

Tízórai

Ebéd

Uzsonna

Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Vajkrém, magyaros (7) Fehér kenyér (1;6)	Vajas méz (7) Fehér kenyér (1;6)	Fahéjas kalács (1;3;6;7) Margarin		
EN:166 ZS:4,0 TZS:2,3 FH:5,2 SZH:26,3 CK:0,7 SO:1,0	EN:260 ZS:10,3 TZS:4,6 FH:5,0 SZH:37,2 CK:11,9 SO:0,9	EN:176 ZS:6,7 TZS:2,4 FH:4,1 SZH:26,0 CK:4,5 SO:0,4	EN: ZS: TZS: FH: SZH: CK: SO:	EN: ZS: TZS: FH: SZH: CK: SO:
Rozmaringos pulykaraguleves (1;9;12) Sajtos-tejfölös spagetti (1;7)	Magyaros burgonyaleves (1;9;12) Fejtett babfőzelék (1;7) Sültkolbász Fehér kenyér - féladag (1;6) Alma	Csurgatott tojásleves (1;3) Édes-savanyú csirkecomb (1;6;10) Párolt rizs		
EN:821 ZS:54,1 TZS:9,3 FH:23,4 SZH:58,7 CK:3,4 SO:2,1	EN:784 ZS:38,3 TZS:12,8 FH:24,6 SZH:76,4 CK:7,0 SO:3,3	EN:717 ZS:29,1 TZS:5,5 FH:23,0 SZH:90,5 CK:8,8 SO:3,4	EN: ZS: TZS: FH: SZH: CK: SO:	EN: ZS: TZS: FH: SZH: CK: SO:
Baromfipárizsi Margarin Teljes kiőrlésű kenyér (1) Fodros saláta	Füstölt-tarjás szendvicsskrém (7) Teljes kiőrlésű kenyér (1)	Túrókrém zöldhagymás (7) Teljes kiőrlésű kenyér (1)		
EN:233 ZS:10,1 TZS:2,8 FH:6,8 SZH:27,9 CK:1,0 SO:1,5	EN:201 ZS:6,9 TZS:3,1 FH:5,8 SZH:27,5 CK:0,8 SO:1,6	EN:206 ZS:6,1 TZS:2,9 FH:8,1 SZH:27,9 CK:0,7 SO:1,5	EN: ZS: TZS: FH: SZH: CK: SO:	EN: ZS: TZS: FH: SZH: CK: SO:

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk. Tápanyagtartalom jelölés magyarázata: EN (számított energia; kcal/adag), ZS (zsír; g/adag), TZS (telített zsírsav; g/adag), FH (fehérje; g/adag), SZH (szénhidrát; g/adag), CK (cukor; g/adag), SÓ (só; g/adag)
Allergének: 1 - Glutén; 2 - Rákkfélek; 3 - Tojás; 4 - Halak; 5 - Földimogyoró; 6 - Szójabab; 7 - Tej, laktóz; 8 - Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9 - Zeller; 10 - Mustár; 11 - Szezám; 12 - Kén-dioxid, szulfidok; 13 - Csillagfűrt; 14 - Puhatestűek. * - édesítőszer tartalmaz.

Tízórai

Ebéd

Uzsonna

Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
		Kenőmájas (6) Graham buci (1) Jégcsapretek	Vajkrém répás (7) Fehér kenyér (1;6)	Zsíros kenyér - teljeskiőrlésű kenyérből (1;7) Lilahagyma
EN: ZS: TZS: FH: SZH: CK: SO:	EN: ZS: TZS: FH: SZH: CK: SO:	EN:218 ZS:9,1 TZS:3,1 FH:9,4 SZH:26,8 CK:0,3 SO:0,5	EN:230 ZS:10,3 TZS:6,4 FH:5,7 SZH:27,7 CK:1,1 SO:1,1	EN:242 ZS:11,9 TZS:2,9 FH:3,3 SZH:29,0 CK:0,4 SO:0,8
		Gyümölcsleves (1;7) Rizeshús sertéshússal (12) Csemege uborka (10)	Köménymagos rántottleves (1) Levesgyöngy (1;3;7) Panírozott dínó szelet (1;3;6;7;9;10;11) Burgonyafőzelék (1;7;12) Fehér kenyér - féladag (1;6) Alma	Zellerkrémleves (1;7;9;12) Sertéshúsos-halás tészta (1;4)
EN: ZS: TZS: FH: SZH: CK: SO:	EN: ZS: TZS: FH: SZH: CK: SO:	EN:734 ZS:25,2 TZS:4,9 FH:25,5 SZH:99,7 CK:25,2 SO:3,6	EN:736 ZS:26,7 TZS:6,2 FH:17,6 SZH:98,9 CK:2,6 SO:3,0	EN:717 ZS:36,1 TZS:8,3 FH:21,5 SZH:74,1 CK:6,6 SO:2,6
		Kedvenc Ízek Pulykapárizsi füst ízesítéssel Margarin Teljes kiőrlésű kenyér (1)	Túrókrém pritaminpaprikás (7) Teljes kiőrlésű kenyér (1)	Meggyes piskóta (1;3)
EN: ZS: TZS: FH: SZH: CK: SO:	EN: ZS: TZS: FH: SZH: CK: SO:	EN:231 ZS:10,3 TZS:3,0 FH:6,2 SZH:27,0 CK:0,5 SO:1,5	EN:242 ZS:12,0 TZS:5,0 FH:5,2 SZH:27,4 CK:1,1 SO:1,2	EN:120 ZS:4,5 TZS:0,7 FH:1,8 SZH:17,7 CK:10,6 SO:0,0

