

Tízórai

Ebéd

Uzsonna

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Tízórai					Tökmagos vajkrém (7) Teljes kiőrlésű kenyér (1)
Ebéd					Fokhagymakrémleves (1;5;6;7;8;11) Levesgyöngy (1;3;7) Milánói makaróni (1;12) Sajtszórat - Milánói tésztára (7) Alma
Uzsonna					Gyümölcsös kevert piskóta (1;3;7)

EN: ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SO:

EN: ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SO:

EN: ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SO:

EN: ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SO:

EN:252 ZS:12,9 TZS:6,9 FH:4,1
SZH:28,6 CK:1,1 SO:1,1

EN: ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SO:

EN: ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SO:

EN: ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SO:

EN: ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SO:

EN:795 ZS:37,7 TZS:13,5 FH:29,4
SZH:83,7 CK:4,6 SO:5,2

EN: ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SO:

EN: ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SO:

EN: ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SO:

EN: ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SO:

EN:236 ZS:9,7 TZS:1,1 FH:2,8
SZH:32,7 CK:16,8 SO:0,2

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk. Tápanyagtartalom jelölés magyarázata: **EN** (számított energia; kcal/adag), **ZS** (zsír; g/adag), **TZS** (telített zsírsav; g/adag), **FH** (fehérje; g/adag), **SZH** (szénhidrát; g/adag), **CK** (cukor; g/adag), **SÓ** (só; g/adag)
Allergének: 1 - Glutén; 2 - Rákkfélek; 3 - Tojás; 4 - Halak; 5 - Földimogyoró; 6 - Szójabab; 7 - Tej, laktóz; 8 - Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9 - Zeller; 10 - Mustár; 11 - Szezám; 12 - Kén-dioxid, szulfidok; 13 - Csillagfűrt; 14 - Puhatestűek. * - édesítőszeret tartalmaz.

Tízórai

Ebéd

Uzsonna

Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Zala felvágott Margarin Teljes kiőrlésű kenyér (1)	Margarin Málna-alma lekvár Fehér kenyér (1;6)	Túrókrém kapros (7) Teljes kiőrlésű kenyér (1)	Fahéjas kalács (1;3;6;7) Margarin	Vajkrém répás (7) Teljes kiőrlésű kenyér (1)
EN:239 ZS:10,9 TZS:3,4 FH:6,8 SZH:27,1 CK:0,5 SO:1,6	EN:183 ZS:3,5 TZS:0,9 FH:4,9 SZH:31,8 CK:6,4 SO:1,0	EN:199 ZS:5,2 TZS:2,2 FH:8,1 SZH:27,9 CK:1,7 SO:1,5	EN:176 ZS:6,7 TZS:2,4 FH:4,1 SZH:26,0 CK:4,5 SO:0,4	EN:239 ZS:11,7 TZS:6,5 FH:3,7 SZH:28,5 CK:1,0 SO:1,1
Gulyásleves sertéshússal (9;12) Krumpliszaláta (1;12) Fehér kenyér - féladag (1;6) Csemege uborka (10)	Daragaluskaleves (1;3;9;12) Rakott karfiol sertéshússal (1;7) Alma	Paradicsomleves (1;9;12) Bácskai rizseshús pulykahússal (12) Sárgarépa káposztasaláta	Csontleves (1;3;9;12) Durumtészta levesbetét (1) Vagdalt pogácsa - baromfi (1;3;6;8;11) Zöldbabfőzelék (1;7;12) Fehér kenyér - féladag (1;6)	Erdei gyümölcskrémleves (1;7) Budapest ragu - sertéshúsból (1) Petrezselymes rizs Mongol saláta (10)
EN:963 ZS:43,3 TZS:8,3 FH:30,7 SZH:107,5 CK:3,8 SO:7,0	EN:938 ZS:51,2 TZS:14,0 FH:32,2 SZH:84,1 CK:1,2 SO:3,6	EN:1023 ZS:31,9 TZS:3,9 FH:32,1 SZH:148,3 CK:46,5 SO:3,7	EN:914 ZS:50,2 TZS:10,7 FH:35,2 SZH:75,2 CK:3,7 SO:4,8	EN:997 ZS:27,6 TZS:7,4 FH:35,1 SZH:149,0 CK:49,3 SO:4,5
Abaúj natúr sajtkrém (7) Fehér kenyér (1;6) Tv paprika	Tonhalkrém (4;6;7) Teljes kiőrlésű kenyér (1)	Aro pulykarúd (1;7) Margarin Fehér kenyér (1;6)	Csirkeemlsonka Margarin Teljes kiőrlésű kenyér (1) Jégcsapretek	Almás kevert piskóta (1;3;7)
EN:203 ZS:3,8 TZS:2,1 FH:9,6 SZH:31,4 CK:4,0 SO:1,5	EN:282 ZS:13,9 TZS:4,1 FH:11,7 SZH:26,5 CK:0,4 SO:1,3	EN:218 ZS:8,6 TZS:2,7 FH:7,9 SZH:26,1 CK:0,6 SO:1,6	EN:204 ZS:6,3 TZS:1,4 FH:7,8 SZH:27,8 CK:0,5 SO:1,6	EN:230 ZS:9,9 TZS:1,1 FH:2,7 SZH:31,5 CK:12,4 SO:0,2

