

Tízórai

Ebéd

Uzsonna

Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Vajkrém, magyaros (7) Fehér kenyér (1)	Sós kalács (1;3;6;7) Margarin	Löncshús KREL Margarin Fehér kenyér (1) Paradicsom	Barack lekvár Margarin Fehér kenyér (1)	Póréhagymás vajkrém (7) Teljes kiőrlésű kenyér (1)
EN:155 ZS:4,0 TZS:2,5 FH:4,6 SZH:24,5 CK:0,3 SO:0,7	EN:176 ZS:6,5 TZS:2,4 FH:5,6 SZH:24,3 CK:1,5 SO:0,5	EN:208 ZS:7,8 TZS:2,8 FH:8,2 SZH:25,5 CK:0,4 SO:1,5	EN:171 ZS:3,6 TZS:1,1 FH:4,3 SZH:29,7 CK:5,2 SO:0,8	EN:172 ZS:4,2 TZS:1,6 FH:3,7 SZH:28,7 CK:0,5 SO:0,9
Tárkonyos sertésragu leves (1;7;9;12) Durumtészta (1) Mákszórat (5;6;8;11) Alma	Erőleves (1;9) Vagdalt pogácsa - baromfi (1;3;6;8;11) Tökfőzelék (1;7) Fehér kenyér - féladag (1)	Zöldséges fehérbaleves (1;9;12) Édes-savanyú csirkecomb (1;6;10) Bulgur (1;7)	Csurgatott tojásleves (1;3) Sertéspörkölt (12) Burgonyafőzelék (1;7;12) Fehér kenyér - féladag (1)	Sóskrémleves (1;7) Levesgyöngy (1;3;7) Magyaros csirkemáj (1) Párolt rizs
EN:1022 ZS:45,9 TZS:8,5 FH:30,1 SZH:118,4 CK:30,3 SO:2,6	EN:1071 ZS:67,1 TZS:13,6 FH:29,1 SZH:83,1 CK:14,7 SO:4,2	EN:931 ZS:34,8 TZS:7,6 FH:33,6 SZH:117,9 CK:32,5 SO:4,0	EN:868 ZS:39,9 TZS:8,6 FH:31,8 SZH:87,4 CK:1,6 SO:4,6	EN:1886 ZS:135,4 TZS:18,8 FH:32,0 SZH:132,3 CK:16,8 SO:3,3
Sertéspárizsi KREL Margarin Teljes kiőrlésű kenyér (1)	Fokhagymás sonkakrém (7) Teljes kiőrlésű kenyér (1) Jégcsapretek	Túrókrém pritaminpaprikás (7) Teljes kiőrlésű kenyér (1)	Pulyka pizzaszelet KREL (1;6) Margarin Kígyóuborka Teljes kiőrlésű kenyér (1)	Briós (1;3;6;7)
EN:236 ZS:10,9 TZS:3,4 FH:5,9 SZH:27,2 CK:0,4 SO:1,6	EN:224 ZS:9,5 TZS:2,4 FH:5,6 SZH:27,6 CK:0,4 SO:1,1	EN:257 ZS:13,4 TZS:5,8 FH:5,5 SZH:27,5 CK:1,2 SO:0,9	EN:208 ZS:7,2 TZS:1,8 FH:7,1 SZH:27,5 CK:0,6 SO:1,6	EN:164 ZS:4,3 TZS:1,5 FH:4,4 SZH:28,4 CK:4,7 SO:0,3

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk. Tápanyagtartalom jelölés magyarázata:
EN (számított energia; kcal/adag), **ZS** (zsír; g/adag), **TZS** (telített zsírsav; g/adag), **FH** (fehérje; g/adag), **SZH** (szénhidrát; g/adag), **CK** (cukor; g/adag), **SÓ** (só; g/adag)
 Allergének: 1 - Glutén; 2 - Rákkfélek; 3 - Tojás; 4 - Halak; 5 - Földimogyoró; 6 - Szójabab; 7 - Tej, laktóz; 8 - Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9 - Zeller;
 10 - Mustár; 11 - Szezám; 12 - Kén-dioxid, szulfitok; 13 - Csillagfűrt; 14 - Puhatestűek. * - édesítőszer tartalmaz.

