az étlap változhat, melyért elnézést kérünk!

\* T.Zs = Telített zsírsav

Diétás étkeztetést igény szerint biztosítunk!

Ételmezésvezető:.....

.....

.....