

Tízórai

Ebéd

Uzsonna

Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
<p>Gyümölcsös tea (12) Vajkrém, magyaros (7) Fehér kenyér (1;6)</p> <p>EN:122 ZS:2,1 TZS:1,1 FH:3,1 SZH:21,8 CK:6,5 SO:0,6</p>	<p>Citromos tea (12) Vajas méz (7) Fehér kenyér (1;6)</p> <p>EN:216 ZS:8,7 TZS:4,0 FH:3,0 SZH:31,5 CK:16,3 SO:0,5</p>	<p>Vaníliás tej (7) Fahéjas kalács (1;3;6;7)</p> <p>EN:174 ZS:3,9 TZS:2,0 FH:5,7 SZH:27,9 CK:15,0 SO:0,2</p>	<p>Gyümölcsös tea (12) Tonhalas pástétom (4;6;7;10) Teljes kiőrlésű kenyér (1) Jégcsapretek</p> <p>EN:163 ZS:4,9 TZS:1,9 FH:5,0 SZH:23,2 CK:7,0 SO:0,7</p>	<p>EN: ZS: TZS: FH: SZH: CK: SO:</p>
<p>Rozmaringos pulykaraguleves (1;9;12) Sajtós-tejfőlös spagetti (1;7)</p> <p>EN:807 ZS:53,8 TZS:9,2 FH:21,2 SZH:58,1 CK:3,4 SO:1,8</p>	<p>Magyaros burgonyaleves (1;9;12) Fejtett babfőzelék (1;7) Sült kolbászkarika Fehér kenyér - féladag (1;6) Alma</p> <p>EN:717 ZS:37,6 TZS:9,9 FH:25,2 SZH:62,5 CK:6,2 SO:3,3</p>	<p>Csurgatott tojásleves (1;3) Édes-savanyú csirkecomb (1;6;10) Párolt rizs</p> <p>EN:603 ZS:24,0 TZS:4,4 FH:18,4 SZH:77,9 CK:5,8 SO:2,7</p>	<p>Húsgaluskaleves sertéshúsból (1;3;9;12) Kenyérlángos (1;3;7)</p> <p>EN:709 ZS:35,4 TZS:11,8 FH:28,9 SZH:67,6 CK:7,3 SO:2,7</p>	<p>EN: ZS: TZS: FH: SZH: CK: SO:</p>
<p>Baromfipárizsi Margarin Teljes kiőrlésű kenyér (1) Fodros saláta</p> <p>EN:146 ZS:6,6 TZS:1,9 FH:4,4 SZH:16,9 CK:0,7 SO:1,0</p>	<p>Füstölt-tarjás szendvicsskrém (7) Teljes kiőrlésű kenyér (1)</p> <p>EN:136 ZS:5,5 TZS:2,6 FH:4,2 SZH:16,7 CK:0,6 SO:1,2</p>	<p>Túrókrém zöldhagymás (7) Teljes kiőrlésű kenyér (1)</p> <p>EN:136 ZS:4,5 TZS:2,3 FH:5,7 SZH:17,0 CK:0,5 SO:1,0</p>	<p>Gyümölcsös kevert piskóta (1;3;7)</p> <p>EN:188 ZS:7,9 TZS:1,0 FH:2,5 SZH:25,4 CK:13,0 SO:0,1</p>	<p>EN: ZS: TZS: FH: SZH: CK: SO:</p>

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk. Tápanyagtartalom jelölés magyarázata: EN (számított energia; kcal/adag), ZS (zsír; g/adag), TZS (telített zsírsav; g/adag), FH (fehérje; g/adag), SZH (szénhidrát; g/adag), CK (cukor; g/adag), SÓ (só; g/adag)
Allergének: 1 - Glutén; 2 - Rákfélék; 3 - Tojás; 4 - Halak; 5 - Földimogyoró; 6 - Szójabab; 7 - Tej, laktóz; 8 - Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9 - Zeller; 10 - Mustár; 11 - Szezámmag; 12 - Kén-dioxid, szulfitok; 13 - Csillagfűrt; 14 - Puhatestűek. * - édesítőszer tartalmaz.

