

Tízórai

Ebéd

Uzsonna

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Tízórai					Tökmagos vajkrém (7) Teljes kiőrlésű kenyér (1)
	EN: ZS: TZS: FH: SZH: CK: SO:	EN: ZS: TZS: FH: SZH: CK: SO:	EN: ZS: TZS: FH: SZH: CK: SO:	EN: ZS: TZS: FH: SZH: CK: SO:	EN:252 ZS:12,9 TZS:6,9 FH:4,1 SZH:28,6 CK:1,1 SO:1,1
Ebéd					Fokhagymakrémleves (1;5;6;7;8;11) Levesgyöngy (1;3;7) Milánói makaróni (1;12) Sajtszórat - Milánói tésztára (7) Alma
	EN: ZS: TZS: FH: SZH: CK: SO:	EN: ZS: TZS: FH: SZH: CK: SO:	EN: ZS: TZS: FH: SZH: CK: SO:	EN: ZS: TZS: FH: SZH: CK: SO:	EN:695 ZS:29,2 TZS:9,7 FH:28,4 SZH:78,8 CK:4,2 SO:4,7
Uzsonna					Gyümölcsös kevert piskóta (1;3;7)
	EN: ZS: TZS: FH: SZH: CK: SO:	EN: ZS: TZS: FH: SZH: CK: SO:	EN: ZS: TZS: FH: SZH: CK: SO:	EN: ZS: TZS: FH: SZH: CK: SO:	EN:210 ZS:8,7 TZS:1,0 FH:2,5 SZH:29,1 CK:14,9 SO:0,1

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk. Tápanyagtartalom jelölés magyarázata: **EN** (számított energia; kcal/adag), **ZS** (zsír; g/adag), **TZS** (telített zsírsav; g/adag), **FH** (fehérje; g/adag), **SZH** (szénhidrát; g/adag), **CK** (cukor; g/adag), **SÓ** (só; g/adag)
Allergének: 1 - Glutén; 2 - Rákkfélek; 3 - Tojás; 4 - Halak; 5 - Földimogyoró; 6 - Szójabab; 7 - Tej, laktóz; 8 - Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9 - Zeller; 10 - Mustár; 11 - Szezám; 12 - Kén-dioxid, szulfidok; 13 - Csillagfűrt; 14 - Puhatestűek. * - édesítőszeret tartalmaz.

Tízórai

Ebéd

Uzsonna

Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Zala felvágott Margarin Teljes kiőrlésű kenyér (1)	Margarin Málna-alma lekvár Fehér kenyér (1;6)	Túrókrém kapros (7) Teljes kiőrlésű kenyér (1)	Fahéjas kalács (1;3;6;7) Margarin	Vajkrém répás (7) Teljes kiőrlésű kenyér (1)
EN:239 ZS:10,9 TZS:3,4 FH:6,8 SZH:27,1 CK:0,5 SO:1,6	EN:183 ZS:3,5 TZS:0,9 FH:4,9 SZH:31,8 CK:6,4 SO:1,0	EN:191 ZS:4,8 TZS:2,0 FH:7,4 SZH:27,7 CK:1,5 SO:1,4	EN:176 ZS:6,7 TZS:2,4 FH:4,1 SZH:26,0 CK:4,5 SO:0,4	EN:239 ZS:11,7 TZS:6,5 FH:3,7 SZH:28,5 CK:1,0 SO:1,1
Gulyásleves sertéshússal (9;12) Krumpliszaláta (1;12) Fehér kenyér - féladag (1;6) Csemege uborka (10)	Daragaluskaleves (1;3;9;12) Rakott karfiol sertéshússal (1;7) Alma	Paradicsomleves (1;9;12) Bácskai rizseshús pulykahússal (12) Sárgarépa káposztasaláta	Csontleves (1;3;9;12) Durumtészta levesbetét (1) Vagdalt pogácsa - baromfi (1;3;6;8;11) Zöldbabfőzelék (1;7;12) Fehér kenyér - féladag (1;6)	Erdei gyümölcskrémleves (1;7) Budapest ragu - sertéshúsból (1) Petrezselymes rizs Mongol saláta (10)
EN:839 ZS:33,4 TZS:6,3 FH:26,5 SZH:103,4 CK:3,6 SO:6,6	EN:673 ZS:34,4 TZS:9,6 FH:24,8 SZH:63,6 CK:0,7 SO:3,4	EN:848 ZS:25,2 TZS:3,1 FH:31,1 SZH:122,6 CK:35,5 SO:3,3	EN:862 ZS:45,5 TZS:10,0 FH:33,7 SZH:74,5 CK:3,7 SO:4,3	EN:866 ZS:24,7 TZS:6,8 FH:30,6 SZH:127,6 CK:43,5 SO:3,9
Abaúj natúr sajtkrém (7) Fehér kenyér (1;6) Tv paprika	Tonhalkrém (4;6;7) Teljes kiőrlésű kenyér (1)	Aro pulykarúd (1;7) Margarin Fehér kenyér (1;6)	Csirkeemlsonka Margarin Teljes kiőrlésű kenyér (1) Jégcsapretek	Almás kevert piskóta (1;3;7)
EN:187 ZS:3,0 TZS:1,6 FH:8,5 SZH:30,3 CK:3,1 SO:1,3	EN:271 ZS:13,2 TZS:4,0 FH:10,5 SZH:26,5 CK:0,4 SO:1,2	EN:218 ZS:8,6 TZS:2,7 FH:7,9 SZH:26,1 CK:0,6 SO:1,6	EN:204 ZS:6,3 TZS:1,4 FH:7,8 SZH:27,8 CK:0,5 SO:1,6	EN:205 ZS:8,8 TZS:1,0 FH:2,4 SZH:28,0 CK:11,0 SO:0,1

