

Tízórai

Ebéd

Uzsonna

Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Vajkrém, magyaros (7) Fehér kenyér (1;6)	Vajas méz (7) Fehér kenyér (1;6)	Fahéjas kalács (1;3;6;7) Margarin		
EN:166 ZS:4,0 TZS:2,3 FH:5,2 SZH:26,3 CK:0,7 SO:1,0	EN:279 ZS:11,7 TZS:5,3 FH:5,0 SZH:38,8 CK:13,6 SO:0,9	EN:176 ZS:6,7 TZS:2,4 FH:4,1 SZH:26,0 CK:4,5 SO:0,4	EN: ZS: TZS: FH: SZH: CK: SO:	EN: ZS: TZS: FH: SZH: CK: SO:
Rozmaringos pulykaraguleves (1;9;12) Sajtos-tejfölös spagetti (1;7)	Magyaros burgonyaleves (1;9;12) Fejtett babfőzelék (1;7) Sültkolbász Fehér kenyér - féladag (1;6) Alma	Csurgatott tojásleves (1;3) Édes-savanyú csirkecomb (1;6;10) Párolt rizs		
EN:870 ZS:55,3 TZS:10,0 FH:24,9 SZH:66,6 CK:3,9 SO:2,4	EN:878 ZS:43,7 TZS:14,6 FH:27,5 SZH:83,7 CK:7,9 SO:3,7	EN:844 ZS:35,5 TZS:6,5 FH:24,7 SZH:105,5 CK:22,4 SO:3,8	EN: ZS: TZS: FH: SZH: CK: SO:	EN: ZS: TZS: FH: SZH: CK: SO:
Baromfipárizsi Margarin Teljes kiőrlésű kenyér (1) Fodros saláta	Füstölt-tarjás szendvicsskrém (7) Teljes kiőrlésű kenyér (1)	Túrókrém zöldhagymás (7) Teljes kiőrlésű kenyér (1)		
EN:234 ZS:10,1 TZS:2,8 FH:6,9 SZH:28,1 CK:1,1 SO:1,5	EN:210 ZS:7,7 TZS:3,5 FH:6,3 SZH:27,6 CK:0,9 SO:1,7	EN:209 ZS:6,4 TZS:3,0 FH:8,2 SZH:28,0 CK:0,8 SO:1,5	EN: ZS: TZS: FH: SZH: CK: SO:	EN: ZS: TZS: FH: SZH: CK: SO:

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk. Tápanyagtartalom jelölés magyarázata: EN (számított energia; kcal/adag), ZS (zsír; g/adag), TZS (telített zsírsav; g/adag), FH (fehérje; g/adag), SZH (szénhidrát; g/adag), CK (cukor; g/adag), SÓ (só; g/adag)
Allergének: 1 - Glutén; 2 - Rákkfélek; 3 - Tojás; 4 - Halak; 5 - Földimogyoró; 6 - Szójabab; 7 - Tej, laktóz; 8 - Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9 - Zeller; 10 - Mustár; 11 - Szezámmag; 12 - Kén-dioxid, szulfitok; 13 - Csillagfűrt; 14 - Puhatestűek. * - édesítőszeret tartalmaz.

Tízórai

Ebéd

Uzsonna

Hétfő				Kedd				Szerda				Csütörtök				Péntek			
								Kenőmájas (6) Graham buci (1) Jégcsapretek				Vajkrém répás (7) Fehér kenyér (1;6)				Zsíros kenyér - teljeskiőrlésű kenyérből (1;7) Lilahagyma			
EN:	ZS:	TZS:	FH:	EN:	ZS:	TZS:	FH:	EN:218	ZS:9,1	TZS:3,1	FH:9,4	EN:230	ZS:10,3	TZS:6,4	FH:5,7	EN:242	ZS:11,9	TZS:2,9	FH:3,3
	SZH:	CK:	SO:		SZH:	CK:	SO:		SZH:26,8	CK:0,3	SO:0,5		SZH:27,7	CK:1,1	SO:1,1		SZH:29,0	CK:0,4	SO:0,8
								Gyümölcsleves (1;7) Rizeshús sertéshússal (12) Csemege uborka (10)				Köménymagos rántottleves (1) Levesgyöngy (1;3;7) Panírozott dínó szelet (1;3;6;7;9;10;11) Burgonyafőzelék (1;7;12) Fehér kenyér - féladag (1;6) Alma				Zellerkrémleves (1;7;9;12) Sertéshúsos-halás tészta (1;4)			
EN:	ZS:	TZS:	FH:	EN:	ZS:	TZS:	FH:	EN:734	ZS:25,2	TZS:4,9	FH:25,5	EN:736	ZS:26,7	TZS:6,2	FH:17,6	EN:717	ZS:36,1	TZS:8,3	FH:21,5
	SZH:	CK:	SO:		SZH:	CK:	SO:		SZH:99,7	CK:25,2	SO:3,6		SZH:98,9	CK:2,6	SO:3,0		SZH:74,1	CK:6,6	SO:2,6
								Kedvenc Ízek Pulykapárizsi füst ízesítéssel Margarin Teljes kiőrlésű kenyér (1)				Túrókrém pritaminpaprikás (7) Teljes kiőrlésű kenyér (1)				Meggyes piskóta (1;3)			
EN:	ZS:	TZS:	FH:	EN:	ZS:	TZS:	FH:	EN:231	ZS:10,3	TZS:3,0	FH:6,2	EN:242	ZS:12,0	TZS:5,0	FH:5,2	EN:120	ZS:4,5	TZS:0,7	FH:1,8
	SZH:	CK:	SO:		SZH:	CK:	SO:		SZH:27,0	CK:0,5	SO:1,5		SZH:27,4	CK:1,1	SO:1,2		SZH:17,7	CK:10,6	SO:0,0

