

Tízórai

Ebéd

Uzsonna

Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Méz vegyes-virág Margarin Fehér kenyér (1)	Sós kalács (1;3;6;7) Margarin	Baromfipárizsi Margarin Fehér kenyér (1)	Szezámragos zsemle (1;11) Margarin Tv paprika	Kolbászkrém (7) Teljes kiőrlésű kenyér (1) Jégcsapretek
EN:147 ZS:3,6 TZS:1,1 FH:4,3 SZH:23,9 CK:0,1 SO:0,8	EN:176 ZS:6,5 TZS:2,4 FH:5,6 SZH:24,3 CK:1,5 SO:0,5	EN:237 ZS:7,6 TZS:2,2 FH:9,6 SZH:32,6 CK:1,2 SO:1,5	EN:178 ZS:4,0 TZS:1,0 FH:4,7 SZH:29,3 CK:0,8 SO:0,6	EN:322 ZS:19,8 TZS:8,1 FH:7,8 SZH:27,2 CK:0,4 SO:1,2
Húsgaluska leves - csirkehúsból (1;3;9;12) Tejbedara (1;7) Kakaószórat Alma	Orjaleves (1;9) Bolognai spagetti sertéshúsból (1;12) Sajtszórat (7)	Meggyleves (1;7) Pásztorbulgur sertéshússal (1;12) Csemege uborka (10)	Reszelttészta leves (1;9;12) Rác zöldbab sertéshússal (1;7;12) Teljes kiőrlésű kenyér - féladag (1)	Tökmagos Sütőtökrémleves (1;7) Magyaros csirkemáj (1) Főtt burgonya (12) Cékla saláta (10) *
EN:814 ZS:23,4 TZS:8,3 FH:23,6 SZH:119,9 CK:58,4 SO:2,3	EN:815 ZS:40,7 TZS:12,6 FH:32,9 SZH:78,1 CK:6,2 SO:3,9	EN:809 ZS:38,4 TZS:12,7 FH:24,5 SZH:94,5 CK:40,1 SO:3,4	EN:966 ZS:69,1 TZS:14,4 FH:25,3 SZH:61,4 CK:4,5 SO:3,0	EN:675 ZS:22,4 TZS:4,5 FH:25,0 SZH:87,2 CK:18,0 SO:3,2
Vajkrém, natúr (7) Teljes kiőrlésű kenyér (1)	Körözött tehéntúróból zöldhagymával (7) Teljes kiőrlésű kenyér (1)	Zsiros kenyér - teljeskiőrlésű kenyérből (1;7) Lilahagyma	Póréz zalafelvágott krém (10) Teljes kiőrlésű kenyér (1)	Margarinos pogácsa (1;6;7)
EN:175 ZS:5,4 TZS:2,4 FH:3,2 SZH:27,1 CK:0,6 SO:0,9	EN:238 ZS:9,7 TZS:4,3 FH:8,0 SZH:27,9 CK:1,6 SO:1,0	EN:242 ZS:11,9 TZS:2,9 FH:3,3 SZH:29,0 CK:0,4 SO:0,8	EN:253 ZS:13,5 TZS:5,1 FH:4,6 SZH:26,8 CK:0,5 SO:1,2	EN:216 ZS:13,1 TZS:1,2 FH:4,6 SZH:27,8 CK:3,3 SO:0,6

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk. Tápanyagtartalom jelölés magyarázata:
EN (számított energia; kcal/adag), **ZS** (zsír; g/adag), **TZS** (telített zsírsav; g/adag), **FH** (fehérje; g/adag), **SZH** (szénhidrát; g/adag), **CK** (cukor; g/adag), **SÓ** (só; g/adag)
 Allergének: 1 - Glutén; 2 - Rákfélék; 3 - Tojás; 4 - Halak; 5 - Földimogyoró; 6 - Szójabab; 7 - Tej, laktóz; 8 - Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9 - Zeller;
 10 - Mustár; 11 - Szezámrag; 12 - Kén-dioxid, szulfitok; 13 - Csillagfűrt; 14 - Puhatestűek. * - édesítőszer tartalmaz.

