

Tízórai

Ebéd

Uzsonna

Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Vajkrém, magyaros (7) Fehér kenyér (1)	Sós kalács (1;3;6;7) Margarin	Löncshús KREL Margarin Fehér kenyér (1) Paradicsom	Barack lekvár Margarin Fehér kenyér (1)	Póréhagymás vajkrém (7) Teljes kiőrlésű kenyér (1)
EN:155 ZS:4,0 TZS:2,5 FH:4,6 SZH:24,5 CK:0,3 SO:0,7	EN:176 ZS:6,5 TZS:2,4 FH:5,6 SZH:24,3 CK:1,5 SO:0,5	EN:208 ZS:7,8 TZS:2,8 FH:8,2 SZH:25,5 CK:0,4 SO:1,5	EN:159 ZS:3,6 TZS:1,1 FH:4,3 SZH:26,8 CK:2,6 SO:0,8	EN:169 ZS:3,9 TZS:1,4 FH:3,6 SZH:28,4 CK:0,5 SO:0,9
Tárkonyos sertésragu leves (1;7;9;12) Durumtészta (1) Mákszórat (5;6;8;11) Alma	Erőleves (1;9) Vagdalt pogácsa - baromfi (1;3;6;8;11) Tökfőzelék (1;7) Fehér kenyér - féladag (1)	Zöldséges fehérbaleves (1;9;12) Édes-savanyú csirkecomb (1;6;10) Bulgur (1;7)	Csurgatott tojásleves (1;3) Sertéspörkölt (12) Burgonyafőzelék (1;7;12) Fehér kenyér - féladag (1)	Sóskakrémleves (1;7) Levesgyöngy (1;3;7) Magyaros csirkemáj (1) Párolt rizs
EN:956 ZS:39,8 TZS:7,5 FH:29,3 SZH:116,9 CK:30,0 SO:2,3	EN:958 ZS:61,1 TZS:12,1 FH:25,6 SZH:72,1 CK:14,4 SO:3,6	EN:764 ZS:27,6 TZS:6,3 FH:30,6 SZH:95,8 CK:17,8 SO:3,6	EN:692 ZS:29,8 TZS:6,3 FH:27,3 SZH:72,2 CK:1,3 SO:4,1	EN:1730 ZS:129,2 TZS:17,7 FH:27,7 SZH:111,7 CK:14,8 SO:3,0
Sertéspárizsi KREL Margarin Teljes kiőrlésű kenyér (1)	Fokhagymás sonkakrém (7) Teljes kiőrlésű kenyér (1) Jégcsapretek	Túrókrém pritaminpaprikás (7) Teljes kiőrlésű kenyér (1)	Pulyka pizzaszelet KREL (1;6) Margarin Kígyóuborka Teljes kiőrlésű kenyér (1)	Briós (1;3;6;7)
EN:236 ZS:10,9 TZS:3,4 FH:5,9 SZH:27,2 CK:0,4 SO:1,6	EN:224 ZS:9,5 TZS:2,4 FH:5,6 SZH:27,6 CK:0,4 SO:1,1	EN:242 ZS:12,0 TZS:5,0 FH:5,2 SZH:27,4 CK:1,1 SO:1,2	EN:208 ZS:7,2 TZS:1,8 FH:7,1 SZH:27,5 CK:0,6 SO:1,6	EN:164 ZS:4,3 TZS:1,5 FH:4,4 SZH:28,4 CK:4,7 SO:0,3

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk. Tápanyagtartalom jelölés magyarázata:
EN (számított energia; kcal/adag), **ZS** (zsír; g/adag), **TZS** (telített zsírsav; g/adag), **FH** (fehérje; g/adag), **SZH** (szénhidrát; g/adag), **CK** (cukor; g/adag), **SÓ** (só; g/adag)
 Allergének: 1 - Glutén; 2 - Rákkfélek; 3 - Tojás; 4 - Halak; 5 - Földimogyoró; 6 - Szójabab; 7 - Tej, laktóz; 8 - Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9 - Zeller;
 10 - Mustár; 11 - Szezám; 12 - Kén-dioxid, szulfitok; 13 - Csillagfürt; 14 - Puhatestűek. * - édesítőszer tartalmaz.