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk. Tápanyagtartalom jelölés magyarázata:
EN (számított energia; kcal/adag), **ZS** (zsír; g/adag), **TZS** (telített zsírsav; g/adag), **FH** (fehérje; g/adag), **SZH** (szénhidrát; g/adag), **CK** (cukor; g/adag), **SÓ** (só; g/adag)
 Allergének: 1 - Glutén; 2 - Rákfélék; 3 - Tojás; 4 - Halak; 5 - Földimogyoró; 6 - Szójabab; 7 - Tej, laktóz; 8 - Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9 - Zeller;
 10 - Mustár; 11 - Szezámmag; 12 - Kén-dioxid, szulfitok; 13 - Csillagfürt; 14 - Puhatestűek. * - édesítőszer tartalmaz.

Tízórai

Ebéd

Uzsonna

Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Sajtos párizsi (6;7) Margarin Teljes kiőrlésű kenyér (1)	Kakaós kifli (1;3;7) Margarin	Olasz felvágott Margarin Teljes kiőrlésű kenyér (1)	Fehér kenyér (1;6) Margarin Méz	Tepertőkrém (7;10) Teljes kiőrlésű kenyér (1) Paradicsom
EN:234 ZS:10,3 TZS:3,1 FH:6,2 SZH:27,7 CK:0,8 SO:1,6	EN:194 ZS:6,8 TZS:1,0 FH:2,9 SZH:5,4 CK:5,0 SO:0,6	EN:238 ZS:10,9 TZS:3,3 FH:6,5 SZH:27,1 CK:0,4 SO:1,6	EN:219 ZS:3,5 TZS:0,9 FH:5,0 SZH:42,1 CK:16,9 SO:1,0	EN:560 ZS:46,4 TZS:18,6 FH:6,8 SZH:27,8 CK:0,4 SO:1,4
Tárkonyos csirkeragu leves (1;7;9;12) Durumtészta (1) Mákszórat (5;6;8;11) Alma	Csurgatott tojásleves (1;3) Rakott brokkoli sertéshússal (1;7)	Zöldségleves vajgaluskával (1;3;7;12) Paprikásburgonya kolbásszal (1;6;12) Fehér kenyér - féladag (1;6) Csalamádé (10;12)	Fejtettbableves (1;7;9) Sertéshúsos-halás tészta (1;4) Sajtszórat (7) Fehér kenyér - féladag (1;6)	Zellerkrémleves pirított magvakkal (1;5;6;7;8;9;11;12) Rántott borda (1;3) Kukoricás rizs Csemege uborka (10)
EN:1125 ZS:56,2 TZS:10,9 FH:28,8 SZH:122,6 CK:30,4 SO:2,6	EN:828 ZS:58,1 TZS:16,2 FH:27,3 SZH:47,2 CK:4,9 SO:3,5	EN:936 ZS:56,0 TZS:12,1 FH:24,0 SZH:78,1 CK:2,3 SO:5,6	EN:926 ZS:38,2 TZS:11,4 FH:37,4 SZH:101,9 CK:8,6 SO:5,6	EN:1476 ZS:59,8 TZS:11,2 FH:30,4 SZH:102,4 CK:5,8 SO:6,2
Vajkrém, magyaros (7) Fehér kenyér (1;6)	Petrezselymes túrókrém (7) Fehér kenyér - féladag (1;6) Tv paprika	Pritaminos felvágottkrém (10) Fehér kenyér (1;6)	Toust szelet Margarin Teljes kiőrlésű kenyér (1) Jégcsapretek	Sárgarépás kevert piskóta (1;3;7)
EN:166 ZS:4,0 TZS:2,3 FH:5,2 SZH:26,3 CK:0,7 SO:1,0	EN:189 ZS:5,4 TZS:3,2 FH:9,7 SZH:23,5 CK:1,9 SO:1,4	EN:248 ZS:12,5 TZS:5,2 FH:6,5 SZH:26,4 CK:0,6 SO:1,3	EN:207 ZS:6,5 TZS:1,8 FH:5,8 SZH:29,4 CK:0,6 SO:1,7	EN:233 ZS:9,7 TZS:1,1 FH:3,1 SZH:32,0 CK:12,4 SO:0,2

