

Tízórai

Ebéd

Uzsonna

Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
<p>Gyümölcsös tea (12) Vajkrém, zöldfűszeres (7) Fehér kenyér (1)</p> <p>EN:109 ZS:1,3 TZS:0,8 FH:2,8 SZH:20,7 CK:6,3 SO:0,4</p>	<p>Karamellás tej (7) Fahéjas kalács (1;3;6;7)</p> <p>EN:201 ZS:3,7 TZS:1,9 FH:5,4 SZH:35,2 CK:22,3 SO:0,2</p>	<p>Citromos tea (12) Zöldséges felvágott KREL (10) Margarin Teljes kiőrlésű kenyér (1)</p> <p>EN:160 ZS:5,5 TZS:1,5 FH:3,4 SZH:22,8 CK:6,7 SO:1,0</p>	<p>Tej 1,5% (7) Vajas méz (7) Fehér kenyér (1)</p> <p>EN:233 ZS:10,2 TZS:5,1 FH:5,5 SZH:28,8 CK:14,5 SO:0,4</p>	<p>Gyümölcsös tea (12) Tonhalkrém (4;6;7) Teljes kiőrlésű kenyér (1) Tv paprika</p> <p>EN:199 ZS:8,7 TZS:2,8 FH:6,0 SZH:23,0 CK:6,4 SO:0,7</p>
<p>Palócleves pulykahúsból (1;7;10;12) Durumtészta (1) Dejós szórat (1;5;8;11;12) Fehér kenyér - féladag (1)</p> <p>EN:852 ZS:33,2 TZS:5,8 FH:27,9 SZH:106,9 CK:20,4 SO:2,3</p>	<p>Erőleves (1;9) Burgonyafőzelék (1;7;12) Vagdalt pogácsa - sertés (1;3;6;8;11;12) Fehér kenyér - féladag (1)</p> <p>EN:681 ZS:38,2 TZS:8,2 FH:20,5 SZH:59,0 CK:3,8 SO:2,8</p>	<p>Paradicsomleves (1;9;12) Zöldséges szárnyas bulgur (1) Alma</p> <p>EN:807 ZS:26,7 TZS:3,2 FH:26,5 SZH:112,1 CK:31,2 SO:1,5</p>	<p>Zöldséges fehérbableves (1;9;12) Rakott brokkoli sertéshússal (1;7) Fehér kenyér - féladag (1)</p> <p>EN:596 ZS:27,9 TZS:9,4 FH:25,3 SZH:58,7 CK:4,8 SO:3,0</p>	<p>Csurgatott tojásleves (1;3) Pincepörkölt - csirke (12) Fehér kenyér - féladag (1)</p> <p>EN:778 ZS:53,2 TZS:17,5 FH:24,0 SZH:46,9 CK:0,1 SO:3,5</p>
<p>Kedvenc Baromfi rúd Margarin Teljes kiőrlésű kenyér (1) Kígyóuborka</p> <p>EN:104 ZS:3,1 TZS:0,7 FH:2,0 SZH:16,2 CK:0,2 SO:0,6</p>	<p>Kenőmájas (6) Teljes kiőrlésű kenyér (1) Paradicsom</p> <p>EN:145 ZS:6,3 TZS:2,1 FH:4,7 SZH:16,7 CK:0,3 SO:0,8</p>	<p>Vaniliás túrókrém (7) Fehér kenyér (1)</p> <p>EN:123 ZS:2,8 TZS:1,7 FH:6,3 SZH:17,3 CK:3,0 SO:0,4</p>	<p>Póréz zalafelvágott krém (10) Teljes kiőrlésű kenyér (1) Jégcsapretek</p> <p>EN:186 ZS:11,3 TZS:4,5 FH:3,5 SZH:16,6 CK:0,3 SO:0,9</p>	<p>Briós (1;3;6;7)</p> <p>EN:82 ZS:2,1 TZS:0,8 FH:2,2 SZH:14,2 CK:2,3 SO:0,2</p>

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk. Tápanyagtartalom jelölés magyarázata:
EN (számított energia; kcal/adag), **ZS** (zsír; g/adag), **TZS** (telített zsírsav; g/adag), **FH** (fehérje; g/adag), **SZH** (szénhidrát; g/adag), **CK** (cukor; g/adag), **SÓ** (só; g/adag)
 Allergének: 1 - Glutén; 2 - Rákkfélek; 3 - Tojás; 4 - Halak; 5 - Földimogyoró; 6 - Szójabab; 7 - Tej, laktóz; 8 - Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9 - Zeller;
 10 - Mustár; 11 - Szezámmag; 12 - Kén-dioxid, szulfitok; 13 - Csillagfűrt; 14 - Puhatestűek. * - édesítőszer tartalmaz.

