

Ebéd A

Ebéd B

| Hétfő | Kedd | Szerda | Csütörtök | Péntek |
|--|--|--|--|---|
| <p>Tárkonyos sertésragu leves (1;7;9;12) Durumtészta (1) Mákszórat (5;6;8;11) Alma</p> <p>EN:1628 ZS:71,7 TZS:11,8 FH:43,2 SZH:197,7 CK:39,0 SO:2,6</p> | <p>Erőleves (1;9) Vagdalt pogácsa - baromfi (1;3;6;8;11) Tökfőzelék (1;7) Fehér kenyér - féladag (1)</p> <p>EN:1146 ZS:72,0 TZS:14,3 FH:31,7 SZH:88,1 CK:14,6 SO:4,5</p> | <p>Zöldséges fehérbaleves (1;9;12) Édes-savanyú csirkecomb (1;6;10) Bulgur (1;7)</p> <p>EN:1003 ZS:36,8 TZS:8,0 FH:36,5 SZH:128,6 CK:33,0 SO:4,4</p> | <p>Csurgatott tojásleves (1;3) Sertéspörkölt (12) Burgonyafőzelék (1;7;12) Fehér kenyér - féladag (1)</p> <p>EN:809 ZS:36,4 TZS:7,6 FH:31,2 SZH:82,0 CK:1,5 SO:5,1</p> | <p>Sóskakrémleves (1;7) Levesgyöngy (1;3;7) Magyaros csirkemáj (1) Párolt rizs</p> <p>EN:1060 ZS:44,9 TZS:9,3 FH:33,2 SZH:128,0 CK:18,8 SO:3,7</p> |
| <p>Tárkonyos sertésragu leves (1;7;9;12) Krumplitészta (1;12) Csemege uborka (10) Alma</p> <p>EN:889 ZS:36,8 TZS:7,5 FH:28,9 SZH:105,8 CK:5,6 SO:6,8</p> | <p>Erőleves (1;9) Sárgaborsó főzelék (1) Sült debreceni Fehér kenyér - féladag (1)</p> <p>EN:907 ZS:43,3 TZS:11,6 FH:37,1 SZH:88,7 CK:3,6 SO:5,5</p> | <p>Zöldséges fehérbaleves (1;9;12) Halpaprikás (1;4;7) Galuska (1;3)</p> <p>EN:1008 ZS:36,6 TZS:7,5 FH:38,6 SZH:126,5 CK:3,0 SO:5,4</p> | <p>Csurgatott tojásleves (1;3) Fejtett babfőzelék (1;7) Sertéssült (1) Fehér kenyér - féladag (1)</p> <p>EN:1216 ZS:51,0 TZS:13,4 FH:67,5 SZH:107,0 CK:25,6 SO:3,8</p> | <p>Sóskakrémleves (1;7) Levesgyöngy (1;3;7) Gombás sertésapró (12) Bulgur (1;7) Csemege uborka (10)</p> <p>EN:904 ZS:38,3 TZS:10,2 FH:35,0 SZH:101,5 CK:29,3 SO:4,8</p> |

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk. Tápanyagtartalom jelölés magyarázata:
EN (számított energia; kcal/adag), **ZS** (zsír; g/adag), **TZS** (telített zsírsav; g/adag), **FH** (fehérje; g/adag), **SZH** (szénhidrát; g/adag), **CK** (cukor; g/adag), **SÓ** (só; g/adag)
 Allergének: 1 - Glutén; 2 - Rákfélék; 3 - Tojás; 4 - Halak; 5 - Földimogyoró; 6 - Szójabab; 7 - Tej, laktóz; 8 - Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9 - Zeller;
 10 - Mustár; 11 - Szezám; 12 - Kén-dioxid, szulfitok; 13 - Csillagfűrt; 14 - Puhatestűek. * - édesítőszer tartalmaz.

