

Tízórai

Ebéd

Uzsonna

Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
<p>Gyümölcsös tea (12) Vajkrém, magyaros (7) Fehér kenyér (1)</p> <hr/> <p>EN:116 ZS:2,1 TZS:1,3 FH:2,7 SZH:20,8 CK:6,3 SO:0,4</p>	<p>Tejeskávé (1;7) Sós kalács (1;3;6;7)</p> <hr/> <p>EN:249 ZS:3,6 TZS:1,9 FH:6,5 SZH:45,5 CK:30,5 SO:0,3</p>	<p>Tej 1,5% (7) Lönchús KREL Margarin Fehér kenyér (1) Paradicsom</p> <hr/> <p>EN:181 ZS:6,7 TZS:2,9 FH:8,1 SZH:20,0 CK:4,8 SO:1,0</p>	<p>Citromos tea (12) Barack lekvár Margarin Fehér kenyér (1)</p> <hr/> <p>EN:129 ZS:2,3 TZS:0,7 FH:2,6 SZH:23,4 CK:8,8 SO:0,5</p>	<p>Gyümölcsös tea (12) Póréhagymás vajkrém (7) Teljes kiőrlésű kenyér (1)</p> <hr/> <p>EN:135 ZS:2,9 TZS:1,2 FH:2,3 SZH:23,7 CK:6,5 SO:0,5</p>
<p>Tárkonyos sertésragu leves (1;7;9;12) Durumtészta (1) Mákszórat (5;6;8;11) Alma</p> <hr/> <p>EN:791 ZS:31,5 TZS:6,1 FH:24,8 SZH:99,3 CK:29,1 SO:1,8</p>	<p>Erőleves (1;9) Pulykapörkölt (12) Tökfőzelék (1;7) Fehér kenyér - féladag (1)</p> <hr/> <p>EN:614 ZS:28,8 TZS:7,6 FH:24,8 SZH:61,0 CK:13,8 SO:3,2</p>	<p>Zöldséges fehérbableves (1;9;12) Édes-savanyú csirkecomb (1;6;10) Bulgur (1;7)</p> <hr/> <p>EN:605 ZS:21,6 TZS:5,0 FH:23,9 SZH:76,8 CK:13,4 SO:2,9</p>	<p>Csurgatott tojásleves (1;3) Vagdalt pogácsa - sertés (1;3;6;8;11;12) Burgonyafőzelék (1;7;12) Fehér kenyér - féladag (1)</p> <hr/> <p>EN:667 ZS:42,1 TZS:8,3 FH:17,2 SZH:50,7 CK:1,0 SO:2,4</p>	<p>Sóskakrémleves (1;7) Levesgyöngy (1;3;7) Magyaros csirkemáj (1) Párolt rizs</p> <hr/> <p>EN:779 ZS:31,0 TZS:6,7 FH:24,3 SZH:98,8 CK:12,7 SO:2,5</p>
<p>Sertéspárizsi KREL Margarin Teljes kiőrlésű kenyér (1)</p> <hr/> <p>EN:148 ZS:7,1 TZS:2,3 FH:3,8 SZH:16,4 CK:0,3 SO:1,0</p>	<p>Fokhagymás sonkakrém (7) Teljes kiőrlésű kenyér (1) Jégcsapretek</p> <hr/> <p>EN:147 ZS:6,8 TZS:1,8 FH:3,7 SZH:16,7 CK:0,2 SO:0,7</p>	<p>Túrókrém pritaminpaprikás (7) Teljes kiőrlésű kenyér (1)</p> <hr/> <p>EN:172 ZS:9,8 TZS:4,3 FH:3,7 SZH:16,7 CK:0,8 SO:0,8</p>	<p>Pulyka pizzaszelet KREL (1;6) Margarin Kígyóuborka Teljes kiőrlésű kenyér (1)</p> <hr/> <p>EN:130 ZS:4,6 TZS:1,2 FH:4,6 SZH:16,6 CK:0,4 SO:1,0</p>	<p>Briós (1;3;6;7)</p> <hr/> <p>EN:82 ZS:2,1 TZS:0,8 FH:2,2 SZH:14,2 CK:2,3 SO:0,2</p>

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk. Tápanyagtartalom jelölés magyarázata:  
**EN** (számított energia; kcal/adag), **ZS** (zsír; g/adag), **TZS** (telített zsírsav; g/adag), **FH** (fehérje; g/adag), **SZH** (szénhidrát; g/adag), **CK** (cukor; g/adag), **SÓ** (só; g/adag)  
 Allergének: 1 - Glutén; 2 - Rákkfélek; 3 - Tojás; 4 - Halak; 5 - Földimogyoró; 6 - Szójabab; 7 - Tej, laktóz; 8 - Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9 - Zeller;  
 10 - Mustár; 11 - Szezám; 12 - Kén-dioxid, szulfitok; 13 - Csillagfűrt; 14 - Puhatestűek. \* - édesítőszer tartalmaz.

