

Tízórai

Ebéd

Uzsonna

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek														
		Gyümölcsös tea (12) Kenőmájas (6) Fehér kenyér (1)	Citromos tea (12) Abaúj natúr sajtkrém (7) Fehér kenyér (1)	Kakaó (7) Finom fonott kalács (1;3;6;7)	Citromos tea (12) Póréhagymás tojáskrém (3;7;10) Teljes kiőrlésű kenyér - féladag (1)														
EN:	ZS:	TZS:	FH:	EN:155	ZS:5,5	TZS:2,2	FH:5,3	EN:146	ZS:2,8	TZS:1,7	FH:5,7	EN:187	ZS:4,7	TZS:2,5	FH:6,6	EN:148	ZS:6,8	TZS:2,3	FH:3,0
	SZH:	CK:	SO:	SZH:20,5	CK:6,2	SO:0,7	SZH:23,8	CK:8,9	SO:0,9	SZH:28,1	CK:13,5	SO:0,3	SZH:17,8	CK:6,4	SO:0,6				
		Lencsegulyás (9;12) Túróstészta (1;7) Teljes kiőrlésű kenyér - féladag (1)	Húsgaluska leves - csirkehúsból (1;3;9;12) Pizza zöldséges (1;3;7) Alma	Zöldséges fehérbaleves (1;9;12) Tökfőzelék (1;7) Sertéspörkölt (1) Teljes kiőrlésű kenyér - féladag (1)	Zellerkrémleves pirított magvakkal (1;5;6;7;8;9;11;12) Ízes sertéstokány (12) Párolt rizs														
EN:	ZS:	TZS:	FH:	EN:780	ZS:33,3	TZS:9,2	FH:33,0	EN:685	ZS:26,6	TZS:7,7	FH:24,3	EN:774	ZS:36,2	TZS:8,1	FH:27,2	EN:764	ZS:35,9	TZS:7,3	FH:25,8
	SZH:	CK:	SO:	SZH:80,4	CK:4,1	SO:2,8	SZH:83,1	CK:7,3	SO:2,6	SZH:80,5	CK:12,8	SO:3,2	SZH:83,9	CK:0,7	SO:2,4				
		Vajkrém, natúr (7) Kígyóuborka Fehér kenyér (1)	Zala felvágott KREL Margarin Teljes kiőrlésű kenyér (1)	Sonkakrém (7) Fehér kenyér (1) Lilahagyma	Gyümölcsös kevert piskóta (1;3;7)														
EN:	ZS:	TZS:	FH:	EN:92	ZS:2,1	TZS:1,3	FH:2,9	EN:150	ZS:7,1	TZS:2,3	FH:4,4	EN:120	ZS:2,0	TZS:1,1	FH:5,2	EN:186	ZS:7,8	TZS:0,9	FH:2,4
	SZH:	CK:	SO:	SZH:15,0	CK:0,2	SO:0,4	SZH:16,3	CK:0,3	SO:1,0	SZH:19,5	CK:1,4	SO:0,7	SZH:25,4	CK:13,0	SO:0,1				

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk. Tápanyagtartalom jelölés magyarázata: EN (számított energia; kcal/adag), ZS (zsír; g/adag), TZS (telített zsírsav; g/adag), FH (fehérje; g/adag), SZH (szénhidrát; g/adag), CK (cukor; g/adag), SÓ (só; g/adag)  
Allergének: 1 - Glutén; 2 - Rákkfélek; 3 - Tojás; 4 - Halak; 5 - Földimogyoró; 6 - Szójabab; 7 - Tej, laktóz; 8 - Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9 - Zeller; 10 - Mustár; 11 - Szezám; 12 - Kén-dioxid, szulfidok; 13 - Csillagfűrt; 14 - Puhatestűek. \* - édesítőszer tartalmaz.

