

Reggeli
Tízórai
Ebéd
Uzsonna
Vacsora

Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Vajkrém, magyaros (7) Fehér kenyér (1;6)	Vaníliás csiga - Ferdinánd tekerics (1;3;7)	Baromfipárizsi Margarin Teljes kiőrlésű kenyér (1;6;7)		
EN:192 ZS:4,1 TZS:2,3 FH:6,2 SZH:31,4 CK:0,7 SO:1,1	EN:572 ZS:21,0 TZS:6,8 FH:12,2 SZH:80,9 CK:13,1 SO:0,1	EN:228 ZS:10,0 TZS:2,8 FH:6,2 SZH:27,0 CK:0,7 SO:1,5	EN: ZS: TZS: FH: SZH: CK: SO:	EN: ZS: TZS: FH: SZH: CK: SO:
Gyümölcsös tea (12)	Tej 1,5% (7)	Citromos tea (12)		
EN:53 ZS:0,0 TZS:0,0 FH:0,0 SZH:12,3 CK:12,3 SO:0,0	EN:100 ZS:3,0 TZS:2,0 FH:5,8 SZH:9,2 CK:9,2 SO:0,1	EN:53 ZS:0,0 TZS:0,0 FH:0,0 SZH:12,4 CK:12,4 SO:0,0	EN: ZS: TZS: FH: SZH: CK: SO:	EN: ZS: TZS: FH: SZH: CK: SO:
Rozmaringos pulykaraguleves (1;9;12) Sajtos-tejfőlés spagetti (1;7)	Magyaros burgonyaleves (1;9;12) Fejtett babfőzelék (1;7) Sültkolbász Fehér kenyér - féladag (1;6) Alma	Csurgatott tojásleves (1;3) Édes-savanyú csirkecomb (1;6;10) Párolt rizs		
EN:921 ZS:55,5 TZS:10,1 FH:26,8 SZH:77,1 CK:4,4 SO:2,7	EN:1001 ZS:49,2 TZS:16,4 FH:31,4 SZH:96,7 CK:9,0 SO:4,2	EN:886 ZS:36,4 TZS:6,6 FH:25,9 SZH:112,9 CK:21,7 SO:4,0	EN: ZS: TZS: FH: SZH: CK: SO:	EN: ZS: TZS: FH: SZH: CK: SO:
Alma	Vajás méz (7) Fehér kenyér (1;6)			
EN:25 ZS:0,3 TZS: FH: SZH:5,6 CK: SO:	EN:323 ZS:13,2 TZS:6,0 FH:6,0 SZH:45,6 CK:15,3 SO:1,1	EN: ZS: TZS: FH: SZH: CK: SO:	EN: ZS: TZS: FH: SZH: CK: SO:	EN: ZS: TZS: FH: SZH: CK: SO:
Miskolci sertésapró (1) Főtt burgonya (12) Káposztasaláta	Füstölt-tarjás szendvicskrém (7) Teljes kiőrlésű kenyér (1)			
EN:499 ZS:14,8 TZS:2,6 FH:24,9 SZH:59,8 CK:6,8 SO:2,5	EN:247 ZS:8,8 TZS:3,9 FH:7,3 SZH:33,0 CK:1,0 SO:2,0	EN: ZS: TZS: FH: SZH: CK: SO:	EN: ZS: TZS: FH: SZH: CK: SO:	EN: ZS: TZS: FH: SZH: CK: SO:

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk. Tápanyagtartalom jelölés magyarázata: **EN** (számított energia; kcal/adag), **ZS** (zsír; g/adag), **TZS** (telített zsírsav; g/adag), **FH** (fehérje; g/adag), **SZH** (szénhidrát; g/adag), **CK** (cukor; g/adag), **SÓ** (só; g/adag)
Allergének: 1 - Glutén; 2 - Rákkfélek; 3 - Tojás; 4 - Halak; 5 - Földimogyoró; 6 - Szójabab; 7 - Tej, laktóz; 8 - Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9 - Zeller; 10 - Mustár; 11 - Szezámmag; 12 - Kén-dioxid, szulfitok; 13 - Csillagfűrt; 14 - Puhatestűek. * - édesítőszer tartalmaz.