Ebéd A

Ebéd B

| Hétfő | Kedd | Szerda | Csütörtök | Péntek |
|---|---|--|---|---|
| <p>Gulyásleves sertéshússal (9;12) Tejbedara (1;7) Fahéjszórat Fehér kenyér - féladag (1)</p> <hr/> <p>EN:977 ZS:34,4 TZS:12,3 FH:29,5 SZH:129,6 CK:58,1 SO:3,1</p> | <p>Köménymagos rántottleves (1) Levesgyöngy (1;3;7) Csirkepörkölt (1;12) Zöldbabfőzelék (1;7;12) Fehér kenyér - féladag (1)</p> <hr/> <p>EN:647 ZS:29,9 TZS:8,0 FH:29,4 SZH:61,1 CK:3,1 SO:4,2</p> | <p>Magyaros burgonyaleves (1;9;12) Sertéshúsos-halás tészta (1;4)</p> <hr/> <p>EN:790 ZS:31,8 TZS:5,6 FH:26,6 SZH:95,1 CK:6,7 SO:2,6</p> | <p>Zöldségleves vajgaluskával (1;3;7;12) Rakott karfiol sertéshússal (1;7) Fehér kenyér - féladag (1) Alma</p> <hr/> <p>EN:1132 ZS:56,0 TZS:16,5 FH:39,2 SZH:114,0 CK:2,5 SO:3,7</p> | <p>Fokhagymakrémleves (1;5;6;7;8;11) Kukoricapehely levesbetét (1) Paprikásburgonya kolbásszal (1;6;12) Csemege uborka (10)</p> <hr/> <p>EN:947 ZS:59,5 TZS:13,6 FH:23,9 SZH:74,1 CK:3,3 SO:6,6</p> |
| <p>Gulyásleves sertéshússal (9;12) Túróstészta (1;7) Fehér kenyér - féladag (1)</p> <hr/> <p>EN:1005 ZS:46,2 TZS:13,7 FH:40,7 SZH:100,8 CK:5,4 SO:4,0</p> | <p>Köménymagos rántottleves (1) Levesgyöngy (1;3;7) Húsgombóc sertéshússal (3) Paradicsommártás (1;9) Burgonya féladag (12)</p> <hr/> <p>EN:1109 ZS:24,4 TZS:7,2 FH:32,0 SZH:181,0 CK:45,6 SO:4,3</p> | <p>Magyaros burgonyaleves (1;9;12) Miskolci sertésapró (1) Párolt rizs</p> <hr/> <p>EN:880 ZS:31,2 TZS:4,5 FH:31,4 SZH:115,7 CK:0,0 SO:2,5</p> | <p>Zöldségleves vajgaluskával (1;3;7;12) Finomfőzelék (1;7) Sült rudacska Fehér kenyér - féladag (1) Alma</p> <hr/> <p>EN:732 ZS:31,0 TZS:9,7 FH:24,9 SZH:85,9 CK:12,1 SO:4,3</p> | <p>Fokhagymakrémleves (1;5;6;7;8;11) Kukoricapehely levesbetét (1) Zúzapörkölt (12) Tarhonyaköret (1) Csemege uborka (10)</p> <hr/> <p>EN:857 ZS:34,2 TZS:6,4 FH:32,5 SZH:102,5 CK:6,3 SO:7,6</p> |

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk. Tápanyagtartalom jelölés magyarázata:
EN (számított energia; kcal/adag), **ZS** (zsír; g/adag), **TZS** (telített zsírsav; g/adag), **FH** (fehérje; g/adag), **SZH** (szénhidrát; g/adag), **CK** (cukor; g/adag), **SÓ** (só; g/adag)
 Allergének: 1 - Glutén; 2 - Rákfélék; 3 - Tojás; 4 - Halak; 5 - Földimogyoró; 6 - Szójabab; 7 - Tej, laktóz; 8 - Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9 - Zeller;
 10 - Mustár; 11 - Szezámmag; 12 - Kén-dioxid, szulfitok; 13 - Csillagfűrt; 14 - Puhatestűek. * - édesítőszer tartalmaz.