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk. Tápanyagtartalom jelölés magyarázata:
EN (számított energia; kcal/adag), **ZS** (zsír; g/adag), **TZS** (telített zsírsav; g/adag), **FH** (fehérje; g/adag), **SZH** (szénhidrát; g/adag), **CK** (cukor; g/adag), **SÓ** (só; g/adag)
 Allergének: 1 - Glutén; 2 - Rákkfélek; 3 - Tojás; 4 - Halak; 5 - Földimogyoró; 6 - Szójabab; 7 - Tej, laktóz; 8 - Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9 - Zeller;
 10 - Mustár; 11 - Szezám; 12 - Kén-dioxid, szulfitok; 13 - Csillagfűrt; 14 - Puhatestűek. * - édesítőszer tartalmaz.

Tízórai

Ebéd

Uzsonna

Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Vajkrém, natúr (7) Teljes kiőrlésű kenyér (1)	Sós kalács (1;3;6;7) Margarin	Pritaminos felvágottkrém (10) Fehér kenyér (1;6)	Sertéspárizsi Margarin Fehér kenyér (1;6)	Tepertőkrém (7;10) Lilahagyma Teljes kiőrlésű kenyér (1)
EN:244 ZS:12,4 TZS:6,9 FH:3,7 SZH:28,3 CK:1,1 SO:1,1	EN:176 ZS:6,5 TZS:2,4 FH:5,6 SZH:24,3 CK:1,5 SO:0,5	EN:248 ZS:12,5 TZS:5,2 FH:6,5 SZH:26,4 CK:0,6 SO:1,3	EN:227 ZS:9,5 TZS:3,3 FH:7,9 SZH:26,4 CK:0,5 SO:1,6	EN:565 ZS:46,4 TZS:18,6 FH:6,8 SZH:29,0 CK:0,4 SO:1,4
Palócleves pulykahúsból (1;7;10;12) Mákosészta (1) Alma	Csontleves (1;3;9;12) Sertéssült (1) Főtt burgonya (12) Sóskamártás (1;7)	Paradicsomleves (1;9;12) Csicseriborsós csirke rizottó (9;12)	Lebbencsleves (1;9;12) Sertéspörkölt (1) Tökfőzelék (1;7) Fehér kenyér - féladag (1;6)	Fokhagymakrémleves napraforgómaggal (1;7) Páztorbulgur sertéshússal (1;12) Csemege uborka (10)
EN:716 ZS:27,1 TZS:6,0 FH:26,9 SZH:89,9 CK:5,1 SO:4,2	EN:895 ZS:33,9 TZS:7,5 FH:51,4 SZH:86,2 CK:20,0 SO:4,4	EN:752 ZS:24,6 TZS:3,5 FH:26,9 SZH:103,7 CK:35,2 SO:1,7	EN:1066 ZS:59,7 TZS:11,7 FH:33,1 SZH:93,8 CK:12,0 SO:4,3	EN:665 ZS:36,6 TZS:10,6 FH:22,7 SZH:60,1 CK:6,8 SO:4,7
Löncshús Margarin Fehér kenyér (1;6)	Kolbászkrém (7) Teljes kiőrlésű kenyér (1) Jégcsapretek	Zöldséges szelet Margarin Teljes kiőrlésű kenyér (1)	Tökmagos vajkrém (7) Teljes kiőrlésű kenyér (1) Rágórépa	kakaós- túros kevert piskóta (1;3;7)
EN:212 ZS:7,7 TZS:2,6 FH:8,5 SZH:26,1 CK:0,7 SO:1,7	EN:347 ZS:22,4 TZS:9,2 FH:8,4 SZH:27,2 CK:0,4 SO:1,3	EN:223 ZS:9,4 TZS:2,7 FH:5,6 SZH:27,7 CK:0,6 SO:1,7	EN:264 ZS:13,0 TZS:6,9 FH:4,5 SZH:31,1 CK:1,1 SO:1,1	EN:154 ZS:1,6 TZS:0,7 FH:4,9 SZH:28,8 CK:12,8 SO:0,2

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk. Tápanyagtartalom jelölés magyarázata:
EN (számított energia; kcal/adag), **ZS** (zsír; g/adag), **TZS** (telített zsírsav; g/adag), **FH** (fehérje; g/adag), **SZH** (szénhidrát; g/adag), **CK** (cukor; g/adag), **SÓ** (só; g/adag)
 Allergének: 1 - Glutén; 2 - Rákfélék; 3 - Tojás; 4 - Halak; 5 - Földimogyoró; 6 - Szójabab; 7 - Tej, laktóz; 8 - Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9 - Zeller;
 10 - Mustár; 11 - Szezám; 12 - Kén-dioxid, szulfidok; 13 - Csillagfürt; 14 - Puhatestűek. * - édesítőszer tartalmaz.

