

Tízórai

Ebéd

Uzsonna

Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
<p>Gyümölcsös tea (12) Vajkrém, zöldfűszeres (7) Fehér kenyér (1;6)</p> <p>EN:122 ZS:2,1 TZS:1,1 FH:3,1 SZH:21,8 CK:6,5 SO:0,6</p>	<p>Tej 1,5% (7) Kukoricapehely (1)</p> <p>EN:127 ZS:1,7 TZS:1,1 FH:4,5 SZH:21,6 CK:5,8 SO:0,3</p>	<p>Citromos tea (12) Gyümölcsös túrókrém (7) Vizes zsemle (1)</p> <p>EN:255 ZS:4,3 TZS:2,3 FH:9,3 SZH:42,7 CK:12,3 SO:0,0</p>	<p>Kakaó (7) Mixxel szórt csiga (1;3;6;7)</p> <p>EN:202 ZS:8,7 TZS:3,8 FH:6,9 SZH:21,8 CK:11,4 SO:0,4</p>	<p>Limonádé Tökmagos vajkrém (7) Teljes kiőrlésű kenyér (1)</p> <p>EN:213 ZS:9,4 TZS:5,1 FH:2,7 SZH:27,8 CK:10,9 SO:0,7</p>
<p>Kelkáposztaleves virslivel (1;6;7;12) Durumtészta (1) Dejós szórat (1;5;8;11;12) Teljes kiőrlésű kenyér - féladag (1)</p> <p>EN:944 ZS:43,6 TZS:9,1 FH:26,0 SZH:108,0 CK:20,1 SO:2,7</p>	<p>Zöldségleves vajgaluskával (1;3;7;12) Húsgombóc (3) Paradicsommártás (1;9) Burgonya féladag (12)</p> <p>EN:653 ZS:15,6 TZS:5,1 FH:20,9 SZH:102,5 CK:20,8 SO:3,2</p>	<p>Köménymagos rántottleves (1) Piritott zsemlekocka (1) Mustáros csirkecomb csíkok (10) Párolt rizs</p> <p>EN:586 ZS:18,2 TZS:2,7 FH:23,0 SZH:81,9 CK:0,6 SO:2,1</p>	<p>Kertészleves gazdagon (1;9;12) Sertéspörkölt (1) Sárgaborsó főzelék (1) Fehér kenyér - féladag (1;6)</p> <p>EN:694 ZS:30,3 TZS:4,6 FH:30,5 SZH:70,2 CK:0,9 SO:3,5</p>	<p>FokhagymakréMLEves (1;5;6;7;8;11) Levesgyöngy (1;3;7) Milánói makaróni (1;12) Sajtszórat - Milánói tésztára (7) Alma</p> <p>EN:524 ZS:21,6 TZS:7,7 FH:21,2 SZH:62,3 CK:3,5 SO:3,6</p>
<p>Sajtos baromfipárizsi (7) Margarin Fehér kenyér (1;6) Lilahagyma</p> <p>EN:141 ZS:5,5 TZS:1,6 FH:5,9 SZH:17,2 CK:0,4 SO:1,0</p>	<p>Kolbászkrém (7) Teljes kiőrlésű kenyér (1) Tv paprika</p> <p>EN:242 ZS:16,5 TZS:6,9 FH:5,9 SZH:16,9 CK:0,3 SO:0,8</p>	<p>Zöldséges szelet Margarin Teljes kiőrlésű kenyér (1) Kígyóuborka</p> <p>EN:142 ZS:6,1 TZS:1,8 FH:3,7 SZH:17,0 CK:0,4 SO:1,1</p>	<p>Sonkkrém (7) Teljes kiőrlésű kenyér (1) Paradicsom</p> <p>EN:167 ZS:9,1 TZS:3,7 FH:3,6 SZH:17,1 CK:0,2 SO:0,6</p>	<p>Gyümölcsös kevert piskóta (1;3;7)</p> <p>EN:183 ZS:7,6 TZS:0,9 FH:2,2 SZH:25,4 CK:13,0 SO:0,1</p>

