

Ebéd A

Ebéd B

Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
<p>Tárkonyos csirkeragu leves (1;7;9;12) Durumtészta (1) Mákszórat (5;6;8;11) Alma</p> <p>EN:1729 ZS:82,0 TZS:14,3 FH:41,8 SZH:201,4 CK:39,1 SO:2,6</p>	<p>Orjaleves (1;9) Rakott kelkáposzta sertéshússal (1;7;12) Fehér kenyér - féladag (1)</p> <p>EN:664 ZS:21,4 TZS:6,0 FH:39,2 SZH:75,6 CK:4,0 SO:4,9</p>	<p>Vegyes gyümölcsleves (1;7) Rizshús sertéshússal (12) Csemege uborka (10)</p> <p>EN:802 ZS:26,3 TZS:5,3 FH:30,9 SZH:108,8 CK:21,8 SO:4,6</p>	<p>Daragaluskaleves (1;3;9;12) Burgonyafőzelék (1;7;12) Sertéssült (1) Fehér kenyér - féladag (1)</p> <p>EN:1030 ZS:43,7 TZS:10,4 FH:52,7 SZH:98,1 CK:1,4 SO:4,5</p>	<p>Tejszínes hagymakrémleves (1;7) Kukoricapehely levesbetét (1) Sertéshúsos-halás tészta (1;4)</p> <p>EN:829 ZS:34,7 TZS:8,5 FH:28,1 SZH:101,9 CK:10,6 SO:3,3</p>
<p>Tárkonyos csirkeragu leves (1;7;9;12) Krumplitészta (1;12) Csemege uborka (10) Alma</p> <p>EN:990 ZS:47,1 TZS:10,0 FH:27,5 SZH:109,5 CK:5,7 SO:6,9</p>	<p>Orjaleves (1;9) Fejtett babfőzelék (1;7) Vagdalt pogácsa - baromfi (1;3;6;8;11) Fehér kenyér - féladag (1)</p> <p>EN:1246 ZS:61,6 TZS:13,6 FH:47,3 SZH:110,9 CK:28,5 SO:5,3</p>	<p>Vegyes gyümölcsleves (1;7) Rakott brokkoli sertéshússal (1;7) Fehér kenyér - féladag (1)</p> <p>EN:1059 ZS:57,4 TZS:19,6 FH:34,1 SZH:97,7 CK:25,6 SO:4,0</p>	<p>Daragaluskaleves (1;3;9;12) Lencsefőzelék (1;7;10) Sültkolbász (6;10) Fehér kenyér - féladag (1)</p> <p>EN:1019 ZS:44,0 TZS:14,4 FH:44,6 SZH:101,9 CK:5,4 SO:7,1</p>	<p>Tejszínes hagymakrémleves (1;7) Mexikói szárnyastokány (1) Párolt rizs</p> <p>EN:817 ZS:29,0 TZS:6,5 FH:32,0 SZH:110,8 CK:2,7 SO:4,7</p>

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk. Tápanyagtartalom jelölés magyarázata:
EN (számított energia; kcal/adag), **ZS** (zsír; g/adag), **TZS** (telített zsírsav; g/adag), **FH** (fehérje; g/adag), **SZH** (szénhidrát; g/adag), **CK** (cukor; g/adag), **SÓ** (só; g/adag)
 Allergének: 1 - Glutén; 2 - Rákfélék; 3 - Tojás; 4 - Halak; 5 - Földimogyoró; 6 - Szójabab; 7 - Tej, laktóz; 8 - Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9 - Zeller;
 10 - Mustár; 11 - Szezámmag; 12 - Kén-dioxid, szulfitok; 13 - Csillagfürt; 14 - Puhatestűek. * - édesítőszeret tartalmaz.