Tízórai

Ebéd

Uzsonna

Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Zala felvágott KREL Margarin Teljes kiőrlésű kenyér (1) Tv paprika	Fahéjas kalács (1;3;6;7) Margarin	Kedvenc Ízek Pulykapárizsi füst ízesítéssel KREL Margarin Fehér kenyér (1)	Vajas méz (7) Fehér kenyér (1)	Zsíros kenyér - teljeskiőrlésű kenyérből (1;7) Lilahagyma
EN:248 ZS:10,9 TZS:3,4 FH:7,3 SZH:28,5 CK:0,5 SO:1,6	EN:176 ZS:6,7 TZS:2,4 FH:4,1 SZH:26,0 CK:4,5 SO:0,4	EN:147 ZS:3,6 TZS:1,1 FH:4,3 SZH:23,9 CK:0,1 SO:0,8	EN:249 ZS:10,4 TZS:4,8 FH:4,4 SZH:35,4 CK:11,6 SO:0,7	EN:242 ZS:11,9 TZS:2,9 FH:3,3 SZH:29,0 CK:0,4 SO:0,8
Gulyásleves sertéshússal (9;12) Tejbedara (1;7) Fahéjszórat Fehér kenyér - féladag (1)	Köménymagos rántottleves (1) Levesgyöngy (1;3;7) Csirkepörkölt (1;12) Zöldbabfőzelék (1;7;12) Fehér kenyér - féladag (1)	Magyaros burgonyaleves (1;9;12) Sertéshúsos-halás tészta (1;4)	Zöldségleves vajgaluskával (1;3;7;12) Rakott karfiol sertéshússal (1;7) Fehér kenyér - féladag (1) Alma	Fokhagymakrémleves (1;5;6;7;8;11) Kukoricapehely levesbetét (1) Paprikásburgonya kolbásszal (1;6;12) Csemege uborka (10)
EN:795 ZS:25,9 TZS:10,1 FH:24,0 SZH:109,4 CK:50,6 SO:2,6	EN:582 ZS:28,0 TZS:7,6 FH:24,4 SZH:54,6 CK:3,1 SO:3,6	EN:670 ZS:27,6 TZS:4,6 FH:21,4 SZH:80,4 CK:5,8 SO:2,0	EN:752 ZS:35,7 TZS:11,0 FH:28,0 SZH:76,8 CK:1,8 SO:2,8	EN:775 ZS:49,2 TZS:11,3 FH:19,5 SZH:59,7 CK:2,9 SO:4,7
Szezámgyöngyös vajkrém (7;11) Fehér kenyér (1)	Körözött tehéntúróból zöldhagymával (7) Teljes kiőrlésű kenyér (1)	Kolbászkрем (7) Teljes kiőrlésű zsemle (1;6) Jégcsapretek	Soproni felvágott KREL Margarin Teljes kiőrlésű kenyér (1)	Margarinos pogácsa (1;6;7)
EN:234 ZS:11,8 TZS:6,8 FH:5,5 SZH:25,8 CK:0,7 SO:0,9	EN:238 ZS:9,7 TZS:4,3 FH:8,0 SZH:27,9 CK:1,6 SO:1,0	EN:336 ZS:19,0 TZS:8,0 FH:10,7 SZH:31,9 CK:0,7 SO:1,2	EN:237 ZS:10,6 TZS:3,4 FH:6,5 SZH:27,5 CK:0,8 SO:1,6	EN:216 ZS:13,1 TZS:1,2 FH:4,6 SZH:27,8 CK:3,3 SO:0,6

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk. Tápanyagtartalom jelölés magyarázata:
EN (számított energia; kcal/adag), **ZS** (zsír; g/adag), **TZS** (telített zsírsav; g/adag), **FH** (fehérje; g/adag), **SZH** (szénhidrát; g/adag), **CK** (cukor; g/adag), **SÓ** (só; g/adag)
 Allergének: 1 - Glutén; 2 - Rákfélék; 3 - Tojás; 4 - Halak; 5 - Földimogyoró; 6 - Szójabab; 7 - Tej, laktóz; 8 - Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9 - Zeller;
 10 - Mustár; 11 - Szezámgyöngy; 12 - Kén-dioxid, szulfitok; 13 - Csillagfűrt; 14 - Puhatestűek. * - édesítőszeret tartalmaz.

