

Tízórai

Ebéd

Uzsonna

Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Vajkrém, magyaros (7) Fehér kenyér (1)	Margarinos pogácsa (1;6;7)	Vaniliás túrókrém (7) Fehér kenyér (1)	Sós kalács (1;3;6;7) Margarin	Zsíros kenyér - teljeskiörlésű kenyérből (1;7) Lilahagyma
EN:155 ZS:4,0 TZS:2,5 FH:4,6 SZH:24,5 CK:0,3 SO:0,7	EN:216 ZS:13,1 TZS:1,2 FH:4,6 SZH:27,8 CK:3,3 SO:0,6	EN:188 ZS:3,8 TZS:2,3 FH:9,2 SZH:27,8 CK:4,0 SO:0,6	EN:176 ZS:6,5 TZS:2,4 FH:5,6 SZH:24,3 CK:1,5 SO:0,5	EN:242 ZS:11,9 TZS:2,9 FH:3,3 SZH:29,0 CK:0,4 SO:0,8
Rozmaringos pulykaraguleves (1;9;12) Durumtészta (1) Tejföl (7) Sajtszórat (7)	Csurgatott tojásleves (1;3) Sült virsli Zöldborsófőzelék (1;7) Teljes kiörlésű kenyér - féladag (1) Alma	Gyümölcsleves (1;7) Debreceni Sertéstokány Párolt rizs Csemege uborka (10)	Reszelttészta leves (1;9;12) Paprikásburgonya kolbásszal (1;6;12) Teljes kiörlésű kenyér - féladag (1) Savanyított aprókáposzta	Karfiol krémleves (1;7) Levesgyöngy (1;3;7) Zöldséges szárnyas bulgur (1)
EN:1153 ZS:73,0 TZS:16,6 FH:38,1 SZH:83,9 CK:4,7 SO:2,7	EN:839 ZS:46,4 TZS:9,1 FH:21,9 SZH:80,1 CK:23,8 SO:3,4	EN:1733 ZS:126,0 TZS:18,5 FH:32,1 SZH:115,5 CK:25,1 SO:4,3	EN:992 ZS:66,2 TZS:11,1 FH:20,6 SZH:74,1 CK:2,6 SO:4,7	EN:780 ZS:29,3 TZS:7,4 FH:30,9 SZH:94,5 CK:13,6 SO:2,4
Zöldséges felvágott (10) Margarin Teljes kiörlésű kenyér (1) Kígyóuborka	Sertéspárizsi Margarin Teljes kiörlésű zsemle (1;6)	Májusi csemege (6) Margarin Teljes kiörlésű kenyér (1) Paradicsom	Kenőmájas (6) Teljes kiörlésű kenyér (1) Jégcsapretek	Kakaós csiga (1;6)
EN:217 ZS:8,5 TZS:2,3 FH:5,6 SZH:28,2 CK:0,8 SO:1,5	EN:250 ZS:10,0 TZS:3,4 FH:8,9 SZH:32,0 CK:0,7 SO:1,5	EN:243 ZS:10,9 TZS:4,0 FH:6,5 SZH:28,2 CK:0,5 SO:1,7	EN:229 ZS:9,6 TZS:3,2 FH:7,4 SZH:27,2 CK:0,4 SO:1,3	EN:224 ZS:8,6 TZS:4,0 FH:3,8 SZH:31,5 CK:11,5 SO:0,2

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk. Tápanyagtartalom jelölés magyarázata:
EN (számított energia; kcal/adag), **ZS** (zsír; g/adag), **TZS** (telített zsírsav; g/adag), **FH** (fehérje; g/adag), **SZH** (szénhidrát; g/adag), **CK** (cukor; g/adag), **SÓ** (só; g/adag)
 Allergének: 1 - Glutén; 2 - Rákkfélek; 3 - Tojás; 4 - Halak; 5 - Földimogyoró; 6 - Szójabab; 7 - Tej, laktóz; 8 - Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9 - Zeller;
 10 - Mustár; 11 - Szezám; 12 - Kén-dioxid, szulfidok; 13 - Csillagfűrt; 14 - Puhatestűek. * - édesítőszer tartalmaz.