Tízórai

Ebéd

Uzsonna

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek														
		Citromos tea (12) Lekvár Margarin Fehér kenyér (1;6)	Tej 1,5% (7) Kenőmájas (6) Graham buci (1) Jégcsapretek	Citromos tea (12) Vajkrém répás (7) Fehér kenyér (1;6)	Gyümölcsös tea (12) Zsíros kenyér - teljeskiőrlésű kenyérből (1;7) Lilahagyma														
EN:	ZS:	TZS:	FH:	EN:196	ZS:2,3	TZS:0,6	FH:3,0	EN:238	ZS:8,0	TZS:3,1	FH:10,8	EN:179	ZS:7,7	TZS:4,8	FH:3,5	EN:163	ZS:6,1	TZS:1,5	FH:2,0
	SZH:	CK:	SO:	SZH:39,0	CK:21,7	SO:0,6	SZH:31,1	CK:4,9	SO:0,4	SZH:23,1	CK:6,9	SO:0,7	SZH:23,7	CK:6,4	SO:0,5	SZH:23,7	CK:6,4	SO:0,5	
		Daragaluskaleves (1;3;9;12) Ripp-Ropp natúr vagdalt (1;3;6) Zöldborsófőzelék (1;7) Fehér kenyér - féladag (1;6)	Gyümölcsleves (1;7) Rizeshús sertéshússal (12) Csemege uborka (10)	Köménymagos rántottleves (1) Levesgyöngy (1;3;7) Sült rudacska Burgonyafőzelék (1;7;12) Fehér kenyér - féladag (1;6) Alma	Zellerkrémleves (1;7;9;12) Sertéshúsos-halás tészta (1;4)														
EN:	ZS:	TZS:	FH:	EN:612	ZS:23,0	TZS:4,9	FH:21,7	EN:645	ZS:24,1	TZS:4,4	FH:22,7	EN:628	ZS:31,0	TZS:8,6	FH:17,0	EN:648	ZS:34,8	TZS:7,6	FH:19,1
	SZH:	CK:	SO:	SZH:76,0	CK:12,8	SO:3,5	SZH:82,9	CK:19,0	SO:3,0	SZH:66,0	CK:1,8	SO:3,0	SZH:62,5	CK:5,3	SO:2,1	SZH:62,5	CK:5,3	SO:2,1	
		Zala felvágott Margarin Teljes kiőrlésű kenyér (1)	Kedvenc Ízek Pulykapárizsi füst ízesítéssel Margarin Teljes kiőrlésű kenyér (1)	Túrókrém pritaminpaprikás (7) Teljes kiőrlésű kenyér (1)	Margarinos pogácsa (1;6;7)														
EN:	ZS:	TZS:	FH:	EN:150	ZS:7,1	TZS:2,3	FH:4,4	EN:144	ZS:6,7	TZS:2,0	FH:4,0	EN:172	ZS:9,8	TZS:4,3	FH:3,7	EN:108	ZS:6,5	TZS:0,6	FH:2,3
	SZH:	CK:	SO:	SZH:16,3	CK:0,3	SO:1,0	SZH:16,2	CK:0,3	SO:1,0	SZH:16,7	CK:0,8	SO:0,8	SZH:13,9	CK:1,6	SO:0,3	SZH:13,9	CK:1,6	SO:0,3	

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk. Tápanyagtartalom jelölés magyarázata:
EN (számított energia; kcal/adag), **ZS** (zsír; g/adag), **TZS** (telített zsírsav; g/adag), **FH** (fehérje; g/adag), **SZH** (szénhidrát; g/adag), **CK** (cukor; g/adag), **SÓ** (só; g/adag)
 Allergének: 1 - Glutén; 2 - Rákkfélek; 3 - Tojás; 4 - Halak; 5 - Földimogyoró; 6 - Szójabab; 7 - Tej, laktóz; 8 - Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9 - Zeller;
 10 - Mustár; 11 - Szezám; 12 - Kén-dioxid, szulfitok; 13 - Csillagfűrt; 14 - Puhatestűek. * - édesítőszer tartalmaz.