Tízórai

Ebéd

Uzsonna

Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
<p>Gyümölcsös tea (12) Zala felvágott KREL Margarin Teljes kiőrlésű kenyér (1) Tv paprika</p> <p>EN:182 ZS:7,1 TZS:2,3 FH:4,6 SZH:23,4 CK:6,5 SO:1,0</p>	<p>Vaníliás tej (7) Fahéjas kalács (1;3;6;7)</p> <p>EN:174 ZS:3,9 TZS:2,0 FH:5,7 SZH:27,9 CK:15,0 SO:0,2</p>	<p>Tej 1,5% (7) Kedvenc Ízek Pulykapárizsi füst ízesítéssel KREL Margarin Fehér kenyér (1)</p> <p>EN:140 ZS:3,8 TZS:1,7 FH:5,5 SZH:18,9 CK:4,6 SO:0,5</p>	<p>Citromos tea (12) Vajas méz (7) Fehér kenyér (1)</p> <p>EN:209 ZS:8,7 TZS:4,1 FH:2,6 SZH:30,4 CK:16,1 SO:0,4</p>	<p>Gyümölcsös tea (12) Zsíros kenyér - teljeskiőrlésű kenyérből (1;7) Lilahagyma</p> <p>EN:209 ZS:8,5 TZS:2,0 FH:2,6 SZH:29,0 CK:6,5 SO:0,7</p>
<p>Gulyásleves sertéshússal (9;12) Tejbedara (1;7) Fahéjszórat Fehér kenyér - féladag (1)</p> <p>EN:639 ZS:20,9 TZS:7,8 FH:19,6 SZH:87,5 CK:41,7 SO:2,1</p>	<p>Köménymagos rántottleves (1) Levesgyöngy (1;3;7) Rakott karfiol sertéshússal (1;7) Fehér kenyér - féladag (1)</p> <p>EN:611 ZS:35,3 TZS:10,1 FH:22,5 SZH:48,5 CK:1,2 SO:2,2</p>	<p>Magyaros burgonyaleves (1;9;12) Sertéshúsos-halás tészta (1;4)</p> <p>EN:601 ZS:26,5 TZS:4,5 FH:19,2 SZH:68,6 CK:4,6 SO:1,8</p>	<p>Zöldségleves vajgaluskával (1;3;7;12) Csirkepörkölt (1;12) Zöldbabfőzelék (1;7;12) Fehér kenyér - féladag (1) Alma</p> <p>EN:475 ZS:19,8 TZS:5,9 FH:21,5 SZH:50,2 CK:2,9 SO:3,0</p>	<p>FokhagymakréMLEves (1;5;6;7;8;11) Kukoricapehely levesbetét (1) Paprikás burgonya virslivel (12) Csemege uborka (10)</p> <p>EN:687 ZS:36,7 TZS:8,5 FH:15,8 SZH:67,7 CK:2,9 SO:4,6</p>
<p>Szezámgyöngyös vajkrém (7;11) Fehér kenyér (1)</p> <p>EN:148 ZS:7,8 TZS:4,5 FH:3,4 SZH:15,6 CK:0,5 SO:0,6</p>	<p>Körözött tehéntúróból zöldhagymával (7) Teljes kiőrlésű kenyér (1)</p> <p>EN:168 ZS:7,9 TZS:3,6 FH:6,1 SZH:17,1 CK:1,3 SO:0,7</p>	<p>Kolbászkрем (7) Teljes kiőrlésű zsemle (1;6) Jégcsapretek</p> <p>EN:309 ZS:16,4 TZS:6,9 FH:10,0 SZH:31,7 CK:0,7 SO:1,1</p>	<p>Soproni felvágott KREL Margarin Teljes kiőrlésű kenyér (1)</p> <p>EN:148 ZS:6,9 TZS:2,2 FH:4,2 SZH:16,6 CK:0,5 SO:1,0</p>	<p>Margarinos pogácsa (1;6;7)</p> <p>EN:108 ZS:6,5 TZS:0,6 FH:2,3 SZH:13,9 CK:1,6 SO:0,3</p>

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk. Tápanyagtartalom jelölés magyarázata:  
**EN** (számított energia; kcal/adag), **ZS** (zsír; g/adag), **TZS** (telített zsírsav; g/adag), **FH** (fehérje; g/adag), **SZH** (szénhidrát; g/adag), **CK** (cukor; g/adag), **SÓ** (só; g/adag)  
 Allergének: 1 - Glutén; 2 - Rákkfélek; 3 - Tojás; 4 - Halak; 5 - Földimogyoró; 6 - Szójabab; 7 - Tej, laktóz; 8 - Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9 - Zeller;  
 10 - Mustár; 11 - Szezámgyöngy; 12 - Kén-dioxid, szulfitok; 13 - Csillagfűrt; 14 - Puhatestűek. \* - édesítőszer tartalmaz.

