

Reggeli  
Tízórai  
Ebéd  
Uzsonna  
Vacsora

Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
	Kenőmájás (6) Fehér kenyér (1)	Abaúj natúr sajtkrém (7) Fehér kenyér (1)	Egyenes kifli (1;7) Margarin	Zala felvágott KREL Margarin Teljes kiőrlésű kenyér (1)
EN: _____ ZS: _____ SZH: _____	EN:257 ZS:11,0 TZS:4,4 FH:10,6 SZH:28,8 CK:0,1 SO:1,4	EN:207 ZS:3,9 TZS:2,4 FH:9,4 SZH:33,1 CK:3,7 SO:1,4	EN:27 ZS:3,0 TZS:0,9 FH: _____ SZH: _____ CK: _____ SO:0,1	EN:291 ZS:13,3 TZS:4,2 FH:8,7 SZH:32,6 CK:0,7 SO:2,0
	Gyümölcsös tea (12)	Citromos tea (12)	Tej 1,5% (7)	Citromos tea (12)
EN: _____ ZS: _____ SZH: _____	EN:53 ZS: _____ TZS: _____ FH: _____ SZH:12,3 CK:12,3 SO: _____	EN:53 ZS: _____ TZS: _____ FH: _____ SZH:12,4 CK:12,4 SO: _____	EN:100 ZS:3,0 TZS:2,0 FH:5,8 SZH:9,2 CK:9,2 SO:0,1	EN:53 ZS: _____ TZS: _____ FH: _____ SZH:12,4 CK:12,4 SO: _____
	Lencsegulyás (9;12) Túróval töltött zsemle (1;3;7) Teljes kiőrlésű kenyér - féladag (1)	Húsgaluska leves - csirkehúsból (1;3;9;12) Pizza zöldséges (1;3;7) Alma	Zöldséges fehérbaleves (1;9;12) Tökfőzelék (1;7) Sertéspörkölt (1) Teljes kiőrlésű kenyér - féladag (1)	Zellerkrémleves pirított magvakkal (1;5;6;7;8;9;11;12) Ízes sertéstokány (12) Párolt rizs
EN: _____ ZS: _____ SZH: _____	EN:1075 ZS:32,9 TZS:11,9 FH:49,4 SZH:132,9 CK:43,7 SO:3,3	EN:913 ZS:34,1 TZS:10,3 FH:37,1 SZH:111,6 CK:11,0 SO:3,8	EN:1097 ZS:50,4 TZS:10,5 FH:40,2 SZH:114,8 CK:13,8 SO:4,7	EN:919 ZS:40,7 TZS:8,7 FH:34,0 SZH:103,5 CK:0,9 SO:3,4
	Alma	Túró rudi, natúr (6;7)	Gyümölcsös kevert piskóta (1;3;7)	
EN: _____ ZS: _____ SZH: _____	EN:25 ZS:0,3 TZS: _____ FH: _____ SZH:5,6 CK: _____ SO: _____	EN: _____ ZS: _____ TZS: _____ FH: _____ SZH: _____ CK: _____ SO: _____	EN:266 ZS:11,1 TZS:1,3 FH:3,5 SZH:36,4 CK:18,6 SO:0,2	EN: _____ ZS: _____ TZS: _____ FH: _____ SZH: _____ CK: _____ SO: _____
	Vajkrém, natúr (7) Kígyóuborka Fehér kenyér (1)	Zala felvágott KREL Margarin Teljes kiőrlésű kenyér (1)	Csirkepaprikás (1;7;12) Durumtészta (1)	
EN: _____ ZS: _____ SZH: _____	EN:288 ZS:14,7 TZS:9,4 FH:6,5 SZH:31,8 CK:1,0 SO:1,2	EN:291 ZS:13,3 TZS:4,2 FH:8,7 SZH:32,6 CK:0,7 SO:2,0	EN:1551 ZS:81,9 TZS:15,5 FH:41,9 SZH:157,8 CK:7,8 SO:3,3	EN: _____ ZS: _____ TZS: _____ FH: _____ SZH: _____ CK: _____ SO: _____

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk. Tápanyagtartalom jelölés magyarázata: EN (számított energia; kcal/adag), ZS (zsír; g/adag), TZS (telített zsírsav; g/adag), FH (fehérje; g/adag), SZH (szénhidrát; g/adag), CK (cukor; g/adag), SÓ (só; g/adag)  
Allergének: 1 - Glutén; 2 - Rákkfélek; 3 - Tojás; 4 - Halak; 5 - Földimogyoró; 6 - Szójabab; 7 - Tej, laktóz; 8 - Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9 - Zeller; 10 - Mustár; 11 - Szezámmag; 12 - Kén-dioxid, szulfitok; 13 - Csillagfürt; 14 - Puhatestűek. \* - édesítőszer tartalmaz.

Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Vajkrém, magyaros (7) Teljes kiőrlésű kenyér (1)	Szendvicssonka KREL Margarin Teljes kiőrlésű kenyér (1)	Petrezselymes túrókrém (7) Teljes kiőrlésű kenyér (1)	Fahéjas csiga (1;6)	Füstölt baromfipárizsi Margarin Teljes kiőrlésű kenyér (1)
EN:203 ZS:5,8 TZS:2,4 FH:3,8 SZH:32,4 CK:0,7 SO:1,1	EN:232 ZS:6,9 TZS:1,8 FH:8,0 SZH:33,0 CK:1,1 SO:1,9	EN:253 ZS:7,8 TZS:3,7 FH:9,5 SZH:33,5 CK:2,2 SO:1,8	EN:210 ZS:8,5 TZS:4,0 FH:3,5 SZH:28,6 CK:7,9 SO:0,2	EN:261 ZS:10,6 TZS:2,7 FH:9,0 SZH:32,4 CK:0,7 SO:1,9
Gyümölcsös tea (12)	Citromos tea (12)	Mézes tea (12)	Tej 1,5% (7)	Gyümölcsös tea (12)
EN:53 ZS: TZS: FH: SZH:12,3 CK:12,3 SO:	EN:53 ZS: TZS: FH: SZH:12,4 CK:12,4 SO:	EN:46 ZS: TZS: FH:0,0 SZH:11,2 CK:11,2 SO:	EN:100 ZS:3,0 TZS:2,0 FH:5,8 SZH:9,2 CK:9,2 SO:0,1	EN:53 ZS: TZS: FH: SZH:12,3 CK:12,3 SO:
Tárkonyos csirkeragu leves (1;7;9;12) Durumtészta (1) Mákszórat (5;6;8;11) Alma	Orjaleves (1;9) Rakott kelkáposzta sertéshússal (1;7;12) Fehér kenyér - féladag (1)	Vegyes gyümölcsleves (1;7) Rizseshús sertéshússal (12) Csemege uborka (10)	Daragaluskaleves (1;3;9;12) Burgonyafőzelék (1;7;12) Sertéssült (1) Fehér kenyér - féladag (1)	Tejszínes hagymakrémleves (1;7) Kukoricapehely levesbetét (1) Sertéshúsos-halás tészta (1;4)
EN:1729 ZS:82,0 TZS:14,3 FH:41,8 SZH:201,4 CK:39,1 SO:2,6	EN:664 ZS:21,4 TZS:6,0 FH:39,2 SZH:75,6 CK:4,0 SO:4,9	EN:802 ZS:26,3 TZS:5,3 FH:30,9 SZH:108,8 CK:21,8 SO:4,6	EN:1030 ZS:43,7 TZS:10,4 FH:52,7 SZH:98,1 CK:1,4 SO:4,5	EN:829 ZS:34,7 TZS:8,5 FH:28,1 SZH:101,9 CK:10,6 SO:3,3
Sajtkrém, natúr (7) Egyenes kifli (1;7)	Fokhagymás sonkakrém (7) Teljes kiőrlésű kenyér (1) Lilahagyma	Vajas méz (7) Fehér kenyér (1)	Mandarin	
EN:57 ZS:4,8 TZS:3,1 FH:1,5 SZH:2,0 CK:2,0 SO:0,6	EN:273 ZS:10,8 TZS:2,7 FH:6,5 SZH:35,7 CK:0,5 SO:1,2	EN:310 ZS:13,3 TZS:6,2 FH:5,2 SZH:43,5 CK:14,9 SO:0,8	EN:45 ZS: TZS: FH:0,7 SZH:9,8 CK: SO:	EN: ZS: TZS: FH: SZH: CK: SO:
Olasz felvágott KREL Margarin Fehér kenyér (1)	Túróstészta (1;7)	Finomfőzelék (1;7) Vajas csirkecomb csíkok (7) Teljes kiőrlésű kenyér (1)	Pulyka pizzasonka KREL (6) Teljes kiőrlésű kenyér (1) Margarin Kígyóuborka	
EN:265 ZS:11,7 TZS:4,2 FH:10,0 SZH:29,5 CK:0,1 SO:1,8	EN:536 ZS:22,2 TZS:7,4 FH:21,5 SZH:59,3 CK:5,3 SO:1,5	EN:658 ZS:26,1 TZS:8,6 FH:30,1 SZH:70,0 CK:11,3 SO:3,9	EN:235 ZS:7,1 TZS:1,7 FH:8,4 SZH:32,8 CK:0,6 SO:1,9	EN: ZS: TZS: FH: SZH: CK: SO:

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk. Tápanyagtartalom jelölés magyarázata:  
**EN** (számított energia; kcal/adag), **ZS** (zsír; g/adag), **TZS** (telített zsírsav; g/adag), **FH** (fehérje; g/adag), **SZH** (szénhidrát; g/adag), **CK** (cukor; g/adag), **SÓ** (só; g/adag)  
 Allergének: 1 - Glutén; 2 - Rákkfélek; 3 - Tojás; 4 - Halak; 5 - Földimogyoró; 6 - Szójabab; 7 - Tej, laktóz; 8 - Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9 - Zeller;  
 10 - Mustár; 11 - Szezámmag; 12 - Kén-dioxid, szulfitok; 13 - Csillagfürt; 14 - Puhatestűek. \* - édesítőszer tartalmaz.

Reggeli

Tízórai

Ebéd

Uzsonna

Vacsora

Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Szezámmagos vajkrém (7;11) Fehér kenyér (1)  EN:272 ZS:13,3 TZS:7,7 FH:6,6 SZH:30,9 CK:0,8 SO:1,1	Körözött tehéntúróból zöldhagymával (7) Teljes kiőrlésű kenyér (1)  EN:294 ZS:12,3 TZS:5,5 FH:10,0 SZH:33,6 CK:2,0 SO:1,3	Aro sertéslöncs felvágott (1;6;7;10) Margarin Teljes kiőrlésű kenyér (1)  EN:195 ZS:5,3 TZS:1,0 FH:3,5 SZH:31,8 CK:0,5 SO:1,1	Császárszemle (1;6) Margarin Kígyóuborka  EN:184 ZS:4,8 TZS:0,9 FH:5,1 SZH:30,1 CK:0,5 SO:0,7	Sertéspárizsi KREL Margarin Teljes kiőrlésű kenyér (1)  EN:264 ZS:11,3 TZS:3,4 FH:6,5 SZH:32,6 CK:0,5 SO:1,7
Gyümölcsös tea (12)  EN:53 ZS: SZH:12,3 TZS: CK:12,3 FH: SO:	Citromos tea (12)  EN:53 ZS: SZH:12,4 TZS: CK:12,4 FH: SO:	Tej 1,5% (7)  EN:100 ZS:3,0 TZS:2,0 FH:5,8 SZH:9,2 CK:9,2 SO:0,1	Gyümölcsös tea (12)  EN:53 ZS: SZH:12,3 TZS: CK:12,3 FH: SO:	Citromos tea (12)  EN:53 ZS: SZH:12,4 TZS: CK:12,4 FH: SO:
Gulyásleves sertéshússal (9;12) Tejbedara (1;7) Kakaósórat Fehér kenyér - féladag (1)  EN:1046 ZS:35,4 TZS:13,0 FH:30,6 SZH:142,3 CK:70,2 SO:3,2	Csontleves (1;3;9;12) Főtt sertéshús Burgonya féladag (12) Sós kamartás (1;7)  EN:800 ZS:21,2 TZS:6,8 FH:44,8 SZH:96,8 CK:22,8 SO:5,7	Meggyleves (1;7) Csicseriborsós szárnyas rizseshús (9;12) Alma  EN:880 ZS:40,7 TZS:9,5 FH:28,3 SZH:99,0 CK:37,0 SO:1,8	Csurgatott tojásleves (1;3) Székelykáposzta pulykahússal (1;7) Teljes kiőrlésű kenyér - féladag (1)  EN:716 ZS:40,4 TZS:7,7 FH:29,8 SZH:54,7 CK:1,1 SO:5,0	Brokkoli krémleves napraforgómaggal (1;5;6;7;8;11) Fokhagymás sertés aprópecsenye Petrezselymes rizs Csemege uborka (10)  EN:962 ZS:43,1 TZS:14,6 FH:36,0 SZH:106,4 CK:4,3 SO:5,3
Margarin Tv paprika Teljes kiőrlésű kenyér (1)  EN:204 ZS:5,3 TZS:1,0 FH:3,9 SZH:33,2 CK:0,5 SO:1,1	Kockasajt 2 db (7) Egyenes kifli (1;7)  EN:72 ZS:5,6 TZS:3,5 FH:3,8 SZH:1,6 CK:1,4 SO:0,3	Barack lekvár Margarin Egyenes kifli (1;7)  EN:76 ZS:3,0 TZS:0,9 FH: SZH:11,6 CK:10,2 SO:0,1	Alma  EN:25 ZS:0,3 TZS: FH: SZH:5,6 CK: SO:	  EN: ZS: TZS: FH: SZH: CK: SO:
Sólet füstölthússal (1;3;8) Teljes kiőrlésű kenyér (1)  EN:739 ZS:21,8 TZS:5,9 FH:35,0 SZH:97,4 CK:0,9 SO:5,4	Párizsi krém (7;10) Teljes kiőrlésű kenyér (1) Fehér kenyér (1)  EN:457 ZS:18,2 TZS:7,3 FH:10,4 SZH:61,0 CK:0,6 SO:2,3	Halfilé spenótos bundában (1;3;4;7) Tört burgonya (12)  EN:707 ZS:31,0 TZS:4,2 FH:20,7 SZH:68,8 CK:1,5 SO:4,2	Kolbászkrém (7) Fehér kenyér (1)  EN:372 ZS:23,7 TZS:10,5 FH:10,9 SZH:28,7 CK:0,1 SO:1,3	  EN: ZS: TZS: FH: SZH: CK: SO:

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk. Tápanyagtartalom jelölés magyarázata: EN (számított energia; kcal/adag), ZS (zsír; g/adag), TZS (telített zsírsav; g/adag), FH (fehérje; g/adag), SZH (szénhidrát; g/adag), CK (cukor; g/adag), SÓ (só; g/adag)  
Allergének: 1 - Glutén; 2 - Rákkfélek; 3 - Tojás; 4 - Halak; 5 - Földimogyoró; 6 - Szójabab; 7 - Tej, laktóz; 8 - Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9 - Zeller; 10 - Mustár; 11 - Szezámmag; 12 - Kén-dioxid, szulfitok; 13 - Csillagfűrt; 14 - Puhatestűek. \* - édesítőszer tartalmaz.

Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Vajkrém, zöldfűszeres (7) Fehér kenyér (1) EN:166 ZS:2,7 TZS:1,6 FH:5,7 SZH:29,1 CK:0,3 SO:0,9	Kenőmájás (6) Graham buci (1) EN:242 ZS:11,7 TZS:4,2 FH:10,4 SZH:26,1 CK:0,3 SO:0,6	Kakaós csiga (1;6) EN:224 ZS:8,6 TZS:4,0 FH:3,8 SZH:31,5 CK:11,5 SO:0,2	Vajkrém, natúr (7) Vizes zsemle (1) Tv paprika EN:350 ZS:4,9 TZS:2,4 FH:10,3 SZH:64,0 CK:2,1 SO:0,1	Olasz felvágott KREL Margarin Teljes kiőrlésű kenyér (1) Paradicsom EN:299 ZS:13,3 TZS:4,0 FH:8,7 SZH:34,2 CK:0,5 SO:2,0
Gyümölcsös tea (12) EN:53 ZS: SZH:12,3 TZS: CK:12,3 FH: SO:	Citromos tea (12) EN:53 ZS: SZH:12,4 TZS: CK:12,4 FH: SO:	Tej 1,5% (7) EN:100 ZS:3,0 TZS:2,0 FH:5,8 SZH:9,2 CK:9,2 SO:0,1	Mézes tea (12) EN:46 ZS: SZH:11,2 TZS: CK:11,2 FH:0,0 SO:	Gyümölcsös tea (12) Paradicsom EN:62 ZS:0,1 TZS: FH:0,4 SZH:13,9 CK:12,3 SO:
Palócleves pulykahúsból (1;7;10;12) Durumtészta (1) Dejós szórát (1;5;8;11;12) Teljes kiőrlésű kenyér - féladag (1) Alma EN:1718 ZS:71,4 TZS:11,2 FH:48,8 SZH:215,6 CK:30,8 SO:3,5	Köménymagos rántottleves (1) Levesgyöngy (1;3;7) Zöldséges szárnyas bulgur (1) Cékla saláta (10) * EN:800 ZS:23,8 TZS:4,1 FH:33,7 SZH:110,1 CK:18,0 SO:3,1	Fahéjas almaleves (1;7) Hentestokány