Tízórai

Ebéd

Uzsonna

Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
<p>Gyümölcsös tea (12) Vajkrém, natúr (7) Teljes kiőrlésű kenyér (1)</p> <hr/> <p>EN:180 ZS:8,1 TZS:4,6 FH:2,2 SZH:23,2 CK:6,8 SO:0,7</p>	<p>Tej 1,5% (7) Sós kalács (1;3;6;7)</p> <hr/> <p>EN:139 ZS:3,6 TZS:1,9 FH:6,3 SZH:19,2 CK:5,5 SO:0,3</p>	<p>Citromos tea (12) Pritaminos felvágottkrém (10) Fehér kenyér (1;6)</p> <hr/> <p>EN:196 ZS:9,6 TZS:4,0 FH:4,2 SZH:22,1 CK:6,6 SO:0,9</p>	<p>Karamellás tej (7) Sertéspárizsi Margarin Fehér kenyér (1;6)</p> <hr/> <p>EN:254 ZS:7,8 TZS:3,2 FH:7,9 SZH:35,5 CK:19,9 SO:1,0</p>	<p>Gyümölcsös tea (12) Tepertőkrém (7;10) Lilahagyma Teljes kiőrlésű kenyér (1)</p> <hr/> <p>EN:428 ZS:34,5 TZS:13,9 FH:4,7 SZH:23,7 CK:6,4 SO:0,9</p>
<p>Palócleves pulykahúsból (1;7;10;12) Mákostészta (1) Alma</p> <hr/> <p>EN:552 ZS:20,1 TZS:4,3 FH:19,5 SZH:71,1 CK:4,0 SO:3,4</p>	<p>Csontleves (1;3;9;12) Sertéssült (1) Főtt burgonya (12) Sóskamártás (1;7)</p> <hr/> <p>EN:610 ZS:21,4 TZS:5,2 FH:37,0 SZH:60,0 CK:15,0 SO:3,4</p>	<p>Paradicsomleves (1;9;12) Csicseriborsós csirke rizottó (9;12)</p> <hr/> <p>EN:564 ZS:20,8 TZS:2,9 FH:20,5 SZH:72,4 CK:20,2 SO:1,3</p>	<p>Lebbencsleves (1;9;12) Sertéspörkölt (1) Tökfőzelék (1;7) Fehér kenyér - féladag (1;6)</p> <hr/> <p>EN:656 ZS:35,9 TZS:6,9 FH:21,9 SZH:58,0 CK:4,2 SO:3,3</p>	<p>Fokhagymakrémleves napraforgómaggal (1;7) Páztorbulgur sertéshússal (1;12) Csemege uborka (10)</p> <hr/> <p>EN:503 ZS:27,8 TZS:8,2 FH:17,0 SZH:45,0 CK:5,2 SO:3,1</p>
<p>Löncshús Margarin Fehér kenyér (1;6)</p> <hr/> <p>EN:133 ZS:5,1 TZS:1,7 FH:5,4 SZH:15,7 CK:0,5 SO:1,1</p>	<p>Kolbászkrém (7) Teljes kiőrlésű kenyér (1) Jégcsapretek</p> <hr/> <p>EN:239 ZS:16,5 TZS:6,9 FH:5,8 SZH:16,4 CK:0,3 SO:0,8</p>	<p>Zöldséges szelet Margarin Teljes kiőrlésű kenyér (1)</p> <hr/> <p>EN:139 ZS:6,1 TZS:1,8 FH:3,5 SZH:16,7 CK:0,4 SO:1,1</p>	<p>Tökgagos vajkrém (7) Teljes kiőrlésű kenyér (1) Rágórépa</p> <hr/> <p>EN:176 ZS:9,4 TZS:5,1 FH:2,9 SZH:19,1 CK:0,8 SO:0,7</p>	<p>Briós (1;3;6;7)</p> <hr/> <p>EN:82 ZS:2,1 TZS:0,8 FH:2,2 SZH:14,2 CK:2,3 SO:0,2</p>

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk. Tápanyagtartalom jelölés magyarázata:
EN (számított energia; kcal/adag), **ZS** (zsír; g/adag), **TZS** (telített zsírsav; g/adag), **FH** (fehérje; g/adag), **SZH** (szénhidrát; g/adag), **CK** (cukor; g/adag), **SÓ** (só; g/adag)
 Allergének: 1 - Glutén; 2 - Rákkfélek; 3 - Tojás; 4 - Halak; 5 - Földimogyoró; 6 - Szójabab; 7 - Tej, laktóz; 8 - Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9 - Zeller;
 10 - Mustár; 11 - Szezám; 12 - Kén-dioxid, szulfitok; 13 - Csillagfürt; 14 - Puhatestűek. * - édesítőszer tartalmaz.

