

Tízórai

Ebéd

Uzsonna

Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Vajkrém, magyaros (7) Teljes kiőrlésű kenyér (1)	Vajas méz (7) Fehér kenyér (1)	Petrezselymes túrókrém (7) Teljes kiőrlésű kenyér (1)	Sós kalács (1;3;6;7) Margarin	Pritaminos felvágottkrém (10) Teljes kiőrlésű kenyér - féladag (1)
EN:175 ZS:5,4 TZS:2,4 FH:3,2 SZH:27,1 CK:0,6 SO:0,9	EN:249 ZS:10,4 TZS:4,8 FH:4,4 SZH:35,4 CK:11,6 SO:0,7	EN:206 ZS:6,2 TZS:2,9 FH:7,6 SZH:27,8 CK:1,7 SO:1,4	EN:176 ZS:6,5 TZS:2,4 FH:5,6 SZH:24,3 CK:1,5 SO:0,5	EN:188 ZS:11,8 TZS:4,6 FH:3,2 SZH:16,5 CK:0,4 SO:0,9
Tárkonyos csirkeragu leves (1;7;9;12) Durumtészta (1) Mákszórat (5;6;8;11) Alma	Orjaleves (1;9) Rakott kelkáposzta sertéshússal (1;7;12) Fehér kenyér - féladag (1)	Vegyes gyümölcsleves (1;7) Rizshús sertéshússal (12) Csemege uborka (10)	Daragaluskaleves (1;3;9;12) Burgonyafőzelék (1;7;12) Sertéssült (1) Fehér kenyér - féladag (1)	Tejszínes hagymakrémleves (1;7) Kukoricapehely levesbetét (1) Sertéshúsos-halás tészta (1;4)
EN:1045 ZS:48,2 TZS:9,8 FH:28,1 SZH:121,5 CK:30,2 SO:2,3	EN:568 ZS:19,2 TZS:5,4 FH:30,7 SZH:65,6 CK:3,4 SO:3,8	EN:733 ZS:25,1 TZS:4,9 FH:25,5 SZH:99,8 CK:21,4 SO:3,6	EN:866 ZS:34,7 TZS:8,5 FH:44,8 SZH:86,4 CK:1,3 SO:4,0	EN:731 ZS:31,1 TZS:7,2 FH:23,3 SZH:90,4 CK:9,6 SO:2,8
Olasz felvágott KREL Margarin Fehér kenyér (1)	Fokhagymás sonkakerém (7) Teljes kiőrlésű kenyér (1) Lilahagyma	Sertéspárizsi KREL Margarin Fehér kenyér (1) Jégcsapretek	Pulyka pizzasonka KREL (6) Teljes kiőrlésű kenyér (1) Margarin Kígyóuborka	Briós (1;3;6;7)
EN:218 ZS:9,6 TZS:3,4 FH:7,9 SZH:24,5 CK:0,1 SO:1,4	EN:231 ZS:9,5 TZS:2,4 FH:5,6 SZH:29,5 CK:0,4 SO:1,1	EN:220 ZS:9,6 TZS:3,5 FH:7,7 SZH:25,3 CK:0,1 SO:1,4	EN:206 ZS:6,7 TZS:1,6 FH:7,7 SZH:27,3 CK:0,5 SO:1,7	EN:164 ZS:4,3 TZS:1,5 FH:4,4 SZH:28,4 CK:4,7 SO:0,3

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk. Tápanyagtartalom jelölés magyarázata:
EN (számított energia; kcal/adag), **ZS** (zsír; g/adag), **TZS** (telített zsírsav; g/adag), **FH** (fehérje; g/adag), **SZH** (szénhidrát; g/adag), **CK** (cukor; g/adag), **SÓ** (só; g/adag)
 Allergének: 1 - Glutén; 2 - Rákfélék; 3 - Tojás; 4 - Halak; 5 - Földimogyoró; 6 - Szójabab; 7 - Tej, laktóz; 8 - Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9 - Zeller;
 10 - Mustár; 11 - Szezám; 12 - Kén-dioxid, szulfitok; 13 - Csillagfűrt; 14 - Puhatestűek. * - édesítőszeret tartalmaz.

