

Tízórai

Ebéd

Uzsonna

Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Vajkrém, zöldfűszeres (7) Fehér kenyér (1)	Fahéjas kalács (1;3;6;7) Margarin	Zöldséges felvágott KREL (10) Margarin Teljes kiőrlésű kenyér (1)	Vajas méz (7) Fehér kenyér (1)	Tonhalkrém (4;6;7) Teljes kiőrlésű kenyér (1) Tv paprika
EN:142 ZS:2,6 TZS:1,5 FH:4,8 SZH:24,3 CK:0,3 SO:0,7	EN:176 ZS:6,7 TZS:2,4 FH:4,1 SZH:26,0 CK:4,5 SO:0,4	EN:214 ZS:8,5 TZS:2,3 FH:5,3 SZH:27,6 CK:0,8 SO:1,5	EN:268 ZS:11,8 TZS:5,5 FH:4,4 SZH:37,1 CK:13,2 SO:0,7	EN:291 ZS:13,9 TZS:4,1 FH:12,1 SZH:27,9 CK:0,4 SO:1,3
Palócleves pulykahúsból (1;7;10;12) Durumtészta (1) Dejós szórat (1;5;8;11;12) Fehér kenyér - féladag (1)	Erőleves (1;9) Rakott brokkoli sertéshússal (1;7) Fehér kenyér - féladag (1)	Paradicsomleves (1;9;12) Zöldséges szárnyas bulgur (1) Alma	Zöldséges fehérbaleves (1;9;12) Burgonyafőzelék (1;7;12) Vagdalt pogácsa - sertés (1;3;6;8;11;12) Fehér kenyér - féladag (1)	Csurgatott tojásleves (1;3) Pincepörkölt - csirke (12) Fehér kenyér - féladag (1)
EN:1125 ZS:44,9 TZS:8,0 FH:36,1 SZH:141,0 CK:32,8 SO:3,2	EN:950 ZS:52,2 TZS:16,2 FH:36,5 SZH:80,7 CK:8,5 SO:5,1	EN:1170 ZS:42,4 TZS:5,1 FH:31,7 SZH:159,8 CK:52,6 SO:1,9	EN:1173 ZS:60,8 TZS:12,3 FH:35,8 SZH:112,1 CK:3,6 SO:3,5	EN:955 ZS:61,9 TZS:18,8 FH:31,1 SZH:63,0 CK:0,1 SO:4,3
Kedvenc Baromfi rúd Margarin Teljes kiőrlésű kenyér (1) Kígyóuborka	Kenőmájas (6) Teljes kiőrlésű kenyér (1) Paradicsom	Vaniliás túrókrém (7) Fehér kenyér (1)	Póréz zalafelvágott krém (10) Teljes kiőrlésű kenyér (1) Jégcsapretek	Briós (1;3;6;7)
EN:171 ZS:4,9 TZS:1,0 FH:3,2 SZH:27,0 CK:0,4 SO:0,9	EN:232 ZS:9,7 TZS:3,2 FH:7,3 SZH:27,8 CK:0,4 SO:1,3	EN:197 ZS:4,5 TZS:2,7 FH:9,5 SZH:28,3 CK:4,4 SO:0,6	EN:271 ZS:15,0 TZS:5,8 FH:5,2 SZH:27,5 CK:0,5 SO:1,3	EN:164 ZS:4,3 TZS:1,5 FH:4,4 SZH:28,4 CK:4,7 SO:0,3

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk. Tápanyagtartalom jelölés magyarázata:
EN (számított energia; kcal/adag), **ZS** (zsír; g/adag), **TZS** (telített zsírsav; g/adag), **FH** (fehérje; g/adag), **SZH** (szénhidrát; g/adag), **CK** (cukor; g/adag), **SÓ** (só; g/adag)
 Allergének: 1 - Glutén; 2 - Rákkfélek; 3 - Tojás; 4 - Halak; 5 - Földimogyoró; 6 - Szójabab; 7 - Tej, laktóz; 8 - Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9 - Zeller;
 10 - Mustár; 11 - Szezámmag; 12 - Kén-dioxid, szulfitok; 13 - Csillagfűrt; 14 - Puhatestűek. * - édesítőszer tartalmaz.