Tízórai

Ebéd

Uzsonna

Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Sertéspárizsi (6) Margarin Fehér kenyér (1)	Kenőmájás (6) Fehér kenyér (1) Kígyóuborka	Pulyka pizzaszelet KREL (1;6) Margarin Teljes kiőrlésű kenyér (1) Paradicsom	Fahéjas kifli (1;3;7) Margarin	Vajkrém répás (7) Teljes kiőrlésű kenyér (1)
EN:186 ZS:9,6 TZS:3,6 FH:7,6 SZH:24,4 CK:0,2 SO:1,3	EN:208 ZS:8,3 TZS:3,3 FH:8,7 SZH:24,5 CK:0,1 SO:1,1	EN:212 ZS:7,2 TZS:1,8 FH:7,1 SZH:28,2 CK:0,6 SO:1,6	EN:295 ZS:8,9 TZS:1,0 FH:7,7 SZH:47,5 CK:9,3 SO:1,0	EN:239 ZS:11,7 TZS:6,5 FH:3,7 SZH:28,5 CK:1,0 SO:1,1
Kelkáposztaleves virslivel (1;6;7;12) Durumtészta (1) Mákszórat (5;6;8;11) Alma	Köménymagos rántottleves (1) Levesgyöngy (1;3;7) Burgonyafőzelék (1;7;12) Vagdalt pogácsa - sertés (1;3;6;8;11;12) Teljes kiőrlésű kenyér - féladag (1)	Tejfölös karalábéleves (1;7) Pulykapörkölt (12) Tarhonyaköret (1)	Zelleres burgonyaleves (1;9;12) Lencsefőzelék (1;7;10) Sült kolbászkarika Teljes kiőrlésű kenyér - féladag (1)	Brokkoli krémleves magvakkal (1;5;6;7;8;11) Cornflakes-es csirkemell csíkok (1) Hagymás burgonya (12) Mongol saláta (10)
EN:1069 ZS:48,6 TZS:10,9 FH:28,0 SZH:126,2 CK:30,1 SO:2,8	EN:949 ZS:57,9 TZS:11,3 FH:22,2 SZH:77,8 CK:2,1 SO:3,2	EN:699 ZS:35,2 TZS:7,6 FH:26,9 SZH:65,9 CK:6,2 SO:5,4	EN:1075 ZS:53,1 TZS:14,3 FH:39,3 SZH:99,7 CK:4,5 SO:5,7	EN:765 ZS:31,4 TZS:8,3 FH:23,0 SZH:89,8 CK:3,4 SO:4,2
Vajkrém, zöldfűszeres (7) Teljeskiőrlésű kifli (1;6)	Gyümölcsös túrókrém (7) Fehér kenyér (1)	olasz felvágottkrém (10) Vizes zsemle (1)	Fokhagymás szelet KREL Margarin Jégcsapretek Fehér kenyér (1)	Briós (1;3;6;7)
EN:161 ZS:4,3 TZS:2,3 FH:5,1 SZH:26,1 CK:0,8 SO:0,7	EN:196 ZS:4,2 TZS:2,5 FH:8,8 SZH:29,5 CK:5,4 SO:0,6	EN:266 ZS:12,3 TZS:5,1 FH:6,5 SZH:31,3 CK:1,0 SO:0,4	EN:229 ZS:10,5 TZS:4,4 FH:8,3 SZH:24,9 CK:0,1 SO:1,5	EN:164 ZS:4,3 TZS:1,5 FH:4,4 SZH:28,4 CK:4,7 SO:0,3

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk. Tápanyagtartalom jelölés magyarázata:
EN (számított energia; kcal/adag), **ZS** (zsír; g/adag), **TZS** (telített zsírsav; g/adag), **FH** (fehérje; g/adag), **SZH** (szénhidrát; g/adag), **CK** (cukor; g/adag), **SÓ** (só; g/adag)
 Allergének: 1 - Glutén; 2 - Rákfélék; 3 - Tojás; 4 - Halak; 5 - Földimogyoró; 6 - Szójabab; 7 - Tej, laktóz; 8 - Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9 - Zeller;
 10 - Mustár; 11 - Szezámmag; 12 - Kén-dioxid, szulfitok; 13 - Csillagfűrt; 14 - Puhatestűek. * - édesítőszer tartalmaz.

