

Tízórai

Ebéd

Uzsonna

Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
<p>Tökmagos vajkrém (7) Fehér kenyér (1;6) Tv paprika</p> <hr/> <p>EN:252 ZS:11,6 TZS:6,8 FH:6,5 SZH:29,2 CK:1,1 SO:1,1</p>	<p>Kakaós csiga (1;6)</p> <hr/> <p>EN:224 ZS:8,6 TZS:4,0 FH:3,8 SZH:31,5 CK:11,5 SO:0,2</p>	<p>Tonhalkrém (4;6;7) Vizes zsemle (1)</p> <hr/> <p>EN:295 ZS:12,7 TZS:4,0 FH:13,6 SZH:31,0 CK:0,9 SO:0,5</p>	<p>Vajas méz (7) Fehér kenyér (1;6)</p> <hr/> <p>EN:279 ZS:11,7 TZS:5,3 FH:5,0 SZH:38,8 CK:13,6 SO:0,9</p>	<p>Házi tojáskrém (3;7;10) Lilahagyma Teljes kiőrlésű kenyér (1)</p> <hr/> <p>EN:187 ZS:3,3 TZS:1,0 FH:4,3 SZH:33,1 CK:1,9 SO:1,8</p>
<p>Gulyásleves sertéshússal (9;12) Tejbedara (1;7) Fahéjszórat Fehér kenyér - féladag (1;6)</p> <hr/> <p>EN:959 ZS:34,2 TZS:12,1 FH:29,1 SZH:125,7 CK:58,4 SO:3,0</p>	<p>Csontleves (1;3;9;12) Vadas tokány pulykahúsból (1;7;10;12) Durumtészta (1)</p> <hr/> <p>EN:893 ZS:38,1 TZS:7,6 FH:40,7 SZH:94,3 CK:6,3 SO:4,8</p>	<p>Paradicsomleves (1;9;12) Csicseriborsós szárnyas rizseshús (9;12) Alma</p> <hr/> <p>EN:1198 ZS:52,2 TZS:6,7 FH:33,1 SZH:144,6 CK:40,4 SO:1,8</p>	<p>Zöldségleves vajgaluskával (1;3;7;12) Székelykáposzta - sertéshúsból (1;7) Teljes kiőrlésű kenyér - féladag (1)</p> <hr/> <p>EN:1032 ZS:68,6 TZS:12,2 FH:30,5 SZH:67,9 CK:2,6 SO:5,1</p>	<p>Erdei gyümölcskrémleves (1;7) Magyaros csirkemáj (1) Tört burgonya (12)</p> <hr/> <p>EN:912 ZS:29,8 TZS:7,2 FH:27,1 SZH:124,6 CK:47,9 SO:4,4</p>
<p>Sajtós párizsi (6;7) Margarin Teljes kiőrlésű kenyér (1)</p> <hr/> <p>EN:234 ZS:10,3 TZS:3,1 FH:6,2 SZH:27,7 CK:0,8 SO:1,6</p>	<p>Májusi csemege (6) Margarin Teljes kiőrlésű kenyér (1) Paradicsom</p> <hr/> <p>EN:243 ZS:10,9 TZS:4,0 FH:6,5 SZH:28,2 CK:0,5 SO:1,7</p>	<p>Sonkás szelet Margarin Teljes kiőrlésű kenyér (1)</p> <hr/> <p>EN:196 ZS:6,4 TZS:1,6 FH:6,5 SZH:26,6 CK:0,5 SO:1,7</p>	<p>Körözött tehéntúróból zöldhagymával (7) Teljes kiőrlésű kenyér (1) Jégcsapretek</p> <hr/> <p>EN:255 ZS:10,7 TZS:4,8 FH:9,0 SZH:28,7 CK:1,8 SO:1,1</p>	<p>Briós (1;3;6;7)</p> <hr/> <p>EN:164 ZS:4,3 TZS:1,5 FH:4,4 SZH:28,4 CK:4,7 SO:0,3</p>

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk. Tápanyagtartalom jelölés magyarázata:  
**EN** (számított energia; kcal/adag), **ZS** (zsír; g/adag), **TZS** (telített zsírsav; g/adag), **FH** (fehérje; g/adag), **SZH** (szénhidrát; g/adag), **CK** (cukor; g/adag), **SÓ** (só; g/adag)  
 Allergének: 1 - Glutén; 2 - Rákkfélek; 3 - Tojás; 4 - Halak; 5 - Földimogyoró; 6 - Szójabab; 7 - Tej, laktóz; 8 - Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9 - Zeller;  
 10 - Mustár; 11 - Szezámmag; 12 - Kén-dioxid, szulfitok; 13 - Csillagfűrt; 14 - Puhatestűek. \* - édesítőszer tartalmaz.