sertéshúsból (1;10) Párolt rizs EN:973 ZS:32,7 TZS:9,3 FH:31,9 SZH:133,8 CK:20,0 SO:4,9	Zöldségleves vajgaluskával (1;3;7;12) Csirkepaprikás (1;7;12) Durumtészta (1) EN:1710 ZS:89,7 TZS:18,0 FH:45,8 SZH:176,1 CK:9,0 SO:4,4	Zellerkrémleves pirított magvakkal (1;5;6;7;8;9;11;12) Paprikás burgonya virslivel (12) Csemege uborka (10) EN:872 ZS:51,8 TZS:11,5 FH:20,7 SZH:73,9 CK:2,6 SO:5,9
Margarin Vizes zsemle (1) EN:334 ZS:4,4 TZS:1,0 FH:9,6 SZH:62,0 CK:1,9 SO:0,1	Túrókrém pritaminpaprikás (7) Teljes kiőrlésű kenyér (1) EN:300 ZS:15,3 TZS:6,5 FH:6,4 SZH:32,9 CK:1,4 SO:1,4	Mandarin EN:45 ZS: SZH:9,8 TZS: CK: FH:0,7 SO:	Baromfipárizsi Margarin Teljes kiőrlésű kenyér (1) Kígyóuborka EN:263 ZS:10,4 TZS:2,8 FH:7,4 SZH:33,3 CK:0,7 SO:1,7	EN: ZS: TZS: FH: SZH: CK: SO:
Soproni felvágott KREL Margarin Fehér kenyér (1) EN:241 ZS:9,4 TZS:3,5 FH:8,8 SZH:29,7 CK:0,5 SO:1,5	Miskolci sertésapró (1) Párolt rizs EN:687 ZS:23,7 TZS:3,7 FH:27,9 SZH:90,3 CK: SO:1,8	Tepertőkrém (7;10) Teljes kiőrlésű kenyér (1) Jégcsapretek EN:636 ZS:52,3 TZS:20,9 FH:7,8 SZH:32,4 CK:0,5 SO:1,6	Rakott karfiol sertéshússal (1;7) Teljes kiőrlésű kenyér - féladag (1) EN:968 ZS:49,2 TZS:14,0 FH:33,9 SZH:92,7 CK:1,6 SO:2,7	EN: ZS: TZS: FH: SZH: CK: SO:

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk. Tápanyagtartalom jelölés magyarázata: EN (számított energia; kcal/adag), ZS (zsír; g/adag), TZS (telített zsírsav; g/adag), FH (fehérje; g/adag), SZH (szénhidrát; g/adag), CK (cukor; g/adag), SÓ (só; g/adag)  
Allergének: 1 - Glutén; 2 - Rákkfélek; 3 - Tojás; 4 - Halak; 5 - Földimogyoró; 6 - Szójabab; 7 - Tej, laktóz; 8 - Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9 - Zeller; 10 - Mustár; 11 - Szezámmag; 12 - Kén-dioxid, szulfitok; 13 - Csillagfűrt; 14 - Puhatestűek. \* - édesítőszer tartalmaz.