Tízórai

Ebéd

Uzsonna

Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
<p>Vajkrém, magyaros (7) Fehér kenyér (1) Tv paprika</p> <p>EN:164 ZS:4,1 TZS:2,5 FH:5,0 SZH:25,9 CK:0,3 SO:0,7</p>	<p>Barack lekvár Margarin Fehér kenyér (1)</p> <p>EN:171 ZS:3,6 TZS:1,1 FH:4,3 SZH:29,7 CK:5,2 SO:0,8</p>	<p>Tökmagos vajkrém (7) Kígyóuborka Fehér kenyér (1)</p> <p>EN:235 ZS:11,6 TZS:7,0 FH:5,8 SZH:26,5 CK:0,8 SO:0,9</p>	<p>Zsíros kenyér - teljeskiőrlésű kenyérből (1;7) Lilahagyma</p> <p>EN:242 ZS:11,9 TZS:2,9 FH:3,3 SZH:29,0 CK:0,4 SO:0,8</p>	<p>EN: ZS: TZS: FH: SZH: CK: SO:</p>
<p>Tárkonyos sertésragu leves (1;7;9;12) Krumplisztya (1;12) Csemege uborka (10)</p> <p>EN:746 ZS:33,4 TZS:6,8 FH:25,7 SZH:81,6 CK:4,6 SO:5,7</p>	<p>Vegyes gyümölcsleves (1;7) Gombás csirketokány (12) Párolt rizs</p> <p>EN:1714 ZS:119,7 TZS:16,5 FH:27,8 SZH:129,6 CK:20,3 SO:1,9</p>	<p>Csontleves (1;3;9;12) Tökfőzelék (1;7) Sertéspörkölt (1) Fehér kenyér - féladag (1)</p> <p>EN:961 ZS:49,2 TZS:11,4 FH:39,9 SZH:85,2 CK:11,4 SO:5,0</p>	<p>Sárgaborsó krémleves (1) Csirkepaprikás (1;7;12) Durumtészta (1)</p> <p>EN:1235 ZS:68,1 TZS:15,0 FH:39,6 SZH:110,9 CK:4,4 SO:4,4</p>	<p>EN: ZS: TZS: FH: SZH: CK: SO:</p>
<p>Olasz felvágott KREL Margarin Teljes kiőrlésű kenyér (1)</p> <p>EN:238 ZS:10,9 TZS:3,3 FH:6,5 SZH:27,1 CK:0,4 SO:1,6</p>	<p>Szendvicsskrém vegyesfelvágottból (7) Teljes kiőrlésű kenyér (1) Alma</p> <p>EN:290 ZS:14,2 TZS:5,7 FH:4,7 SZH:31,7 CK:0,4 SO:1,2</p>	<p>Aro sertéslöncs felvágott (1;6;7;10) Margarin Teljes kiőrlésű kenyér (1)</p> <p>EN:255 ZS:12,7 TZS:3,8 FH:6,5 SZH:27,1 CK:0,5 SO:1,8</p>	<p>Kakaós kifli (1;3;7) Margarin</p> <p>EN:194 ZS:6,8 TZS:1,0 FH:2,9 SZH:5,4 CK:5,0 SO:0,6</p>	<p>EN: ZS: TZS: FH: SZH: CK: SO:</p>

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk. Tápanyagtartalom jelölés magyarázata:
EN (számított energia; kcal/adag), **ZS** (zsír; g/adag), **TZS** (telített zsírsav; g/adag), **FH** (fehérje; g/adag), **SZH** (szénhidrát; g/adag), **CK** (cukor; g/adag), **SÓ** (só; g/adag)
 Allergének: 1 - Glutén; 2 - Rákkfélek; 3 - Tojás; 4 - Halak; 5 - Földimogyoró; 6 - Szójabab; 7 - Tej, laktóz; 8 - Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9 - Zeller;
 10 - Mustár; 11 - Szezámmag; 12 - Kén-dioxid, szulfitok; 13 - Csillagfűrt; 14 - Puhatestűek. * - édesítőszer tartalmaz.

