

Tízórai

Ebéd

Uzsonna

Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Vajkrém, magyaros (7) Teljes kiőrlésű kenyér (1)	Vajas méz (7) Fehér kenyér (1)	Petrezselymes túrókrém (7) Teljes kiőrlésű kenyér (1)	Sós kalács (1;3;6;7) Margarin	Pritaminos felvágottkrém (10) Teljes kiőrlésű kenyér - féladag (1)
EN:175 ZS:5,4 TZS:2,4 FH:3,2 SZH:27,1 CK:0,6 SO:0,9	EN:268 ZS:11,8 TZS:5,5 FH:4,4 SZH:37,1 CK:13,2 SO:0,7	EN:215 ZS:6,8 TZS:3,3 FH:8,3 SZH:28,0 CK:1,9 SO:1,5	EN:176 ZS:6,5 TZS:2,4 FH:5,6 SZH:24,3 CK:1,5 SO:0,5	EN:201 ZS:13,1 TZS:5,2 FH:3,3 SZH:16,6 CK:0,4 SO:0,9
Tárkonyos csirkeragu leves (1;7;9;12) Durumtészta (1) Mákszórat (5;6;8;11) Alma	Orjaleves (1;9) Rakott kelkáposzta sertéshússal (1;7;12) Fehér kenyér - féladag (1)	Vegyes gyümölcsleves (1;7) Rizshús sertéshússal (12) Csemege uborka (10)	Daragaluskaleves (1;3;9;12) Burgonyafőzelék (1;7;12) Sertéssült (1) Fehér kenyér - féladag (1)	Tejszínes hagymakrémleves (1;7) Kukoricapehely levesbetét (1) Sertéshúsos-halás tészta (1;4)
EN:1125 ZS:56,2 TZS:10,9 FH:28,8 SZH:122,6 CK:30,4 SO:2,6	EN:597 ZS:20,1 TZS:5,6 FH:33,8 SZH:67,5 CK:3,7 SO:4,5	EN:774 ZS:26,0 TZS:5,2 FH:29,2 SZH:104,3 CK:21,6 SO:4,1	EN:1064 ZS:45,8 TZS:11,0 FH:50,7 SZH:103,3 CK:1,6 SO:4,2	EN:780 ZS:32,9 TZS:7,9 FH:25,7 SZH:96,1 CK:10,1 SO:3,0
Olasz felvágott KREL Margarin Fehér kenyér (1)	Fokhagymás sonkakrém (7) Teljes kiőrlésű kenyér (1) Lilahagyma	Sertéspárizsi KREL Margarin Fehér kenyér (1) Jégcsapretek	Pulyka pizzasonka KREL (6) Teljes kiőrlésű kenyér (1) Margarin Kígyóuborka	Briós (1;3;6;7)
EN:218 ZS:9,6 TZS:3,4 FH:7,9 SZH:24,5 CK:0,1 SO:1,4	EN:231 ZS:9,5 TZS:2,4 FH:5,6 SZH:29,5 CK:0,4 SO:1,1	EN:220 ZS:9,6 TZS:3,5 FH:7,7 SZH:25,3 CK:0,1 SO:1,4	EN:206 ZS:6,7 TZS:1,6 FH:7,7 SZH:27,3 CK:0,5 SO:1,7	EN:164 ZS:4,3 TZS:1,5 FH:4,4 SZH:28,4 CK:4,7 SO:0,3

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk. Tápanyagtartalom jelölés magyarázata:
EN (számított energia; kcal/adag), **ZS** (zsír; g/adag), **TZS** (telített zsírsav; g/adag), **FH** (fehérje; g/adag), **SZH** (szénhidrát; g/adag), **CK** (cukor; g/adag), **SÓ** (só; g/adag)
 Allergének: 1 - Glutén; 2 - Rákfélék; 3 - Tojás; 4 - Halak; 5 - Földimogyoró; 6 - Szójabab; 7 - Tej, laktóz; 8 - Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9 - Zeller;
 10 - Mustár; 11 - Szezám; 12 - Kén-dioxid, szulfitok; 13 - Csillagfűrt; 14 - Puhatestűek. * - édesítőszer tartalmaz.