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk. Tápanyagtartalom jelölés magyarázata:
EN (számított energia; kcal/adag), **ZS** (zsír; g/adag), **TZS** (telített zsírsav; g/adag), **FH** (fehérje; g/adag), **SZH** (szénhidrát; g/adag), **CK** (cukor; g/adag), **SÓ** (só; g/adag)
 Allergének: 1 - Glutén; 2 - Rákfélék; 3 - Tojás; 4 - Halak; 5 - Földimogyoró; 6 - Szójabab; 7 - Tej, laktóz; 8 - Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9 - Zeller;
 10 - Mustár; 11 - Szezámmag; 12 - Kén-dioxid, szulfitok; 13 - Csillagfűrt; 14 - Puhatestűek. * - édesítőszer tartalmaz.

Tízórai

Ebéd

Uzsonna

Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Soproni felvágott Margarin Fehér kenyér (1;6)	Gyümölcsös túrókrém (7) Fehér kenyér (1;6)	Zöldséges felvágott (10) Margarin Teljes kiőrlésű kenyér (1) Tv paprika	Sós kalács (1;3;6;7) Margarin	Szendvicskrém vegyesfelvágottból (7) Teljes kiőrlésű kenyér (1)
EN:228 ZS:9,2 TZS:3,3 FH:8,5 SZH:26,7 CK:0,8 SO:1,6	EN:212 ZS:4,2 TZS:2,3 FH:9,4 SZH:32,4 CK:6,9 SO:0,9	EN:223 ZS:8,5 TZS:2,3 FH:5,8 SZH:29,0 CK:0,8 SO:1,5	EN:176 ZS:6,5 TZS:2,4 FH:5,6 SZH:24,3 CK:1,5 SO:0,5	EN:268 ZS:13,9 TZS:5,7 FH:4,7 SZH:26,8 CK:0,4 SO:1,2
Palócleves pulykahúsból (1;7;10;12) Darásmetélt (1) Lekvár	Orjaleves (1;9) Zöldséges pulykarakottás rizzsel (1;7;12)	Fahéjas almaleves (1;7) Fokhagymás sertés aprópecsenye Párolt rizs Mongol saláta (10)	Lebbencsleves (1;9;12) Lencsefőzelék (1;7;10) Vagdalt pogácsa - sertés (1;3;6;8;11;12) Fehér kenyér - féladag (1;6)	Brokkoli krémleves napraforgómaggal (1;5;6;7;8;11) Pásztorbúlgur sertéshússal (1;12) Alma
EN:1156 ZS:27,2 TZS:6,2 FH:29,7 SZH:193,9 CK:85,0 SO:3,0	EN:909 ZS:50,0 TZS:13,8 FH:29,4 SZH:81,8 CK:5,9 SO:4,8	EN:1761 ZS:114,9 TZS:15,9 FH:32,1 SZH:146,6 CK:23,7 SO:2,6	EN:1242 ZS:69,8 TZS:12,4 FH:42,9 SZH:99,3 CK:4,7 SO:5,3	EN:1183 ZS:76,1 TZS:25,5 FH:33,7 SZH:88,3 CK:10,0 SO:2,7
Vajkrém, zöldfűszeres (7) Teljes kiőrlésű kenyér (1) Kígyóborka	Kedvenc ízek Pulykapárizsi füst ízesítéssel Margarin Teljes kiőrlésű kenyér (1) Jégcsapretek	Briós (1;3;6;7)	Sertésmájás (6;7) Teljes kiőrlésű kenyér (1) Paradicsom	Meggyes piskóta (1;3)
EN:178 ZS:5,4 TZS:2,4 FH:3,5 SZH:27,6 CK:0,6 SO:0,9	EN:235 ZS:10,3 TZS:3,0 FH:6,6 SZH:27,6 CK:0,5 SO:1,5	EN:164 ZS:4,3 TZS:1,5 FH:4,4 SZH:28,4 CK:4,7 SO:0,3	EN:214 ZS:7,9 TZS:0,1 FH:5,7 SZH:28,4 CK:0,4 SO:1,4	EN:119 ZS:4,7 TZS:0,6 FH:1,0 SZH:17,8 CK:10,7 SO:0,0

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk. Tápanyagtartalom jelölés magyarázata:
EN (számított energia; kcal/adag), **ZS** (zsír; g/adag), **TZS** (telített zsírsav; g/adag), **FH** (fehérje; g/adag), **SZH** (szénhidrát; g/adag), **CK** (cukor; g/adag), **SÓ** (só; g/adag)
 Allergének: 1 - Glutén; 2 - Rákkfélek; 3 - Tojás; 4 - Halak; 5 - Földimogyoró; 6 - Szójabab; 7 - Tej, laktóz; 8 - Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9 - Zeller;
 10 - Mustár; 11 - Szezámmag; 12 - Kén-dioxid, szulfitok; 13 - Csillagfűrt; 14 - Puhatestűek. * - édesítőszer tartalmaz.