Tízórai

Ebéd

Uzsonna

Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Vajkrém, natúr (7) Fehér kenyér (1)	Fahéjas kifli (1;3;7) Margarin	Zöldhagymás tojáskrém (3;7;10) Graham buci (1)	Sajtkrém, natúr (7) Paradicsom Szezámagos zsemle (1;11)	Házi tepertőkrém Lilahagyma Teljes kiőrlésű kenyér (1)
EN:155 ZS:4,0 TZS:2,5 FH:4,6 SZH:24,5 CK:0,3 SO:0,7	EN:295 ZS:8,9 TZS:1,0 FH:7,7 SZH:47,5 CK:9,3 SO:1,0	EN:216 ZS:10,1 TZS:3,4 FH:6,9 SZH:26,1 CK:0,3 SO:0,3	EN:192 ZS:4,7 TZS:2,4 FH:5,8 SZH:30,6 CK:2,3 SO:1,0	EN:441 ZS:29,5 TZS:10,2 FH:7,1 SZH:29,1 CK:0,4 SO:1,1
Húsgaluska leves - csirkehúsból (1;3;9;12) Durumtészta (1) Tejföl (7) Sajtszórat (7)	Köménymagos rántottleves (1) Levesgyöngy (1;3;7) Csicseriborsós szárnyas rizssesús (9;12) Alma	Zöldborsóleves (1;9;12) Sertéssült (1) Paradicsommártás (1;9) Burgonya féladag (12)	Magyaros zellerleves (1;9;12) Rác zöldbab sertéshússal (1;7;12) Fehér kenyér - féladag (1)	Brokkoli krémleves (1;5;6;7;8;11) Fokhagymás sertés aprópecsenye Zöldséges rizs Mongol saláta (10)
EN:1056 ZS:51,4 TZS:14,5 FH:37,7 SZH:107,1 CK:5,4 SO:4,1	EN:799 ZS:42,0 TZS:6,6 FH:29,8 SZH:74,5 CK:0,6 SO:2,0	EN:1343 ZS:40,4 TZS:7,5 FH:56,9 SZH:174,8 CK:45,5 SO:3,8	EN:934 ZS:61,3 TZS:14,2 FH:29,1 SZH:68,0 CK:4,2 SO:2,5	EN:914 ZS:48,9 TZS:15,0 FH:31,6 SZH:84,0 CK:5,6 SO:2,9
Aro pulykarúd (1;7) Margarin Teljes kiőrlésű kenyér (1) Jégcsapretek	Kolbászkrém (7) Teljes kiőrlésű kenyér (1)	Tavaszi felvágott KREL Margarin Teljes kiőrlésű kenyér (1)	Zala felvágott KREL Margarin Teljes kiőrlésű kenyér (1)	Margarinos pogácsa (1;6;7)
EN:231 ZS:10,0 TZS:2,8 FH:6,3 SZH:27,6 CK:0,6 SO:1,5	EN:343 ZS:22,4 TZS:9,2 FH:8,1 SZH:26,5 CK:0,4 SO:1,3	EN:250 ZS:12,1 TZS:4,0 FH:6,5 SZH:27,5 CK:0,6 SO:1,6	EN:239 ZS:10,9 TZS:3,4 FH:6,8 SZH:27,1 CK:0,5 SO:1,6	EN:216 ZS:13,1 TZS:1,2 FH:4,6 SZH:27,8 CK:3,3 SO:0,6

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk. Tápanyagtartalom jelölés magyarázata:
EN (számított energia; kcal/adag), **ZS** (zsír; g/adag), **TZS** (telített zsírsav; g/adag), **FH** (fehérje; g/adag), **SZH** (szénhidrát; g/adag), **CK** (cukor; g/adag), **SÓ** (só; g/adag)
 Allergének: 1 - Glutén; 2 - Rákkfélek; 3 - Tojás; 4 - Halak; 5 - Földimogyoró; 6 - Szójabab; 7 - Tej, laktóz; 8 - Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9 - Zeller;
 10 - Mustár; 11 - Szezám; 12 - Kén-dioxid, szulfitok; 13 - Csillagfűrt; 14 - Puhatestűek. * - édesítőszer tartalmaz.