Reggeli  
Tízórai  
Ebéd  
Uzsonna  
Vacsora

Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Vajkrém, natúr (7) Fehér kenyér (1) Jégcsapretek	Vaníliás csiga 50g (1;6;7)	Teljes kiőrlésű kenyér (1) Margarin Kígyóborka	Baromfipárizsi Margarin Teljes kiőrlésű kenyér (1)	Körözött tehéntúróból zöldhagymával (7) Teljes kiőrlésű kenyér (1)
EN:287 ZS:14,7 TZS:9,4 FH:6,4 SZH:31,6 CK:1,0 SO:1,2	EN: ZS: TZS: FH: SZH: CK: SO:	EN:200 ZS:5,3 TZS:1,0 FH:3,9 SZH:32,5 CK:0,5 SO:1,1	EN:256 ZS:10,4 TZS:2,8 FH:6,8 SZH:32,3 CK:0,7 SO:1,7	EN:294 ZS:12,3 TZS:5,5 FH:10,0 SZH:33,6 CK:2,0 SO:1,3
Gyümölcsös tea (12)	Tej 1,5% (7)	Citromos tea (12)	Gyümölcsös tea (12)	Citromos tea (12)
EN:53 ZS: TZS: FH: SZH:12,3 CK:12,3 SO:	EN:100 ZS:3,0 TZS:2,0 FH:5,8 SZH:9,2 CK:9,2 SO:0,1	EN:53 ZS: TZS: FH: SZH:12,4 CK:12,4 SO:	EN:53 ZS: TZS: FH: SZH:12,3 CK:12,3 SO:	EN:53 ZS: TZS: FH: SZH:12,4 CK:12,4 SO:
Tejfőlés burgonyaleves kolbásszal (1;7;12) Darásmetélt (1) Lekvár	Árpagyöngyleves (1;8;9;12) Pulykahúsos zöldségrakottas (1;7;12)	Erőleves (1;9) Főtt sertéshús Burgonya féladag (12) Paradicsommártás (1;9)	Hamis gulyásleves (1;9;12) Zöldborsófőzelék (1;7) Főtt virsli (6) Fehér kenyér - féladag (1)	Zöldségkrémleves napraforgómaggal (1;5;6;7;8;11;12) Bolognai spagetti sertéshúsból (1;12) Sajtszórát (7) Alma
EN:1601 ZS:55,1 TZS:20,4 FH:40,5 SZH:227,1 CK:97,4 SO:4,4	EN:750 ZS:34,8 TZS:6,7 FH:27,5 SZH:79,2 CK:10,6 SO:4,6	EN:1012 ZS:13,0 TZS:4,6 FH:44,8 SZH:167,9 CK:48,4 SO:5,2	EN:1192 ZS:58,3 TZS:16,8 FH:45,6 SZH:115,4 CK:34,7 SO:6,1	EN:990 ZS:48,4 TZS:12,8 FH:31,8 SZH:84,2 CK:3,8 SO:4,6
Alma	Ligakrém pritaminos Fehér kenyér (1)	Vajas méz (7) Fehér kenyér (1)	Tökmagos vajkrém (7) Egyenes kifli (1;7)	
EN:25 ZS:0,3 TZS: FH: SZH:5,6 CK: SO:	EN:348 ZS:22,5 TZS:9,9 FH:5,4 SZH:30,1 CK:1,5 SO:0,8	EN:310 ZS:13,3 TZS:6,2 FH:5,2 SZH:43,5 CK:14,9 SO:0,8	EN:126 ZS:12,4 TZS:7,6 FH:1,3 SZH:2,4 CK:0,8 SO:0,3	EN: ZS: TZS: FH: SZH: CK: SO:
Fejtett babfőzelék (1;7) Sültkolbász (6;10) Teljes kiőrlésű kenyér - féladag (1)	Sajtos tavaszi rúd (6;7) Margarin Teljes kiőrlésű kenyér (1)	Mexikói szárnyastokány (1) Párolt rizs	Löncshús KREL Margarin Fehér kenyér (1)	
EN:956 ZS:40,2 TZS:15,2 FH:38,4 SZH:97,1 CK:26,1 SO:3,9	EN:265 ZS:10,1 TZS:2,8 FH:8,7 SZH:33,0 CK:0,8 SO:1,8	EN:662 ZS:18,8 TZS:2,8 FH:28,6 SZH:95,7 CK:0,0 SO:3,7	EN:243 ZS:9,3 TZS:3,4 FH:10,0 SZH:29,3 CK:0,5 SO:1,9	EN: ZS: TZS: FH: SZH: CK: SO:

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk. Tápanyagtartalom jelölés magyarázata:  
**EN** (számított energia; kcal/adag), **ZS** (zsír; g/adag), **TZS** (telített zsírsav; g/adag), **FH** (fehérje; g/adag), **SZH** (szénhidrát; g/adag), **CK** (cukor; g/adag), **SÓ** (só; g/adag)  
 Allergének: 1 - Glutén; 2 - Rákkfélek; 3 - Tojás; 4 - Halak; 5 - Földimogyoró; 6 - Szójabab; 7 - Tej, laktóz; 8 - Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9 - Zeller;  
 10 - Mustár; 11 - Szezámmag; 12 - Kén-dioxid, szulfitok; 13 - Csillagfürt; 14 - Puhatestűek. \* - édesítőszer tartalmaz.