Tízórai

Ebéd

Uzsonna

Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Szezámmagos vajkrém (7;11) Fehér kenyér (1;6)	Fahéjas kifli (1;3;7) Margarin	Pulyka pizzasonka (6) Margarin Fehér kenyér (1;6)	Körözött tehéntúróból zöldhagymával (7) Fehér kenyér (1;6)	Zsíros kenyér - teljeskiőrlésű kenyérből (1;7) Lilahagyma
EN:245 ZS:11,8 TZS:6,6 FH:6,2 SZH:27,6 CK:1,1 SO:1,1	EN:295 ZS:8,9 TZS:1,0 FH:7,7 SZH:47,5 CK:9,3 SO:1,0	EN:193 ZS:5,3 TZS:1,5 FH:9,4 SZH:25,9 CK:0,5 SO:1,8	EN:241 ZS:9,4 TZS:4,7 FH:10,7 SZH:27,2 CK:1,8 SO:1,1	EN:242 ZS:11,9 TZS:2,9 FH:3,3 SZH:29,0 CK:0,4 SO:0,8
Tejfölös burgonyaleves kolbásszal (1;7;12) Durumtészta (1) Dejós szórat (1;5;8;11;12)	Karfiolleves (1) Rakott sárgarépa sertéshússal (7) Alma	Vegyes gyümölcsleves (1;7) Tarhonyáshús pulykahússal (1;12) Csemege uborka (10)	Köménymagos rántottleves (1) Piritott zsemlekočka (1) Chillisbab (1;6;12) Fehér kenyér - féladag (1;6)	Sajtkrémleves (1;7) Kukoricapehely levesbetét (1) Bakonyi sertésragu (1;7) Petrezselymes rizs
EN:1293 ZS:61,9 TZS:17,3 FH:36,7 SZH:141,3 CK:37,3 SO:3,6	EN:824 ZS:51,3 TZS:13,8 FH:24,4 SZH:63,7 CK:1,6 SO:2,3	EN:957 ZS:34,5 TZS:6,0 FH:34,4 SZH:124,6 CK:25,7 SO:4,4	EN:941 ZS:56,2 TZS:11,8 FH:32,2 SZH:72,3 CK:4,8 SO:4,3	EN:1184 ZS:59,2 TZS:19,4 FH:39,9 SZH:118,4 CK:6,8 SO:5,0
Sertéspárizsi Margarin Teljes kiőrlésű kenyér (1) Tv paprika	Kolbászkrém (7) Teljes kiőrlésű kenyér (1)	Vajkrém, natúr (7) Teljes kiőrlésű kenyér (1) Kígyóuborka	Csirkeemlsonka Margarin Teljes kiőrlésű kenyér (1)	kakaós- túrós kevert piskóta (1;3;7)
EN:245 ZS:10,9 TZS:3,4 FH:6,4 SZH:28,7 CK:0,4 SO:1,6	EN:343 ZS:22,4 TZS:9,2 FH:8,1 SZH:26,5 CK:0,4 SO:1,3	EN:178 ZS:5,4 TZS:2,4 FH:3,5 SZH:27,6 CK:0,6 SO:0,9	EN:200 ZS:6,2 TZS:1,4 FH:7,4 SZH:27,1 CK:0,5 SO:1,6	EN:149 ZS:1,2 TZS:0,6 FH:4,5 SZH:28,8 CK:12,8 SO:0,2

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk. Tápanyagtartalom jelölés magyarázata:
EN (számított energia; kcal/adag), **ZS** (zsír; g/adag), **TZS** (telített zsírsav; g/adag), **FH** (fehérje; g/adag), **SZH** (szénhidrát; g/adag), **CK** (cukor; g/adag), **SÓ** (só; g/adag)
 Allergének: 1 - Glutén; 2 - Rákkfélek; 3 - Tojás; 4 - Halak; 5 - Földimogyoró; 6 - Szójabab; 7 - Tej, laktóz; 8 - Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9 - Zeller;
 10 - Mustár; 11 - Szezámmag; 12 - Kén-dioxid, szulfitok; 13 - Csillagfűrt; 14 - Puhatestűek. * - édesítőszer tartalmaz.