Tízórai

Ebéd

Uzsonna

Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
<p>Gyümölcsös tea (12) Vajkrém, magyaros (7) Teljes kiőrlésű kenyér (1)</p> <hr/> <p>EN:128 ZS:2,9 TZS:1,2 FH:1,9 SZH:22,4 CK:6,5 SO:0,5</p>	<p>Tej 1,5% (7) Vajás méz (7) Fehér kenyér (1)</p> <hr/> <p>EN:233 ZS:10,2 TZS:5,1 FH:5,5 SZH:28,8 CK:14,5 SO:0,4</p>	<p>Citromos tea (12) Petrezselymes túrókrém (7) Teljes kiőrlésű kenyér (1)</p> <hr/> <p>EN:167 ZS:4,8 TZS:2,4 FH:5,8 SZH:23,2 CK:7,6 SO:1,0</p>	<p>Kakaó (7) Sós kalács (1;3;6;7)</p> <hr/> <p>EN:181 ZS:4,5 TZS:2,4 FH:7,3 SZH:25,7 CK:11,6 SO:0,3</p>	<p>Citromos tea (12) Pritaminos felvágottkrém (10) Teljes kiőrlésű kenyér - féladag (1)</p> <hr/> <p>EN:174 ZS:10,1 TZS:4,0 FH:2,4 SZH:17,3 CK:6,5 SO:0,7</p>
<p>Tárkonyos csirkeragu leves (1;7;9;12) Durumtészta (1) Mákszórat (5;6;8;11) Alma</p> <hr/> <p>EN:892 ZS:41,0 TZS:8,4 FH:23,8 SZH:104,2 CK:29,3 SO:1,9</p>	<p>Orjaleves (1;9) Burgonyafőzelék (1;7;12) Sertéssült (1) Fehér kenyér - féladag (1)</p> <hr/> <p>EN:619 ZS:24,6 TZS:6,7 FH:36,3 SZH:57,8 CK:3,0 SO:2,7</p>	<p>Vegyes gyümölcsleves (1;7) Rizshús sertéshússal (12) Csemege uborka (10)</p> <hr/> <p>EN:645 ZS:24,2 TZS:4,5 FH:22,7 SZH:83,0 CK:16,1 SO:3,0</p>	<p>Daragaluskaleves (1;3;9;12) Rakott kelkáposzta sertéshússal (1;7;12) Fehér kenyér - féladag (1)</p> <hr/> <p>EN:562 ZS:20,8 TZS:5,0 FH:26,3 SZH:65,5 CK:0,9 SO:3,4</p>	<p>Tejszínes hagymakrémleves (1;7) Kukoricapehely levesbetét (1) Sertéshúsos-halás tészta (1;4)</p> <hr/> <p>EN:660 ZS:29,1 TZS:6,7 FH:20,9 SZH:79,2 CK:7,9 SO:2,6</p>
<p>Olasz felvágott KREL Margarin Fehér kenyér (1)</p> <hr/> <p>EN:137 ZS:6,3 TZS:2,2 FH:5,0 SZH:14,8 CK:0,1 SO:0,9</p>	<p>Fokhagymás sonkakrém (7) Teljes kiőrlésű kenyér (1) Lilahagyma</p> <hr/> <p>EN:152 ZS:6,8 TZS:1,8 FH:3,7 SZH:17,9 CK:0,2 SO:0,7</p>	<p>Sertéspárizsi KREL Margarin Fehér kenyér (1) Jégcsapretek</p> <hr/> <p>EN:139 ZS:6,4 TZS:2,3 FH:4,8 SZH:15,3 CK:0,1 SO:0,9</p>	<p>Pulyka pizzasonka KREL (6) Teljes kiőrlésű kenyér (1) Margarin Kígyóuborka</p> <hr/> <p>EN:128 ZS:4,3 TZS:1,1 FH:5,0 SZH:16,4 CK:0,3 SO:1,1</p>	<p>Briós (1;3;6;7)</p> <hr/> <p>EN:82 ZS:2,1 TZS:0,8 FH:2,2 SZH:14,2 CK:2,3 SO:0,2</p>

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk. Tápanyagtartalom jelölés magyarázata:  
**EN** (számított energia; kcal/adag), **ZS** (zsír; g/adag), **TZS** (telített zsírsav; g/adag), **FH** (fehérje; g/adag), **SZH** (szénhidrát; g/adag), **CK** (cukor; g/adag), **SÓ** (só; g/adag)  
 Allergének: 1 - Glutén; 2 - Rákfélék; 3 - Tojás; 4 - Halak; 5 - Földimogyoró; 6 - Szójabab; 7 - Tej, laktóz; 8 - Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9 - Zeller;  
 10 - Mustár; 11 - Szezámmag; 12 - Kén-dioxid, szulfitok; 13 - Csillagfűrt; 14 - Puhatestűek. \* - édesítőszeret tartalmaz.

