

Reggeli

Tízórai

Ebéd

Uzsonna

Vacsora

Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Vajkrém, magyaros (7) Fehér kenyér (1) EN:179 ZS:4,2 TZS:2,5 FH:5,4 SZH:29,3 CK:0,3 SO:0,9	Ízes bukta (1;3;7) EN:547 ZS:15,6 TZS:3,0 FH:12,5 SZH:86,4 CK:15,4 SO:0,5	Löncshús KREL Margarin Fehér kenyér (1) EN:243 ZS:9,3 TZS:3,4 FH:10,0 SZH:29,3 CK:0,5 SO:1,9	Fehér kenyér (1) Margarin Paradicsom EN:180 ZS:3,7 TZS:1,2 FH:5,6 SZH:30,3 CK:0,1 SO:0,9	Sajtkrém, natúr (7) Teljes kiőrlésű kenyér (1) EN:225 ZS:7,1 TZS:3,3 FH:5,0 SZH:33,8 CK:2,5 SO:1,6
Gyümölcsös tea (12) EN:53 ZS: TZS: FH: SZH:12,3 CK:12,3 SO:	Tej 1,5% (7) EN:100 ZS:3,0 TZS:2,0 FH:5,8 SZH:9,2 CK:9,2 SO:0,1	Citromos tea (12) EN:53 ZS: TZS: FH: SZH:12,4 CK:12,4 SO:	Gyümölcsös tea (12) EN:53 ZS: TZS: FH: SZH:12,3 CK:12,3 SO:	Citromos tea (12) EN:53 ZS: TZS: FH: SZH:12,4 CK:12,4 SO:
Tárkonyos sertésragu leves (1;7;9;12) Durumtészta (1) Mákszórat (5;6;8;11) Alma EN:1628 ZS:71,7 TZS:11,8 FH:43,2 SZH:197,7 CK:39,0 SO:2,6	Erőleves (1;9) Vagdalt pogácsa - baromfi (1;3;6;8;11) Tökfőzelék (1;7) Fehér kenyér - féladag (1) EN:1146 ZS:72,0 TZS:14,3 FH:31,7 SZH:88,1 CK:14,6 SO:4,5	Zöldséges fehérbableves (1;9;12) Édes-savanyú csirkecomb (1;6;10) Bulgur (1;7) EN:1003 ZS:36,8 TZS:8,0 FH:36,5 SZH:128,6 CK:33,0 SO:4,4	Csurgatott tojásleves (1;3) Sertéspörkölt (12) Burgonyafőzelék (1;7;12) Fehér kenyér - féladag (1) EN:809 ZS:36,4 TZS:7,6 FH:31,2 SZH:82,0 CK:1,5 SO:5,1	Sóskakrémleves (1;7) Levesgyöngy (1;3;7) Magyaros csirkemáj (1) Párolt rizs EN:1060 ZS:44,9 TZS:9,3 FH:33,2 SZH:128,0 CK:18,8 SO:3,7
Tejes kifli (1;7) Margarin EN:258 ZS:4,7 TZS:1,8 FH:7,0 SZH:45,9 CK:2,2 SO:0,8	Alma EN:25 ZS:0,3 TZS: FH: SZH:5,6 CK: SO:	Túrókrém pritaminpaprikás (7) Teljes kiőrlésű kenyér (1) EN:300 ZS:15,3 TZS:6,5 FH:6,4 SZH:32,9 CK:1,4 SO:1,4	Barack lekvár Margarin Fehér kenyér (1) EN:220 ZS:3,7 TZS:1,2 FH:5,2 SZH:40,3 CK:10,3 SO:0,9	EN: ZS: TZS: FH: SZH: CK: SO:
Párizsi csirkemell (1;3;7) Sárgarépas rizs EN:820 ZS:44,3 TZS:5,9 FH:29,9 SZH:73,9 CK:1,0 SO:2,8	Kenyérlángos (sonkával) (1;3;7) EN:756 ZS:42,2 TZS:14,1 FH:27,2 SZH:65,9 CK:9,3 SO:3,1	Paradicsomos káposzta (1) Sült rudacska Fehér kenyér - féladag (1) EN:576 ZS:24,7 TZS:5,8 FH:17,3 SZH:69,4 CK:20,1 SO:2,9	Pulyka pizzaszület KREL (1;6) Margarin Kígyóuborka Teljes kiőrlésű kenyér (1) EN:250 ZS:8,3 TZS:2,1 FH:9,1 SZH:33,2 CK:0,8 SO:2,0	EN: ZS: TZS: FH: SZH: CK: SO:

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk. Tápanyagtartalom jelölés magyarázata: EN (számított energia; kcal/adag), ZS (zsír; g/adag), TZS (telített zsírsav; g/adag), FH (fehérje; g/adag), SZH (szénhidrát; g/adag), CK (cukor; g/adag), SÓ (só; g/adag)
Allergének: 1 - Glutén; 2 - Rákkfélek; 3 - Tojás; 4 - Halak; 5 - Földimogyoró; 6 - Szójabab; 7 - Tej, laktóz; 8 - Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9 - Zeller; 10 - Mustár; 11 - Szezámmag; 12 - Kén-dioxid, szulfitok; 13 - Csillagfűrt; 14 - Puhatestűek. * - édesítőszer tartalmaz.

Reggeli
Tízórai
Ebéd
Uzsonna
Vacsora

Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Fehér kenyér (1) Margarin Tv paprika EN:183 ZS:3,7 TZS:1,2 FH:5,7 SZH:30,6 CK:0,1 SO:0,9	Zala felvágott KREL Margarin Fehér kenyér (1) EN:267 ZS:11,7 TZS:4,4 FH:10,4 SZH:29,5 CK:0,3 SO:1,8	Fahéjascsigá (1;3;7) EN:314 ZS:10,4 TZS:3,1 FH:6,1 SZH:47,6 CK:15,7 SO:0,3	Kolbászkрем (7) Teljes kiőrlésű zsemle (1;6) EN:382 ZS:24,1 TZS:10,3 FH:11,7 SZH:31,2 CK:0,7 SO:1,3	Soproni felvágott KREL Margarin Teljes kiőrlésű kenyér (1) EN:265 ZS:11,0 TZS:3,4 FH:7,1 SZH:32,8 CK:0,9 SO:1,8
Gyümölcsös tea (12) EN:53 ZS: SZH:12,3 TZS: CK:12,3 FH: SO:	Citromos tea (12) EN:53 ZS: SZH:12,4 TZS: CK:12,4 FH: SO:	Tej 1,5% (7) EN:100 ZS:3,0 TZS:2,0 FH:5,8 SZH:9,2 CK:9,2 SO:0,1	Gyümölcsös tea (12) EN:53 ZS: SZH:12,3 TZS: CK:12,3 FH: SO:	Citromos tea (12) EN:53 ZS: SZH:12,4 TZS: CK:12,4 FH: SO:
Gulyásleves sertéshússal (9;12) Tejbedara (1;7) Fahéjszórat Fehér kenyér - féladag (1) EN:977 ZS:34,4 TZS:12,3 FH:29,5 SZH:129,6 CK:58,1 SO:3,1	Köménymagos rántottleves (1) Levesgyöngy (1;3;7) Csirkepörkölt (1;12) Zöldbabfőzelék (1;7;12) Fehér kenyér - féladag (1) EN:647 ZS:29,9 TZS:8,0 FH:29,4 SZH:61,1 CK:3,1 SO:4,2	Magyaros burgonyaleves (1;9;12) Sertéshúsos-halás tészta (1;4) EN:790 ZS:31,8 TZS:5,6 FH:26,6 SZH:95,1 CK:6,7 SO:2,6	Zöldségleves vajgaluskával (1;3;7;12) Rakott karfiol sertéshússal (1;7) Fehér kenyér - féladag (1) Alma EN:1132 ZS:56,0 TZS:16,5 FH:39,2 SZH:114,0 CK:2,5 SO:3,7	Fokhagymakrémleves (1;5;6;7;8;11) Kukoricapehely levesbetét (1) Paprikásburgonya kolbásszal (1;6;12) Csemege uborka (10) EN:947 ZS:59,5 TZS:13,6 FH:23,9 SZH:74,1 CK:3,3 SO:6,6
Szezámmagos vajkrém (7;11) Fehér kenyér (1) EN:272 ZS:13,3 TZS:7,7 FH:6,6 SZH:30,9 CK:0,8 SO:1,1	Mandarin EN:45 ZS: SZH:9,8 TZS: CK: FH:0,7 SO:	Margarin Teljes kiőrlésű zsemle (1;6) Jégcsapretek EN:184 ZS:4,1 TZS:1,0 FH:6,2 SZH:31,8 CK:0,7 SO:0,9	Vajas méz (7) Fehér kenyér (1) EN:310 ZS:13,3 TZS:6,2 FH:5,2 SZH:43,5 CK:14,9 SO:0,8	EN: ZS: TZS: FH: SZH: CK: SO:
Zöldséges pulykarakottás rizszel (1;7;12) Teljes kiőrlésű kenyér - féladag (1) EN:724 ZS:42,6 TZS:11,9 FH:24,1 SZH:73,0 CK:3,6 SO:3,7	Körözött tehéntúróból zöldhagymával (7) Teljes kiőrlésű kenyér (1) EN:294 ZS:12,3 TZS:5,5 FH:10,0 SZH:33,6 CK:2,0 SO:1,3	Zöldborsós fokhagymás aprópecsenye Főtt burgonya (12) EN:459 ZS:15,5 TZS:3,9 FH:24,8 SZH:47,8 CK:0,0 SO:2,8	Zsíros kenyér - teljeskiőrlésű kenyérből (1;7) Lilahagyma EN:274 ZS:12,3 TZS:2,9 FH:4,0 SZH:35,1 CK:0,5 SO:1,0	EN: ZS: TZS: FH: SZH: CK: SO:

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk. Tápanyagtartalom jelölés magyarázata: EN (számított energia; kcal/adag), ZS (zsír; g/adag), TZS (telített zsírsav; g/adag), FH (fehérje; g/adag), SZH (szénhidrát; g/adag), CK (cukor; g/adag), SÓ (só; g/adag)
Allergének: 1 - Glutén; 2 - Rákkfélek; 3 - Tojás; 4 - Halak; 5 - Földimogyoró; 6 - Szójabab; 7 - Tej, laktóz; 8 - Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9 - Zeller; 10 - Mustár; 11 - Szezámmag; 12 - Kén-dioxid, szulfitok; 13 - Csillagfűrt; 14 - Puhatestűek. * - édesítőszer tartalmaz.

Reggeli
Tízórai
Ebéd
Uzsonna
Vacsora

Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Vajkrém, zöldfűszeres (7) Fehér kenyér (1) EN:166 ZS:2,7 TZS:1,6 FH:5,7 SZH:29,1 CK:0,3 SO:0,9	Vaníliás csiga - Ferdinánd tekercs (1;3;7) EN:570 ZS:20,8 TZS:6,8 FH:12,1 SZH:80,9 CK:13,1 SO:0,1	Aro fokhagymás szelet Margarin Teljes kiőrlésű kenyér (1) EN:286 ZS:13,3 TZS:4,2 FH:7,9 SZH:32,2 CK:0,5 SO:2,0	Baromfipárizsi Margarin Fehér kenyér (1) EN:232 ZS:8,8 TZS:3,0 FH:8,5 SZH:29,2 CK:0,4 SO:1,5	Vizes zsemle (1) Margarin Paradicsom EN:343 ZS:4,5 TZS:1,0 FH:10,0 SZH:63,6 CK:1,9 SO:0,1
Gyümölcsös tea (12) EN:53 ZS: SZH:12,3 TZS: CK:12,3 FH: SO:	Kakaó (7) EN:154 ZS:4,0 TZS:2,6 FH:6,9 SZH:18,2 CK:17,6 SO:0,2	Citromos tea (12) EN:53 ZS: SZH:12,4 TZS: CK:12,4 FH: SO:	Gyümölcsös tea (12) EN:53 ZS: SZH:12,3 TZS: CK:12,3 FH: SO:	Citromos tea (12) EN:53 ZS: SZH:12,4 TZS: CK:12,4 FH: SO:
Legényfogyó leves csirkehúsból (1;7;9;12) Szilvás töltött gombóc (1;3;12) Alma EN:862 ZS:31,0 TZS:6,8 FH:29,2 SZH:115,5 CK:36,8 SO:6,3	Orjaleves (1;9) Lencsefőzelék (1;7;10) Vagdalt pogácsa - sertés (1;3;6;8;11;12) Fehér kenyér - féladag (1) EN:1226 ZS:65,9 TZS:13,5 FH:48,9 SZH:98,7 CK:8,0 SO:6,6	Vegyes gyümölcsleves (1;7) Bácsi