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk. Tápanyagtartalom jelölés magyarázata:  
**EN** (számított energia; kcal/adag), **ZS** (zsír; g/adag), **TZS** (telített zsírsav; g/adag), **FH** (fehérje; g/adag), **SZH** (szénhidrát; g/adag), **CK** (cukor; g/adag), **SÓ** (só; g/adag)  
 Allergének: 1 - Glutén; 2 - Rákkfélek; 3 - Tojás; 4 - Halak; 5 - Földimogyoró; 6 - Szójabab; 7 - Tej, laktóz; 8 - Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9 - Zeller;  
 10 - Mustár; 11 - Szezám; 12 - Kén-dioxid, szulfidok; 13 - Csillagfűrt; 14 - Puhatestűek. \* - édesítőszer tartalmaz.

Tízórai

Ebéd

Uzsonna

Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
<p>Citromos tea (12) Zala felvágott Margarin Teljes kiőrlésű kenyér (1)</p> <p>EN:177 ZS:7,1 TZS:2,3 FH:4,4 SZH:22,5 CK:6,5 SO:1,0</p>	<p>Tej 2,8% (7) Margarin Málna-alma lekvár Fehér kenyér (1;6)</p> <p>EN:171 ZS:5,1 TZS:2,5 FH:5,9 SZH:23,0 CK:7,9 SO:0,6</p>	<p>Gyümölcsös tea (12) Túrókrém kapos (7) Teljes kiőrlésű kenyér (1)</p> <p>EN:154 ZS:3,6 TZS:1,6 FH:5,6 SZH:23,1 CK:7,3 SO:1,0</p>	<p>Vaníliás tej (7) Fahéjas kalács (1;3;6;7)</p> <p>EN:174 ZS:3,9 TZS:2,0 FH:5,7 SZH:27,9 CK:15,0 SO:0,2</p>	<p>Citromos tea (12) Vajkrém répás (7) Teljes kiőrlésű kenyér (1)</p> <p>EN:185 ZS:8,5 TZS:4,8 FH:2,3 SZH:23,6 CK:6,9 SO:0,7</p>
<p>Gulyásleves sertéshússal (9;12) Krumplisztyó (1;12) Fehér kenyér - féladag (1;6) Csemege uborka (10)</p> <p>EN:698 ZS:29,0 TZS:5,5 FH:22,2 SZH:83,4 CK:3,1 SO:5,5</p>	<p>Daragaluskaleves (1;3;9;12) Finomfőzelék (1;7) Natúr baromfi vagdalt (1;3;6) Fehér kenyér - féladag (1;6) Alma</p> <p>EN:623 ZS:28,5 TZS:4,6 FH:17,0 SZH:71,6 CK:7,4 SO:3,4</p>	<p>Paradicsomleves (1;9;12) Bácskai rizseshús pulykahússal (12) Sárgarépás káposztasaláta</p> <p>EN:625 ZS:18,2 TZS:2,3 FH:23,5 SZH:90,6 CK:24,8 SO:2,8</p>	<p>Csontleves (1;3;9;12) Durumtészta levesbetét (1) Vagdalt pogácsa - baromfi (1;3;6;8;11) Rakott zöldbab sertéshúsból (1;7)</p> <p>EN:1128 ZS:76,5 TZS:19,1 FH:42,5 SZH:69,5 CK:5,9 SO:4,9</p>	<p>Erdei gyümölcskrémleves (1;7) Budapest ragu - sertéshúsból (1) Petrezselymes rizs Mongol saláta (10)</p> <p>EN:907 ZS:23,9 TZS:7,7 FH:27,6 SZH:142,4 CK:66,3 SO:3,3</p>
<p>Abaúj natúr sajtkrém (7) Fehér kenyér (1;6) Tv paprika</p> <p>EN:132 ZS:2,8 TZS:1,6 FH:6,4 SZH:19,6 CK:3,0 SO:1,0</p>	<p>Tonhalkrém (4;6;7) Teljes kiőrlésű kenyér (1)</p> <p>EN:167 ZS:8,6 TZS:2,8 FH:5,7 SZH:15,9 CK:0,2 SO:0,7</p>	<p>Aro pulykarúd (1;7) Margarin Fehér kenyér (1;6)</p> <p>EN:136 ZS:5,7 TZS:1,8 FH:5,0 SZH:15,7 CK:0,4 SO:1,0</p>	<p>Csirkeemlsonka Margarin Teljes kiőrlésű kenyér (1)</p> <p>EN:124 ZS:4,0 TZS:0,9 FH:4,8 SZH:16,3 CK:0,3 SO:1,0</p>	<p>Margarinos pogácsa (1;6;7)</p> <p>EN:216 ZS:13,1 TZS:1,2 FH:4,6 SZH:27,8 CK:3,3 SO:0,6</p>