Tízórai

Ebéd

Uzsonna

Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
<p>Kedvenc ízek Pulykapárizsi füst ízesítéssel Margarin Fehér kenyér (1)</p> <p>EN:147 ZS:3,6 TZS:1,1 FH:4,3 SZH:23,9 CK:0,1 SO:0,8</p>	<p>Túrókrém kapros (7) Teljes kiőrlésű kenyér (1)</p> <p>EN:191 ZS:4,8 TZS:2,0 FH:7,4 SZH:27,7 CK:1,5 SO:1,4</p>	<p>Foszlós kalács (1;3;6;7) Margarin</p> <p>EN:176 ZS:6,7 TZS:2,4 FH:4,2 SZH:26,0 CK:4,2 SO:0,4</p>	<p>Margarin Barack lekvár Fehér kenyér (1)</p> <p>EN:159 ZS:3,6 TZS:1,1 FH:4,3 SZH:26,8 CK:2,6 SO:0,8</p>	<p>Soproni felvágott Margarin Teljes kiőrlésű kenyér (1)</p> <p>EN:237 ZS:10,6 TZS:3,4 FH:6,5 SZH:27,5 CK:0,8 SO:1,6</p>
<p>Húsgaluska leves - csirkehúsból (1;3;9;12) Tejbedara (1;7) Fahéjszórat</p> <p>EN:540 ZS:11,8 TZS:6,3 FH:16,5 SZH:86,1 CK:51,0 SO:2,1</p>	<p>Zelleres burgonyaleves (1;9;12) Rakott kelkáposzta sertéshússal (1;7;12) Fehér kenyér - féladag (1)</p> <p>EN:700 ZS:27,5 TZS:8,7 FH:30,6 SZH:77,6 CK:1,0 SO:3,4</p>	<p>Paradicsomleves (1;9;12) Tarhonyáshús pulykahússal (1;12) Káposztasaláta (10)</p> <p>EN:875 ZS:33,6 TZS:4,5 FH:29,2 SZH:111,5 CK:34,2 SO:3,3</p>	<p>Orjaleves (1;9) Burgonyafőzelék (1;7;12) Vagdalt pogácsa - sertés (1;3;6;8;11;12) Fehér kenyér - féladag (1)</p> <p>EN:868 ZS:48,5 TZS:9,8 FH:25,6 SZH:75,8 CK:3,6 SO:3,8</p>	<p>Zöldségkrémleves napraforgómaggal (1;5;6;7;8;11;12) Mexikói szárnyastokány (1) Párolt rizs</p> <p>EN:1575 ZS:113,4 TZS:12,8 FH:26,6 SZH:95,7 CK:0,0 SO:4,7</p>
<p>Vajkrém, zöldfűszeres (7) Teljes kiőrlésű zsemle (1;6) Kígyóuborka</p> <p>EN:192 ZS:4,6 TZS:2,3 FH:6,4 SZH:32,3 CK:0,9 SO:0,9</p>	<p>Tepertőkrém (7;10) Fehér kenyér (1) Paradicsom</p> <p>EN:488 ZS:39,5 TZS:16,4 FH:7,7 SZH:25,2 CK:0,1 SO:1,1</p>	<p>Zala felvágott Margarin Teljes kiőrlésű kenyér (1) Tv paprika</p> <p>EN:248 ZS:10,9 TZS:3,4 FH:7,3 SZH:28,5 CK:0,5 SO:1,6</p>	<p>Tonhalkrém (4;6;7) Teljes kiőrlésű zsemle (1;6) Jégcsapretek</p> <p>EN:289 ZS:12,4 TZS:3,9 FH:13,8 SZH:31,9 CK:0,7 SO:1,2</p>	<p>Fahéjas kifli (1;3;7) Alma</p> <p>EN:289 ZS:6,2 TZS:0,1 FH:7,7 SZH:52,4 CK:9,3 SO:0,8</p>

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk. Tápanyagtartalom jelölés magyarázata: EN (számított energia; kcal/adag), ZS (zsír; g/adag), TZS (telített zsírsav; g/adag), FH (fehérje; g/adag), SZH (szénhidrát; g/adag), CK (cukor; g/adag), SÓ (só; g/adag)
Allergének: 1 - Glutén; 2 - Rákfélék; 3 - Tojás; 4 - Halak; 5 - Földimogyoró; 6 - Szójabab; 7 - Tej, laktóz; 8 - Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9 - Zeller; 10 - Mustár; 11 - Szezámmag; 12 - Kén-dioxid, szulfitok; 13 - Csillagfűrt; 14 - Puhatestűek. * - édesítőszer tartalmaz.