Tízórai

Ebéd

Uzsonna

Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Szezámagos vajkrém (7;11) Fehér kenyér (1)	Körözött tehéntúróból zöldhagymával (7) Teljes kiőrlésű kenyér (1)	Fahéjas kalács (1;3;6;7) Margarin	Császárszemle (1;6) Margarin Kígyóuborka	Zsíros kenyér - teljeskiőrlésű kenyérből (1;7) Lilahagyma
EN:234 ZS:11,8 TZS:6,8 FH:5,5 SZH:25,8 CK:0,7 SO:0,9	EN:238 ZS:9,7 TZS:4,3 FH:8,0 SZH:27,9 CK:1,6 SO:1,0	EN:176 ZS:6,7 TZS:2,4 FH:4,1 SZH:26,0 CK:4,5 SO:0,4	EN:183 ZS:4,8 TZS:0,9 FH:5,0 SZH:29,9 CK:0,5 SO:0,7	EN:242 ZS:11,9 TZS:2,9 FH:3,3 SZH:29,0 CK:0,4 SO:0,8
Gulyásleves sertéshússal (9;12) Tejbedara (1;7) Kakaószórat Fehér kenyér - féladag (1)	Csontleves (1;3;9;12) Főtt sertéshús Burgonya féladag (12) Sóskamártás (1;7)	Meggyleves (1;7) Csicseriborsós szárnyas rizseshús (9;12) Alma	Csurgatott tojásleves (1;3) Székelykáposzta pulykahússal (1;7) Teljes kiőrlésű kenyér - féladag (1)	Brokkoli krémleves napraforgómaggal (1;5;6;7;8;11) Fokhagymás sertés aprópecsenye Petrezselymes rizs Csemege uborka (10)
EN:840 ZS:26,7 TZS:10,6 FH:24,9 SZH:116,9 CK:57,6 SO:2,6	EN:729 ZS:20,3 TZS:6,0 FH:43,0 SZH:84,3 CK:20,3 SO:5,1	EN:895 ZS:39,3 TZS:8,5 FH:31,6 SZH:107,1 CK:34,0 SO:1,8	EN:569 ZS:29,7 TZS:6,5 FH:28,4 SZH:43,7 CK:1,0 SO:4,7	EN:710 ZS:29,8 TZS:8,9 FH:27,7 SZH:82,1 CK:2,8 SO:4,1
Csemege turista szalámi Margarin Teljes kiőrlésű kenyér (1) Tv paprika	Párizsi krém (7;10) Teljes kiőrlésű kenyér (1) Paradicsom	Löncshús KREL Margarin Teljes kiőrlésű kenyér (1)	Kolbászkрем (7) Fehér kenyér (1)	Kakaós csiga (1;6)
EN:280 ZS:14,2 TZS:4,6 FH:8,2 SZH:27,9 CK:0,4 SO:1,7	EN:259 ZS:13,8 TZS:5,5 FH:4,6 SZH:28,1 CK:0,5 SO:1,2	EN:221 ZS:9,1 TZS:2,7 FH:6,5 SZH:26,9 CK:0,7 SO:1,7	EN:297 ZS:18,5 TZS:8,2 FH:8,8 SZH:23,9 CK:0,1 SO:1,0	EN:224 ZS:8,6 TZS:4,0 FH:3,8 SZH:31,5 CK:11,5 SO:0,2

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk. Tápanyagtartalom jelölés magyarázata:
EN (számított energia; kcal/adag), **ZS** (zsír; g/adag), **TZS** (telített zsírsav; g/adag), **FH** (fehérje; g/adag), **SZH** (szénhidrát; g/adag), **CK** (cukor; g/adag), **SÓ** (só; g/adag)
 Allergének: 1 - Glutén; 2 - Rákkfélek; 3 - Tojás; 4 - Halak; 5 - Földimogyoró; 6 - Szójabab; 7 - Tej, laktóz; 8 - Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9 - Zeller;
 10 - Mustár; 11 - Szezám; 12 - Kén-dioxid, szulfitok; 13 - Csillagfürt; 14 - Puhatestűek. * - édesítőszer tartalmaz.