Tízórai

Ebéd

Uzsonna

Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Vajkrém, zöldfűszeres (7) Fehér kenyér (1;6)	Vaniliás túrókrém (7) Fehér kenyér (1;6)	Margarin Barack lekvár Fehér kenyér (1;6)	Fahéjas csiga (1;6)	Kolbászkrém (7) Teljes kiőrlésű kenyér (1) Kígyóborka
EN:166 ZS:4,0 TZS:2,3 FH:5,2 SZH:26,3 CK:0,7 SO:1,0	EN:208 ZS:4,5 TZS:2,5 FH:10,1 SZH:30,0 CK:4,8 SO:0,9	EN:182 ZS:3,5 TZS:0,9 FH:4,9 SZH:31,5 CK:5,5 SO:1,0	EN:210 ZS:8,5 TZS:4,0 FH:3,5 SZH:28,6 CK:7,9 SO:0,2	EN:346 ZS:22,4 TZS:9,2 FH:8,4 SZH:27,0 CK:0,4 SO:1,3
Húsgaluskaleves sertésből (1;3;9;12) Túróstészta (1;7) tejfől (7) Alma	Daragaluskaleves (1;3;9;12) Főtt sertés Burgonya félada (12) Vegetes gyümölcs mártás (1;7)	Lebbencsleves (1;9;12) Csirkepaprikás (1;7;12) Párolt rizs	Csurgatott tojásleves (1;3) Sólet füstölthússal (1;3;8) Fehér kenyér - félada (1;6)	Fokhagymakrémléves (1;5;6;7;8;11) Levesgyöngy (1;3;7) Miskolci sertésapró (1) Durumtészta (1)
EN:1187 ZS:49,7 TZS:17,0 FH:46,1 SZH:131,9 CK:9,3 SO:2,5	EN:793 ZS:19,1 TZS:6,9 FH:35,6 SZH:110,6 CK:23,5 SO:4,9	EN:2001 ZS:150,1 TZS:22,9 FH:32,0 SZH:128,1 CK:1,4 SO:3,5	EN:707 ZS:25,3 TZS:5,7 FH:30,9 SZH:86,4 CK:0,8 SO:5,6	EN:1067 ZS:60,1 TZS:13,6 FH:33,0 SZH:95,6 CK:5,0 SO:3,9
Sertéspárizsi Margarin Teljes kiőrlésű kenyér (1)	Soproni felvágott Margarin Teljes kiőrlésű kenyér (1) Jégcsapretek	Sertés májas (6;7) Teljes kiőrlésű kenyér (1) Lilahagyma	Olasz felvágott Margarin Teljes kiőrlésű kenyér (1) Tv paprika	Margarinos pogácsa (1;6;7)
EN:236 ZS:10,9 TZS:3,4 FH:5,9 SZH:27,2 CK:0,4 SO:1,6	EN:241 ZS:10,6 TZS:3,4 FH:6,9 SZH:28,2 CK:0,8 SO:1,6	EN:219 ZS:7,9 TZS:0,1 FH:5,8 SZH:29,7 CK:0,4 SO:1,4	EN:247 ZS:10,9 TZS:3,3 FH:7,0 SZH:28,5 CK:0,4 SO:1,6	EN:216 ZS:13,1 TZS:1,2 FH:4,6 SZH:27,8 CK:3,3 SO:0,6

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk. Tápanyagtartalom jelölés magyarázata:  
**EN** (számított energia; kcal/adag), **ZS** (zsír; g/adag), **TZS** (telített zsírsav; g/adag), **FH** (fehérje; g/adag), **SZH** (szénhidrát; g/adag), **CK** (cukor; g/adag), **SÓ** (só; g/adag)  
 Allergének: 1 - Glutén; 2 - Rákkfélek; 3 - Tojás; 4 - Halak; 5 - Földimogyoró; 6 - Szójabab; 7 - Tej, laktóz; 8 - Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9 - Zeller;  
 10 - Mustár; 11 - Szezám; 12 - Kén-dioxid, szulfidok; 13 - Csillagfűrt; 14 - Puhatestűek. \* - édesítőszer tartalmaz.