Ebéd A

Ebéd B

| Hétfő | Kedd | Szerda | Csütörtök | Péntek |
|---|--|---|---|---|
| <p>Legényfogó leves csirkehúsból (1;7;9;12) Szilvás töltött gombóc (1;3;12) Alma</p> <p>EN:862 ZS:31,0 TZS:6,8 FH:29,2 SZH:115,5 CK:36,8 SO:6,3</p> | <p>Orjaleves (1;9) Lencsefőzelék (1;7;10) Vagdalt pogácsa - sertés (1;3;6;8;11;12) Fehér kenyér - féladag (1)</p> <p>EN:1226 ZS:65,9 TZS:13,5 FH:48,9 SZH:98,7 CK:8,0 SO:6,6</p> | <p>Vegyes gyümölcsleves (1;7) Bácsi rizseshús pulykahússal (12) Mongol saláta (10)</p> <p>EN:736 ZS:16,9 TZS:3,5 FH:34,5 SZH:108,7 CK:22,0 SO:3,7</p> | <p>Lebbencsleves (1;9;12) Székelykáposzta - sertéshúsból (1;7) Teljes kiörlésű kenyér - féladag (1)</p> <p>EN:996 ZS:62,0 TZS:10,1 FH:28,8 SZH:74,9 CK:2,0 SO:5,3</p> | <p>Brokkoli krémleves napraforgómaggal (1;5;6;7;8;11) Zöldséges szárnyas bulgur (1) Csemege uborka (10)</p> <p>EN:972 ZS:38,2 TZS:13,4 FH:39,3 SZH:113,0 CK:17,8 SO:3,6</p> |
| <p>Legényfogó leves csirkehúsból (1;7;9;12) Pizza zöldséges (1;3;7) Alma</p> <p>EN:851 ZS:38,1 TZS:13,4 FH:38,0 SZH:91,8 CK:11,6 SO:3,5</p> | <p>Orjaleves (1;9) Főtt sertéshús Burgonya féladag (12) Spenót mártás (1;7)</p> <p>EN:689 ZS:19,6 TZS:7,9 FH:38,9 SZH:79,6 CK:7,6 SO:4,3</p> | <p>Vegyes gyümölcsleves (1;7) Rakottburgonya kolbásszal (1;3;7;12) Mongol saláta (10)</p> <p>EN:1082 ZS:57,5 TZS:23,7 FH:37,2 SZH:94,5 CK:24,6 SO:4,3</p> | <p>Lebbencsleves (1;9;12) Rizseslecsó virslivel (6)</p> <p>EN:823 ZS:40,3 TZS:8,4 FH:22,3 SZH:89,6 CK:0,8 SO:5,3</p> | <p>Brokkoli krémleves napraforgómaggal (1;5;6;7;8;11) Ízes sertéstokány (12) Tört burgonya (12) Csemege uborka (10)</p> <p>EN:795 ZS:36,5 TZS:13,8 FH:34,0 SZH:74,8 CK:4,4 SO:6,5</p> |

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk. Tápanyagtartalom jelölés magyarázata: EN (számított energia; kcal/adag), ZS (zsír; g/adag), TZS (telített zsírsav; g/adag), FH (fehérje; g/adag), SZH (szénhidrát; g/adag), CK (cukor; g/adag), SÓ (só; g/adag)
Allergének: 1 - Glutén; 2 - Rákfélék; 3 - Tojás; 4 - Halak; 5 - Földimogyoró; 6 - Szójabab; 7 - Tej, laktóz; 8 - Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9 - Zeller; 10 - Mustár; 11 - Szezám; 12 - Kén-dioxid, szulfitok; 13 - Csillagfürt; 14 - Puhatestűek. * - édesítőszer tartalmaz.

