

Tízórai

Ebéd

Uzsonna

Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Vajkrém, zöldfűszeres (7) Fehér kenyér (1)	Fahéjas kalács (1;3;6;7) Margarin	Zöldséges felvágott KREL (10) Margarin Teljes kiőrlésű kenyér (1)	Vajas méz (7) Fehér kenyér (1)	Tonhalkrém (4;6;7) Teljes kiőrlésű kenyér (1) Tv paprika
EN:142 ZS:2,6 TZS:1,5 FH:4,8 SZH:24,3 CK:0,3 SO:0,7	EN:176 ZS:6,7 TZS:2,4 FH:4,1 SZH:26,0 CK:4,5 SO:0,4	EN:214 ZS:8,5 TZS:2,3 FH:5,3 SZH:27,6 CK:0,8 SO:1,5	EN:249 ZS:10,4 TZS:4,8 FH:4,4 SZH:35,4 CK:11,6 SO:0,7	EN:280 ZS:13,2 TZS:4,0 FH:10,9 SZH:27,9 CK:0,4 SO:1,2
Palócleves pulykahúsból (1;7;10;12) Durumtészta (1) Dejós szórat (1;5;8;11;12) Fehér kenyér - féladag (1)	Erőleves (1;9) Rakott brokkoli sertéshússal (1;7) Fehér kenyér - féladag (1)	Paradicsomleves (1;9;12) Zöldséges szárnyas bulgur (1) Alma	Zöldséges fehérbaleves (1;9;12) Burgonyafőzelék (1;7;12) Vagdalt pogácsa - sertés (1;3;6;8;11;12) Fehér kenyér - féladag (1)	Csurgatott tojásleves (1;3) Pincepörkölt - csirke (12) Fehér kenyér - féladag (1)
EN:1038 ZS:39,6 TZS:7,1 FH:34,3 SZH:133,2 CK:26,6 SO:2,8	EN:743 ZS:38,7 TZS:13,7 FH:29,7 SZH:66,4 CK:7,7 SO:4,3	EN:956 ZS:31,0 TZS:3,7 FH:29,9 SZH:135,6 CK:42,4 SO:1,8	EN:993 ZS:50,0 TZS:9,7 FH:31,8 SZH:97,0 CK:3,3 SO:3,3	EN:879 ZS:56,9 TZS:18,1 FH:28,4 SZH:58,5 CK:0,1 SO:4,0
Kedvenc Baromfi rúd Margarin Teljes kiőrlésű kenyér (1) Kígyóuborka	Kenőmájas (6) Teljes kiőrlésű kenyér (1) Paradicsom	Vaniliás túrókrém (7) Fehér kenyér (1)	Póréz zalafelvágott krém (10) Teljes kiőrlésű kenyér (1) Jégcsapretek	Briós (1;3;6;7)
EN:171 ZS:4,9 TZS:1,0 FH:3,2 SZH:27,0 CK:0,4 SO:0,9	EN:232 ZS:9,7 TZS:3,2 FH:7,3 SZH:27,8 CK:0,4 SO:1,3	EN:188 ZS:3,8 TZS:2,3 FH:9,2 SZH:27,8 CK:4,0 SO:0,6	EN:257 ZS:13,5 TZS:5,1 FH:5,0 SZH:27,5 CK:0,5 SO:1,2	EN:164 ZS:4,3 TZS:1,5 FH:4,4 SZH:28,4 CK:4,7 SO:0,3

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk. Tápanyagtartalom jelölés magyarázata:
EN (számított energia; kcal/adag), **ZS** (zsír; g/adag), **TZS** (telített zsírsav; g/adag), **FH** (fehérje; g/adag), **SZH** (szénhidrát; g/adag), **CK** (cukor; g/adag), **SÓ** (só; g/adag)
 Allergének: 1 - Glutén; 2 - Rákkfélek; 3 - Tojás; 4 - Halak; 5 - Földimogyoró; 6 - Szójabab; 7 - Tej, laktóz; 8 - Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9 - Zeller;
 10 - Mustár; 11 - Szezámmag; 12 - Kén-dioxid, szulfitok; 13 - Csillagfűrt; 14 - Puhatestűek. * - édesítőszer tartalmaz.