Reggeli
Tízórai
Ebéd
Uzsonna
Vacsora

Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
<p>Kenőmájás (6) Graham buci (1)</p> <p>EN: 242 ZS:11,7 TZS:4,2 FH:10,4 SZH:26,1 CK:0,3 SO:0,6</p>	<p>Vajas pogácsa (1;3;7)</p> <p>EN:195 ZS:11,1 TZS:5,5 FH:4,1 SZH:19,6 CK:0,4 SO:0,7</p>	<p>Abaúj natúr sajtkrém (7) Teljes kiörlésű kenyér (1) Lilahagyma</p> <p>EN:247 ZS:5,5 TZS:2,3 FH:8,2 SZH:39,5 CK:4,1 SO:1,6</p>		
<p>Citromos tea (12)</p> <p>EN:53 ZS:0,0 TZS:0,0 FH:0,0 SZH:12,4 CK:12,4 SO:0,0</p>	<p>Tej 1,5% (7)</p> <p>EN:100 ZS:3,0 TZS:2,0 FH:5,8 SZH:9,2 CK:9,2 SO:0,1</p>	<p>Gyümölcsös tea (12)</p> <p>EN:53 ZS:0,0 TZS:0,0 FH:0,0 SZH:12,3 CK:12,3 SO:0,0</p>		
<p>Gyümölcsleves (1;7) Rizseshús sertéshússal (12) Csemege uborka (10)</p> <p>EN:803 ZS:26,3 TZS:5,3 FH:31,0 SZH:108,8 CK:25,6 SO:4,6</p>	<p>Köménymagos rántottleves (1) Levesgyöngy (1;3;7) Panírozott dínó szelet (1;3;6;7;9;10;11) Burgonyafőzelék (1;7;12) Fehér kenyér - féladag (1;6) Alma</p> <p>EN:814 ZS:29,6 TZS:7,1 FH:20,0 SZH:109,0 CK:2,9 SO:3,5</p>	<p>Zellerkrémleves (1;7;9;12) Sertéshúsos-halás tészta (1;4)</p> <p>EN:798 ZS:38,6 TZS:9,1 FH:26,0 SZH:83,9 CK:7,5 SO:3,0</p>		
<p>Vajkrém répás (7) Vizes zsemle (1)</p> <p>EN:418 ZS:12,4 TZS:7,2 FH:10,4 SZH:64,3 CK:2,6 SO:0,3</p>	<p>Meggyes piskóta (1;3)</p> <p>EN:132 ZS:5,6 TZS:0,8 FH:2,1 SZH:17,9 CK:10,8 SO:0,0</p>			
<p>Chillisbab (1;6;12) Teljes kiörlésű kenyér - féladag (1)</p> <p>EN:769 ZS:43,9 TZS:9,8 FH:27,5 SZH:61,5 CK:4,9 SO:3,6</p>	<p>Főtt rudacska Mustár (10) Fehér kenyér (1;6)</p> <p>EN:357 ZS:18,2 TZS:4,8 FH:14,8 SZH:32,2 CK:1,9 SO:3,2</p>			

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk. Tápanyagtartalom jelölés magyarázata: EN (számított energia; kcal/adag), ZS (zsír; g/adag), TZS (telített zsírsav; g/adag), FH (fehérje; g/adag), SZH (szénhidrát; g/adag), CK (cukor; g/adag), SÓ (só; g/adag)
Allergének: 1 - Glutén; 2 - Rákkfélek; 3 - Tojás; 4 - Halak; 5 - Földimogyoró; 6 - Szójabab; 7 - Tej, laktóz; 8 - Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9 - Zeller; 10 - Mustár; 11 - Szezám; 12 - Kén-dioxid, szulfitok; 13 - Csillagfűrt; 14 - Puhatestűek. * - édesítőszer tartalmaz.