Ebéd A

Ebéd B

| Hétfő | Kedd | Szerda | Csütörtök | Péntek |
|---|---|---|---|--|
| <p>Rozmaringos pulykaraguleves (1;9;12) Túróstészta (1;7) tejföl (7)</p> <hr/> <p>EN:1063 ZS:67,4 TZS:16,1 FH:37,4 SZH:72,4 CK:6,6 SO:2,5</p> | <p>Daragaluskaleves (1;3;9;12) Sertéssült (1) Sárgaborsó főzelék (1) Fehér kenyér - féladag (1)</p> <hr/> <p>EN:1024 ZS:42,3 TZS:8,7 FH:60,7 SZH:93,5 CK:0,1 SO:4,6</p> | <p>Meggyleves (1;7) Mustáros csirkecomb csíkok (10) Rizi-bizi</p> <hr/> <p>EN:745 ZS:21,3 TZS:7,4 FH:30,8 SZH:105,9 CK:37,4 SO:2,9</p> | <p>Csontleves (1;3;9;12) Sült virsli Fejtett babfőzelék (1;7) Fehér kenyér - féladag (1) Alma</p> <hr/> <p>EN:990 ZS:32,8 TZS:9,5 FH:44,3 SZH:117,0 CK:26,1 SO:5,3</p> | <p>Zellerkrémleves pirított magvakkal (1;5;6;7;8;9;11;12) Bácskai tarhonyáshús sertéshúsból (1;12) Csemege uborka (10)</p> <hr/> <p>EN:871 ZS:45,8 TZS:9,4 FH:34,9 SZH:77,9 CK:5,0 SO:5,5</p> |
| <p>Rozmaringos pulykaraguleves (1;9;12) Lekváros fánk (1;3;7)</p> <hr/> <p>EN:1246 ZS:72,9 TZS:8,9 FH:27,7 SZH:116,2 CK:31,5 SO:1,6</p> | <p>Daragaluskaleves (1;3;9;12) Rác zöldbab sertéshússal (1;7;12) Fehér kenyér - féladag (1)</p> <hr/> <p>EN:898 ZS:54,9 TZS:14,2 FH:32,1 SZH:70,6 CK:4,0 SO:4,7</p> | <p>Meggyleves (1;7) Zöldséges vagdalt sertéshúsból (1;3) Burgonyapüré (7;12)</p> <hr/> <p>EN:1017 ZS:44,6 TZS:16,7 FH:30,6 SZH:115,4 CK:42,6 SO:4,2</p> | <p>Csontleves (1;3;9;12) Kelkáposzta főzelék (1;12) Sertéspörkölt (12) Fehér kenyér - féladag (1) Alma</p> <hr/> <p>EN:739 ZS:28,0 TZS:5,0 FH:42,4 SZH:75,3 CK:0,4 SO:6,2</p> | <p>Zellerkrémleves pirított magvakkal (1;5;6;7;8;9;11;12) Vajas csirkecomb csíkok (7) Kuskusz (1;7) Csemege uborka (10)</p> <hr/> <p>EN:1057 ZS:62,6 TZS:15,7 FH:35,7 SZH:84,6 CK:5,0 SO:5,4</p> |

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk. Tápanyagtartalom jelölés magyarázata:
EN (számított energia; kcal/adag), **ZS** (zsír; g/adag), **TZS** (telített zsírsav; g/adag), **FH** (fehérje; g/adag), **SZH** (szénhidrát; g/adag), **CK** (cukor; g/adag), **SÓ** (só; g/adag)
 Allergének: 1 - Glutén; 2 - Rákfélék; 3 - Tojás; 4 - Halak; 5 - Földimogyoró; 6 - Szójabab; 7 - Tej, laktóz; 8 - Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9 - Zeller;
 10 - Mustár; 11 - Szezám; 12 - Kén-dioxid, szulfitek; 13 - Csillagfűrt; 14 - Puhatestűek. * - édesítőszer tartalmaz.