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk. Tápanyagtartalom jelölés magyarázata:
EN (számított energia; kcal/adag), **ZS** (zsír; g/adag), **TZS** (telített zsírsav; g/adag), **FH** (fehérje; g/adag), **SZH** (szénhidrát; g/adag), **CK** (cukor; g/adag), **SÓ** (só; g/adag)
 Allergének: 1 - Glutén; 2 - Rákkfélek; 3 - Tojás; 4 - Halak; 5 - Földimogyoró; 6 - Szójabab; 7 - Tej, laktóz; 8 - Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9 - Zeller;
 10 - Mustár; 11 - Szezámmag; 12 - Kén-dioxid, szulfitok; 13 - Csillagfürt; 14 - Puhatestűek. * - édesítőszer tartalmaz.

Tízórai

Ebéd

Uzsonna

Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Sajtos párizsi (6;7) Margarin Teljes kiőrlésű kenyér (1)	Kakaós kifli (1;3;7) Margarin	Olasz felvágott Margarin Teljes kiőrlésű kenyér (1)	Fehér kenyér (1;6) Margarin Méz	Tepertőkrém (7;10) Teljes kiőrlésű kenyér (1) Paradicsom
EN:234 ZS:10,3 TZS:3,1 FH:6,2 SZH:27,7 CK:0,8 SO:1,6	EN:194 ZS:6,8 TZS:1,0 FH:2,9 SZH:5,4 CK:5,0 SO:0,6	EN:238 ZS:10,9 TZS:3,3 FH:6,5 SZH:27,1 CK:0,4 SO:1,6	EN:188 ZS:3,5 TZS:0,9 FH:5,0 SZH:33,9 CK:8,6 SO:1,0	EN:508 ZS:40,9 TZS:16,3 FH:6,3 SZH:27,7 CK:0,4 SO:1,3
Tárkonyos csirkeragu leves (1;7;9;12) Durumtészta (1) Mákszórat (5;6;8;11) Alma	Csurgatott tojásleves (1;3) Rakott brokkoli sertéshússal (1;7)	Zöldségleves vajgaluskával (1;3;7;12) Paprikásburgonya kolbásszal (1;6;12) Fehér kenyér - féladag (1;6) Csalamádé (10;12)	Fejtettbableves (1;7;9) Sertéshúsos-halás tészta (1;4) Sajtszórat (7) Fehér kenyér - féladag (1;6)	Zellerkrémleves pirított magvakkal (1;5;6;7;8;9;11;12) Rántott borda (1;3) Kukoricás rizs Csemege uborka (10)
EN:1045 ZS:48,2 TZS:9,8 FH:28,1 SZH:121,5 CK:30,2 SO:2,3	EN:615 ZS:41,9 TZS:13,4 FH:21,2 SZH:36,6 CK:4,2 SO:3,0	EN:759 ZS:42,9 TZS:9,7 FH:20,6 SZH:67,9 CK:2,0 SO:4,9	EN:887 ZS:36,9 TZS:11,0 FH:35,2 SZH:97,3 CK:8,2 SO:5,0	EN:1412 ZS:55,6 TZS:10,5 FH:27,9 SZH:98,6 CK:5,5 SO:5,8
Vajkrém, magyaros (7) Fehér kenyér (1;6)	Petrezselymes túrókrém (7) Fehér kenyér - féladag (1;6) Tv paprika	Pritaminos felvágottkrém (10) Fehér kenyér (1;6)	Toust szelet Margarin Teljes kiőrlésű kenyér (1) Jégcsapretek	Sárgarépás kevert piskóta (1;3;7)
EN:166 ZS:4,0 TZS:2,3 FH:5,2 SZH:26,3 CK:0,7 SO:1,0	EN:180 ZS:4,8 TZS:2,8 FH:9,1 SZH:23,3 CK:1,7 SO:1,3	EN:235 ZS:11,2 TZS:4,6 FH:6,3 SZH:26,3 CK:0,6 SO:1,2	EN:207 ZS:6,5 TZS:1,8 FH:5,8 SZH:29,4 CK:0,6 SO:1,7	EN:207 ZS:8,7 TZS:1,0 FH:2,7 SZH:28,5 CK:11,0 SO:0,1