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk. Tápanyagtartalom jelölés magyarázata:  
**EN** (számított energia; kcal/adag), **ZS** (zsír; g/adag), **TZS** (telített zsírsav; g/adag), **FH** (fehérje; g/adag), **SZH** (szénhidrát; g/adag), **CK** (cukor; g/adag), **SÓ** (só; g/adag)  
 Allergének: 1 - Glutén; 2 - Rákfélék; 3 - Tojás; 4 - Halak; 5 - Földimogyoró; 6 - Szójabab; 7 - Tej, laktóz; 8 - Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9 - Zeller;  
 10 - Mustár; 11 - Szezámmag; 12 - Kén-dioxid, szulfitok; 13 - Csillagfűrt; 14 - Puhatestűek. \* - édesítőszer tartalmaz.

Tízórai

Ebéd

Uzsonna

Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
<p>Gyümölcsös tea (12) Sajtos párizsi (6;7) Margarin Teljes kiőrlésű kenyér (1)</p> <p>EN:173 ZS:6,7 TZS:2,1 FH:4,0 SZH:22,8 CK:6,7 SO:1,0</p>	<p>Tej 1,5% (7) Kakaós kifli (1;3;7)</p> <p>EN:134 ZS:3,4 TZS:1,0 FH:4,4 SZH:7,3 CK:7,1 SO:0,3</p>	<p>Citromos tea (12) Olasz felvágott Margarin Teljes kiőrlésű kenyér (1)</p> <p>EN:176 ZS:7,1 TZS:2,2 FH:4,2 SZH:22,5 CK:6,4 SO:1,0</p>	<p>Tejeskávé (1;7) Fehér kenyér (1;6) Margarin Méz</p> <p>EN:287 ZS:3,8 TZS:1,6 FH:6,1 SZH:54,6 CK:38,1 SO:0,6</p>	<p>Gyümölcsös tea (12) Tepertőkrém (7;10) Teljes kiőrlésű kenyér (1) Paradicsom</p> <p>EN:424 ZS:34,5 TZS:13,9 FH:4,6 SZH:22,9 CK:6,4 SO:0,9</p>
<p>Tárkonyos csirkeragu leves (1;7;9;12) Durumtészta (1) Mákszórat (5;6;8;11) Alma</p> <p>EN:892 ZS:41,0 TZS:8,4 FH:23,8 SZH:104,2 CK:29,3 SO:1,9</p>	<p>Csurgatott tojásleves (1;3) Brokkolifőzelék (1;7;12) Főtt virsli (6) Fehér kenyér - féladag (1;6)</p> <p>EN:400 ZS:20,8 TZS:4,3 FH:16,5 SZH:37,2 CK:3,0 SO:3,6</p>	<p>Zöldségleves vajgaluskával (1;3;7;12) Paprikásburgonya kolbásszal (1;6;12) Fehér kenyér - féladag (1;6) Csalamádé (10;12)</p> <p>EN:688 ZS:40,1 TZS:9,3 FH:18,9 SZH:58,5 CK:1,7 SO:4,3</p>	<p>Fejtettbableves (1;7;9) Sertéshúsos-halás tészta (1;4) Sajtszórat (7) Fehér kenyér - féladag (1;6)</p> <p>EN:736 ZS:30,1 TZS:8,5 FH:30,4 SZH:80,5 CK:6,6 SO:4,2</p>	<p>Zellerkrémleves pirított magvakkal (1;5;6;7;8;9;11;12) Panírozott dínó szelet (1;3;6;7;9;10;11) Kukoricás rizs Csemege uborka (10)</p> <p>EN:886 ZS:27,8 TZS:5,9 FH:12,9 SZH:67,6 CK:4,1 SO:3,8</p>
<p>Vajkrém, magyaros (7) Fehér kenyér (1;6)</p> <p>EN:96 ZS:2,1 TZS:1,1 FH:3,1 SZH:15,7 CK:0,4 SO:0,6</p>	<p>Petrezselymes túrókrém (7) Teljes kiőrlésű kenyér (1) Tv paprika</p> <p>EN:146 ZS:4,9 TZS:2,4 FH:6,1 SZH:18,0 CK:1,4 SO:1,0</p>	<p>Pritaminos felvágottkrém (10) Fehér kenyér (1;6)</p> <p>EN:170 ZS:9,6 TZS:4,0 FH:4,2 SZH:16,0 CK:0,4 SO:0,9</p>	<p>Toust szelet Margarin Teljes kiőrlésű kenyér (1) Jégcsapretek</p> <p>EN:128 ZS:4,2 TZS:1,2 FH:3,6 SZH:17,8 CK:0,4 SO:1,1</p>	<p>Briós (1;3;6;7)</p> <p>EN:82 ZS:2,1 TZS:0,8 FH:2,2 SZH:14,2 CK:2,3 SO:0,2</p>