Tízórai

Ebéd

Uzsonna

Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Löncshús Margarin Teljes kiőrlésű kenyér (1)	Kakaós foszlós kalács (1;3;6;7) Margarin	Fokhagymás szelet Margarin Graham buci (1)	Fehér kenyér (1) Vajas méz (7)	Párizsi krém (7;10) Teljes kiőrlésű kenyér (1)
EN:221 ZS:9,1 TZS:2,7 FH:6,5 SZH:26,9 CK:0,7 SO:1,7	EN:27 ZS:3,0 TZS:0,9 FH: SZH: CK: SO:0,1	EN:233 ZS:11,3 TZS:4,3 FH:8,5 SZH:26,4 CK:0,3 SO:0,8	EN:249 ZS:10,4 TZS:4,8 FH:4,4 SZH:35,4 CK:11,6 SO:0,7	EN:253 ZS:13,8 TZS:5,5 FH:4,3 SZH:26,9 CK:0,5 SO:1,2
Tárkonyos csirkeragu leves (1;7;9;12) Darásmetélt (1) Lekvár	Köménymagos rántottleves (1) Levesgyöngy (1;3;7) Rakott zöldbab sertéshúsból (1;7) Teljes kiőrlésű kenyér - féladag (1)	Zöldségleves vajgaluskával (1;3;7;12) Majorannás csirkemáj (1) Főtt burgonya (12) Mongol saláta (10)	Hamis gulyásleves (1;9;12) Székelykáposzta pulykahússal (1;7) Fehér kenyér - féladag (1)	Brokkoli krémleves (1;5;6;7;8;11) Kukoricapehely levesbetét (1) Sertéshúsos-halás tészta (1;4) Alma
EN:842 ZS:30,9 TZS:7,7 FH:21,7 SZH:115,7 CK:41,2 SO:2,9	EN:818 ZS:53,0 TZS:14,3 FH:23,1 SZH:65,6 CK:5,6 SO:3,8	EN:625 ZS:22,1 TZS:5,5 FH:33,8 SZH:65,1 CK:2,2 SO:2,7	EN:650 ZS:30,4 TZS:6,4 FH:30,3 SZH:59,7 CK:1,0 SO:4,4	EN:834 ZS:37,4 TZS:11,4 FH:25,1 SZH:96,9 CK:8,9 SO:2,2
Vajkrém, natúr (7) Vizes zsemle (1) Kígyóuborka	Kolbászkrém (7) Fehér kenyér (1) Tv paprika	Túrókrém pritaminpaprikás (7) Teljes kiőrlésű kenyér (1)	Aro pulykarúd (1;7) Margarin Teljes kiőrlésű kenyér (1) Jégcsapretek	Margarinos pogácsa (1;6;7)
EN:192 ZS:4,2 TZS:2,3 FH:5,3 SZH:32,1 CK:1,2 SO:0,1	EN:306 ZS:18,5 TZS:8,2 FH:9,2 SZH:25,3 CK:0,1 SO:1,0	EN:242 ZS:12,0 TZS:5,0 FH:5,2 SZH:27,4 CK:1,1 SO:1,2	EN:231 ZS:10,0 TZS:2,8 FH:6,3 SZH:27,6 CK:0,6 SO:1,5	EN:216 ZS:13,1 TZS:1,2 FH:4,6 SZH:27,8 CK:3,3 SO:0,6

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk. Tápanyagtartalom jelölés magyarázata:
EN (számított energia; kcal/adag), **ZS** (zsír; g/adag), **TZS** (telített zsírsav; g/adag), **FH** (fehérje; g/adag), **SZH** (szénhidrát; g/adag), **CK** (cukor; g/adag), **SÓ** (só; g/adag)
 Allergének: 1 - Glutén; 2 - Rákfélék; 3 - Tojás; 4 - Halak; 5 - Földimogyoró; 6 - Szójabab; 7 - Tej, laktóz; 8 - Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9 - Zeller;
 10 - Mustár; 11 - Szezámmag; 12 - Kén-dioxid, szulfitok; 13 - Csillagfűrt; 14 - Puhatestűek. * - édesítőszer tartalmaz.