Tízórai

Ebéd

Uzsonna

Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Vajkrém, magyaros (7) Fehér kenyér (1) Tv paprika	Barack lekvár Margarin Fehér kenyér (1)	Tökmagos vajkrém (7) Kígyóuborka Fehér kenyér (1)	Zsíros kenyér - teljeskiőrlésű kenyérből (1;7) Lilahagyma	
EN:164 ZS:4,1 TZS:2,5 FH:5,0 SZH:25,9 CK:0,3 SO:0,7	EN:159 ZS:3,6 TZS:1,1 FH:4,3 SZH:26,8 CK:2,6 SO:0,8	EN:235 ZS:11,6 TZS:7,0 FH:5,8 SZH:26,5 CK:0,8 SO:0,9	EN:242 ZS:11,9 TZS:2,9 FH:3,3 SZH:29,0 CK:0,4 SO:0,8	EN: ZS: TZS: FH: SZH: CK: SO:
Tárkonyos sertésragu leves (1;7;9;12) Krumplisztya (1;12) Csemege uborka (10)	Vegyes gyümölcsleves (1;7) Gombás csirketokány (12) Párolt rizs	Csontleves (1;3;9;12) Tökfőzelék (1;7) Sertéspörkölt (1) Fehér kenyér - féladag (1)	Sárgaborsó krémleves (1) Csirkepaprikás (1;7;12) Durumtészta (1)	
EN:712 ZS:30,5 TZS:6,2 FH:25,2 SZH:80,3 CK:4,3 SO:5,5	EN:1645 ZS:119,6 TZS:16,5 FH:25,9 SZH:114,1 CK:20,3 SO:1,9	EN:902 ZS:47,4 TZS:10,5 FH:36,7 SZH:77,9 CK:11,3 SO:4,5	EN:1164 ZS:62,3 TZS:14,2 FH:38,4 SZH:107,7 CK:4,4 SO:3,8	EN: ZS: TZS: FH: SZH: CK: SO:
Olasz felvágott KREL Margarin Teljes kiőrlésű kenyér (1)	Szendvicsskrém vegyesfelvágottból (7) Teljes kiőrlésű kenyér (1) Alma	Aro sertéslöncs felvágott (1;6;7;10) Margarin Teljes kiőrlésű kenyér (1)	Kakaós kifli (1;3;7) Margarin	
EN:238 ZS:10,9 TZS:3,3 FH:6,5 SZH:27,1 CK:0,4 SO:1,6	EN:290 ZS:14,2 TZS:5,7 FH:4,7 SZH:31,7 CK:0,4 SO:1,2	EN:255 ZS:12,7 TZS:3,8 FH:6,5 SZH:27,1 CK:0,5 SO:1,8	EN:194 ZS:6,8 TZS:1,0 FH:2,9 SZH:5,4 CK:5,0 SO:0,6	EN: ZS: TZS: FH: SZH: CK: SO:

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk. Tápanyagtartalom jelölés magyarázata:
EN (számított energia; kcal/adag), **ZS** (zsír; g/adag), **TZS** (telített zsírsav; g/adag), **FH** (fehérje; g/adag), **SZH** (szénhidrát; g/adag), **CK** (cukor; g/adag), **SÓ** (só; g/adag)
 Allergének: 1 - Glutén; 2 - Rákfélék; 3 - Tojás; 4 - Halak; 5 - Földimogyoró; 6 - Szójabab; 7 - Tej, laktóz; 8 - Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9 - Zeller;
 10 - Mustár; 11 - Szezámmag; 12 - Kén-dioxid, szulfitok; 13 - Csillagfűrt; 14 - Puhatestűek. * - édesítőszer tartalmaz.