Tízórai

Ebéd

Uzsonna

Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Vajkrém répás (7) Fehér kenyér (1;6)	Mákos búrkifli (1;6)	Tavaszi felvágott Margarin Teljes kiőrlésű kenyér (1)	Fahéjas kalács (1;3;6;7) Margarin	Sonkakrém (7) Kígyóborka Teljes kiőrlésű kenyér (1)
EN:230 ZS:10,3 TZS:6,4 FH:5,7 SZH:27,7 CK:1,1 SO:1,1	EN:232 ZS:10,1 TZS:4,3 FH:4,0 SZH:24,1 CK:11,3 SO:0,2	EN:250 ZS:12,1 TZS:4,0 FH:6,5 SZH:27,5 CK:0,6 SO:1,6	EN:176 ZS:6,7 TZS:2,4 FH:4,1 SZH:26,0 CK:4,5 SO:0,4	EN:196 ZS:4,1 TZS:1,3 FH:6,4 SZH:31,7 CK:2,2 SO:1,3
Legényfogó leves csirkehúsból (1;7;9;12) Durumtészta (1) Dejós szórat (1;5;8;11;12) Alma	Meggyleves (1;7) Hentestokány sertéshúsból (1;10) Tört burgonya (12)	Magyaros zellerleves (1;9;12) Sertéshúsos-halás tészta (1;4)	Orjaleves (1;9) Zöldborsófőzelék (1;7) Sült virsli Fehér kenyér - féladag (1;6)	Brokkoli krémleves magvakkal (1;5;6;7;8;11) Cornflakes-es csirkemell csíkok (1) Zöldséges rizs Káposztasaláta (10)
EN:1155 ZS:50,6 TZS:9,2 FH:34,6 SZH:135,3 CK:32,9 SO:3,1	EN:776 ZS:26,9 TZS:10,4 FH:27,0 SZH:98,4 CK:36,8 SO:6,8	EN:811 ZS:37,2 TZS:6,0 FH:25,2 SZH:91,7 CK:6,8 SO:1,9	EN:895 ZS:40,8 TZS:9,2 FH:27,4 SZH:100,3 CK:37,0 SO:4,9	EN:1013 ZS:54,8 TZS:14,7 FH:26,1 SZH:101,8 CK:5,9 SO:2,8
Fokhagymás szelet Margarin Teljes kiőrlésű kenyér (1)	Túrókrém kapros (7) Teljes kiőrlésű kenyér (1) Lilahagyma	Vajkrém, natúr (7) Fehér kenyér (1;6) Paradicsom	Löncshús Margarin Teljes kiőrlésű kenyér (1) Jégcsapretek	Lekváros táska (1;6)
EN:245 ZS:11,8 TZS:4,3 FH:6,5 SZH:26,8 CK:0,4 SO:1,7	EN:211 ZS:5,3 TZS:2,2 FH:8,4 SZH:30,4 CK:1,7 SO:1,5	EN:173 ZS:4,1 TZS:2,3 FH:5,5 SZH:27,5 CK:0,7 SO:1,0	EN:226 ZS:9,1 TZS:2,7 FH:6,9 SZH:27,6 CK:0,7 SO:1,7	EN:167 ZS:8,3 TZS:3,9 FH:3,2 SZH:26,1 CK:8,2 SO:0,1

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk. Tápanyagtartalom jelölés magyarázata:  
**EN** (számított energia; kcal/adag), **ZS** (zsír; g/adag), **TZS** (telített zsírsav; g/adag), **FH** (fehérje; g/adag), **SZH** (szénhidrát; g/adag), **CK** (cukor; g/adag), **SÓ** (só; g/adag)  
 Allergének: 1 - Glutén; 2 - Rákkfélek; 3 - Tojás; 4 - Halak; 5 - Földimogyoró; 6 - Szójabab; 7 - Tej, laktóz; 8 - Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9 - Zeller;  
 10 - Mustár; 11 - Szezám; 12 - Kén-dioxid, szulfitok; 13 - Csillagfűrt; 14 - Puhatestűek. \* - édesítőszer tartalmaz.