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk. Tápanyagtartalom jelölés magyarázata: EN (számított energia; kcal/adag), ZS (zsír; g/adag), TZS (telített zsírsav; g/adag), FH (fehérje; g/adag), SZH (szénhidrát; g/adag), CK (cukor; g/adag), SÓ (só; g/adag)
Allergének: 1 - Glutén; 2 - Rákkfélek; 3 - Tojás; 4 - Halak; 5 - Földimogyoró; 6 - Szójabab; 7 - Tej, laktóz; 8 - Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9 - Zeller; 10 - Mustár; 11 - Szezám; 12 - Kén-dioxid, szulfitok; 13 - Csillagfűrt; 14 - Puhatestűek. * - édesítőszer tartalmaz.

Tízórai

Ebéd

Uzsonna

Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Vajkrém, natúr (7) Teljes kiőrlésű kenyér (1)	Sós kalács (1;3;6;7) Margarin	Pritaminos felvágottkrém (10) Fehér kenyér (1;6)	Sertéspárizsi Margarin Fehér kenyér (1;6)	Tepertőkrém (7;10) Lilahagyma Teljes kiőrlésű kenyér (1)
EN:244 ZS:12,4 TZS:6,9 FH:3,7 SZH:28,3 CK:1,1 SO:1,1	EN:176 ZS:6,5 TZS:2,4 FH:5,6 SZH:24,3 CK:1,5 SO:0,5	EN:235 ZS:11,2 TZS:4,6 FH:6,3 SZH:26,3 CK:0,6 SO:1,2	EN:227 ZS:9,5 TZS:3,3 FH:7,9 SZH:26,4 CK:0,5 SO:1,6	EN:513 ZS:40,8 TZS:16,3 FH:6,4 SZH:29,0 CK:0,4 SO:1,3
Palócleves pulykahúsból (1;7;10;12) Mákostészta (1) Alma	Csontleves (1;3;9;12) Sertéssült (1) Főtt burgonya (12) Sóskamártás (1;7)	Paradicsomleves (1;9;12) Csicseriborsós csirke rizottó (9;12)	Lebbencsleves (1;9;12) Sertéspörkölt (1) Tökfőzelék (1;7) Fehér kenyér - féladag (1;6)	Fokhagymakrémleves napraforgómaggal (1;7) Páztorbulgur sertéshússal (1;12) Csemege uborka (10)
EN:660 ZS:26,3 TZS:5,6 FH:23,8 SZH:80,9 CK:4,5 SO:4,1	EN:805 ZS:28,1 TZS:6,6 FH:46,8 SZH:82,0 CK:20,0 SO:4,0	EN:673 ZS:20,0 TZS:3,0 FH:26,4 SZH:95,1 CK:30,2 SO:1,7	EN:909 ZS:50,6 TZS:10,0 FH:29,1 SZH:79,6 CK:9,3 SO:3,9	EN:585 ZS:32,3 TZS:9,5 FH:19,9 SZH:52,6 CK:6,0 SO:3,8
Löncshús Margarin Fehér kenyér (1;6)	Kolbászkrém (7) Teljes kiőrlésű kenyér (1) Jégcsapretek	Zöldséges szelet Margarin Teljes kiőrlésű kenyér (1)	Tökmagos vajkrém (7) Teljes kiőrlésű kenyér (1) Rágórépa	kakaós- túros kevert piskóta (1;3;7)
EN:212 ZS:7,7 TZS:2,6 FH:8,5 SZH:26,1 CK:0,7 SO:1,7	EN:322 ZS:19,8 TZS:8,1 FH:7,8 SZH:27,2 CK:0,4 SO:1,2	EN:223 ZS:9,4 TZS:2,7 FH:5,6 SZH:27,7 CK:0,6 SO:1,7	EN:264 ZS:13,0 TZS:6,9 FH:4,5 SZH:31,1 CK:1,1 SO:1,1	EN:137 ZS:1,5 TZS:0,7 FH:4,4 SZH:25,6 CK:11,4 SO:0,1

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk. Tápanyagtartalom jelölés magyarázata:
EN (számított energia; kcal/adag), **ZS** (zsír; g/adag), **TZS** (telített zsírsav; g/adag), **FH** (fehérje; g/adag), **SZH** (szénhidrát; g/adag), **CK** (cukor; g/adag), **SÓ** (só; g/adag)
 Allergének: 1 - Glutén; 2 - Rákfélék; 3 - Tojás; 4 - Halak; 5 - Földimogyoró; 6 - Szójabab; 7 - Tej, laktóz; 8 - Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9 - Zeller;
 10 - Mustár; 11 - Szezám; 12 - Kén-dioxid, szulfitok; 13 - Csillagfűrt; 14 - Puhatestűek. * - édesítőszer tartalmaz.