Tízórai

Ebéd

Uzsonna

Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Vajkrém, zöldfűszeres (7) Fehér kenyér (1)	Kenőmájas (6) Graham buci (1) Tv paprika	Barack lekvár Margarin Teljes kiőrlésű kenyér (1)	Foszlós kalács (1;3;6;7)	Olasz felvágott KREL Margarin Teljes kiőrlésű kenyér (1) Paradicsom
EN:142 ZS:2,6 TZS:1,5 FH:4,8 SZH:24,3 CK:0,3 SO:0,7	EN:222 ZS:9,1 TZS:3,1 FH:9,4 SZH:27,5 CK:0,3 SO:0,5	EN:179 ZS:4,9 TZS:1,0 FH:2,9 SZH:29,4 CK:2,9 SO:0,9	EN:149 ZS:3,7 TZS:1,5 FH:4,2 SZH:26,0 CK:4,2 SO:0,3	EN:245 ZS:10,9 TZS:3,3 FH:6,8 SZH:28,3 CK:0,4 SO:1,6
Palócleves pulykahúsból (1;7;10;12) Durumtészta (1) Dejós szórat (1;5;8;11;12) Teljes kiőrlésű kenyér - féladag (1) Alma	Köménymagos rántottleves (1) Levesgyöngy (1;3;7) Zöldséges szárnyas bulgur (1) Cékla saláta (10) *	Fahéjas almaleves (1;7) Hentestokány sertéshúsból (1;10) Párolt rizs	Zöldségleves vajgaluskával (1;3;7;12) Csirkepaprikás (1;7;12) Durumtészta (1)	Zellerkrémleves pirított magvakkal (1;5;6;7;8;9;11;12) Paprikás burgonya virslivel (12) Csemege uborka (10)
EN:1047 ZS:40,6 TZS:7,0 FH:32,6 SZH:134,8 CK:26,8 SO:2,8	EN:780 ZS:29,6 TZS:4,5 FH:29,1 SZH:97,6 CK:15,7 SO:2,6	EN:1770 ZS:122,7 TZS:18,7 FH:29,6 SZH:132,8 CK:22,9 SO:4,4	EN:1078 ZS:59,6 TZS:14,4 FH:32,7 SZH:99,6 CK:5,3 SO:3,5	EN:837 ZS:49,9 TZS:11,3 FH:19,9 SZH:70,2 CK:2,2 SO:5,3
Soproni felvágott KREL Margarin Fehér kenyér (1)	Túrókrém pritaminpaprikás (7) Teljes kiőrlésű kenyér (1)	Tepertőkrém (7;10) Fehér kenyér (1) Jégcsapretek	Baromfipárizsi Margarin Teljes kiőrlésű kenyér (1) Kígyóuborka	Kakaós csiga (1;6)
EN:217 ZS:9,2 TZS:3,5 FH:7,9 SZH:24,9 CK:0,5 SO:1,4	EN:242 ZS:12,0 TZS:5,0 FH:5,2 SZH:27,4 CK:1,1 SO:1,2	EN:486 ZS:39,5 TZS:16,4 FH:7,8 SZH:24,6 CK:0,1 SO:1,1	EN:233 ZS:10,0 TZS:2,8 FH:6,6 SZH:27,7 CK:0,7 SO:1,5	EN:224 ZS:8,6 TZS:4,0 FH:3,8 SZH:31,5 CK:11,5 SO:0,2

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk. Tápanyagtartalom jelölés magyarázata:
EN (számított energia; kcal/adag), **ZS** (zsír; g/adag), **TZS** (telített zsírsav; g/adag), **FH** (fehérje; g/adag), **SZH** (szénhidrát; g/adag), **CK** (cukor; g/adag), **SÓ** (só; g/adag)
 Allergének: 1 - Glutén; 2 - Rákfélék; 3 - Tojás; 4 - Halak; 5 - Földimogyoró; 6 - Szójabab; 7 - Tej, laktóz; 8 - Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9 - Zeller;
 10 - Mustár; 11 - Szezámmag; 12 - Kén-dioxid, szulfitok; 13 - Csillagfűrt; 14 - Puhatestűek. * - édesítőszer tartalmaz.