Tízórai

Ebéd

Uzsonna

Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Zala felvágott KREL Margarin Teljes kiőrlésű kenyér (1) Tv paprika	Fahéjas kalács (1;3;6;7) Margarin	Kedvenc Ízek Pulykapárizsi füst ízesítéssel KREL Margarin Fehér kenyér (1)	Vajas méz (7) Fehér kenyér (1)	Zsíros kenyér - teljeskiőrlésű kenyérből (1;7) Lilahagyma
EN:248 ZS:10,9 TZS:3,4 FH:7,3 SZH:28,5 CK:0,5 SO:1,6	EN:176 ZS:6,7 TZS:2,4 FH:4,1 SZH:26,0 CK:4,5 SO:0,4	EN:147 ZS:3,6 TZS:1,1 FH:4,3 SZH:23,9 CK:0,1 SO:0,8	EN:268 ZS:11,8 TZS:5,5 FH:4,4 SZH:37,1 CK:13,2 SO:0,7	EN:242 ZS:11,9 TZS:2,9 FH:3,3 SZH:29,0 CK:0,4 SO:0,8
Gulyásleves sertéshússal (9;12) Tejbedara (1;7) Fahéjszórat Fehér kenyér - féladag (1)	Köménymagos rántottleves (1) Levesgyöngy (1;3;7) Csirkepörkölt (1;12) Zöldbabfőzelék (1;7;12) Fehér kenyér - féladag (1)	Magyaros burgonyaleves (1;9;12) Sertéshúsos-halás tészta (1;4)	Zöldségleves vajgaluskával (1;3;7;12) Rakott karfiol sertéshússal (1;7) Fehér kenyér - féladag (1) Alma	Fokhagymakrémleves (1;5;6;7;8;11) Kukoricapehely levesbetét (1) Paprikásburgonya kolbásszal (1;6;12) Csemege uborka (10)
EN:951 ZS:34,2 TZS:12,2 FH:28,6 SZH:124,3 CK:58,1 SO:2,8	EN:601 ZS:28,5 TZS:7,7 FH:26,5 SZH:55,9 CK:3,1 SO:3,8	EN:730 ZS:29,7 TZS:5,1 FH:24,0 SZH:87,7 CK:6,2 SO:2,4	EN:1031 ZS:53,2 TZS:15,6 FH:35,7 SZH:99,1 CK:2,4 SO:3,2	EN:1035 ZS:70,0 TZS:17,3 FH:23,7 SZH:72,9 CK:3,5 SO:5,7
Szezámgyöngyös vajkrém (7;11) Fehér kenyér (1)	Körözött tehéntúróból zöldhagymával (7) Teljes kiőrlésű kenyér (1)	Kolbászkrem (7) Teljes kiőrlésű zsemle (1;6) Jégcsapretek	Soproni felvágott KREL Margarin Teljes kiőrlésű kenyér (1)	Margarinos pogácsa (1;6;7)
EN:234 ZS:11,8 TZS:6,8 FH:5,5 SZH:25,8 CK:0,7 SO:0,9	EN:250 ZS:10,7 TZS:4,8 FH:8,7 SZH:28,0 CK:1,8 SO:1,1	EN:361 ZS:21,5 TZS:9,2 FH:11,4 SZH:31,9 CK:0,7 SO:1,2	EN:237 ZS:10,6 TZS:3,4 FH:6,5 SZH:27,5 CK:0,8 SO:1,6	EN:216 ZS:13,1 TZS:1,2 FH:4,6 SZH:27,8 CK:3,3 SO:0,6

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk. Tápanyagtartalom jelölés magyarázata:
EN (számított energia; kcal/adag), **ZS** (zsír; g/adag), **TZS** (telített zsírsav; g/adag), **FH** (fehérje; g/adag), **SZH** (szénhidrát; g/adag), **CK** (cukor; g/adag), **SÓ** (só; g/adag)
 Allergének: 1 - Glutén; 2 - Rákkfélek; 3 - Tojás; 4 - Halak; 5 - Földimogyoró; 6 - Szójabab; 7 - Tej, laktóz; 8 - Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9 - Zeller;
 10 - Mustár; 11 - Szezámgyöngy; 12 - Kén-dioxid, szulfitok; 13 - Csillagfűrt; 14 - Puhatestűek. * - édesítőszer tartalmaz.