Tízórai

Ebéd

Uzsonna

Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Vajkrém, zöldfűszeres (7) Fehér kenyér (1;6)	Zöldhagymás tojáskrém (3;7;10) Teljes kiőrlésű kenyér (1)	Pulyka pizzasonka (6) Margarin Fehér kenyér (1;6)	Briós (1;3;6;7) Tej 1,5% (7)	Körözött tehéntúróból zöldhagymával (7) Teljes kiőrlésű kenyér (1)
EN:166 ZS:4,0 TZS:2,3 FH:5,2 SZH:26,3 CK:0,7 SO:1,0	EN:237 ZS:11,3 TZS:3,7 FH:5,7 SZH:26,5 CK:0,4 SO:1,2	EN:193 ZS:5,3 TZS:1,5 FH:9,4 SZH:25,9 CK:0,5 SO:1,8	EN:264 ZS:7,3 TZS:3,5 FH:10,2 SZH:37,6 CK:13,9 SO:0,4	EN:250 ZS:10,7 TZS:4,8 FH:8,7 SZH:28,0 CK:1,8 SO:1,1
Gulyásleves sertéshússal (9;12) Tejbedara (1;7) Kakaószórat Fehér kenyér - féladag (1;6)	Zöldségleves vajgaluskával (1;3;7;12) Rakott kelkáposzta (7) Fehér kenyér - féladag (1;6)	Fahéjas almaleves (1;7) Tarhonyáshús pulykahússal (1;12) Csemege uborka (10)	Árpagyöngyleves (1;8;9;12) Rác zöldbab sertéshússal (1;7;12) Fehér kenyér - féladag (1;6)	Karotta krémleves pirított tökmaggal (1;7) Magyaros csirkemáj (1) Petrezselymes rizs Káposztasaláta
EN:1006 ZS:35,2 TZS:12,7 FH:30,1 SZH:133,3 CK:65,4 SO:3,1	EN:597 ZS:24,0 TZS:7,8 FH:32,0 SZH:60,7 CK:2,3 SO:3,7	EN:701 ZS:24,4 TZS:4,9 FH:27,9 SZH:90,1 CK:20,7 SO:3,9	EN:893 ZS:60,1 TZS:13,3 FH:27,6 SZH:60,9 CK:3,9 SO:3,6	EN:882 ZS:36,0 TZS:7,1 FH:29,7 SZH:107,5 CK:12,0 SO:4,0
Sajtos baromfipárizsi (7) Margarin Teljes kiőrlésű kenyér (1) Jégcsapretek	Fahéjas kifli (1;3;7) Margarin	Pórés zalafelvágot krém (10) Teljes kiőrlésű kenyér (1)	Tonhalkrém (4;6;7) Teljes kiőrlésű kenyér (1) Tv paprika	Sárgarépas piskóta (1;3)
EN:227 ZS:9,6 TZS:2,5 FH:7,3 SZH:27,4 CK:0,5 SO:1,5	EN:295 ZS:8,9 TZS:1,0 FH:7,7 SZH:47,5 CK:9,3 SO:1,0	EN:267 ZS:15,0 TZS:5,8 FH:4,8 SZH:26,8 CK:0,5 SO:1,3	EN:291 ZS:13,9 TZS:4,1 FH:12,1 SZH:27,9 CK:0,4 SO:1,3	EN:85 ZS:0,8 TZS:0,3 FH:2,1 SZH:16,9 CK:7,5 SO:0,5

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk. Tápanyagtartalom jelölés magyarázata:
EN (számított energia; kcal/adag), **ZS** (zsír; g/adag), **TZS** (telített zsírsav; g/adag), **FH** (fehérje; g/adag), **SZH** (szénhidrát; g/adag), **CK** (cukor; g/adag), **SÓ** (só; g/adag)
 Allergének: 1 - Glutén; 2 - Rákkfélek; 3 - Tojás; 4 - Halak; 5 - Földimogyoró; 6 - Szójabab; 7 - Tej, laktóz; 8 - Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9 - Zeller;
 10 - Mustár; 11 - Szezámmag; 12 - Kén-dioxid, szulfitok; 13 - Csillagfürt; 14 - Puhatestűek. * - édesítőszer tartalmaz.