Tízórai

Ebéd

Uzsonna

Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
<p>Gyümölcsös tea (12) Vajkrém, zöldfűszeres (7) Fehér kenyér (1)</p> <p>EN:109 ZS:1,3 TZS:0,8 FH:2,8 SZH:20,7 CK:6,3 SO:0,4</p>	<p>Tej 1,5% (7) Kakaós kifli (1;3;7)</p> <p>EN:134 ZS:3,4 TZS:1,0 FH:4,4 SZH:7,3 CK:7,1 SO:0,3</p>	<p>Citromos tea (12) Aro fokhagymás szelet Margarin Teljes kiőrlésű kenyér (1)</p> <p>EN:174 ZS:7,1 TZS:2,3 FH:4,0 SZH:22,3 CK:6,4 SO:1,0</p>	<p>Karamellás tej (7) Baromfipárizsi Margarin Fehér kenyér (1)</p> <p>EN:242 ZS:7,2 TZS:2,9 FH:7,7 SZH:34,3 CK:19,8 SO:0,9</p>	<p>Gyümölcsös tea (12) Vajkrém, magyaros (7) Teljes kiőrlésű kenyér (1) Jégcsapretek</p> <p>EN:131 ZS:2,9 TZS:1,2 FH:2,1 SZH:22,8 CK:6,5 SO:0,5</p>
<p>Legényfogó leves csirkehúsból (1;7;9;12) Darásmetélt (1) Lekvár Alma</p> <p>EN:861 ZS:27,5 TZS:6,7 FH:23,7 SZH:126,0 CK:49,3 SO:2,7</p>	<p>Orjaleves (1;9) Sertéspörkölt (12) Lencsefőzelék (1;7;10) Fehér kenyér - féladag (1)</p> <p>EN:523 ZS:17,8 TZS:4,1 FH:30,0 SZH:55,0 CK:4,1 SO:4,9</p>	<p>Vegyes gyümölcsleves (1;7) Bácskai rizshús pulykahússal (12) Mongol saláta (10)</p> <p>EN:504 ZS:11,5 TZS:2,4 FH:23,1 SZH:75,2 CK:16,3 SO:2,5</p>	<p>Lebbencsleves (1;9;12) Székelykáposzta - sertéshúsból (1;7) Teljes kiőrlésű kenyér - féladag (1)</p> <p>EN:754 ZS:48,9 TZS:8,5 FH:22,1 SZH:51,5 CK:1,5 SO:3,6</p>	<p>Brokkoli krémleves napraforgómaggal (1;5;6;7;8;11) Zöldséges szárnyas bulgur (1) Csemege uborka (10)</p> <p>EN:685 ZS:25,9 TZS:5,3 FH:28,3 SZH:82,1 CK:13,0 SO:2,4</p>
<p>Szendvicssonka KREL Margarin Teljes kiőrlésű kenyér (1)</p> <p>EN:127 ZS:4,2 TZS:1,1 FH:4,8 SZH:16,7 CK:0,7 SO:1,1</p>	<p>Túrókrém kapros (7) Teljes kiőrlésű kenyér (1) Kígyóborka</p> <p>EN:130 ZS:3,7 TZS:1,6 FH:5,8 SZH:17,3 CK:1,2 SO:1,0</p>	<p>Kenőmájas (6) Graham buci (1) Tv paprika</p> <p>EN:191 ZS:6,6 TZS:2,1 FH:7,9 SZH:27,0 CK:0,3 SO:0,3</p>	<p>Szendvicssaláta vegyesfelvágottból (7) Fehér kenyér (1) Paradicsom</p> <p>EN:162 ZS:8,4 TZS:3,8 FH:3,9 SZH:15,4 CK:0,1 SO:0,6</p>	<p>Mákos búrkifli (1;6)</p> <p>EN:116 ZS:5,1 TZS:2,1 FH:2,0 SZH:12,1 CK:5,6 SO:0,1</p>

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk. Tápanyagtartalom jelölés magyarázata:  
**EN** (számított energia; kcal/adag), **ZS** (zsír; g/adag), **TZS** (telített zsírsav; g/adag), **FH** (fehérje; g/adag), **SZH** (szénhidrát; g/adag), **CK** (cukor; g/adag), **SÓ** (só; g/adag)  
 Allergének: 1 - Glutén; 2 - Rákfélék; 3 - Tojás; 4 - Halak; 5 - Földimogyoró; 6 - Szójabab; 7 - Tej, laktóz; 8 - Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9 - Zeller;  
 10 - Mustár; 11 - Szezám; 12 - Kén-dioxid, szulfidok; 13 - Csillagfűrt; 14 - Puhatestűek. \* - édesítőszeret tartalmaz.