Tízórai

Ebéd

Uzsonna

Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Vajkrém, zöldfűszeres (7) Fehér kenyér (1)	Kakaós kifli (1;3;7) Margarin	Aro fokhagymás szelet Margarin Teljes kiőrlésű kenyér (1)	Baromfipárizsi Margarin Fehér kenyér (1)	Vajkrém, magyaros (7) Teljes kiőrlésű kenyér (1) Jégcsapretek
EN:142 ZS:2,6 TZS:1,5 FH:4,8 SZH:24,3 CK:0,3 SO:0,7	EN:194 ZS:6,8 TZS:1,0 FH:2,9 SZH:5,4 CK:5,0 SO:0,6	EN:235 ZS:10,9 TZS:3,4 FH:6,2 SZH:26,8 CK:0,4 SO:1,6	EN:208 ZS:8,6 TZS:2,9 FH:7,6 SZH:24,4 CK:0,4 SO:1,4	EN:179 ZS:5,4 TZS:2,4 FH:3,5 SZH:27,8 CK:0,6 SO:0,9
Legényfogó leves csirkehúsból (1;7;9;12) Szilvás töltött gombóc (1;3;12) Alma	Orjaleves (1;9) Lencsefőzelék (1;7;10) Vagdalt pogácsa - sertés (1;3;6;8;11;12) Fehér kenyér - féladag (1)	Vegyes gyümölcsleves (1;7) Bácskai rizshús pulykahússal (12) Mongol saláta (10)	Lebbencsleves (1;9;12) Székelykáposzta - sertéshúsból (1;7) Teljes kiőrlésű kenyér - féladag (1)	Brokkoli krémleves napraforgómaggal (1;5;6;7;8;11) Zöldséges szárnyas bulgur (1) Csemege uborka (10)
EN:886 ZS:33,6 TZS:7,1 FH:27,2 SZH:112,0 CK:40,1 SO:5,7	EN:1089 ZS:57,9 TZS:11,6 FH:44,0 SZH:88,1 CK:6,5 SO:6,1	EN:673 ZS:15,3 TZS:3,3 FH:30,9 SZH:100,3 CK:21,8 SO:3,4	EN:1136 ZS:76,8 TZS:11,9 FH:31,1 SZH:73,3 CK:2,0 SO:5,2	EN:981 ZS:45,9 TZS:13,8 FH:35,6 SZH:102,7 CK:16,2 SO:3,2
Szendvicssonka KREL Margarin Teljes kiőrlésű kenyér (1)	Túrókrém kapros (7) Teljes kiőrlésű kenyér (1) Kígyóuborka	Kenőmájas (6) Graham buci (1) Tv paprika	Szendvicssaláta vegyesfelvágottból (7) Fehér kenyér (1) Paradicsom	Mákos búrkifli (1;6)
EN:204 ZS:6,5 TZS:1,7 FH:7,4 SZH:27,7 CK:1,0 SO:1,7	EN:202 ZS:5,3 TZS:2,2 FH:8,4 SZH:28,4 CK:1,7 SO:1,5	EN:222 ZS:9,1 TZS:3,1 FH:9,4 SZH:27,5 CK:0,3 SO:0,5	EN:255 ZS:12,6 TZS:5,8 FH:6,3 SZH:25,5 CK:0,1 SO:1,0	EN:232 ZS:10,1 TZS:4,3 FH:4,0 SZH:24,1 CK:11,3 SO:0,2

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk. Tápanyagtartalom jelölés magyarázata:
EN (számított energia; kcal/adag), **ZS** (zsír; g/adag), **TZS** (telített zsírsav; g/adag), **FH** (fehérje; g/adag), **SZH** (szénhidrát; g/adag), **CK** (cukor; g/adag), **SÓ** (só; g/adag)
 Allergének: 1 - Glutén; 2 - Rákkfélek; 3 - Tojás; 4 - Halak; 5 - Földimogyoró; 6 - Szójabab; 7 - Tej, laktóz; 8 - Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9 - Zeller;
 10 - Mustár; 11 - Szezám; 12 - Kén-dioxid, szulfitok; 13 - Csillagfűrt; 14 - Puhatestűek. * - édesítőszeret tartalmaz.