Tízórai

Ebéd

Uzsonna

Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Vajkrém, natúr (7) Fehér kenyér (1)	Fahéjas kifli (1;3;7)	Szezámagos zsemle (1;11) Margarin Kígyóuborka	Tökmagos vajkrém (7) Teljes kiőrlésű kenyér (1) Paradicsom	Vaniliás túrókrém (7) Teljes kiőrlésű kenyér (1)
EN:155 ZS:4,0 TZS:2,5 FH:4,6 SZH:24,5 CK:0,3 SO:0,7	EN:268 ZS:5,9 TZS:0,1 FH:7,7 SZH:47,5 CK:9,3 SO:0,8	EN:173 ZS:4,0 TZS:1,0 FH:4,6 SZH:28,4 CK:0,8 SO:0,6	EN:259 ZS:13,0 TZS:6,9 FH:4,4 SZH:29,8 CK:1,1 SO:1,1	EN:208 ZS:5,2 TZS:2,2 FH:7,9 SZH:30,4 CK:4,3 SO:0,8
Tejfölös burgonyaleves kolbásszal (1;7;12) Darásmetélt (1) Lekvár	Árpagyöngyleves (1;8;9;12) Pulykahúsos zöldségrakottas (1;7;12)	Erőleves (1;9) Főtt sertéshús Burgonya féladag (12) Paradicsommártás (1;9)	Hamis gulyásleves (1;9;12) Zöldborsófőzelék (1;7) Főtt virsli (6) Fehér kenyér - féladag (1)	Zöldségkrémleves napraforgómaggal (1;5;6;7;8;11;12) Bolognai spagetti sertéshúsból (1;12) Sajtszórat (7) Alma
EN:970 ZS:27,3 TZS:8,6 FH:20,4 SZH:155,3 CK:73,6 SO:3,2	EN:582 ZS:25,1 TZS:5,0 FH:21,8 SZH:65,2 CK:8,2 SO:3,6	EN:789 ZS:12,9 TZS:4,5 FH:39,5 SZH:120,4 CK:33,4 SO:4,3	EN:858 ZS:42,5 TZS:10,1 FH:25,8 SZH:88,3 CK:23,6 SO:3,3	EN:918 ZS:43,9 TZS:12,5 FH:32,2 SZH:81,1 CK:3,8 SO:4,1
Baromfipárizsi Margarin Teljes kiőrlésű kenyér (1)	Pritaminos felvágottkrém (10) Teljes kiőrlésű kenyér (1)	Sajtos tavaszi rúd (6;7) Margarin Teljes kiőrlésű kenyér (1)	Löncshús KREL Margarin Fehér kenyér (1)	Dejős búrkifli (1;6;8)
EN:228 ZS:10,0 TZS:2,8 FH:6,2 SZH:27,0 CK:0,7 SO:1,5	EN:244 ZS:12,5 TZS:4,7 FH:4,3 SZH:27,1 CK:0,6 SO:1,2	EN:220 ZS:8,5 TZS:2,3 FH:6,8 SZH:27,4 CK:0,6 SO:1,5	EN:201 ZS:7,8 TZS:2,8 FH:7,9 SZH:24,3 CK:0,4 SO:1,5	EN:237 ZS:10,8 TZS:4,2 FH:3,8 SZH:24,4 CK:10,7 SO:0,2

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk. Tápanyagtartalom jelölés magyarázata: **EN** (számított energia; kcal/adag), **ZS** (zsír; g/adag), **TZS** (telített zsírsav; g/adag), **FH** (fehérje; g/adag), **SZH** (szénhidrát; g/adag), **CK** (cukor; g/adag), **SÓ** (só; g/adag)
Allergének: 1 - Glutén; 2 - Rákkfélek; 3 - Tojás; 4 - Halak; 5 - Földimogyoró; 6 - Szójabab; 7 - Tej, laktóz; 8 - Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9 - Zeller; 10 - Mustár; 11 - Szezám; 12 - Kén-dioxid, szulfitok; 13 - Csillagfűrt; 14 - Puhatestűek. * - édesítőszer tartalmaz.