

Reggeli
Tízórai
Ebéd
Uzsonna
Vacsora

Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Vajkrém, zöldfűszeres (7) Fehér kenyér (1) EN:166 ZS:2,7 TZS:1,6 FH:5,7 SZH:29,1 CK:0,3 SO:0,9	Fahéjas kifli (1;3;7) Margarin EN:295 ZS:8,9 TZS:1,0 FH:7,7 SZH:47,5 CK:9,3 SO:1,0	Zöldséges felvágott KREL (10) Margarin Teljes kiőrlésű kenyér (1) EN:257 ZS:10,1 TZS:2,7 FH:6,7 SZH:33,3 CK:1,0 SO:1,9	Kedvenc Baromfi rúd Margarin Vizes zsemle (1) EN:334 ZS:4,4 TZS:1,0 FH:9,6 SZH:62,0 CK:1,9 SO:0,1	Teljes kiőrlésű kenyér (1) Margarin Tv paprika EN:204 ZS:5,3 TZS:1,0 FH:3,9 SZH:33,2 CK:0,5 SO:1,1
Gyümölcsös tea (12) EN:53 ZS: TZS: FH: SZH:12,3 CK:12,3 SO:	Tejeskávé (1;7) EN:239 ZS:2,3 TZS:1,5 FH:4,6 SZH:46,4 CK:44,4 SO:0,1	Citromos tea (12) EN:53 ZS: TZS: FH: SZH:12,4 CK:12,4 SO:	Gyümölcsös tea (12) EN:53 ZS: TZS: FH: SZH:12,3 CK:12,3 SO:	Citromos tea (12) EN:53 ZS: TZS: FH: SZH:12,4 CK:12,4 SO:
Palócleves pulykahúsból (1;7;10;12) Durumtészta (1) Dejós szórát (1;5;8;11;12) Fehér kenyér - féladag (1) EN:1701 ZS:70,2 TZS:11,3 FH:50,8 SZH:212,7 CK:30,6 SO:3,5	Erőleves (1;9) Rakott brokkoli sertéshússal (1;7) Fehér kenyér - féladag (1) EN:1030 ZS:57,9 TZS:18,9 FH:38,5 SZH:85,8 CK:8,7 SO:5,5	Paradicsomleves (1;9;12) Zöldséges szárnyas bulgur (1) Alma EN:1105 ZS:33,6 TZS:4,2 FH:34,9 SZH:160,5 CK:53,7 SO:2,1	Zöldséges fehérbableves (1;9;12) Burgonyafőzelék (1;7;12) Vagdalt pogácsa - sertés (1;3;6;8;11;12) Fehér kenyér - féladag (1) EN:1207 ZS:63,6 TZS:12,4 FH:38,3 SZH:112,3 CK:3,8 SO:4,0	Csurgatott tojásleves (1;3) Pincepörkölt - csirke (12) Fehér kenyér - féladag (1) EN:1006 ZS:62,3 TZS:18,9 FH:34,3 SZH:70,9 CK:0,2 SO:4,7
Alma EN:25 ZS:0,3 TZS: FH: SZH:5,6 CK: SO:	Zsíros kenyér - teljeskiőrlésű kenyérből (1;7) Lilahagyma EN:282 ZS:12,3 TZS:2,9 FH:4,2 SZH:36,8 CK:0,5 SO:1,0	Vaníliás túrókrém (7) Fehér kenyér (1) EN:221 ZS:4,6 TZS:2,8 FH:10,4 SZH:33,1 CK:4,5 SO:0,8	Vajas méz (7) Fehér kenyér (1) EN:310 ZS:13,3 TZS:6,2 FH:5,2 SZH:43,5 CK:14,9 SO:0,8	EN: ZS: TZS: FH: SZH: CK: SO:
Rakott sárgarépa sertéshússal (7) EN:598 ZS:41,2 TZS:11,3 FH:19,9 SZH:35,9 CK:0,9 SO:1,7	Kenőmájás (6) Teljes kiőrlésű kenyér (1) EN:281 ZS:12,6 TZS:4,3 FH:9,0 SZH:31,9 CK:0,5 SO:1,6	Sertés paprikás (1;7;12) Durumtészta (1) EN:1344 ZS:62,9 TZS:10,3 FH:41,4 SZH:149,5 CK:7,6 SO:2,9	Zala felvágott KREL Margarin Teljes kiőrlésű kenyér (1) Jégcsapretek EN:295 ZS:13,3 TZS:4,2 FH:9,0 SZH:33,2 CK:0,7 SO:2,0	EN: ZS: TZS: FH: SZH: CK: SO:

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk. Tápanyagtartalom jelölés magyarázata:
EN (számított energia; kcal/adag), **ZS** (zsír; g/adag), **TZS** (telített zsírsav; g/adag), **FH** (fehérje; g/adag), **SZH** (szénhidrát; g/adag), **CK** (cukor; g/adag), **SÓ** (só; g/adag)
 Allergének: 1 - Glutén; 2 - Rákkfélek; 3 - Tojás; 4 - Halak; 5 - Földimogyoró; 6 - Szójabab; 7 - Tej, laktóz; 8 - Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9 - Zeller;
 10 - Mustár; 11 - Szezámmag; 12 - Kén-dioxid, szulfitok; 13 - Csillagfűrt; 14 - Puhatestűek. * - édesítőszer tartalmaz.

Reggeli
Tízórai
Ebéd
Uzsonna
Vacsora

Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Vajkrém, magyaros (7) Fehér kenyér (1) Tv paprika	Natúr joghurt (7) Tejes kifli (1;7)	Soproni felvágott KREL Margarin Fehér kenyér (1)	Vizes zsemle (1) Margarin Paradicsom	
EN:188 ZS:4,2 TZS:2,5 FH:5,8 SZH:30,7 CK:0,3 SO:0,9	EN:314 ZS:6,2 TZS:3,8 FH:12,0 SZH:51,6 CK:7,9 SO:0,8	EN:241 ZS:9,4 TZS:3,5 FH:8,8 SZH:29,7 CK:0,5 SO:1,5	EN:343 ZS:4,5 TZS:1,0 FH:10,0 SZH:63,6 CK:1,9 SO:0,1	EN: ZS: TZS: FH: SZH: CK: SO:
Gyümölcsös tea (12)	Citromos tea (12)	Gyümölcsös tea (12)	Citromos tea (12)	
EN:53 ZS: TZS: FH: SZH:12,3 CK:12,3 SO:	EN:53 ZS: TZS: FH: SZH:12,4 CK:12,4 SO:	EN:53 ZS: TZS: FH: SZH:12,3 CK:12,3 SO:	EN:53 ZS: TZS: FH: SZH:12,4 CK:12,4 SO:	EN: ZS: TZS: FH: SZH: CK: SO:
Tárkonyos sertésragu leves (1;7;9;12) Krumplisztésza (1;12) Csemege uborka (10)	Vegyes gyümölcsleves (1;7) Gombás csirketokány (12) Párolt rizs	Csontleves (1;3;9;12) Tökfőzelék (1;7) Sertéspörkölt (1) Fehér kenyér - féladag (1)	Sárgaborsó krémleves (1) Csirkepaprikás (1;7;12) Durumtészta (1)	
EN:864 ZS:36,5 TZS:7,5 FH:28,9 SZH:100,2 CK:5,6 SO:6,8	EN:850 ZS:27,7 TZS:6,5 FH:26,8 SZH:121,8 CK:20,3 SO:2,0	EN:987 ZS:49,3 TZS:11,4 FH:41,1 SZH:90,6 CK:11,5 SO:5,6	EN:1821 ZS:93,1 TZS:17,8 FH:53,1 SZH:186,5 CK:7,8 SO:4,8	EN: ZS: TZS: FH: SZH: CK: SO:
Tejes kifli (1;7) Margarin	Barack lekvár Margarin Teljes kiőrlésű kenyér (1)	Alma		
EN:258 ZS:4,7 TZS:1,8 FH:7,0 SZH:45,9 CK:2,2 SO:0,8	EN:244 ZS:5,3 TZS:1,0 FH:3,5 SZH:43,4 CK:10,7 SO:1,1	EN:25 ZS:0,3 TZS: FH: SZH:5,6 CK: SO:	EN: ZS: TZS: FH: SZH: CK: SO:	EN: ZS: TZS: FH: SZH: CK: SO:
Olasz felvágott KREL Margarin Teljes kiőrlésű kenyér (1)	Sertéssült (1) Sóskamártás (1;7) Burgonya féladag (12)	Aro sertéslöncs felvágott (1;6;7;10) Margarin Teljes kiőrlésű kenyér (1)		
EN:289 ZS:13,3 TZS:4,0 FH:8,3 SZH:32,6 CK:0,5 SO:2,0	EN:687 ZS:21,0 TZS:5,2 FH:28,3 SZH:86,3 CK:22,5 SO:3,9	EN:195 ZS:5,3 TZS:1,0 FH:3,5 SZH:31,8 CK:0,5 SO:1,1	EN: ZS: TZS: FH: SZH: CK: SO:	EN: ZS: TZS: FH: SZH: CK: SO:

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk. Tápanyagtartalom jelölés magyarázata:
EN (számított energia; kcal/adag), **ZS** (zsír; g/adag), **TZS** (telített zsírsav; g/adag), **FH** (fehérje; g/adag), **SZH** (szénhidrát; g/adag), **CK** (cukor; g/adag), **SÓ** (só; g/adag)
 Allergének: 1 - Glutén; 2 - Rákkfélek; 3 - Tojás; 4 - Halak; 5 - Földimogyoró; 6 - Szójabab; 7 - Tej, laktóz; 8 - Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9 - Zeller;
 10 - Mustár; 11 - Szezámmag; 12 - Kén-dioxid, szulfitok; 13 - Csillagfürt; 14 - Puhatestűek. * - édesítőszer tartalmaz.

Reggeli
Tízórai
Ebéd
Uzsonna
Vacsora

Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Vajkrém, natúr (7) Fehér kenyér (1) Jégcsapretek	Májusi csemege KREL (6) Margarin Fehér kenyér (1)	Briós (1;3;6;7)	Sajtkrém, natúr (7) Paradicsom Szezámmagos zsemle (1;11)	Házi tepertőkrém Lilahagyma Teljes kiőrlésű kenyér (1)
EN:183 ZS:4,2 TZS:2,5 FH:5,7 SZH:29,8 CK:0,3 SO:0,9	EN:240 ZS:9,7 TZS:4,2 FH:8,5 SZH:29,2 CK:0,2 SO:1,6	EN:164 ZS:4,3 TZS:1,5 FH:4,4 SZH:28,4 CK:4,7 SO:0,3	EN:351 ZS:6,9 TZS:3,2 FH:10,6 SZH:59,4 CK:3,7 SO:1,6	EN:517 ZS:33,4 TZS:11,5 FH:8,5 SZH:36,9 CK:0,5 SO:1,3
Gyümölcsös tea (12)	Citromos tea (12)	Tej 1,5% (7)	Gyümölcsös tea (12)	Citromos tea (12)
EN:53 ZS: SZH:12,3 TZS: CK:12,3 FH: SO:	EN:53 ZS: SZH:12,4 TZS: CK:12,4 FH: SO:	EN:100 ZS:3,0 TZS:2,0 FH:5,8 SZH:9,2 CK:9,2 SO:0,1	EN:53 ZS: SZH:12,3 TZS: CK:12,3 FH: SO:	EN:53 ZS: SZH:12,4 TZS: CK:12,4 FH: SO:
Húsgaluska leves - csirkehúsból (1;3;9;12) Durumtészta (1) Tejföl (7) Sajtszórat (7)	Köménymagos rántottleves (1) Levesgyöngy (1;3;7) Csicseriborsós szárnyas rizseshús (9;12) Alma	Zöldborsóleves (1;9;12) Sertéssült (1) Paradicsommártás (1;9) Burgonya féladag (12)	Magyaros zellerleves (1;9;12) Rác zöldbab sertéshússal (1;7;12) Fehér kenyér - féladag (1)	Brokkoli krémleves (1;5;6;7;8;11) Fokhagymás sertés aprópecsenye Zöldséges rizs Mongol saláta (10)