Tízórai

Ebéd

Uzsonna

Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
<p>Gyümölcsös tea (12) Szezámagos vajkrém (7;11) Fehér kenyér (1)</p> <hr/> <p>EN:174 ZS:7,8 TZS:4,5 FH:3,4 SZH:21,8 CK:6,6 SO:0,6</p>	<p>Tej 1,5% (7) Körözött tehéntúróból zöldhagymával (7) Teljes kiőrlésű kenyér (1)</p> <hr/> <p>EN:218 ZS:9,4 TZS:4,6 FH:9,0 SZH:21,7 CK:5,9 SO:0,7</p>	<p>Vaníliás tej (7) Fahéjas kalács (1;3;6;7)</p> <hr/> <p>EN:174 ZS:3,9 TZS:2,0 FH:5,7 SZH:27,9 CK:15,0 SO:0,2</p>	<p>Citromos tea (12) Császárszemle (1;6) Margarin Kígyóuborka</p> <hr/> <p>EN:200 ZS:3,7 TZS:0,6 FH:4,9 SZH:36,0 CK:6,7 SO:0,7</p>	<p>Gyümölcsös tea (12) Zsíros kenyér - teljeskiőrlésű kenyérből (1;7) Lilahagyma</p> <hr/> <p>EN:209 ZS:8,5 TZS:2,0 FH:2,6 SZH:29,0 CK:6,5 SO:0,7</p>
<p>Gulyásleves sertéshússal (9;12) Tejbedara (1;7) Kakaószórat Fehér kenyér - féladag (1)</p> <hr/> <p>EN:671 ZS:21,6 TZS:8,3 FH:20,3 SZH:92,5 CK:46,3 SO:2,2</p>	<p>Csontleves (1;3;9;12) Főtt sertéshús Burgonya féladag (12) Sóskamártás (1;7)</p> <hr/> <p>EN:602 ZS:16,8 TZS:5,1 FH:36,6 SZH:68,4 CK:15,3 SO:3,9</p>	<p>Meggyleves (1;7) Csicseriborsós szárnyas rizseshús (9;12) Alma</p> <hr/> <p>EN:619 ZS:23,6 TZS:6,3 FH:23,7 SZH:81,0 CK:26,4 SO:1,3</p>	<p>Csurgatott tojásleves (1;3) Székelykáposzta pulykahússal (1;7) Teljes kiőrlésű kenyér - féladag (1)</p> <hr/> <p>EN:477 ZS:27,0 TZS:5,8 FH:22,5 SZH:33,5 CK:0,9 SO:3,5</p>	<p>Brokkoli krémleves napraforgómaggal (1;5;6;7;8;11) Fokhagymás sertés aprópecsenye Petrezselymes rizs Csemege uborka (10)</p> <hr/> <p>EN:540 ZS:20,9 TZS:5,3 FH:22,7 SZH:65,0 CK:2,0 SO:3,5</p>
<p>Csemege turista szalámi Margarin Teljes kiőrlésű kenyér (1) Tv paprika</p> <hr/> <p>EN:177 ZS:9,3 TZS:3,1 FH:5,2 SZH:16,8 CK:0,2 SO:1,1</p>	<p>Zsíros kenyér - teljeskiőrlésű kenyérből (1;7)</p> <hr/> <p>EN:175 ZS:8,5 TZS:2,0 FH:2,3 SZH:21,2 CK:0,3 SO:0,7</p>	<p>Löncshús KREL Margarin Teljes kiőrlésű kenyér (1)</p> <hr/> <p>EN:138 ZS:5,9 TZS:1,8 FH:4,2 SZH:16,2 CK:0,4 SO:1,1</p>	<p>Kolbászkрем (7) Fehér kenyér (1)</p> <hr/> <p>EN:224 ZS:15,7 TZS:7,0 FH:6,4 SZH:14,4 CK:0,1 SO:0,7</p>	<p>Kakaós csiga (1;6)</p> <hr/> <p>EN:112 ZS:4,3 TZS:2,0 FH:1,9 SZH:15,8 CK:5,8 SO:0,1</p>

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk. Tápanyagtartalom jelölés magyarázata:  
**EN** (számított energia; kcal/adag), **ZS** (zsír; g/adag), **TZS** (telített zsírsav; g/adag), **FH** (fehérje; g/adag), **SZH** (szénhidrát; g/adag), **CK** (cukor; g/adag), **SÓ** (só; g/adag)  
 Allergének: 1 - Glutén; 2 - Rákkfélek; 3 - Tojás; 4 - Halak; 5 - Földimogyoró; 6 - Szójabab; 7 - Tej, laktóz; 8 - Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9 - Zeller;  
 10 - Mustár; 11 - Szezám; 12 - Kén-dioxid, szulfitok; 13 - Csillagfürt; 14 - Puhatestűek. \* - édesítőszer tartalmaz.