Tízórai

Ebéd

Uzsonna

Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
<p>Gyümölcsös tea (12) Vajkrém, natúr (7) Fehér kenyér (1) Tv paprika</p> <p>EN:122 ZS:2,1 TZS:1,3 FH:3,0 SZH:21,7 CK:6,3 SO:0,4</p>	<p>Kakaó (7) Olasz felvágott KREL Margarin Fehér kenyér (1)</p> <p>EN:229 ZS:8,7 TZS:3,8 FH:8,9 SZH:25,9 CK:10,8 SO:1,0</p>	<p>Citromos tea (12) Margarin Szezámagos zsemle (1;11) Paradicsom</p> <p>EN:192 ZS:3,1 TZS:0,6 FH:4,5 SZH:34,9 CK:7,0 SO:0,6</p>	<p>Tej 1,5% (7) Foszlós kalács (1;3;6;7)</p> <p>EN:139 ZS:3,7 TZS:1,9 FH:5,4 SZH:20,2 CK:7,1 SO:0,2</p>	<p>Gyümölcsös tea (12) Házi tepertőkrém Lilahagyma Teljes kiőrlésű kenyér (1)</p> <p>EN:335 ZS:21,9 TZS:7,7 FH:4,8 SZH:23,8 CK:6,4 SO:0,7</p>
<p>Rozmaringos pulykaraguleves (1;9;12) Túrótöltelikes gombóc (1;7)</p> <p>EN:527 ZS:43,7 TZS:5,3 FH:13,9 SZH:19,2 CK:3,6 SO:0,8</p>	<p>Daragaluskaleves (1;3;9;12) Sertéssült (1) Sárgaborsó főzelék (1) Fehér kenyér - féladag (1)</p> <p>EN:709 ZS:27,7 TZS:6,0 FH:43,1 SZH:67,0 CK:0,1 SO:3,3</p>	<p>Meggyleves (1;7) Mustáros csirkecomb csíkok (10) Rizi-bizi</p> <p>EN:503 ZS:14,7 TZS:5,2 FH:21,8 SZH:73,7 CK:26,6 SO:1,9</p>	<p>Csontleves (1;3;9;12) Sült virsli Fejtett babfőzelék (1;7) Fehér kenyér - féladag (1) Alma</p> <p>EN:618 ZS:25,4 TZS:6,4 FH:30,3 SZH:60,9 CK:6,2 SO:3,9</p>	<p>Zellerkrémleves pirított magvakkal (1;5;6;7;8;9;11;12) Bácskai tarhonyáshús sertéshúsból (1;12) Csemege uborka (10)</p> <p>EN:640 ZS:35,8 TZS:7,3 FH:24,2 SZH:53,8 CK:3,4 SO:3,7</p>
<p>Sajtos tavaszi rúd (6;7) Margarin Teljes kiőrlésű kenyér (1)</p> <p>EN:137 ZS:5,5 TZS:1,5 FH:4,4 SZH:16,5 CK:0,4 SO:0,9</p>	<p>Petrezselymes túrókrém (7) Teljes kiőrlésű kenyér (1)</p> <p>EN:140 ZS:4,8 TZS:2,4 FH:5,8 SZH:17,0 CK:1,4 SO:1,0</p>	<p>Párizsi krém (7;10) Teljes kiőrlésű kenyér (1)</p> <p>EN:181 ZS:11,3 TZS:4,7 FH:2,9 SZH:16,2 CK:0,3 SO:0,8</p>	<p>Póréz zalafelvágott krém (10) Teljes kiőrlésű kenyér (1)</p> <p>EN:183 ZS:11,3 TZS:4,5 FH:3,3 SZH:16,2 CK:0,3 SO:0,9</p>	<p>Mixxel szórt croissant (1;6;7)</p> <p>EN:102 ZS:6,5 TZS:1,9 FH:3,7 SZH:9,7 CK:1,6 SO:0,0</p>

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk. Tápanyagtartalom jelölés magyarázata: EN (számított energia; kcal/adag), ZS (zsír; g/adag), TZS (telített zsírsav; g/adag), FH (fehérje; g/adag), SZH (szénhidrát; g/adag), CK (cukor; g/adag), SÓ (só; g/adag)  
Allergének: 1 - Glutén; 2 - Rákfélék; 3 - Tojás; 4 - Halak; 5 - Földimogyoró; 6 - Szójabab; 7 - Tej, laktóz; 8 - Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9 - Zeller; 10 - Mustár; 11 - Szezám; 12 - Kén-dioxid, szulfitok; 13 - Csillagfürt; 14 - Puhatestűek. \* - édesítőszer tartalmaz.