EN:1656 ZS:77,2 TZS:18,3 FH:52,4 SZH:183,0 CK:9,3 SO:4,3	EN:729 ZS:41,4 TZS:6,4 FH:25,7 SZH:62,6 CK:0,6 SO:2,0	EN:1372 ZS:41,3 TZS:7,8 FH:60,3 SZH:176,1 CK:45,5 SO:4,2	EN:934 ZS:58,8 TZS:14,5 FH:31,7 SZH:71,2 CK:4,3 SO:2,9	EN:972 ZS:50,2 TZS:15,3 FH:34,8 SZH:92,2 CK:6,1 SO:3,3
Aro pulykarúd (1;7) Margarin Teljes kiőrlésű kenyér (1)	Főtt tojáskarika (3) Margarin Teljes kiőrlésű kenyér (1)	Margarin Teljes kiőrlésű kenyér (1)	Mandarin	
EN:275 ZS:12,1 TZS:3,4 FH:7,5 SZH:32,4 CK:0,7 SO:1,9	EN:251 ZS:9,3 TZS:2,2 FH:8,3 SZH:31,8 CK:0,5 SO:1,1	EN:195 ZS:5,3 TZS:1,0 FH:3,5 SZH:31,8 CK:0,5 SO:1,1	EN:45 ZS: SZH:9,8 TZS: CK: FH:0,7 SO:	EN: ZS: TZS: FH: SZH: CK: SO:
Bácskai tarhonyáshús sertéshúsból (1;12) Almakompót	Kolbászkрем (7) Teljes kiőrlésű kenyér (1)	Rakott kelkáposzta sertéshússal (1;7;12) Fehér kenyér - féladag (1)	Zala felvágott KREL Margarin Teljes kiőrlésű kenyér (1)	
EN:672 ZS:27,0 TZS:4,3 FH:28,9 SZH:75,4 CK:12,9 SO:2,9	EN:396 ZS:25,3 TZS:10,4 FH:9,3 SZH:31,8 CK:0,5 SO:1,5	EN:566 ZS:18,6 TZS:5,2 FH:34,1 SZH:62,9 CK:1,1 SO:2,9	EN:291 ZS:13,3 TZS:4,2 FH:8,7 SZH:32,6 CK:0,7 SO:2,0	EN: ZS: TZS: FH: SZH: CK: SO:

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk. Tápanyagtartalom jelölés magyarázata: EN (számított energia; kcal/adag), ZS (zsír; g/adag), TZS (telített zsírsav; g/adag), FH (fehérje; g/adag), SZH (szénhidrát; g/adag), CK (cukor; g/adag), SÓ (só; g/adag)
Allergének: 1 - Glutén; 2 - Rákkfélek; 3 - Tojás; 4 - Halak; 5 - Földimogyoró; 6 - Szójabab; 7 - Tej, laktóz; 8 - Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9 - Zeller; 10 - Mustár; 11 - Szezámmag; 12 - Kén-dioxid, szulfitok; 13 - Csillagfürt; 14 - Puhatestűek. * - édesítőszer tartalmaz.