Tízórai

Ebéd

Uzsonna

Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Vajkrém, zöldfűszeres (7) Fehér kenyér (1)	Kakaós kifli (1;3;7) Margarin	Aro fokhagymás szelet Margarin Teljes kiőrlésű kenyér (1)	Baromfipárizsi Margarin Fehér kenyér (1)	Vajkrém, magyaros (7) Teljes kiőrlésű kenyér (1) Jégcsapretek
EN:142 ZS:2,6 TZS:1,5 FH:4,8 SZH:24,3 CK:0,3 SO:0,7	EN:194 ZS:6,8 TZS:1,0 FH:2,9 SZH:5,4 CK:5,0 SO:0,6	EN:235 ZS:10,9 TZS:3,4 FH:6,2 SZH:26,8 CK:0,4 SO:1,6	EN:208 ZS:8,6 TZS:2,9 FH:7,6 SZH:24,4 CK:0,4 SO:1,4	EN:179 ZS:5,4 TZS:2,4 FH:3,5 SZH:27,8 CK:0,6 SO:0,9
Legényfogó leves csirkehúsból (1;7;9;12) Szilvás töltött gombóc (1;3;12) Alma	Orjaleves (1;9) Lencsefőzelék (1;7;10) Vagdalt pogácsa - sertés (1;3;6;8;11;12) Fehér kenyér - féladag (1)	Vegyes gyümölcsleves (1;7) Bácskai rizshús pulykahússal (12) Mongol saláta (10)	Lebbencsleves (1;9;12) Székelykáposzta - sertéshúsból (1;7) Teljes kiőrlésű kenyér - féladag (1)	Brokkoli krémleves napraforgómaggal (1;5;6;7;8;11) Zöldséges szárnyas bulgur (1) Csemege uborka (10)
EN:844 ZS:29,0 TZS:6,6 FH:27,2 SZH:112,0 CK:40,1 SO:5,3	EN:1025 ZS:52,4 TZS:10,6 FH:41,9 SZH:86,8 CK:6,2 SO:5,1	EN:677 ZS:16,2 TZS:3,3 FH:30,6 SZH:99,7 CK:21,6 SO:3,0	EN:849 ZS:52,2 TZS:9,0 FH:27,0 SZH:62,5 CK:1,7 SO:4,8	EN:841 ZS:34,0 TZS:8,8 FH:32,9 SZH:97,7 CK:15,0 SO:2,8
Szendvicssonka KREL Margarin Teljes kiőrlésű kenyér (1)	Túrókrém kapros (7) Teljes kiőrlésű kenyér (1) Kígyóuborka	Kenőmájás (6) Graham buci (1) Tv paprika	Szendvicsszendvics krém vegyesfelvágottból (7) Fehér kenyér (1) Paradicsom	Mákos búrkifli (1;6)
EN:204 ZS:6,5 TZS:1,7 FH:7,4 SZH:27,7 CK:1,0 SO:1,7	EN:195 ZS:4,8 TZS:2,0 FH:7,7 SZH:28,2 CK:1,5 SO:1,4	EN:222 ZS:9,1 TZS:3,1 FH:9,4 SZH:27,5 CK:0,3 SO:0,5	EN:255 ZS:12,6 TZS:5,8 FH:6,3 SZH:25,5 CK:0,1 SO:1,0	EN:232 ZS:10,1 TZS:4,3 FH:4,0 SZH:24,1 CK:11,3 SO:0,2

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk. Tápanyagtartalom jelölés magyarázata:
EN (számított energia; kcal/adag), **ZS** (zsír; g/adag), **TZS** (telített zsírsav; g/adag), **FH** (fehérje; g/adag), **SZH** (szénhidrát; g/adag), **CK** (cukor; g/adag), **SÓ** (só; g/adag)
 Allergének: 1 - Glutén; 2 - Rákkfélek; 3 - Tojás; 4 - Halak; 5 - Földimogyoró; 6 - Szójabab; 7 - Tej, laktóz; 8 - Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9 - Zeller;
 10 - Mustár; 11 - Szezám; 12 - Kén-dioxid, szulfitok; 13 - Csillagfűrt; 14 - Puhatestűek. * - édesítőszer tartalmaz.