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk. Tápanyagtartalom jelölés magyarázata:  
**EN** (számított energia; kcal/adag), **ZS** (zsír; g/adag), **TZS** (telített zsírsav; g/adag), **FH** (fehérje; g/adag), **SZH** (szénhidrát; g/adag), **CK** (cukor; g/adag), **SÓ** (só; g/adag)  
 Allergének: 1 - Glutén; 2 - Rákkfélek; 3 - Tojás; 4 - Halak; 5 - Földimogyoró; 6 - Szójabab; 7 - Tej, laktóz; 8 - Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9 - Zeller;  
 10 - Mustár; 11 - Szezámmag; 12 - Kén-dioxid, szulfitok; 13 - Csillagfűrt; 14 - Puhatestűek. \* - édesítőszer tartalmaz.

Tízórai

Ebéd

Uzsonna

Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
<p>Citromos tea (12) Soproni felvágott Margarin Fehér kenyér (1;6)</p> <hr/> <p>EN:170 ZS:6,1 TZS:2,2 FH:5,4 SZH:22,2 CK:6,7 SO:1,0</p>	<p>Tej 1,5% (7) Gyümölcsös túrókrém (7) Fehér kenyér (1;6)</p> <hr/> <p>EN:204 ZS:5,5 TZS:3,3 FH:10,3 SZH:25,5 CK:10,0 SO:0,6</p>	<p>Citromos tea (12) Zöldséges felvágott (10) Margarin Teljes kiőrlésű kenyér (1) Tv paprika</p> <hr/> <p>EN:166 ZS:5,5 TZS:1,5 FH:3,6 SZH:23,8 CK:6,7 SO:1,0</p>	<p>Kakaó (7) Sós kalács (1;3;6;7)</p> <hr/> <p>EN:181 ZS:4,5 TZS:2,4 FH:7,3 SZH:25,7 CK:11,6 SO:0,3</p>	<p>Gyümölcsös tea (12) Szendvicssalátával (7) Teljes kiőrlésű kenyér (1)</p> <hr/> <p>EN:196 ZS:9,1 TZS:3,8 FH:2,9 SZH:22,3 CK:6,4 SO:0,7</p>
<p>Palócleves pulykahúsból (1;7;10;12) Darásmetélt (1) Lekvár</p> <hr/> <p>EN:594 ZS:16,7 TZS:4,0 FH:17,5 SZH:90,3 CK:33,2 SO:2,4</p>	<p>Orjaleves (1;9) Lencsefőzelék (1;7;10) Vagdalt pogácsa - sertés (1;3;6;8;11;12) Fehér kenyér - féladag (1;6)</p> <hr/> <p>EN:650 ZS:34,5 TZS:6,9 FH:25,5 SZH:54,3 CK:4,2 SO:4,0</p>	