Tízórai

Ebéd

Uzsonna

Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
<p>Gyümölcsös tea (12) Vajkrém, zöldfűszeres (7) Fehér kenyér (1;6)</p> <p>EN:122 ZS:2,1 TZS:1,1 FH:3,1 SZH:21,8 CK:6,5 SO:0,6</p>	<p>Tej 1,5% (7) Fahéjas kifli (1;3;7)</p> <p>EN:184 ZS:4,5 TZS:1,0 FH:6,8 SZH:28,4 CK:9,2 SO:0,5</p>	<p>Citromos tea (12) Pulyka pizzasonka (6) Margarin Fehér kenyér (1;6)</p> <p>EN:147 ZS:3,5 TZS:1,0 FH:6,0 SZH:21,8 CK:6,5 SO:1,1</p>	<p>Tej 1,5% (7) Csokoládés gabonagolyó (1;6;7)</p> <p>EN:125 ZS:2,2 TZS:1,3 FH:4,4 SZH:20,0 CK:10,2 SO:0,1</p>	<p>Gyümölcsös tea (12) Körözött tehéntúróból zöldhagymával (7) Teljes kiőrlésű kenyér (1)</p> <p>EN:194 ZS:7,9 TZS:3,6 FH:6,1 SZH:23,2 CK:7,4 SO:0,7</p>
<p>Gulyásleves sertéshússal (9;12) Tejbedara (1;7) Kakaószirot Fehér kenyér - féladag (1;6)</p> <p>EN:678 ZS:21,6 TZS:8,2 FH:20,7 SZH:93,5 CK:46,6 SO:2,3</p>	<p>Zöldségleves vajgaluskával (1;3;7;12) Kelkáposzta főzelék (1;12) Vagdalt pogácsa - sertés (1;3;6;8;11;12) Fehér kenyér - féladag (1;6)</p> <p>EN:626 ZS:38,6 TZS:7,2 FH:21,1 SZH:46,6 CK:1,1 SO:2,5</p>	<p>Fahéjas almaleves (1;7) Tarhonyáshús pulykahússal (1;12) Csemege uborka (10)</p> <p>EN:539 ZS:18,8 TZS:3,8 FH:21,6 SZH:68,9 CK:15,6 SO:3,0</p>	<p>Árpagyöngyleves (1;8;9;12) Rakott zöldbab (1;7) Fehér kenyér - féladag (1;6)</p> <p>EN:660 ZS:39,4 TZS:10,5 FH:20,6 SZH:57,7 CK:4,0 SO:3,5</p>	<p>Karotta krémleves pirított tökmaggal (1;7) Magyaros csirkemáj (1) Petrezselymes rizs Káposztasaláta</p> <p>EN:612 ZS:22,5 TZS:4,8 FH:22,2 SZH:78,5 CK:8,6 SO:3,0</p>
<p>Sajtos baromfipárizsi (7) Margarin Teljes kiőrlésű kenyér (1) Jégcsapretek</p> <p>EN:142 ZS:6,3 TZS:1,7 FH:4,7 SZH:16,5 CK:0,3 SO:1,0</p>	<p>Zöldhagymás tojáskrém (3;7;10) Teljes kiőrlésű kenyér (1)</p> <p>EN:157 ZS:8,2 TZS:2,8 FH:3,9 SZH:15,9 CK:0,3 SO:0,8</p>	<p>Póréz zala felvágott krém (10) Teljes kiőrlésű kenyér (1)</p> <p>EN:183 ZS:11,3 TZS:4,5 FH:3,3 SZH:16,2 CK:0,3 SO:0,9</p>	<p>Tonhalkrém (4;6;7) Teljes kiőrlésű kenyér (1) Tv paprika</p> <p>EN:173 ZS:8,7 TZS:2,8 FH:6,0 SZH:16,8 CK:0,2 SO:0,7</p>	<p>Mixtel szórt pogácsa (1;3;6;7)</p> <p>EN:108 ZS:7,4 TZS:1,5 FH:3,0 SZH:11,3 CK:0,4 SO:0,3</p>

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk. Tápanyagtartalom jelölés magyarázata:
EN (számított energia; kcal/adag), **ZS** (zsír; g/adag), **TZS** (telített zsírsav; g/adag), **FH** (fehérje; g/adag), **SZH** (szénhidrát; g/adag), **CK** (cukor; g/adag), **SÓ** (só; g/adag)
 Allergének: 1 - Glutén; 2 - Rákkfélek; 3 - Tojás; 4 - Halak; 5 - Földimogyoró; 6 - Szójabab; 7 - Tej, laktóz; 8 - Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9 - Zeller;
 10 - Mustár; 11 - Szezám; 12 - Kén-dioxid, szulfidok; 13 - Csillagfűrt; 14 - Puhatestűek. * - édesítőszer tartalmaz.