Tízórai

Ebéd

Uzsonna

Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
<p>Gyümölcsös tea (12) Vajkrém, zöldfűszeres (7) Fehér kenyér (1)</p> <p>EN:109 ZS:1,3 TZS:0,8 FH:2,8 SZH:20,7 CK:6,3 SO:0,4</p>	<p>Citromos tea (12) Kenőmájas (6) Graham buci (1) Tv paprika</p> <p>EN:218 ZS:6,6 TZS:2,1 FH:7,9 SZH:33,2 CK:6,5 SO:0,3</p>	<p>Tej 1,5% (7) Barack lekvár Margarin Teljes kiőrlésű kenyér (1)</p> <p>EN:164 ZS:4,6 TZS:1,7 FH:4,7 SZH:23,4 CK:7,4 SO:0,6</p>	<p>Karamellás tej (7) Foszlós kalács (1;3;6;7)</p> <p>EN:201 ZS:3,7 TZS:1,9 FH:5,4 SZH:35,2 CK:22,1 SO:0,2</p>	<p>Gyümölcsös tea (12) Olasz felvágott KREL Margarin Teljes kiőrlésű kenyér (1) Paradicsom</p> <p>EN:180 ZS:7,2 TZS:2,2 FH:4,4 SZH:23,3 CK:6,4 SO:1,0</p>
<p>Palócleves pulykahúsból (1;7;10;12) Durumtészta (1) Dejós szórat (1;5;8;11;12) Teljes kiőrlésű kenyér - féladag (1) Alma</p> <p>EN:854 ZS:33,9 TZS:5,7 FH:26,5 SZH:107,3 CK:20,5 SO:2,2</p>	<p>Köménymagos rántottleves (1) Levesgyöngy (1;3;7) Zöldséges szárnyas bulgur (1) Cékla saláta (10) *</p> <p>EN:694 ZS:25,7 TZS:4,1 FH:26,2 SZH:88,1 CK:14,0 SO:2,2</p>	<p>Fahéjas almaleves (1;7) Hentestokány sertéshúsból (1;10) Párolt rizs</p> <p>EN:786 ZS:24,1 TZS:6,0 FH:23,4 SZH:116,0 CK:22,0 SO:3,3</p>	<p>Zöldségleves vajgaluskával (1;3;7;12) Csirkepaprikás (1;7;12) Durumtészta (1)</p> <p>EN:747 ZS:38,6 TZS:9,5 FH:23,4 SZH:74,6 CK:4,2 SO:2,9</p>	<p>Zellerkrémleves pirított magvakkal (1;5;6;7;8;9;11;12) Paprikás burgonya virslivel (12) Csemege uborka (10)</p> <p>EN:748 ZS:47,7 TZS:10,5 FH:17,3 SZH:56,9 CK:1,9 SO:4,4</p>
<p>Soproni felvágott KREL Margarin Fehér kenyér (1)</p> <p>EN:136 ZS:6,1 TZS:2,3 FH:5,0 SZH:15,0 CK:0,3 SO:0,9</p>	<p>Túrókrém pritaminpaprikás (7) Teljes kiőrlésű kenyér (1)</p> <p>EN:172 ZS:9,8 TZS:4,3 FH:3,7 SZH:16,7 CK:0,8 SO:0,8</p>	<p>Tepertőkrém (7;10) Fehér kenyér (1) Jégcsapretek</p> <p>EN:385 ZS:33,7 TZS:14,0 FH:5,5 SZH:14,8 CK:0,1 SO:0,8</p>	<p>Baromfipárizsi Margarin Teljes kiőrlésű kenyér (1) Kígyóuborka</p> <p>EN:146 ZS:6,6 TZS:1,9 FH:4,3 SZH:16,7 CK:0,4 SO:1,0</p>	<p>Kakaós csiga (1;6)</p> <p>EN:224 ZS:8,6 TZS:4,0 FH:3,8 SZH:31,5 CK:11,5 SO:0,2</p>

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk. Tápanyagtartalom jelölés magyarázata: EN (számított energia; kcal/adag), ZS (zsír; g/adag), TZS (telített zsírsav; g/adag), FH (fehérje; g/adag), SZH (szénhidrát; g/adag), CK (cukor; g/adag), SÓ (só; g/adag)  
Allergének: 1 - Glutén; 2 - Rákfélék; 3 - Tojás; 4 - Halak; 5 - Földimogyoró; 6 - Szójabab; 7 - Tej, laktóz; 8 - Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9 - Zeller; 10 - Mustár; 11 - Szezám; 12 - Kén-dioxid, szulfitok; 13 - Csillagfűrt; 14 - Puhatestűek. \* - édesítőszer tartalmaz.