Ebéd A

Ebéd B

Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
<p>Gulyásleves sertéshússal (9;12) Tejbedara (1;7) Kakaószórat Fehér kenyér - félada (1)</p> <hr/> <p>EN:1046 ZS:35,4 TZS:13,0 FH:30,6 SZH:142,3 CK:70,2 SO:3,2</p>	<p>Csontleves (1;3;9;12) Főtt sertéshús Burgonya félada (12) Sóskamártás (1;7)</p> <hr/> <p>EN:800 ZS:21,2 TZS:6,8 FH:44,8 SZH:96,8 CK:22,8 SO:5,7</p>	<p>Meggyleves (1;7) Csicseriborsós szárnyas rizseshús (9;12) Alma</p> <hr/> <p>EN:880 ZS:40,7 TZS:9,5 FH:28,3 SZH:99,0 CK:37,0 SO:1,8</p>	<p>Csurgatott tojásleves (1;3) Székelykáposzta pulykahússal (1;7) Teljes kiörlésű kenyér - félada (1)</p> <hr/> <p>EN:716 ZS:40,4 TZS:7,7 FH:29,8 SZH:54,7 CK:1,1 SO:5,0</p>	<p>Brokkoli krémleves napraforgómaggal (1;5;6;7;8;11) Fokhagymás sertés aprópecsenye Petrezselymes rizs Csemege uborka (10)</p> <hr/> <p>EN:962 ZS:43,1 TZS:14,6 FH:36,0 SZH:106,4 CK:4,3 SO:5,3</p>
<p>Gulyásleves sertéshússal (9;12) Túróstészta (1;7) Fehér kenyér - félada (1)</p> <hr/> <p>EN:1005 ZS:46,2 TZS:13,7 FH:40,7 SZH:100,8 CK:5,4 SO:4,0</p>	<p>Csontleves (1;3;9;12) Karlábé főzelék (1;7) Húsgombóc sertéshússal (3) Fehér kenyér - félada (1)</p> <hr/> <p>EN:1030 ZS:44,5 TZS:12,9 FH:40,2 SZH:110,7 CK:27,4 SO:4,5</p>	<p>Meggyleves (1;7) Hentestokány sertéshúsból (1;10) Tört burgonya (12) Alma</p> <hr/> <p>EN:851 ZS:28,2 TZS:10,6 FH:30,0 SZH:110,3 CK:37,6 SO:7,6</p>	<p>Csurgatott tojásleves (1;3) Pásztorbúlgur sertéshússal (1;12) Csemege uborka (10)</p> <hr/> <p>EN:1033 ZS:65,7 TZS:16,5 FH:33,5 SZH:75,6 CK:8,5 SO:5,1</p>	<p>Brokkoli krémleves napraforgómaggal (1;5;6;7;8;11) Töltött sertésszelet (1;3;6;7;8;11) Főtt burgonya (12) Csemege uborka (10)</p> <hr/> <p>EN:839 ZS:38,7 TZS:15,6 FH:42,4 SZH:71,9 CK:4,3 SO:4,3</p>

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk. Tápanyagtartalom jelölés magyarázata:
EN (számított energia; kcal/adag), **ZS** (zsír; g/adag), **TZS** (telített zsírsav; g/adag), **FH** (fehérje; g/adag), **SZH** (szénhidrát; g/adag), **CK** (cukor; g/adag), **SÓ** (só; g/adag)
 Allergének: 1 - Glutén; 2 - Rákkfélek; 3 - Tojás; 4 - Halak; 5 - Földimogyoró; 6 - Szójabab; 7 - Tej, laktóz; 8 - Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9 - Zeller;
 10 - Mustár; 11 - Szezámmag; 12 - Kén-dioxid, szulfitok; 13 - Csillagfürt; 14 - Puhatestűek. * - édesítőszer tartalmaz.