Tízórai

Ebéd

Uzsonna

Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Vajkrém, natúr (7) Fehér kenyér (1)	Fahéjas kifli (1;3;7) Margarin	Zöldhagymás tojáskrém (3;7;10) Graham buci (1)	Sajtkrém, natúr (7) Paradicsom Szezámagos zsemle (1;11)	Házi tepertőkrém Lilahagyma Teljes kiőrlésű kenyér (1)
EN:155 ZS:4,0 TZS:2,5 FH:4,6 SZH:24,5 CK:0,3 SO:0,7	EN:295 ZS:8,9 TZS:1,0 FH:7,7 SZH:47,5 CK:9,3 SO:1,0	EN:216 ZS:10,1 TZS:3,4 FH:6,9 SZH:26,1 CK:0,3 SO:0,3	EN:192 ZS:4,7 TZS:2,4 FH:5,8 SZH:30,6 CK:2,3 SO:1,0	EN:405 ZS:26,1 TZS:9,0 FH:6,6 SZH:29,1 CK:0,4 SO:1,1
Húsgaluska leves - csirkehúsból (1;3;9;12) Durumtészta (1) Tefföl (7) Sajtszórat (7)	Köménymagos rántottleves (1) Levesgyöngy (1;3;7) Csicseriborsós szárnyas rizseshús (9;12) Alma	Zöldborsóleves (1;9;12) Sertéssült (1) Paradicsommártás (1;9) Burgonya féladag (12)	Magyaros zellerleves (1;9;12) Rác zöldbab sertéshússal (1;7;12) Fehér kenyér - féladag (1)	Brokkoli krémleves (1;5;6;7;8;11) Fokhagymás sertés aprópecsenye Zöldséges rizs Mongol saláta (10)
EN:990 ZS:46,5 TZS:13,9 FH:36,4 SZH:103,4 CK:5,2 SO:3,5	EN:804 ZS:42,9 TZS:6,7 FH:29,6 SZH:74,0 CK:0,6 SO:2,0	EN:998 ZS:30,1 TZS:6,1 FH:47,7 SZH:124,2 CK:30,4 SO:3,5	EN:782 ZS:49,9 TZS:12,5 FH:25,6 SZH:58,9 CK:3,7 SO:2,3	EN:769 ZS:37,1 TZS:10,7 FH:27,8 SZH:78,7 CK:4,5 SO:2,7
Aro pulykarúd (1;7) Margarin Teljes kiőrlésű kenyér (1) Jégcsapretek	Kolbászkrém (7) Teljes kiőrlésű kenyér (1)	Tavaszi felvágott KREL Margarin Teljes kiőrlésű kenyér (1)	Zala felvágott KREL Margarin Teljes kiőrlésű kenyér (1)	Margarinos pogácsa (1;6;7)
EN:231 ZS:10,0 TZS:2,8 FH:6,3 SZH:27,6 CK:0,6 SO:1,5	EN:317 ZS:19,8 TZS:8,1 FH:7,4 SZH:26,5 CK:0,4 SO:1,2	EN:250 ZS:12,1 TZS:4,0 FH:6,5 SZH:27,5 CK:0,6 SO:1,6	EN:239 ZS:10,9 TZS:3,4 FH:6,8 SZH:27,1 CK:0,5 SO:1,6	EN:216 ZS:13,1 TZS:1,2 FH:4,6 SZH:27,8 CK:3,3 SO:0,6

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk. Tápanyagtartalom jelölés magyarázata:
EN (számított energia; kcal/adag), **ZS** (zsír; g/adag), **TZS** (telített zsírsav; g/adag), **FH** (fehérje; g/adag), **SZH** (szénhidrát; g/adag), **CK** (cukor; g/adag), **SÓ** (só; g/adag)
 Allergének: 1 - Glutén; 2 - Rákkfélek; 3 - Tojás; 4 - Halak; 5 - Földimogyoró; 6 - Szójabab; 7 - Tej, laktóz; 8 - Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9 - Zeller;
 10 - Mustár; 11 - Szezám; 12 - Kén-dioxid, szulfitok; 13 - Csillagfűrt; 14 - Puhatestűek. * - édesítőszer tartalmaz.