Tízórai

Ebéd

Uzsonna

Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Magyaros vajkrém (7) Fehér kenyér (1)	Fahéjas kalács (1;3;6;7) Margarin	Túrókrém pritaminpaprikás (7) Teljes kiőrlésű kenyér (1)	Pórép párízskrém (7) Teljes kiőrlésű kenyér (1) Jégcsapretek	
EN:148 ZS:1,0 TZS:0,5 FH:4,4 SZH:29,8 CK:0,2 SO:0,7	EN:176 ZS:6,7 TZS:2,4 FH:4,1 SZH:26,0 CK:4,5 SO:0,4	EN:242 ZS:12,0 TZS:5,0 FH:5,2 SZH:27,4 CK:1,1 SO:1,2	EN:272 ZS:15,4 TZS:6,3 FH:4,8 SZH:27,6 CK:0,4 SO:1,3	EN: ZS: TZS: FH: SZH: CK: SO:
Gulyásleves sertéshússal (9;12) Darásmetélt (1) Lekvár	Paradicsomleves (1;9;12) Fokhagymás sertés aprópecsenye Bulgur (1;7) Alma	Vegyes gyümölcsleves (1;7) Ízes sertéstokány (12) Durumtészta (1)	Kertészleves gazdagon (1;9;12) Rántott halfilé (1;3;4) Petrezselymes rizs Majonéz (3;10)	
EN:923 ZS:27,8 TZS:5,8 FH:20,3 SZH:143,6 CK:70,0 SO:3,2	EN:812 ZS:30,7 TZS:5,6 FH:26,3 SZH:105,7 CK:37,2 SO:2,3	EN:867 ZS:33,0 TZS:6,1 FH:31,3 SZH:107,7 CK:23,8 SO:3,1	EN:1137 ZS:63,3 TZS:7,8 FH:28,6 SZH:111,1 CK:3,9 SO:4,8	EN: ZS: TZS: FH: SZH: CK: SO:
Aro pulykarúd (1;7) Margarin Teljes kiőrlésű kenyér (1) Tv paprika	Löncshús KREL Margarin Teljes kiőrlésű kenyér (1)	Kakaós csiga (1;6)	Soproni felvágott KREL Margarin Graham buci (1)	
EN:236 ZS:10,0 TZS:2,8 FH:6,4 SZH:28,4 CK:0,6 SO:1,5	EN:221 ZS:9,1 TZS:2,7 FH:6,5 SZH:26,9 CK:0,7 SO:1,7	EN:224 ZS:8,6 TZS:4,0 FH:3,8 SZH:31,5 CK:11,5 SO:0,2	EN:225 ZS:10,1 TZS:3,3 FH:8,5 SZH:27,0 CK:0,7 SO:0,8	EN: ZS: TZS: FH: SZH: CK: SO:

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk. Tápanyagtartalom jelölés magyarázata:
EN (számított energia; kcal/adag), **ZS** (zsír; g/adag), **TZS** (telített zsírsav; g/adag), **FH** (fehérje; g/adag), **SZH** (szénhidrát; g/adag), **CK** (cukor; g/adag), **SÓ** (só; g/adag)
 Allergének: 1 - Glutén; 2 - Rákkfélek; 3 - Tojás; 4 - Halak; 5 - Földimogyoró; 6 - Szójabab; 7 - Tej, laktóz; 8 - Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9 - Zeller;
 10 - Mustár; 11 - Szezámmag; 12 - Kén-dioxid, szulfidok; 13 - Csillagfűrt; 14 - Puhatestűek. * - édesítőszer tartalmaz.