Tízórai

Ebéd

Uzsonna

Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Vajkrém, magyaros (7) Teljes kiőrlésű kenyér (1)	Almás batyu (1;3;6;7)	Soproni felvágott Margarin Fehér kenyér (1;6) Jégcsapretek	Kakaós kifli (1;3;7) Margarin	Zsíros kenyér - teljeskiőrlésű kenyérből (1;7) Lilahagyma
EN:175 ZS:5,4 TZS:2,4 FH:3,2 SZH:27,1 CK:0,6 SO:0,9	EN:186 ZS:3,8 TZS:1,5 FH:3,8 SZH:35,1 CK:13,7 SO:0,2	EN:232 ZS:9,2 TZS:3,3 FH:8,9 SZH:27,3 CK:0,8 SO:1,6	EN:194 ZS:6,8 TZS:1,0 FH:2,9 SZH:5,4 CK:5,0 SO:0,6	EN:242 ZS:11,9 TZS:2,9 FH:3,3 SZH:29,0 CK:0,4 SO:0,8
Palócleves pulykahúsból (1;7;10;12) Darásmetélt (1) Lekvár Fehér kenyér - félada (1;6) Alma	Zöldségleves (1;9;12) Húsgombóc sertéshússal (3) Burgonya félada (12) Paradicsommártás (1;9)	Tejfölös karfiollevés (1;7) Tarhonyáshús pulykahússal (1;12) Mongol saláta (10)	Zöldborsóleves (1;9;12) Tökfőzelék (1;7) Sertéspörkölt (1) Fehér kenyér - félada (1;6)	Tökmagos Sütőtökrémleves (1;7) Leccsós sertésapró Párolt rizs Csemege uborka (10)
EN:914 ZS:21,5 TZS:5,0 FH:27,6 SZH:148,2 CK:41,9 SO:3,5	EN:756 ZS:13,0 TZS:4,0 FH:23,8 SZH:129,8 CK:31,9 SO:4,0	EN:730 ZS:31,1 TZS:8,0 FH:31,0 SZH:78,6 CK:5,5 SO:5,4	EN:960 ZS:53,2 TZS:10,2 FH:32,4 SZH:82,6 CK:11,7 SO:3,3	EN:1613 ZS:116,0 TZS:14,9 FH:28,8 SZH:112,2 CK:16,1 SO:5,7
Pulyka pizzaszélet (1;6) Margarin Vizes zsemle (1)	Zala felvágott Margarin Teljes kiőrlésű kenyér (1) Tv paprika	Párizsi krém (7;10) Teljes kiőrlésű kenyér (1)	Petrezselymes túrókrém (7) Teljes kiőrlésű kenyér (1) Paradicsom	Mixxel szórt pogácsa (1;3;6;7)
EN:218 ZS:5,9 TZS:1,7 FH:8,7 SZH:31,5 CK:1,1 SO:0,8	EN:248 ZS:10,9 TZS:3,4 FH:7,3 SZH:28,5 CK:0,5 SO:1,6	EN:253 ZS:13,8 TZS:5,5 FH:4,3 SZH:26,9 CK:0,5 SO:1,2	EN:213 ZS:6,3 TZS:2,9 FH:7,9 SZH:29,0 CK:1,7 SO:1,4	EN:216 ZS:14,8 TZS:3,0 FH:6,0 SZH:22,6 CK:0,7 SO:0,6

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk. Tápanyagtartalom jelölés magyarázata:  
**EN** (számított energia; kcal/adag), **ZS** (zsír; g/adag), **TZS** (telített zsírsav; g/adag), **FH** (fehérje; g/adag), **SZH** (szénhidrát; g/adag), **CK** (cukor; g/adag), **SÓ** (só; g/adag)  
 Allergének: 1 - Glutén; 2 - Rákkfélek; 3 - Tojás; 4 - Halak; 5 - Földimogyoró; 6 - Szójabab; 7 - Tej, laktóz; 8 - Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9 - Zeller;  
 10 - Mustár; 11 - Szezám; 12 - Kén-dioxid, szulfitok; 13 - Csillagfűrt; 14 - Puhatestűek. \* - édesítőszer tartalmaz.