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk. Tápanyagtartalom jelölés magyarázata:
EN (számított energia; kcal/adag), **ZS** (zsír; g/adag), **TZS** (telített zsírsav; g/adag), **FH** (fehérje; g/adag), **SZH** (szénhidrát; g/adag), **CK** (cukor; g/adag), **SÓ** (só; g/adag)
 Allergének: 1 - Glutén; 2 - Rákkfélek; 3 - Tojás; 4 - Halak; 5 - Földimogyoró; 6 - Szójabab; 7 - Tej, laktóz; 8 - Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9 - Zeller;
 10 - Mustár; 11 - Szezámmag; 12 - Kén-dioxid, szulfitok; 13 - Csillagfűrt; 14 - Puhatestűek. * - édesítőszer tartalmaz.

Tízórai

Ebéd

Uzsonna

Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Soproni felvágott Margarin Fehér kenyér (1;6)	Gyümölcsös túrókrém (7) Fehér kenyér (1;6)	Zöldséges felvágott (10) Margarin Teljes kiőrlésű kenyér (1) Tv paprika	Sós kalács (1;3;6;7) Margarin	Szendvicskrém vegyesfelvágottból (7) Teljes kiőrlésű kenyér (1)
EN:228 ZS:9,2 TZS:3,3 FH:8,5 SZH:26,7 CK:0,8 SO:1,6	EN:207 ZS:4,2 TZS:2,3 FH:9,4 SZH:31,3 CK:5,7 SO:0,9	EN:223 ZS:8,5 TZS:2,3 FH:5,8 SZH:29,0 CK:0,8 SO:1,5	EN:176 ZS:6,5 TZS:2,4 FH:5,6 SZH:24,3 CK:1,5 SO:0,5	EN:268 ZS:13,9 TZS:5,7 FH:4,7 SZH:26,8 CK:0,4 SO:1,2
Palócleves pulykahúsból (1;7;10;12) Darásmetélt (1) Lekvár	Orjaleves (1;9) Zöldséges pulykarakottás rizzsel (1;7;12)	Fahéjas almaleves (1;7) Fokhagymás sertés aprópecsenye Párolt rizs Mongol saláta (10)	Lebbencsleves (1;9;12) Lencsefőzelék (1;7;10) Vagdalt pogácsa - sertés (1;3;6;8;11;12) Fehér kenyér - féladag (1;6)	Brokkoli krémleves napraforgómaggal (1;5;6;7;8;11) Páztorbulgur sertéshússal (1;12) Alma
EN:746 ZS:20,4 TZS:5,0 FH:22,9 SZH:115,1 CK:41,5 SO:2,8	EN:667 ZS:36,8 TZS:10,9 FH:22,3 SZH:58,7 CK:5,0 SO:3,9	EN:1670 ZS:113,7 TZS:15,6 FH:28,0 SZH:130,6 CK:23,5 SO:2,4	EN:1149 ZS:61,8 TZS:11,2 FH:40,9 SZH:96,4 CK:4,6 SO:4,7	EN:801 ZS:47,1 TZS:16,0 FH:24,8 SZH:67,5 CK:7,1 SO:2,0
Vajkrém, zöldfűszeres (7) Teljes kiőrlésű kenyér (1) Kígyóuborka	Kedvenc ízek Pulykapárizsi füst ízesítéssel Margarin Teljes kiőrlésű kenyér (1) Jégcsapretek	Briós (1;3;6;7)	Sertésmájás (6;7) Teljes kiőrlésű kenyér (1) Paradicsom	Meggyes piskóta (1;3)
EN:178 ZS:5,4 TZS:2,4 FH:3,5 SZH:27,6 CK:0,6 SO:0,9	EN:235 ZS:10,3 TZS:3,0 FH:6,6 SZH:27,6 CK:0,5 SO:1,5	EN:164 ZS:4,3 TZS:1,5 FH:4,4 SZH:28,4 CK:4,7 SO:0,3	EN:214 ZS:7,9 TZS:0,1 FH:5,7 SZH:28,4 CK:0,4 SO:1,4	EN:110 ZS:3,8 TZS:0,4 FH:1,0 SZH:17,7 CK:10,6 SO:0,0

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk. Tápanyagtartalom jelölés magyarázata:
EN (számított energia; kcal/adag), **ZS** (zsír; g/adag), **TZS** (telített zsírsav; g/adag), **FH** (fehérje; g/adag), **SZH** (szénhidrát; g/adag), **CK** (cukor; g/adag), **SÓ** (só; g/adag)
 Allergének: 1 - Glutén; 2 - Rákkfélek; 3 - Tojás; 4 - Halak; 5 - Földimogyoró; 6 - Szójabab; 7 - Tej, laktóz; 8 - Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9 - Zeller;
 10 - Mustár; 11 - Szezám; 12 - Kén-dioxid, szulfidok; 13 - Csillagfűrt; 14 - Puhatestűek. * - édesítőszer tartalmaz.