rizseshús pulykahússal (12) Mongol saláta (10) EN:736 ZS:16,9 TZS:3,5 FH:34,5 SZH:108,7 CK:22,0 SO:3,7	Lebbencsleves (1;9;12) Székelykáposzta - sertéshúsból (1;7) Teljes kiőrlésű kenyér - féladag (1) EN:996 ZS:62,0 TZS:10,1 FH:28,8 SZH:74,9 CK:2,0 SO:5,3	Brokkoli krémleves napraforgómaggal (1;5;6;7;8;11) Zöldes szárnyas bulgur (1) Csemege uborka (10) EN:972 ZS:38,2 TZS:13,4 FH:39,3 SZH:113,0 CK:17,8 SO:3,6
Túró rudi, natúr (6;7) EN: ZS: SZH: TZS: CK: FH: SO:	Túrókrém kapros (7) Teljes kiőrlésű kenyér (1) Kígyóuborka EN:239 ZS:6,1 TZS:2,5 FH:9,7 SZH:34,0 CK:1,9 SO:1,8	Szendvicsskrém vegyesfelvágottból (7) Fehér kenyér (1) Paradicsom EN:324 ZS:16,7 TZS:7,7 FH:7,9 SZH:30,8 CK:0,2 SO:1,2	Alma EN:25 ZS:0,3 TZS: FH: SZH:5,6 CK: SO:	 EN: ZS: TZS: FH: SZH: CK: SO:
Szendvicssonka KREL Margarin Teljes kiőrlésű kenyér (1) EN:232 ZS:6,9 TZS:1,8 FH:8,0 SZH:33,0 CK:1,1 SO:1,9	Hentestokány sertéshúsból (1;10) Tarhonyaköret (1) EN:662 ZS:26,9 TZS:6,5 FH:29,9 SZH:71,5 CK:3,7 SO:5,3	Zöldborsófőzelék (1;7) Csirkepörkölt (1;12) Fehér kenyér - féladag (1) EN:911 ZS:38,7 TZS:8,9 FH:36,8 SZH:98,1 CK:34,2 SO:4,0	Bundás kenyér (1;3) EN:454 ZS:17,9 TZS:2,7 FH:14,9 SZH:55,9 CK:1,2 SO:0,9	 EN: ZS: TZS: FH: SZH: CK: SO:

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk. Tápanyagtartalom jelölés magyarázata: EN (számított energia; kcal/adag), ZS (zsír; g/adag), TZS (telített zsírsav; g/adag), FH (fehérje; g/adag), SZH (szénhidrát; g/adag), CK (cukor; g/adag), SÓ (só; g/adag)
Allergének: 1 - Glutén; 2 - Rákkfélek; 3 - Tojás; 4 - Halak; 5 - Földimogyoró; 6 - Szójabab; 7 - Tej, laktóz; 8 - Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9 - Zeller; 10 - Mustár; 11 - Szezámmag; 12 - Kén-dioxid, szulfitok; 13 - Csillagfürt; 14 - Puhatestűek. * - édesítőszer tartalmaz.

Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Vajkrém, natúr (7) Fehér kenyér (1) Tv paprika EN:295 ZS:14,7 TZS:9,4 FH:6,7 SZH:33,0 CK:1,0 SO:1,2	Sajtos tavaszi rúd (6;7) Margarin Fehér kenyér (1) EN:241 ZS:8,5 TZS:2,9 FH:10,4 SZH:29,9 CK:0,4 SO:1,6	Túrósbatyu (1;3;7) EN:488 ZS:9,9 TZS:3,2 FH:16,7 SZH:79,9 CK:26,4 SO:1,0	Abaúj kefir (7) Tejes kifli (1;7) EN:285 ZS:4,7 TZS:2,7 FH:10,0 SZH:49,7 CK:2,2 SO:0,7	Kedvenc ízek Tepertőkrém natúr e 250g KREL (7) Teljes kiőrlésű kenyér (1) EN:168 ZS:2,3 TZS:0,1 FH:3,5 SZH:31,8 CK:0,5 SO:1,0
Gyümölcsös tea (12) EN:53 ZS: SZH:12,3 TZS: CK:12,3 FH: SO:	Citromos tea (12) EN:53 ZS: SZH:12,4 TZS: CK:12,4 FH: SO:	Tej 1,5% (7) EN:100 ZS:3,0 TZS:2,0 FH:5,8 SZH:9,2 CK:9,2 SO:0,1	Gyümölcsös tea (12) EN:53 ZS: SZH:12,3 TZS: CK:12,3 FH: SO:	Citromos tea (12) EN:53 ZS: SZH:12,4 TZS: CK:12,4 FH: SO:
Rozmaringos pulykaraguleves (1;9;12) Túróstészta (1;7) tejfől (7) EN:1063 ZS:67,4 TZS:16,1 FH:37,4 SZH:72,4 CK:6,6 SO:2,5	Daragaluskaleves (1;3;9;12) Sertéssült (1) Sárgaborsó főzelék (1) Fehér kenyér - féladag (1) EN:1024 ZS:42,3 TZS:8,7 FH:60,7 SZH:93,5 CK:0,1 SO:4,6	Meggyleves (1;7) Mustáros csirkecomb csíkok (10) Rizi-bizi EN:745 ZS:21,3 TZS:7,4 FH:30,8 SZH:105,9 CK:37,4 SO:2,9	Csontleves (1;3;9;12) Sült virsli Fejtett babfőzelék (1;7) Fehér kenyér - féladag (1) Alma EN:990 ZS:32,8 TZS:9,5 FH:44,3 SZH:117,0 CK:26,1 SO:5,3	Zellerkrémleves pirított magvakkal (1;5;6;7;8;9;11;12) Bácskai tarhonyáshús sertéshúsból (1;12) Csemege uborka (10) EN:871 ZS:45,8 TZS:9,4 FH:34,9 SZH:77,9 CK:5,0 SO:5,5
Mandarin EN:45 ZS: SZH:9,8 TZS: CK: FH:0,7 SO:	Petrezselymes túrókrém (7) Fehér kenyér (1) EN:229 ZS:6,2 TZS:3,8 FH:11,2 SZH:30,4 CK:1,8 SO:1,5	Párizsi krém (7;10) Teljes kiőrlésű kenyér (1) EN:313 ZS:17,5 TZS:7,1 FH:5,3 SZH:32,3 CK:0,5 SO:1,5	Tejes kifli (1;7) Margarin EN:258 ZS:4,7 TZS:1,8 FH:7,0 SZH:45,9 CK:2,2 SO:0,8	EN: ZS: TZS: FH: SZH: CK: SO:
Rakottburgonya kolbásszal (1;3;7;12) Káposztasaláta EN:940 ZS:55,1 TZS:22,2 FH:34,2 SZH:69,3 CK:9,5 SO:3,6	Olasz felvágott KREL Margarin Teljes kiőrlésű kenyér (1) EN:289 ZS:13,3 TZS:4,0 FH:8,3 SZH:32,6 CK:0,5 SO:2,0	Sertés paprikás (1;7;12) Durumtészta (1) EN:1344 ZS:62,9 TZS:10,3 FH:41,4 SZH:149,5 CK:7,6 SO:2,9	Póréz zalafelvágott krém (10) Teljes kiőrlésű kenyér (1) EN:309 ZS:16,8 TZS:6,4 FH:5,6 SZH:32,2 CK:0,6 SO:1,5	EN: ZS: TZS: FH: SZH: CK: SO:

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk. Tápanyagtartalom jelölés magyarázata: EN (számított energia; kcal/adag), ZS (zsír; g/adag), TZS (telített zsírsav; g/adag), FH (fehérje; g/adag), SZH (szénhidrát; g/adag), CK (cukor; g/adag), SÓ (só; g/adag)
Allergének: 1 - Glutén; 2 - Rákkfélek; 3 - Tojás; 4 - Halak; 5 - Földimogyoró; 6 - Szójabab; 7 - Tej, laktóz; 8 - Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9 - Zeller; 10 - Mustár; 11 - Szezámmag; 12 - Kén-dioxid, szulfitok; 13 - Csillagfürt; 14 - Puhatestűek. * - édesítőszer tartalmaz.