Tízórai

Ebéd

Uzsonna

Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Vajkrém, zöldfűszeres (7) Fehér kenyér (1;6)	Zöldhagymás tojáskrém (3;7;10) Teljes kiőrlésű kenyér (1)	Pulyka pizzasonka (6) Margarin Fehér kenyér (1;6)	Briós (1;3;6;7) Tej 1,5% (7)	Körözött tehéntúróból zöldhagymával (7) Teljes kiőrlésű kenyér (1)
EN:166 ZS:4,0 TZS:2,3 FH:5,2 SZH:26,3 CK:0,7 SO:1,0	EN:237 ZS:11,3 TZS:3,7 FH:5,7 SZH:26,5 CK:0,4 SO:1,2	EN:193 ZS:5,3 TZS:1,5 FH:9,4 SZH:25,9 CK:0,5 SO:1,8	EN:264 ZS:7,3 TZS:3,5 FH:10,2 SZH:37,6 CK:13,9 SO:0,4	EN:238 ZS:9,7 TZS:4,3 FH:8,0 SZH:27,9 CK:1,6 SO:1,0
Gulyásleves sertéshússal (9;12) Tejbedara (1;7) Kakaószórat Fehér kenyér - féladag (1;6)	Zöldségleves vajgaluskával (1;3;7;12) Rakott kelkáposzta (7) Fehér kenyér - féladag (1;6)	Fahéjas almaleves (1;7) Tarhonyáshús pulykahússal (1;12) Csemege uborka (10)	Árpagyöngyleves (1;8;9;12) Rác zöldbab sertéshússal (1;7;12) Fehér kenyér - féladag (1;6)	Karotta krémleves pirított tökmaggal (1;7) Magyaros csirkemáj (1) Petrezselymes rizs Káposztasaláta
EN:848 ZS:26,7 TZS:10,4 FH:25,4 SZH:118,3 CK:57,9 SO:2,8	EN:536 ZS:21,0 TZS:6,9 FH:28,5 SZH:55,7 CK:2,0 SO:3,3	EN:644 ZS:22,0 TZS:4,6 FH:25,0 SZH:84,2 CK:20,3 SO:3,4	EN:753 ZS:47,8 TZS:10,9 FH:24,8 SZH:56,2 CK:3,4 SO:3,3	EN:764 ZS:29,9 TZS:6,3 FH:26,5 SZH:95,1 CK:11,2 SO:3,6
Sajtos baromfipárizsi (7) Margarin Teljes kiőrlésű kenyér (1) Jégcsapretek	Fahéjas kifli (1;3;7) Margarin	Póréz zalafelvágtott krém (10) Teljes kiőrlésű kenyér (1)	Tonhalkrém (4;6;7) Teljes kiőrlésű kenyér (1) Tv paprika	Sárgarépas piskóta (1;3)
EN:227 ZS:9,6 TZS:2,5 FH:7,3 SZH:27,4 CK:0,5 SO:1,5	EN:295 ZS:8,9 TZS:1,0 FH:7,7 SZH:47,5 CK:9,3 SO:1,0	EN:253 ZS:13,5 TZS:5,1 FH:4,6 SZH:26,8 CK:0,5 SO:1,2	EN:280 ZS:13,2 TZS:4,0 FH:10,9 SZH:27,9 CK:0,4 SO:1,2	EN:74 ZS:0,7 TZS:0,2 FH:1,9 SZH:14,8 CK:6,6 SO:0,5

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk. Tápanyagtartalom jelölés magyarázata:
EN (számított energia; kcal/adag), **ZS** (zsír; g/adag), **TZS** (telített zsírsav; g/adag), **FH** (fehérje; g/adag), **SZH** (szénhidrát; g/adag), **CK** (cukor; g/adag), **SÓ** (só; g/adag)
 Allergének: 1 - Glutén; 2 - Rákkfélek; 3 - Tojás; 4 - Halak; 5 - Földimogyoró; 6 - Szójabab; 7 - Tej, laktóz; 8 - Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9 - Zeller;
 10 - Mustár; 11 - Szezámmag; 12 - Kén-dioxid, szulfitok; 13 - Csillagfűrt; 14 - Puhatestűek. * - édesítőszer tartalmaz.