Tízórai

Ebéd

Uzsonna

Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Szezámmagos vajkrém (7;11) Fehér kenyér (1;6)	Fahéjas kifli (1;3;7) Margarin	Pulyka pizzasonka (6) Margarin Fehér kenyér (1;6)	Körözött tehéntúróból zöldhagymával (7) Fehér kenyér (1;6)	Zsíros kenyér - teljeskiőrlésű kenyérből (1;7) Lilahagyma
EN:245 ZS:11,8 TZS:6,6 FH:6,2 SZH:27,6 CK:1,1 SO:1,1	EN:295 ZS:8,9 TZS:1,0 FH:7,7 SZH:47,5 CK:9,3 SO:1,0	EN:193 ZS:5,3 TZS:1,5 FH:9,4 SZH:25,9 CK:0,5 SO:1,8	EN:229 ZS:8,4 TZS:4,2 FH:10,0 SZH:27,0 CK:1,6 SO:1,1	EN:242 ZS:11,9 TZS:2,9 FH:3,3 SZH:29,0 CK:0,4 SO:0,8
Tejfölös burgonyaleves kolbásszal (1;7;12) Durumtészta (1) Dejós szórat (1;5;8;11;12)	Karfiolleves (1) Rakott sárgarépa sertéshússal (7) Alma	Vegyes gyümölcsleves (1;7) Tarhonyáshús pulykahússal (1;12) Csemege uborka (10)	Köménymagos rántottleves (1) Piritott zsemlekočka (1) Chillisbab (1;6;12) Fehér kenyér - féladag (1;6)	Sajtkrémleves (1;7) Kukoricapehely levesbetét (1) Bakonyi sertésragu (1;7) Petrezselymes rizs
EN:1018 ZS:43,2 TZS:10,2 FH:28,3 SZH:124,2 CK:28,7 SO:2,7	EN:762 ZS:46,4 TZS:11,6 FH:21,9 SZH:62,1 CK:1,2 SO:2,1	EN:720 ZS:24,5 TZS:4,7 FH:27,5 SZH:95,2 CK:24,1 SO:3,9	EN:833 ZS:49,1 TZS:10,1 FH:28,3 SZH:65,6 CK:4,3 SO:3,9	EN:1108 ZS:56,4 TZS:18,3 FH:37,7 SZH:107,9 CK:6,2 SO:4,7
Sertéspárizsi Margarin Teljes kiőrlésű kenyér (1) Tv paprika	Kolbászkrém (7) Teljes kiőrlésű kenyér (1)	Vajkrém, natúr (7) Teljes kiőrlésű kenyér (1) Kígyóuborka	Csirkeemlsonka Margarin Teljes kiőrlésű kenyér (1)	kakaós- túrós kevert piskóta (1;3;7)
EN:245 ZS:10,9 TZS:3,4 FH:6,4 SZH:28,7 CK:0,4 SO:1,6	EN:317 ZS:19,8 TZS:8,1 FH:7,4 SZH:26,5 CK:0,4 SO:1,2	EN:178 ZS:5,4 TZS:2,4 FH:3,5 SZH:27,6 CK:0,6 SO:0,9	EN:200 ZS:6,2 TZS:1,4 FH:7,4 SZH:27,1 CK:0,5 SO:1,6	EN:132 ZS:1,1 TZS:0,6 FH:4,0 SZH:25,6 CK:11,4 SO:0,1

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk. Tápanyagtartalom jelölés magyarázata:
EN (számított energia; kcal/adag), **ZS** (zsír; g/adag), **TZS** (telített zsírsav; g/adag), **FH** (fehérje; g/adag), **SZH** (szénhidrát; g/adag), **CK** (cukor; g/adag), **SÓ** (só; g/adag)
 Allergének: 1 - Glutén; 2 - Rákkfélek; 3 - Tojás; 4 - Halak; 5 - Földimogyoró; 6 - Szójabab; 7 - Tej, laktóz; 8 - Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9 - Zeller;
 10 - Mustár; 11 - Szezámmag; 12 - Kén-dioxid, szulfitok; 13 - Csillagfürt; 14 - Puhatestűek. * - édesítőszer tartalmaz.