Reggeli

Tízórai

Ebéd

Uzsonna

Vacsora

Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Vajkrém, natúr (7) Teljes kiőrlésű kenyér (1) EN:307 ZS:16,3 TZS:9,2 FH:4,5 SZH:34,2 CK:1,4 SO:1,4	Túrós batyu (1;3;7) EN:664 ZS:15,7 TZS:4,8 FH:21,8 SZH:105,0 CK:36,8 SO:0,1	Zöldséges szelet Margarin Fehér kenyér (1;6) EN:259 ZS:9,6 TZS:3,2 FH:9,5 SZH:32,4 CK:0,8 SO:2,1	Tejes kifli (1;7) EN:231 ZS:1,7 TZS:0,9 FH:7,0 SZH:45,9 CK:2,2 SO:0,7	Tepertőkrém (7;10) Lilahagyma Teljes kiőrlésű kenyér (1) EN:648 ZS:52,3 TZS:20,9 FH:8,0 SZH:35,2 CK:0,5 SO:1,6
Gyümölcsös tea (12) EN:53 ZS:0,0 TZS:0,0 FH:0,0 SZH:12,3 CK:12,3 SO:0,0	Tej 1,5% (7) EN:100 ZS:3,0 TZS:2,0 FH:5,8 SZH:9,2 CK:9,2 SO:0,1	Citromos tea (12) EN:53 ZS:0,0 TZS:0,0 FH:0,0 SZH:12,4 CK:12,4 SO:0,0	Abaúj kefir (7) EN:54 ZS:3,0 TZS:1,8 FH:3,0 SZH:3,8 CK: SO:	Gyümölcsös tea (12) EN:53 ZS:0,0 TZS:0,0 FH:0,0 SZH:12,3 CK:12,3 SO:0,0
Palócleves pulykahúsból (1;7;10;12) Mákoszetta (1) Alma EN:773 ZS:28,2 TZS:6,4 FH:29,7 SZH:98,7 CK:5,7 SO:4,8	Csontleves (1;3;9;12) Sertéssült (1) Főtt burgonya (12) Sóskamártás (1;7) EN:927 ZS:35,6 TZS:8,5 FH:54,2 SZH:87,3 CK:22,5 SO:5,4	Paradicsomleves (1;9;12) Csicseriborsós csirke rizottó (9;12) EN:810 ZS:27,7 TZS:3,9 FH:28,2 SZH:109,8 CK:40,2 SO:1,8	Lebbencsleves (1;9;12) Sertéspörkölt (1) Tökfőzelék (1;7) Fehér kenyér - féladag (1;6) EN:1135 ZS:61,8 TZS:11,9 FH:35,0 SZH:103,9 CK:12,2 SO:4,8	Fokhagymakrémleves napraforgómaggal (1;7) Pásztorbulgur sertéshússal (1;12) Csemege uborka (10) EN:746 ZS:40,9 TZS:11,8 FH:25,4 SZH:67,5 CK:7,6 SO:5,6
Margarin Fehér kenyér (1;6) EN:184 ZS:3,6 TZS:0,9 FH:5,9 SZH:30,8 CK:0,5 SO:1,1	Nápolyi szelet (1;7) EN:93 ZS:5,4 TZS:2,1 FH:1,0 SZH:10,2 CK:4,4 SO:0,0	Alma EN:25 ZS:0,3 TZS: FH: SZH:5,6 CK: SO:	kakaós- túrós kevert piskóta (1;3;7) EN:170 ZS:1,7 TZS:0,8 FH:5,4 SZH:32,0 CK:14,2 SO:0,2	EN: ZS: TZS: FH: SZH: CK: SO:
Paradicsomos káposzta (1) Vagdalt pogácsa - sertés (1;3;6;8;11;12) Fehér kenyér - féladag (1;6) EN:943 ZS:57,8 TZS:9,4 FH:26,2 SZH:75,5 CK:20,4 SO:3,2	Kolbászkрем (7) Teljes kiőrlésű kenyér (1) Jégcsapretek EN:400 ZS:25,3 TZS:10,4 FH:9,6 SZH:32,4 CK:0,5 SO:1,5	Pizza saját (1;3;6;7) EN:563 ZS:20,9 TZS:7,5 FH:24,5 SZH:67,6 CK:9,8 SO:2,7	Csirkepaprikás (1;7;12) Galuska (1;3) EN:930 ZS:44,5 TZS:11,5 FH:29,9 SZH:99,0 CK:0,8 SO:4,2	EN: ZS: TZS: FH: SZH: CK: SO:

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk. Tápanyagtartalom jelölés magyarázata: EN (számított energia; kcal/adag), ZS (zsír; g/adag), TZS (telített zsírsav; g/adag), FH (fehérje; g/adag), SZH (szénhidrát; g/adag), CK (cukor; g/adag), SÓ (só; g/adag)
Allergének: 1 - Glutén; 2 - Rákkfélek; 3 - Tojás; 4 - Halak; 5 - Földimogyoró; 6 - Szójabab; 7 - Tej, laktóz; 8 - Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9 - Zeller; 10 - Mustár; 11 - Szezámmag; 12 - Kén-dioxid, szulfitok; 13 - Csillagfűrt; 14 - Puhatestűek. * - édesítőszer tartalmaz.

Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Tejes kifli (1;7) EN:231 ZS:1,7 TZS:0,9 FH:7,0 SZH:45,9 CK:2,2 SO:0,7	Zöldhagymás tojáskrém (3;7;10) Teljes kiőrlésű kenyér (1) EN:277 ZS:12,9 TZS:4,2 FH:6,7 SZH:31,8 CK:0,5 SO:1,4	Pulyka pizzasonka (6) Margarin Fehér kenyér (1;6) EN:219 ZS:5,4 TZS:1,5 FH:10,4 SZH:31,1 CK:0,6 SO:1,9	Fahéjascsiga (1;3;7) EN:316 ZS:10,5 TZS:3,1 FH:6,2 SZH:47,6 CK:15,7 SO:0,3	Körözött tehéntúróból zöldhagymával (7) Teljes kiőrlésű kenyér (1) EN:294 ZS:12,3 TZS:5,5 FH:10,0 SZH:33,6 CK:2,0 SO:1,3
Abaúj natúr joghurt 100g (7) EN:55 ZS:3,0 TZS:1,9 FH:3,3 SZH:3,8 CK:3,8 SO:0,0	Citromos tea (12) EN:53 ZS:0,0 TZS:0,0 FH:0,0 SZH:12,4 CK:12,4 SO:0,0	Gyümölcsös tea (12) EN:53 ZS:0,0 TZS:0,0 FH:0,0 SZH:12,3 CK:12,3 SO:0,0	 EN: ZS: TZS: FH: SZH: CK: SO:	Gyümölcsös tea (12) EN:53 ZS:0,0 TZS:0,0 FH:0,0 SZH:12,3 CK:12,3 SO:0,0
Gulyásleves sertéshússal (9;12) Tejbedara (1;7) Kakaósórat Fehér kenyér - féladag (1;6) EN:1057 ZS:35,4 TZS:12,8 FH:31,3 SZH:144,0 CK:70,5 SO:3,4	Zöldségleves vajgaluskával (1;3;7;12) Rakott kelkáposzta (7) Fehér kenyér - féladag (1;6) EN:685 ZS:27,0 TZS:8,8 FH:36,5 SZH:70,9 CK:2,6 SO:4,2	Fahéjas almaleves (1;7) Tarhonyás hús pulykahússal (1;12) Csemege uborka (10) EN:782 ZS:27,1 TZS:5,5 FH:31,1 SZH:100,8 CK:23,3 SO:4,4	Árpagyöngyleves (1;8;9;12) Rác zöldbab sertéshússal (1;7;12) Fehér kenyér - féladag (1;6) EN:993 ZS:64,2 TZS:14,2 FH:31,6 SZH:72,8 CK:4,3 SO:4,2	Karotta krémleves pirított tökmaggal (1;7) Magyaros csirkemáj (1) Petrezselymes rizs Káposztasaláta EN:955 ZS:37,6 TZS:7,4 FH:32,8 SZH:118,8 CK:12,7 SO:4,5
Alma EN:25 ZS:0,3 TZS: FH: SZH:5,6 CK: SO:	Vajkrém, zöldfűszeres (7) Fehér kenyér (1;6) EN:192 ZS:4,1 TZS:2,3 FH:6,2 SZH:31,4 CK:0,7 SO:1,1	Zsíros kenyér - teljeskiőrlésű kenyérből (1;7) EN:258 ZS:12,2 TZS:2,9 FH:3,5 SZH:31,8 CK:0,5 SO:1,0	Sárgarépás piskóta (1;3) EN:96 ZS:0,9 TZS:0,3 FH:2,4 SZH:19,0 CK:8,4 SO:0,6	 EN: ZS: TZS: FH: SZH: CK: SO:
Pulykahúsos zöldségrakottas (1;7;12) EN:453 ZS:14,2 TZS:4,5 FH:24,3 SZH:55,6 CK:10,5 SO:3,4	Húsos zöldséges puffancs (1;3;6;7;8;10;11) EN:715 ZS:45,6 TZS:9,2 FH:21,9 SZH:55,0 CK:10,6 SO:1,8	Póréz zalafelvágotott krém (10) Teljes kiőrlésű kenyér (1) EN:309 ZS:16,8 TZS:6,4 FH:5,6 SZH:32,2 CK:0,6 SO:1,5	Túrós csusza (1;7) tejfől (7) EN:601 ZS:28,2 TZS:11,3 FH:22,4 SZH:60,2 CK:6,3 SO:1,5	 EN: ZS: TZS: FH: SZH: CK: SO:

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk. Tápanyagtartalom jelölés magyarázata:
EN (számított energia; kcal/adag), **ZS** (zsír; g/adag), **TZS** (telített zsírsav; g/adag), **FH** (fehérje; g/adag), **SZH** (szénhidrát; g/adag), **CK** (cukor; g/adag), **SÓ** (só; g/adag)
 Allergének: 1 - Glutén; 2 - Rákkfélek; 3 - Tojás; 4 - Halak; 5 - Földimogyoró; 6 - Szójabab; 7 - Tej, laktóz; 8 - Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9 - Zeller;
 10 - Mustár; 11 - Szezámmag; 12 - Kén-dioxid, szulfitok; 13 - Csillagfűrt; 14 - Puhatestűek. * - édesítőszer tartalmaz.