Reggeli
Tízórai
Ebéd
Uzsonna
Vacsora

Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Szezámmagos vajkrém (7;11) Fehér kenyér (1) EN:272 ZS:13,3 TZS:7,7 FH:6,6 SZH:30,9 CK:0,8 SO:1,1	Sós kalács (1;3;6;7) Margarin EN:206 ZS:7,2 TZS:2,7 FH:6,8 SZH:29,1 CK:1,8 SO:0,6	Kenőmájás (6) Jégcsapretek Fehér kenyér (1) EN:261 ZS:11,0 TZS:4,4 FH:10,9 SZH:29,3 CK:0,1 SO:1,4	Málna-alma lekvár Margarin Teljes kiőrlésű kenyér (1) EN:220 ZS:5,3 TZS:1,0 FH:3,5 SZH:37,9 CK:6,5 SO:1,1	
Gyümölcsös tea (12) EN:53 ZS: SZH:12,3 TZS: CK:12,3 FH: SO:	Tej 1,5% (7) EN:100 ZS:3,0 TZS:2,0 FH:5,8 SZH:9,2 CK:9,2 SO:0,1	Citromos tea (12) EN:53 ZS: SZH:12,4 TZS: CK:12,4 FH: SO:	Gyümölcsös tea (12) EN:53 ZS: SZH:12,3 TZS: CK:12,3 FH: SO:	
Legényfogó leves csirkehúsból (1;7;9;12) Durumtészta (1) Mákszórat (5;6;8;11) Alma EN:1708 ZS:75,3 TZS:12,5 FH:47,4 SZH:210,3 CK:39,5 SO:3,3	Orjaleves (1;9) Lencsefőzelék (1;7;10) Pulykapörkölt (12) Fehér kenyér - féladag (1) EN:882 ZS:27,1 TZS:6,9 FH:52,3 SZH:97,3 CK:8,1 SO:7,3	Fahéjas almaleves (1;7) Töltött sertésszelet (1;3;6;7;8;11) Hagymás burgonya (12) Csemege uborka (10) EN:865 ZS:24,2 TZS:7,6 FH:40,0 SZH:110,4 CK:20,8 SO:5,8	Lebbencsleves (1;9;12) Zöldborsófőzelék (1;7) Főtt virsli (6) Fehér kenyér - féladag (1) EN:1285 ZS:65,4 TZS:17,8 FH:46,6 SZH:121,3 CK:35,2 SO:6,7	
Pöttyös Túró Rudi (6;7) EN:107 ZS:5,4 TZS:4,5 FH:2,9 SZH:11,7 CK:11,1 SO:0,0	Pritaminos felvágottkrém (10) Teljes kiőrlésű kenyér (1) Paradicsom EN:308 ZS:15,6 TZS:5,8 FH:5,7 SZH:34,2 CK:0,7 SO:1,5	Alma EN:25 ZS:0,3 TZS: FH: SZH:5,6 CK: SO:		
Paprikás burgonya virslivel (12) Fehér kenyér - féladag (1) EN:719 ZS:33,2 TZS:6,6 FH:18,6 SZH:79,0 CK:0,4 SO:3,9	Sertéspárizsi KREL Margarin Teljes kiőrlésű kenyér (1) EN:264 ZS:11,3 TZS:3,4 FH:6,5 SZH:32,6 CK:0,5 SO:1,7	Édes-savanyú csirkecomb (1;6;10) Párolt rizs EN:806 ZS:28,0 TZS:5,3 FH:23,6 SZH:114,5 CK:21,7 SO:3,1		

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk. Tápanyagtartalom jelölés magyarázata: **EN** (számított energia; kcal/adag), **ZS** (zsír; g/adag), **TZS** (telített zsírsav; g/adag), **FH** (fehérje; g/adag), **SZH** (szénhidrát; g/adag), **CK** (cukor; g/adag), **SÓ** (só; g/adag)
Allergének: 1 - Glutén; 2 - Rákkfélek; 3 - Tojás; 4 - Halak; 5 - Földimogyoró; 6 - Szójabab; 7 - Tej, laktóz; 8 - Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9 - Zeller; 10 - Mustár; 11 - Szezámmag; 12 - Kén-dioxid, szulfitok; 13 - Csillagfürt; 14 - Puhatestűek. * - édesítőszer tartalmaz.