<p>Fahéjas almaleves (1;7) Fokhagymás sertés aprópecsenye Párolt rizs Mongol saláta (10)</p> <hr/> <p>EN:727 ZS:18,3 TZS:3,9 FH:23,8 SZH:114,7 CK:22,6 SO:2,0</p>	<p>Lebbencsleves (1;9;12) Zöldséges pulykarakottás rizzsel (1;7;12)</p> <hr/> <p>EN:715 ZS:44,4 TZS:11,4 FH:18,7 SZH:56,8 CK:2,7 SO:2,8</p>	<p>Brokkoli krémleves napraforgómaggal (1;5;6;7;8;11) Páztorbulgur sertéshússal (1;12) Alma</p> <hr/> <p>EN:679 ZS:42,4 TZS:13,7 FH:21,5 SZH:51,6 CK:5,4 SO:1,8</p>
<p>Vajkrém, zöldfűszeres (7) Teljes kiőrlésű kenyér (1) Kígyóuborka</p> <hr/> <p>EN:104 ZS:2,9 TZS:1,2 FH:2,1 SZH:16,5 CK:0,4 SO:0,5</p>	<p>Kedvenc ízű Pulykapárizsi füst ízesítéssel Margarin Teljes kiőrlésű kenyér (1) Jégcsapretek</p> <hr/> <p>EN:147 ZS:6,7 TZS:2,0 FH:4,2 SZH:16,7 CK:0,3 SO:1,0</p>	<p>Briós (1;3;6;7)</p> <hr/> <p>EN:82 ZS:2,1 TZS:0,8 FH:2,2 SZH:14,2 CK:2,3 SO:0,2</p>	<p>Sertésmájás (6;7) Teljes kiőrlésű kenyér (1) Paradicsom</p> <hr/> <p>EN:142 ZS:6,0 TZS:0,1 FH:4,0 SZH:17,3 CK:0,2 SO:0,9</p>	<p>Lekváros táskák (1;6)</p> <hr/> <p>EN:84 ZS:4,2 TZS:2,0 FH:1,6 SZH:13,0 CK:4,1 SO:0,0</p>

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk. Tápanyagtartalom jelölés magyarázata:  
**EN** (számított energia; kcal/adag), **ZS** (zsír; g/adag), **TZS** (telített zsírsav; g/adag), **FH** (fehérje; g/adag), **SZH** (szénhidrát; g/adag), **CK** (cukor; g/adag), **SÓ** (só; g/adag)  
 Allergének: 1 - Glutén; 2 - Rákfélék; 3 - Tojás; 4 - Halak; 5 - Földimogyoró; 6 - Szójabab; 7 - Tej, laktóz; 8 - Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9 - Zeller;  
 10 - Mustár; 11 - Szezámmag; 12 - Kén-dioxid, szulfidok; 13 - Csillagfűrt; 14 - Puhatestűek. \* - édesítőszer tartalmaz.