Tízórai

Ebéd

Uzsonna

Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Szezámmagos vajkrém (7;11) Fehér kenyér (1)	Sós kalács (1;3;6;7) Margarin	Kenőmájas (6) Jégcsapretek Fehér kenyér (1)	Málna-alma lekvár Margarin Teljes kiőrlésű kenyér (1)	
EN:234 ZS:11,8 TZS:6,8 FH:5,5 SZH:25,8 CK:0,7 SO:0,9	EN:176 ZS:6,5 TZS:2,4 FH:5,6 SZH:24,3 CK:1,5 SO:0,5	EN:209 ZS:8,3 TZS:3,3 FH:8,8 SZH:24,6 CK:0,1 SO:1,1	EN:192 ZS:4,9 TZS:1,0 FH:2,9 SZH:32,6 CK:6,4 SO:0,9	EN: ZS: TZS: FH: SZH: CK: SO:
Legényfogó leves csirkehúsból (1;7;9;12) Durumtészta (1) Mákszórat (5;6;8;11) Alma	Orjaleves (1;9) Lencsefőzelék (1;7;10) Pulykapörkölt (12) Fehér kenyér - féladag (1)	Fahéjas almaleves (1;7) Dixi menü dino 5kg lédig KREL (1;3;6;7;9;10;11) Hagymás burgonya (12) Csemege uborka (10)	Lebbencsleves (1;9;12) Zöldborsófőzelék (1;7) Főtt virsli (6) Fehér kenyér - féladag (1)	
EN:1075 ZS:44,3 TZS:8,8 FH:33,2 SZH:131,3 CK:30,9 SO:2,8	EN:757 ZS:22,2 TZS:5,5 FH:44,6 SZH:85,7 CK:6,3 SO:5,6	EN:600 ZS:9,8 TZS:3,4 FH:12,1 SZH:107,5 CK:23,4 SO:3,6	EN:872 ZS:44,8 TZS:10,5 FH:25,7 SZH:87,2 CK:23,9 SO:3,7	EN: ZS: TZS: FH: SZH: CK: SO:
Sertéspárizsi KREL Margarin Teljes kiőrlésű kenyér (1)	Pritaminos felvágottkrém (10) Teljes kiőrlésű kenyér (1) Paradicsom	Zöldséges felvágott KREL (10) Margarin Teljes kiőrlésű kenyér (1)	Vajkrém répás (7) Fehér kenyér (1)	
EN:236 ZS:10,9 TZS:3,4 FH:5,9 SZH:27,2 CK:0,4 SO:1,6	EN:251 ZS:12,6 TZS:4,7 FH:4,6 SZH:28,3 CK:0,6 SO:1,2	EN:214 ZS:8,5 TZS:2,3 FH:5,3 SZH:27,6 CK:0,8 SO:1,5	EN:219 ZS:10,4 TZS:6,6 FH:5,0 SZH:25,9 CK:0,7 SO:0,9	EN: ZS: TZS: FH: SZH: CK: SO:

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk. Tápanyagtartalom jelölés magyarázata:
EN (számított energia; kcal/adag), **ZS** (zsír; g/adag), **TZS** (telített zsírsav; g/adag), **FH** (fehérje; g/adag), **SZH** (szénhidrát; g/adag), **CK** (cukor; g/adag), **SÓ** (só; g/adag)
 Allergének: 1 - Glutén; 2 - Rákfélék; 3 - Tojás; 4 - Halak; 5 - Földimogyoró; 6 - Szójabab; 7 - Tej, laktóz; 8 - Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9 - Zeller;
 10 - Mustár; 11 - Szezámmag; 12 - Kén-dioxid, szulfitok; 13 - Csillagfűrt; 14 - Puhatestűek. * - édesítőszer tartalmaz.