Tízórai

Ebéd

Uzsonna

Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
<p>Szezámagos vajkrém (7;11) Fehér kenyér (1)</p> <hr/> <p>EN:234 ZS:11,8 TZS:6,8 FH:5,5 SZH:25,8 CK:0,7 SO:0,9</p>	<p>Körözött tehéntúróból zöldhagymával (7) Teljes kiőrlésű kenyér (1)</p> <hr/> <p>EN:250 ZS:10,7 TZS:4,8 FH:8,7 SZH:28,0 CK:1,8 SO:1,1</p>	<p>Fahéjas kalács (1;3;6;7) Margarin</p> <hr/> <p>EN:176 ZS:6,7 TZS:2,4 FH:4,1 SZH:26,0 CK:4,5 SO:0,4</p>	<p>Császárszemle (1;6) Margarin Kígyóuborka</p> <hr/> <p>EN:183 ZS:4,8 TZS:0,9 FH:5,0 SZH:29,9 CK:0,5 SO:0,7</p>	<p>Zsíros kenyér - teljeskiőrlésű kenyérből (1;7) Lilahagyma</p> <hr/> <p>EN:242 ZS:11,9 TZS:2,9 FH:3,3 SZH:29,0 CK:0,4 SO:0,8</p>
<p>Gulyásleves sertéshússal (9;12) Tejbedara (1;7) Kakaószórat Fehér kenyér - féladag (1)</p> <hr/> <p>EN:997 ZS:35,2 TZS:12,8 FH:29,6 SZH:131,9 CK:65,1 SO:2,9</p>	<p>Csontleves (1;3;9;12) Főtt sertéshús Burgonya féladag (12) Sóskamártás (1;7)</p> <hr/> <p>EN:777 ZS:20,4 TZS:6,0 FH:44,2 SZH:93,7 CK:20,3 SO:5,3</p>	<p>Meggyleves (1;7) Csicseriborsós szárnyas rizseshús (9;12) Alma</p> <hr/> <p>EN:935 ZS:40,7 TZS:9,3 FH:32,1 SZH:109,1 CK:36,2 SO:1,9</p>	<p>Csurgatott tojásleves (1;3) Székelykáposzta pulykahússal (1;7) Teljes kiőrlésű kenyér - féladag (1)</p> <hr/> <p>EN:653 ZS:37,2 TZS:7,4 FH:28,9 SZH:47,2 CK:1,0 SO:4,8</p>	<p>Brokkoli krémleves napraforgómaggal (1;5;6;7;8;11) Fokhagymás sertés aprópecsenye Petrezselymes rizs Csemege uborka (10)</p> <hr/> <p>EN:879 ZS:40,0 TZS:13,9 FH:32,5 SZH:96,3 CK:3,9 SO:4,6</p>
<p>Csemege turista szalámi Margarin Teljes kiőrlésű kenyér (1) Tv paprika</p> <hr/> <p>EN:280 ZS:14,2 TZS:4,6 FH:8,2 SZH:27,9 CK:0,4 SO:1,7</p>	<p>Párizsi krém (7;10) Teljes kiőrlésű kenyér (1) Paradicsom</p> <hr/> <p>EN:276 ZS:15,5 TZS:6,3 FH:4,8 SZH:28,1 CK:0,5 SO:1,3</p>	<p>Löncshús KREL Margarin Teljes kiőrlésű kenyér (1)</p> <hr/> <p>EN:221 ZS:9,1 TZS:2,7 FH:6,5 SZH:26,9 CK:0,7 SO:1,7</p>	<p>Kolbászkрем (7) Fehér kenyér (1)</p> <hr/> <p>EN:323 ZS:21,0 TZS:9,3 FH:9,4 SZH:23,9 CK:0,1 SO:1,1</p>	<p>Kakaós csiga (1;6)</p> <hr/> <p>EN:224 ZS:8,6 TZS:4,0 FH:3,8 SZH:31,5 CK:11,5 SO:0,2</p>

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk. Tápanyagtartalom jelölés magyarázata:
EN (számított energia; kcal/adag), **ZS** (zsír; g/adag), **TZS** (telített zsírsav; g/adag), **FH** (fehérje; g/adag), **SZH** (szénhidrát; g/adag), **CK** (cukor; g/adag), **SÓ** (só; g/adag)
 Allergének: 1 - Glutén; 2 - Rákkfélek; 3 - Tojás; 4 - Halak; 5 - Földimogyoró; 6 - Szójabab; 7 - Tej, laktóz; 8 - Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9 - Zeller;
 10 - Mustár; 11 - Szezám; 12 - Kén-dioxid, szulfitok; 13 - Csillagfürt; 14 - Puhatestűek. * - édesítőszer tartalmaz.