Tízórai

Ebéd

Uzsonna

Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
<p>Gyümölcsös tea (12) Szezámagos vajkrém (7;11) Fehér kenyér (1;6)</p> <p>EN:181 ZS:7,8 TZS:4,3 FH:3,8 SZH:22,8 CK:6,8 SO:0,7</p>	<p>Tej 1,5% (7) Fahéjas kifli (1;3;7)</p> <p>EN:184 ZS:4,5 TZS:1,0 FH:6,8 SZH:28,4 CK:9,2 SO:0,5</p>	<p>Karamellás tej (7) Pulyka pizzasonka (6) Margarin Fehér kenyér (1;6)</p> <p>EN:231 ZS:5,0 TZS:2,0 FH:8,9 SZH:35,2 CK:19,9 SO:1,2</p>	<p>Citromos tea (12) Körözött tehéntúróból zöldhagymával (7) Fehér kenyér (1;6)</p> <p>EN:189 ZS:7,0 TZS:3,6 FH:7,3 SZH:22,8 CK:7,5 SO:0,7</p>	<p>Gyümölcsös tea (12) Zsíros kenyér - teljeskiőrlésű kenyérből (1;7) Lilahagyma</p> <p>EN:209 ZS:8,5 TZS:2,0 FH:2,6 SZH:29,0 CK:6,5 SO:0,7</p>
<p>Tejfölös burgonyaleves kolbásszal (1;7;12) Durumtészta (1) Dejós szórat (1;5;8;11;12)</p> <p>EN:825 ZS:35,8 TZS:8,4 FH:23,9 SZH:98,3 CK:21,8 SO:2,2</p>	<p>Karfiolleves (1) Finomfőzelék (1;7) Pulykapörkölt (12) Fehér kenyér - féladag (1;6) Alma</p> <p>EN:507 ZS:17,2 TZS:3,5 FH:24,6 SZH:59,7 CK:7,7 SO:3,2</p>	<p>Vegyes gyümölcsleves (1;7) Tarhonyáshús pulykahússal (1;12) Csemege uborka (10)</p> <p>EN:629 ZS:23,4 TZS:4,2 FH:23,8 SZH:79,0 CK:18,6 SO:3,3</p>	<p>Köménymagos rántottleves (1) Piritott zsemlekocka (1) Chillisbab (1;6;12) Fehér kenyér - féladag (1;6)</p> <p>EN:702 ZS:39,5 TZS:8,5 FH:24,9 SZH:58,1 CK:3,8 SO:3,2</p>	<p>Sajtkrémleves (1;7) Kukoricapehely levesbetét (1) Bakonyi sertésragu (1;7) Petrezselymes rizs</p> <p>EN:722 ZS:29,1 TZS:10,6 FH:27,1 SZH:85,9 CK:5,1 SO:3,6</p>
<p>Sertéspárizsi Margarin Teljes kiőrlésű kenyér (1) Tv paprika</p> <p>EN:154 ZS:7,1 TZS:2,3 FH:4,0 SZH:17,3 CK:0,3 SO:1,0</p>	<p>Kolbászkrém (7) Teljes kiőrlésű kenyér (1)</p> <p>EN:236 ZS:16,5 TZS:6,9 FH:5,6 SZH:15,9 CK:0,3 SO:0,8</p>	<p>Vajkrém, natúr (7) Teljes kiőrlésű kenyér (1) Kígyóuborka</p> <p>EN:104 ZS:2,9 TZS:1,2 FH:2,1 SZH:16,5 CK:0,4 SO:0,5</p>	<p>Csirkeemlsonka Margarin Teljes kiőrlésű kenyér (1)</p> <p>EN:124 ZS:4,0 TZS:0,9 FH:4,8 SZH:16,3 CK:0,3 SO:1,0</p>	<p>Mixxel szórt pogácsa (1;3;6;7)</p> <p>EN:108 ZS:7,4 TZS:1,5 FH:3,0 SZH:11,3 CK:0,4 SO:0,3</p>

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk. Tápanyagtartalom jelölés magyarázata:  
**EN** (számított energia; kcal/adag), **ZS** (zsír; g/adag), **TZS** (telített zsírsav; g/adag), **FH** (fehérje; g/adag), **SZH** (szénhidrát; g/adag), **CK** (cukor; g/adag), **SÓ** (só; g/adag)  
 Allergének: 1 - Glutén; 2 - Rákkfélek; 3 - Tojás; 4 - Halak; 5 - Földimogyoró; 6 - Szójabab; 7 - Tej, laktóz; 8 - Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9 - Zeller;  
 10 - Mustár; 11 - Szezám; 12 - Kén-dioxid, szulfitok; 13 - Csillagfürt; 14 - Puhatestűek. \* - édesítőszer tartalmaz.