Tízórai

Ebéd

Uzsonna

Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
<p>Vajkrém, natúr (7) Fehér kenyér (1) Tv paprika</p> <hr/> <p>EN:164 ZS:4,1 TZS:2,5 FH:5,0 SZH:25,9 CK:0,3 SO:0,7</p>	<p>Olasz felvágott KREL Margarin Fehér kenyér (1)</p> <hr/> <p>EN:218 ZS:9,6 TZS:3,4 FH:7,9 SZH:24,5 CK:0,1 SO:1,4</p>	<p>Margarin Szezámagos zsemle (1;11) Paradicsom</p> <hr/> <p>EN:176 ZS:4,1 TZS:1,0 FH:4,6 SZH:29,1 CK:0,8 SO:0,6</p>	<p>Foszlós kalács (1;3;6;7) Margarin</p> <hr/> <p>EN:176 ZS:6,7 TZS:2,4 FH:4,2 SZH:26,0 CK:4,2 SO:0,4</p>	<p>Házi tepertőkrém Lilahagyma Teljes kiőrlésű kenyér (1)</p> <hr/> <p>EN:441 ZS:29,5 TZS:10,2 FH:7,1 SZH:29,1 CK:0,4 SO:1,1</p>
<p>Rozmaringos pulykaraguleves (1;9;12) Túróstészta (1;7) tejfől (7)</p> <hr/> <p>EN:1158 ZS:75,2 TZS:17,5 FH:39,0 SZH:76,5 CK:6,9 SO:2,4</p>	<p>Daragaluskaleves (1;3;9;12) Sertéssült (1) Sárgaborsó főzelék (1) Fehér kenyér - féladag (1)</p> <hr/> <p>EN:986 ZS:41,4 TZS:8,4 FH:57,3 SZH:89,5 CK:0,1 SO:4,4</p>	<p>Meggyleves (1;7) Mustáros csirkecomb csíkok (10) Rizi-bizi</p> <hr/> <p>EN:686 ZS:19,5 TZS:6,9 FH:28,5 SZH:97,7 CK:36,6 SO:2,6</p>	<p>Csontleves (1;3;9;12) Sült virsli Fejtett babfőzelék (1;7) Fehér kenyér - féladag (1) Alma</p> <hr/> <p>EN:964 ZS:32,9 TZS:9,5 FH:43,2 SZH:111,3 CK:26,1 SO:4,8</p>	<p>Zellerkrémleves pirított magvakkal (1;5;6;7;8;9;11;12) Bácskai tarhonyáshús sertéshúsból (1;12) Csemege uborka (10)</p> <hr/> <p>EN:800 ZS:42,8 TZS:8,9 FH:31,5 SZH:70,3 CK:4,6 SO:5,0</p>
<p>Sajtos tavaszi rúd (6;7) Margarin Teljes kiőrlésű kenyér (1)</p> <hr/> <p>EN:220 ZS:8,5 TZS:2,3 FH:6,8 SZH:27,4 CK:0,6 SO:1,5</p>	<p>Petrezselymes túrókrém (7) Teljes kiőrlésű kenyér (1)</p> <hr/> <p>EN:215 ZS:6,8 TZS:3,3 FH:8,3 SZH:28,0 CK:1,9 SO:1,5</p>	<p>Párizsi krém (7;10) Teljes kiőrlésű kenyér (1)</p> <hr/> <p>EN:269 ZS:15,5 TZS:6,3 FH:4,5 SZH:26,9 CK:0,5 SO:1,3</p>	<p>Póréz zalafelvágott krém (10) Teljes kiőrlésű kenyér (1)</p> <hr/> <p>EN:267 ZS:15,0 TZS:5,8 FH:4,8 SZH:26,8 CK:0,5 SO:1,3</p>	<p>Mixxel szórt croissant (1;6;7)</p> <hr/> <p>EN:203 ZS:13,0 TZS:3,9 FH:7,4 SZH:19,4 CK:3,2 SO:0,1</p>

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk. Tápanyagtartalom jelölés magyarázata:
EN (számított energia; kcal/adag), **ZS** (zsír; g/adag), **TZS** (telített zsírsav; g/adag), **FH** (fehérje; g/adag), **SZH** (szénhidrát; g/adag), **CK** (cukor; g/adag), **SÓ** (só; g/adag)
 Allergének: 1 - Glutén; 2 - Rákkfélek; 3 - Tojás; 4 - Halak; 5 - Földimogyoró; 6 - Szójabab; 7 - Tej, laktóz; 8 - Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9 - Zeller;
 10 - Mustár; 11 - Szezámag; 12 - Kén-dioxid, szulfitok; 13 - Csillagfürt; 14 - Puhatestűek. * - édesítőszer tartalmaz.