Tízórai

Ebéd

Uzsonna

Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Vajkrém, zöldfűszeres (7) Fehér kenyér (1)	Kenőmájas (6) Graham buci (1) Tv paprika	Barack lekvár Margarin Teljes kiőrlésű kenyér (1)	Foszlós kalács (1;3;6;7)	Olasz felvágott KREL Margarin Teljes kiőrlésű kenyér (1) Paradicsom
EN:142 ZS:2,6 TZS:1,5 FH:4,8 SZH:24,3 CK:0,3 SO:0,7	EN:222 ZS:9,1 TZS:3,1 FH:9,4 SZH:27,5 CK:0,3 SO:0,5	EN:191 ZS:4,9 TZS:1,0 FH:2,9 SZH:32,3 CK:5,5 SO:0,9	EN:149 ZS:3,7 TZS:1,5 FH:4,2 SZH:26,0 CK:4,2 SO:0,3	EN:245 ZS:10,9 TZS:3,3 FH:6,8 SZH:28,3 CK:0,4 SO:1,6
Palócleves pulykahúsból (1;7;10;12) Durumtészta (1) Dejós szórat (1;5;8;11;12) Teljes kiőrlésű kenyér - féladag (1) Alma	Köménymagos rántottleves (1) Levesgyöngy (1;3;7) Zöldséges szárnyas bulgur (1) Cékla saláta (10) *	Fahéjas almaleves (1;7) Hentestokány sertéshúsból (1;10) Párolt rizs	Zöldségleves vajgaluskával (1;3;7;12) Csirkepaprikás (1;7;12) Durumtészta (1)	Zellerkrémleves pirított magvakkal (1;5;6;7;8;9;11;12) Paprikás burgonya virslivel (12) Csemege uborka (10)
EN:1134 ZS:45,9 TZS:7,9 FH:34,4 SZH:142,7 CK:33,0 SO:3,2	EN:819 ZS:32,6 TZS:4,9 FH:30,3 SZH:99,5 CK:16,2 SO:2,9	EN:1839 ZS:122,7 TZS:18,8 FH:31,4 SZH:148,3 CK:22,9 SO:4,4	EN:1137 ZS:65,1 TZS:15,2 FH:33,1 SZH:101,7 CK:5,5 SO:4,1	EN:855 ZS:51,7 TZS:11,5 FH:20,1 SZH:70,6 CK:2,4 SO:5,5
Soproni felvágott KREL Margarin Fehér kenyér (1)	Túrókrém pritaminpaprikás (7) Teljes kiőrlésű kenyér (1)	Tepertőkrém (7;10) Fehér kenyér (1) Jégcsapretek	Baromfipárizsi Margarin Teljes kiőrlésű kenyér (1) Kígyóuborka	Kakaós csiga (1;6)
EN:217 ZS:9,2 TZS:3,5 FH:7,9 SZH:24,9 CK:0,5 SO:1,4	EN:257 ZS:13,4 TZS:5,8 FH:5,5 SZH:27,5 CK:1,2 SO:0,9	EN:537 ZS:45,1 TZS:18,7 FH:8,2 SZH:24,6 CK:0,1 SO:1,2	EN:234 ZS:10,0 TZS:2,8 FH:6,7 SZH:27,8 CK:0,7 SO:1,5	EN:224 ZS:8,6 TZS:4,0 FH:3,8 SZH:31,5 CK:11,5 SO:0,2

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk. Tápanyagtartalom jelölés magyarázata:
EN (számított energia; kcal/adag), **ZS** (zsír; g/adag), **TZS** (telített zsírsav; g/adag), **FH** (fehérje; g/adag), **SZH** (szénhidrát; g/adag), **CK** (cukor; g/adag), **SÓ** (só; g/adag)
 Allergének: 1 - Glutén; 2 - Rákfélék; 3 - Tojás; 4 - Halak; 5 - Földimogyoró; 6 - Szójabab; 7 - Tej, laktóz; 8 - Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9 - Zeller;
 10 - Mustár; 11 - Szezámmag; 12 - Kén-dioxid, szulfitok; 13 - Csillagfűrt; 14 - Puhatestűek. * - édesítőszer tartalmaz.