Ebéd A

Ebéd B

Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
<p>Palócleves pulykahúsból (1;7;10;12) Durumtészta (1) Dejós szórát (1;5;8;11;12) Teljes kiörlésű kenyér - féladag (1) Alma</p> <p>EN:1718 ZS:71,4 TZS:11,2 FH:48,8 SZH:215,6 CK:30,8 SO:3,5</p>	<p>Köménymagos rántottleves (1) Levesgyöngy (1;3;7) Zöldséges szárnyas bulgur (1) Cékla saláta (10) *</p> <p>EN:800 ZS:23,8 TZS:4,1 FH:33,7 SZH:110,1 CK:18,0 SO:3,1</p>	<p>Fahéjas almaleves (1;7) Hentestokány sertéshúsból (1;10) Párolt rizs</p> <p>EN:973 ZS:32,7 TZS:9,3 FH:31,9 SZH:133,8 CK:20,0 SO:4,9</p>	<p>Zöldségleves vajgaluskával (1;3;7;12) Csirkepaprikás (1;7;12) Durumtészta (1)</p> <p>EN:1710 ZS:89,7 TZS:18,0 FH:45,8 SZH:176,1 CK:9,0 SO:4,4</p>	<p>Zellerkrémleves pirított magvakkal (1;5;6;7;8;9;11;12) Paprikás burgonya virslivel (12) Csemege uborka (10)</p> <p>EN:872 ZS:51,8 TZS:11,5 FH:20,7 SZH:73,9 CK:2,6 SO:5,9</p>
<p>Palócleves pulykahúsból (1;7;10;12) Kenyérlángos (sonkával) (1;3;7) Alma</p> <p>EN:1036 ZS:55,4 TZS:18,5 FH:44,2 SZH:89,1 CK:11,3 SO:4,5</p>	<p>Köménymagos rántottleves (1) Rakottburgonya kolbásszal (1;3;7;12) Cékla saláta (10) *</p> <p>EN:1009 ZS:61,6 TZS:22,9 FH:35,2 SZH:72,7 CK:6,6 SO:4,4</p>	<p>Fahéjas almaleves (1;7) Stefánia vagdalt (1;3;6;8;11) Burgonyapüré (7;12) Mongol saláta (10)</p> <p>EN:805 ZS:29,7 TZS:12,0 FH:27,4 SZH:97,1 CK:23,6 SO:3,8</p>	<p>Zöldségleves vajgaluskával (1;3;7;12) Chillisbab (1;6;12) Fehér kenyér - féladag (1)</p> <p>EN:936 ZS:50,7 TZS:12,4 FH:33,4 SZH:82,5 CK:5,9 SO:4,7</p>	<p>Zellerkrémleves pirított magvakkal (1;5;6;7;8;9;11;12) Natúr csirkemáj Párolt rizs Csemege uborka (10)</p> <p>EN:977 ZS:45,0 TZS:9,3 FH:37,5 SZH:105,0 CK:2,2 SO:3,8</p>

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk. Tápanyagtartalom jelölés magyarázata:
EN (számított energia; kcal/adag), **ZS** (zsír; g/adag), **TZS** (telített zsírsav; g/adag), **FH** (fehérje; g/adag), **SZH** (szénhidrát; g/adag), **CK** (cukor; g/adag), **SÓ** (só; g/adag)
 Allergének: 1 - Glutén; 2 - Rákfélék; 3 - Tojás; 4 - Halak; 5 - Földimogyoró; 6 - Szójabab; 7 - Tej, laktóz; 8 - Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9 - Zeller;
 10 - Mustár; 11 - Szezámmag; 12 - Kén-dioxid, szulfitok; 13 - Csillagfűrt; 14 - Puhatestűek. * - édesítőszer tartalmaz.