Tízórai

Ebéd

Uzsonna

Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
<p>Gyümölcsös tea (12) Vajkrém, natúr (7) Fehér kenyér (1)</p> <p>EN:116 ZS:2,1 TZS:1,3 FH:2,7 SZH:20,8 CK:6,3 SO:0,4</p>	<p>Kakaó (7) Fahéjas kifli (1;3;7)</p> <p>EN:225 ZS:5,3 TZS:1,6 FH:7,8 SZH:34,9 CK:15,4 SO:0,5</p>	<p>Tej 1,5% (7) Szezámagos zsemle (1;11) Margarin Kígyóuborka</p> <p>EN:213 ZS:4,5 TZS:1,6 FH:7,4 SZH:32,8 CK:5,4 SO:0,6</p>	<p>Citromos tea (12) Tökmagos vajkrém (7) Teljes kiőrlésű kenyér (1) Paradicsom</p> <p>EN:199 ZS:9,5 TZS:5,1 FH:2,9 SZH:24,4 CK:6,9 SO:0,7</p>	<p>Gyümölcsös tea (12) Vaniliás túrókrém (7) Teljes kiőrlésű kenyér (1)</p> <p>EN:161 ZS:3,6 TZS:1,7 FH:5,5 SZH:25,0 CK:9,3 SO:0,5</p>
<p>Tejfölös burgonyaleves kolbásszal (1;7;12) Darásmetélt (1) Lekvár</p> <p>EN:790 ZS:22,8 TZS:7,1 FH:18,2 SZH:123,9 CK:50,2 SO:2,7</p>	<p>Árpagyöngyleves (1;8;9;12) Zöldborsófőzelék (1;7) Főtt virsli (6) Fehér kenyér - féladag (1)</p> <p>EN:626 ZS:30,7 TZS:7,5 FH:21,9 SZH:62,5 CK:12,8 SO:3,3</p>	<p>Erőleves (1;9) Főtt sertéshús Burgonya féladag (12) Paradicsommártás (1;9)</p> <p>EN:608 ZS:10,8 TZS:3,8 FH:32,1 SZH:88,7 CK:22,8 SO:3,1</p>	<p>Hamis gulyásleves (1;9;12) Pulykahúsos zöldségrakottas (1;7;12)</p> <p>EN:485 ZS:18,9 TZS:4,0 FH:19,2 SZH:57,2 CK:7,1 SO:2,7</p>	<p>Zöldségkrémleves napraforgómaggal (1;5;6;7;8;11;12) Bolognai spagetti sertéshúsból (1;12) Sajtszórat (7) Alma</p> <p>EN:741 ZS:33,2 TZS:9,7 FH:25,2 SZH:70,1 CK:3,1 SO:3,6</p>
<p>Baromfipárizsi Margarin Teljes kiőrlésű kenyér (1)</p> <p>EN:143 ZS:6,5 TZS:1,9 FH:4,0 SZH:16,2 CK:0,4 SO:1,0</p>	<p>Pritaminos felvágottkrém (10) Teljes kiőrlésű kenyér (1)</p> <p>EN:175 ZS:10,4 TZS:4,1 FH:3,0 SZH:16,5 CK:0,4 SO:0,8</p>	<p>Sajtos tavaszi rúd (6;7) Margarin Teljes kiőrlésű kenyér (1)</p> <p>EN:137 ZS:5,5 TZS:1,5 FH:4,4 SZH:16,5 CK:0,4 SO:0,9</p>	<p>Löncshús KREL Margarin Fehér kenyér (1)</p> <p>EN:126 ZS:5,1 TZS:1,9 FH:5,0 SZH:14,6 CK:0,2 SO:0,9</p>	<p>Dejős búrkifli (1;6;8)</p> <p>EN:119 ZS:5,4 TZS:2,1 FH:1,9 SZH:12,2 CK:5,4 SO:0,1</p>

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk. Tápanyagtartalom jelölés magyarázata: **EN** (számított energia; kcal/adag), **ZS** (zsír; g/adag), **TZS** (telített zsírsav; g/adag), **FH** (fehérje; g/adag), **SZH** (szénhidrát; g/adag), **CK** (cukor; g/adag), **SÓ** (só; g/adag)  
Allergének: 1 - Glutén; 2 - Rákkfélek; 3 - Tojás; 4 - Halak; 5 - Földimogyoró; 6 - Szójabab; 7 - Tej, laktóz; 8 - Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9 - Zeller; 10 - Mustár; 11 - Szezám; 12 - Kén-dioxid, szulfitok; 13 - Csillagfürt; 14 - Puhatestűek. \* - édesítőszer tartalmaz.