Tízórai

Ebéd

Uzsonna

Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Vajkrém, natúr (7) Fehér kenyér (1)	Fahéjas kifli (1;3;7)	Szezámagos zsemle (1;11) Margarin Kígyóuborka	Tökmagos vajkrém (7) Teljes kiőrlésű kenyér (1) Paradicsom	Vaniliás túrókrém (7) Teljes kiőrlésű kenyér (1)
EN:155 ZS:4,0 TZS:2,5 FH:4,6 SZH:24,5 CK:0,3 SO:0,7	EN:268 ZS:5,9 TZS:0,1 FH:7,7 SZH:47,5 CK:9,3 SO:0,8	EN:173 ZS:4,0 TZS:1,0 FH:4,6 SZH:28,4 CK:0,8 SO:0,6	EN:259 ZS:13,0 TZS:6,9 FH:4,4 SZH:29,8 CK:1,1 SO:1,1	EN:217 ZS:5,8 TZS:2,6 FH:8,1 SZH:30,9 CK:4,8 SO:0,8
Tejfölös burgonyaleves kolbásszal (1;7;12) Darásmetélt (1) Lekvár	Árpagyöngyleves (1;8;9;12) Pulykahúsos zöldségrakottas (1;7;12)	Erőleves (1;9) Főtt sertéshús Burgonya féladag (12) Paradicsommártás (1;9)	Hamis gulyásleves (1;9;12) Zöldborsófőzelék (1;7) Főtt virsli (6) Fehér kenyér - féladag (1)	Zöldségkrémleves napraforgómaggal (1;5;6;7;8;11;12) Bolognai spagetti sertéshúsból (1;12) Sajtszórat (7) Alma
EN:1420 ZS:44,6 TZS:15,7 FH:33,8 SZH:213,3 CK:89,5 SO:3,8	EN:673 ZS:31,3 TZS:6,0 FH:24,5 SZH:71,1 CK:9,4 SO:4,1	EN:1014 ZS:13,0 TZS:4,6 FH:44,8 SZH:168,1 CK:48,5 SO:5,0	EN:1093 ZS:53,1 TZS:11,9 FH:30,0 SZH:118,1 CK:34,6 SO:3,4	EN:1092 ZS:52,5 TZS:13,7 FH:36,1 SZH:94,0 CK:4,2 SO:4,4
Baromfipárizsi Margarin Teljes kiőrlésű kenyér (1)	Pritaminos felvágottkrém (10) Teljes kiőrlésű kenyér (1)	Sajtos tavaszi rúd (6;7) Margarin Teljes kiőrlésű kenyér (1)	Löncshús KREL Margarin Fehér kenyér (1)	Dejős búrkifli (1;6;8)
EN:228 ZS:10,0 TZS:2,8 FH:6,2 SZH:27,0 CK:0,7 SO:1,5	EN:257 ZS:13,9 TZS:5,3 FH:4,5 SZH:27,2 CK:0,6 SO:1,3	EN:220 ZS:8,5 TZS:2,3 FH:6,8 SZH:27,4 CK:0,6 SO:1,5	EN:201 ZS:7,8 TZS:2,8 FH:7,9 SZH:24,3 CK:0,4 SO:1,5	EN:237 ZS:10,8 TZS:4,2 FH:3,8 SZH:24,4 CK:10,7 SO:0,2

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk. Tápanyagtartalom jelölés magyarázata:
EN (számított energia; kcal/adag), **ZS** (zsír; g/adag), **TZS** (telített zsírsav; g/adag), **FH** (fehérje; g/adag), **SZH** (szénhidrát; g/adag), **CK** (cukor; g/adag), **SÓ** (só; g/adag)
 Allergének: 1 - Glutén; 2 - Rákkfélek; 3 - Tojás; 4 - Halak; 5 - Földimogyoró; 6 - Szójabab; 7 - Tej, laktóz; 8 - Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9 - Zeller;
 10 - Mustár; 11 - Szezám; 12 - Kén-dioxid, szulfitok; 13 - Csillagfűrt; 14 - Puhatestűek. * - édesítőszer tartalmaz.