Tízórai

Ebéd

Uzsonna

Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Vajkrém, natúr (7) Fehér kenyér (1) Tv paprika	Olasz felvágott KREL Margarin Fehér kenyér (1)	Margarin Szezámagos zsemle (1;11) Paradicsom	Foszlós kalács (1;3;6;7) Margarin	Házi tepertőkrém Lilahagyma Teljes kiőrlésű kenyér (1)
EN:164 ZS:4,1 TZS:2,5 FH:5,0 SZH:25,9 CK:0,3 SO:0,7	EN:218 ZS:9,6 TZS:3,4 FH:7,9 SZH:24,5 CK:0,1 SO:1,4	EN:176 ZS:4,1 TZS:1,0 FH:4,6 SZH:29,1 CK:0,8 SO:0,6	EN:176 ZS:6,7 TZS:2,4 FH:4,2 SZH:26,0 CK:4,2 SO:0,4	EN:405 ZS:26,1 TZS:9,0 FH:6,6 SZH:29,1 CK:0,4 SO:1,1
Rozmaringos pulykaraguleves (1;9;12) Túróstészta (1;7) tejfől (7)	Daragaluskaleves (1;3;9;12) Sertéssült (1) Sárgaborsó főzelék (1) Fehér kenyér - féladag (1)	Meggyleves (1;7) Mustáros csirkecomb csíkok (10) Rizi-bizi	Csontleves (1;3;9;12) Sült virsli Fejtett babfőzelék (1;7) Fehér kenyér - féladag (1) Alma	Zellerkrémleves pirított magvakkal (1;5;6;7;8;9;11;12) Bácskai tarhonyáshús sertéshúsból (1;12) Csemege uborka (10)
EN:1123 ZS:74,4 TZS:17,0 FH:36,6 SZH:72,0 CK:6,4 SO:2,2	EN:910 ZS:35,8 TZS:7,5 FH:53,7 SZH:87,1 CK:0,1 SO:4,3	EN:608 ZS:17,3 TZS:6,0 FH:27,1 SZH:88,9 CK:34,3 SO:2,5	EN:738 ZS:28,6 TZS:8,0 FH:33,7 SZH:79,0 CK:14,0 SO:4,4	EN:731 ZS:39,9 TZS:8,4 FH:28,1 SZH:63,3 CK:4,1 SO:4,5
Sajtós tavaszi rúd (6;7) Margarin Teljes kiőrlésű kenyér (1)	Petrezselymes túrókrém (7) Teljes kiőrlésű kenyér (1)	Párizsi krém (7;10) Teljes kiőrlésű kenyér (1)	Pórés zalafelvágott krém (10) Teljes kiőrlésű kenyér (1)	Mixxel szórt croissant (1;6;7)
EN:220 ZS:8,5 TZS:2,3 FH:6,8 SZH:27,4 CK:0,6 SO:1,5	EN:206 ZS:6,2 TZS:2,9 FH:7,6 SZH:27,8 CK:1,7 SO:1,4	EN:253 ZS:13,8 TZS:5,5 FH:4,3 SZH:26,9 CK:0,5 SO:1,2	EN:253 ZS:13,5 TZS:5,1 FH:4,6 SZH:26,8 CK:0,5 SO:1,2	EN:203 ZS:13,0 TZS:3,9 FH:7,4 SZH:19,4 CK:3,2 SO:0,1

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk. Tápanyagtartalom jelölés magyarázata:
EN (számított energia; kcal/adag), **ZS** (zsír; g/adag), **TZS** (telített zsírsav; g/adag), **FH** (fehérje; g/adag), **SZH** (szénhidrát; g/adag), **CK** (cukor; g/adag), **SÓ** (só; g/adag)
 Allergének: 1 - Glutén; 2 - Rákkfélek; 3 - Tojás; 4 - Halak; 5 - Földimogyoró; 6 - Szójabab; 7 - Tej, laktóz; 8 - Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9 - Zeller;
 10 - Mustár; 11 - Szezámag; 12 - Kén-dioxid, szulfitok; 13 - Csillagfürt; 14 - Puhatestűek. * - édesítőszer tartalmaz.