Tízórai

Ebéd

Uzsonna

Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
<p>Szezámagos vajkrém (7;11) Fehér kenyér (1)</p> <hr/> <p>EN:234 ZS:11,8 TZS:6,8 FH:5,5 SZH:25,8 CK:0,7 SO:0,9</p>	<p>Sós kalács (1;3;6;7) Margarin</p> <hr/> <p>EN:176 ZS:6,5 TZS:2,4 FH:5,6 SZH:24,3 CK:1,5 SO:0,5</p>	<p>Kenőmájas (6) Jégcsapretek Fehér kenyér (1)</p> <hr/> <p>EN:209 ZS:8,3 TZS:3,3 FH:8,8 SZH:24,6 CK:0,1 SO:1,1</p>	<p>Málna-alma lekvár Margarin Teljes kiőrlésű kenyér (1)</p> <hr/> <p>EN:192 ZS:4,9 TZS:1,0 FH:2,9 SZH:32,6 CK:6,4 SO:0,9</p>	<p>EN: ZS: TZS: FH: SZH: CK: SO:</p>
<p>Legényfogó leves csirkehúsból (1;7;9;12) Durumtészta (1) Mákszórat (5;6;8;11) Alma</p> <hr/> <p>EN:1130 ZS:49,9 TZS:9,4 FH:33,7 SZH:131,9 CK:31,0 SO:3,1</p>	<p>Orjaleves (1;9) Lencsefőzelék (1;7;10) Pulykapörkölt (12) Fehér kenyér - féladag (1)</p> <hr/> <p>EN:784 ZS:23,5 TZS:5,8 FH:47,1 SZH:86,8 CK:6,6 SO:6,6</p>	<p>Fahéjas almaleves (1;7) Dixi menü dino 5kg lédig KREL (1;3;6;7;9;10;11) Hagymás burgonya (12) Csemege uborka (10)</p> <hr/> <p>EN:604 ZS:9,8 TZS:3,4 FH:12,3 SZH:108,2 CK:23,5 SO:4,1</p>	<p>Lebbencsleves (1;9;12) Zöldborsófőzelék (1;7) Főtt virsli (6) Fehér kenyér - féladag (1)</p> <hr/> <p>EN:995 ZS:48,8 TZS:11,6 FH:27,9 SZH:105,7 CK:34,5 SO:3,9</p>	<p>EN: ZS: TZS: FH: SZH: CK: SO:</p>
<p>Sertéspárizsi KREL Margarin Teljes kiőrlésű kenyér (1)</p> <hr/> <p>EN:236 ZS:10,9 TZS:3,4 FH:5,9 SZH:27,2 CK:0,4 SO:1,6</p>	<p>Pritaminos felvágottkrém (10) Teljes kiőrlésű kenyér (1) Paradicsom</p> <hr/> <p>EN:264 ZS:13,9 TZS:5,3 FH:4,8 SZH:28,4 CK:0,6 SO:1,3</p>	<p>Zöldséges felvágott KREL (10) Margarin Teljes kiőrlésű kenyér (1)</p> <hr/> <p>EN:214 ZS:8,5 TZS:2,3 FH:5,3 SZH:27,6 CK:0,8 SO:1,5</p>	<p>Vajkrém répás (7) Fehér kenyér (1)</p> <hr/> <p>EN:219 ZS:10,4 TZS:6,6 FH:5,0 SZH:25,9 CK:0,7 SO:0,9</p>	<p>EN: ZS: TZS: FH: SZH: CK: SO:</p>

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk. Tápanyagtartalom jelölés magyarázata:
EN (számított energia; kcal/adag), **ZS** (zsír; g/adag), **TZS** (telített zsírsav; g/adag), **FH** (fehérje; g/adag), **SZH** (szénhidrát; g/adag), **CK** (cukor; g/adag), **SÓ** (só; g/adag)
 Allergének: 1 - Glutén; 2 - Rákkfélek; 3 - Tojás; 4 - Halak; 5 - Földimogyoró; 6 - Szójabab; 7 - Tej, laktóz; 8 - Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9 - Zeller;
 10 - Mustár; 11 - Szezám; 12 - Kén-dioxid, szulfitok; 13 - Csillagfűrt; 14 - Puhatestűek. * - édesítőszer tartalmaz.