Ebéd A

Ebéd B

Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek					
<p>Tejfölös burgonyaleves kolbásszal (1;7;12) Darásmetélt (1) Lekvár</p> <hr/> <p>EN:1601 ZS:55,1 TZS:20,4 FH:40,5 SZH:227,1 CK:97,4 SO:4,4</p>	<p>Árpagyöngyleves (1;8;9;12) Pulykahúsos zöldségrakottas (1;7;12)</p> <hr/> <p>EN:750 ZS:34,8 TZS:6,7 FH:27,5 SZH:79,2 CK:10,6 SO:4,6</p>	<p>Erőleves (1;9) Főtt sertéshús Burgonya féladag (12) Paradicsommártás (1;9)</p> <hr/> <p>EN:1012 ZS:13,0 TZS:4,6 FH:44,8 SZH:167,9 CK:48,4 SO:5,2</p>	<p>Hamis gulyásleves (1;9;12) Zöldborsófőzelék (1;7) Főtt virsli (6) Fehér kenyér - féladag (1)</p> <hr/> <p>EN:1192 ZS:58,3 TZS:16,8 FH:45,6 SZH:115,4 CK:34,7 SO:6,1</p>	<p>Zöldségkrémleves napraforgómaggal (1;5;6;7;8;11;12) Bolognai spagetti sertéshúsból (1;12) Sajtszórat (7) Alma</p> <hr/> <p>EN:990 ZS:48,4 TZS:12,8 FH:31,8 SZH:84,2 CK:3,8 SO:4,6</p>	<p>Tejfölös burgonyaleves kolbásszal (1;7;12) Gombapaprikás (1;7) Galuska (1;3)</p> <hr/> <p>EN:1336 ZS:61,4 TZS:23,4 FH:45,9 SZH:143,0 CK:12,3 SO:7,7</p>	<p>Árpagyöngyleves (1;8;9;12) Tökfőzelék (1;7) Sertéspörkölt (12) Fehér kenyér - féladag (1)</p> <hr/> <p>EN:1055 ZS:61,8 TZS:11,7 FH:30,0 SZH:89,9 CK:11,4 SO:4,8</p>	<p>Erőleves (1;9) Vadasragu sertéshúsból (1;7;10;12) Durumtészta (1)</p> <hr/> <p>EN:1514 ZS:64,1 TZS:11,1 FH:51,3 SZH:178,4 CK:16,0 SO:4,9</p>	<p>Hamis gulyásleves (1;9;12) Bugaci rakottkáposzta sertéshúsból (1;6;7;12) Fehér kenyér - féladag (1)</p> <hr/> <p>EN:1137 ZS:65,4 TZS:20,5 FH:31,7 SZH:93,3 CK:5,1 SO:6,5</p>	<p>Zöldségkrémleves napraforgómaggal (1;5;6;7;8;11;12) Zöldséges rizses csirkemáj (7;12) Csemege uborka (10) Alma</p> <hr/> <p>EN:790 ZS:24,3 TZS:5,6 FH:34,3 SZH:86,1 CK:1,4 SO:6,3</p>
<p>Tejfölös burgonyaleves kolbásszal (1;7;12) Gombapaprikás (1;7) Galuska (1;3)</p> <hr/> <p>EN:1336 ZS:61,4 TZS:23,4 FH:45,9 SZH:143,0 CK:12,3 SO:7,7</p>	<p>Árpagyöngyleves (1;8;9;12) Tökfőzelék (1;7) Sertéspörkölt (12) Fehér kenyér - féladag (1)</p> <hr/> <p>EN:1055 ZS:61,8 TZS:11,7 FH:30,0 SZH:89,9 CK:11,4 SO:4,8</p>	<p>Erőleves (1;9) Vadasragu sertéshúsból (1;7;10;12) Durumtészta (1)</p> <hr/> <p>EN:1514 ZS:64,1 TZS:11,1 FH:51,3 SZH:178,4 CK:16,0 SO:4,9</p>	<p>Hamis gulyásleves (1;9;12) Bugaci rakottkáposzta sertéshúsból (1;6;7;12) Fehér kenyér - féladag (1)</p> <hr/> <p>EN:1137 ZS:65,4 TZS:20,5 FH:31,7 SZH:93,3 CK:5,1 SO:6,5</p>	<p>Zöldségkrémleves napraforgómaggal (1;5;6;7;8;11;12) Zöldséges rizses csirkemáj (7;12) Csemege uborka (10) Alma</p> <hr/> <p>EN:790 ZS:24,3 TZS:5,6 FH:34,3 SZH:86,1 CK:1,4 SO:6,3</p>					

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk. Tápanyagtartalom jelölés magyarázata:
EN (számított energia; kcal/adag), **ZS** (zsír; g/adag), **TZS** (telített zsírsav; g/adag), **FH** (fehérje; g/adag), **SZH** (szénhidrát; g/adag), **CK** (cukor; g/adag), **SÓ** (só; g/adag)
 Allergének: 1 - Glutén; 2 - Rákfélék; 3 - Tojás; 4 - Halak; 5 - Földimogyoró; 6 - Szójabab; 7 - Tej, laktóz; 8 - Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9 - Zeller;
 10 - Mustár; 11 - Szezám; 12 - Kén-dioxid, szulfitok; 13 - Csillagfürt; 14 - Puhatestűek. * - édesítőszer tartalmaz.