Tízórai

Ebéd

Uzsonna

Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
<p>Pulyka pizzaszelet (1;6) Margarin Fehér kenyér (1)</p> <p>EN:185 ZS:5,8 TZS:1,9 FH:8,2 SZH:24,4 CK:0,3 SO:1,4</p>	<p>Margarin Császár zsemle (1;6) Paradicsom</p> <p>EN:187 ZS:4,8 TZS:0,9 FH:5,0 SZH:30,6 CK:0,5 SO:0,7</p>	<p>Szendvicssonka Margarin Teljes kiőrlésű kenyér (1)</p> <p>EN:204 ZS:6,5 TZS:1,7 FH:7,4 SZH:27,7 CK:1,0 SO:1,7</p>	<p>Sajtos tavaszi rúd (6;7) Margarin Fehér kenyér (1) Jégcsapretek</p> <p>EN:204 ZS:7,2 TZS:2,4 FH:8,6 SZH:25,4 CK:0,3 SO:1,3</p>	<p>Túrókrém zöldhagymás (7) Teljes kiőrlésű kenyér (1)</p> <p>EN:206 ZS:6,1 TZS:2,9 FH:8,1 SZH:27,9 CK:0,7 SO:1,5</p>
<p>Gulyásleves sertéshússal (9;12) Túrótészta (1;7) tejföl (7) Fehér kenyér - féladag (1) Alma</p> <p>EN:1029 ZS:51,8 TZS:16,7 FH:36,2 SZH:98,2 CK:6,1 SO:3,4</p>	<p>Csontleves (1;3;9;12) Páztortbulgur pulykahússal (1;12) Cékla saláta (10) *</p> <p>EN:658 ZS:26,6 TZS:6,7 FH:34,6 SZH:68,5 CK:8,2 SO:4,0</p>	<p>Fahéjas almaleves (1;7) Csirkepörkölt (1;12) Párolt rizs</p> <p>EN:1675 ZS:115,3 TZS:15,6 FH:26,9 SZH:129,5 CK:22,4 SO:2,6</p>	<p>Daragaluskaleves (1;3;9;12) Lencsefőzelék (1;7;10) Sertéspörkölt főzelékre (12) Fehér kenyér - féladag (1)</p> <p>EN:881 ZS:31,3 TZS:6,7 FH:44,5 SZH:95,8 CK:4,0 SO:6,5</p>	<p>FokhagymakréMLEVES (1;5;6;7;8;11) Levesgyöngy (1;3;7) Rántott borda (1;3) Tört burgonya (12) Káposztasaláta (10)</p> <p>EN:906 ZS:45,6 TZS:9,5 FH:29,3 SZH:86,8 CK:3,1 SO:5,6</p>
<p>Szezámmagos vajkrém (7;11) Teljes kiőrlésű kenyér (1)</p> <p>EN:254 ZS:13,1 TZS:6,7 FH:4,2 SZH:28,4 CK:1,1 SO:1,1</p>	<p>Póréhagymás tojáskrém (3;7;10) Teljes kiőrlésű kenyér (1)</p> <p>EN:231 ZS:10,5 TZS:3,4 FH:5,0 SZH:27,7 CK:0,4 SO:1,1</p>	<p>olasz felvágottkrém (10) Fehér kenyér (1) Kígyóuborka</p> <p>EN:236 ZS:12,2 TZS:5,2 FH:6,3 SZH:24,7 CK:0,2 SO:1,1</p>	<p>Vajkrém répás (7) Teljes kiőrlésű kenyér (1)</p> <p>EN:239 ZS:11,7 TZS:6,5 FH:3,7 SZH:28,5 CK:1,0 SO:1,1</p>	<p>Lekváros táska (1;6) Mandarin</p> <p>EN:212 ZS:8,3 TZS:3,9 FH:3,8 SZH:35,9 CK:8,2 SO:0,1</p>

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk. Tápanyagtartalom jelölés magyarázata:
EN (számított energia; kcal/adag), **ZS** (zsír; g/adag), **TZS** (telített zsírsav; g/adag), **FH** (fehérje; g/adag), **SZH** (szénhidrát; g/adag), **CK** (cukor; g/adag), **SÓ** (só; g/adag)
 Allergének: 1 - Glutén; 2 - Rákfélék; 3 - Tojás; 4 - Halak; 5 - Földimogyoró; 6 - Szójabab; 7 - Tej, laktóz; 8 - Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9 - Zeller;
 10 - Mustár; 11 - Szezámmag; 12 - Kén-dioxid, szulfitok; 13 - Csillagfűrt; 14 - Puhatestűek. * - édesítőszer tartalmaz.