Tízórai

Ebéd

Uzsonna

Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
<p>Gyümölcsös tea (12) Vajkrém, magyaros (7) Fehér kenyér (1) Tv paprika</p> <p>EN:122 ZS:2,1 TZS:1,3 FH:3,0 SZH:21,7 CK:6,3 SO:0,4</p>	<p>Vaníliás tej (7) Barack lekvár Margarin Fehér kenyér (1)</p> <p>EN:187 ZS:4,0 TZS:1,8 FH:5,8 SZH:29,5 CK:14,9 SO:0,5</p>	<p>Citromos tea (12) Tökmagos vajkrém (7) Kígyóuborka Fehér kenyér (1)</p> <p>EN:185 ZS:8,6 TZS:5,2 FH:3,7 SZH:22,4 CK:6,7 SO:0,6</p>	<p>Gyümölcsös tea (12) Zsíros kenyér - teljeskiőrlésű kenyérből (1;7) Lilahagyma</p> <p>EN:209 ZS:8,5 TZS:2,0 FH:2,6 SZH:29,0 CK:6,5 SO:0,7</p>	<p>EN: ZS: TZS: FH: SZH: CK: SO:</p>
<p>Tárkonyos sertésragu leves (1;7;9;12) Krumpliszta (1;12) Csemege uborka (10)</p> <p>EN:590 ZS:25,5 TZS:5,3 FH:21,5 SZH:65,4 CK:3,7 SO:4,6</p>	<p>Vegyes gyümölcsleves (1;7) Gombás csirke tokány (12) Párolt rizs</p> <p>EN:684 ZS:23,1 TZS:5,1 FH:20,8 SZH:97,2 CK:15,3 SO:1,4</p>	<p>Csontleves (1;3;9;12) Tökfőzelék (1;7) Sertéspörkölt (1) Fehér kenyér - féladag (1)</p> <p>EN:744 ZS:36,9 TZS:9,1 FH:30,9 SZH:68,3 CK:11,3 SO:3,9</p>	<p>Sárgaborsó krémleves (1) Csirkepaprikás (1;7;12) Durumtészta (1)</p> <p>EN:821 ZS:40,8 TZS:9,4 FH:28,3 SZH:81,5 CK:3,4 SO:3,2</p>	<p>EN: ZS: TZS: FH: SZH: CK: SO:</p>
<p>Olasz felvágott KREL Margarin Teljes kiőrlésű kenyér (1)</p> <p>EN:149 ZS:7,1 TZS:2,2 FH:4,2 SZH:16,3 CK:0,3 SO:1,0</p>	<p>Szendvicsskrém vegyesfelvágottból (7) Teljes kiőrlésű kenyér (1) Alma</p> <p>EN:188 ZS:9,4 TZS:3,8 FH:2,9 SZH:20,3 CK:0,3 SO:0,7</p>	<p>Aro sertéslöncs felvágott (1;6;7;10) Margarin Teljes kiőrlésű kenyér (1)</p> <p>EN:161 ZS:8,3 TZS:2,5 FH:4,2 SZH:16,3 CK:0,3 SO:1,1</p>	<p>Kakaós kifli (1;3;7) Margarin</p> <p>EN:102 ZS:3,9 TZS:0,6 FH:1,5 SZH:2,7 CK:2,5 SO:0,3</p>	<p>EN: ZS: TZS: FH: SZH: CK: SO:</p>

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk. Tápanyagtartalom jelölés magyarázata:
EN (számított energia; kcal/adag), **ZS** (zsír; g/adag), **TZS** (telített zsírsav; g/adag), **FH** (fehérje; g/adag), **SZH** (szénhidrát; g/adag), **CK** (cukor; g/adag), **SÓ** (só; g/adag)
 Allergének: 1 - Glutén; 2 - Rákfélék; 3 - Tojás; 4 - Halak; 5 - Földimogyoró; 6 - Szójabab; 7 - Tej, laktóz; 8 - Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9 - Zeller;
 10 - Mustár; 11 - Szezámmag; 12 - Kén-dioxid, szulfitok; 13 - Csillagfűrt; 14 - Puhatestűek. * - édesítőszer tartalmaz.

Tízórai

Ebéd

Uzsonna

Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
<p>Gyümölcsös tea (12) Vajkrém, natúr (7) Fehér kenyér (1)</p> <hr/> <p>EN:116 ZS:2,1 TZS:1,3 FH:2,7 SZH:20,8 CK:6,3 SO:0,4</p>	<p>Tejeskávé (1;7) Fahéjas kifli (1;3;7)</p> <hr/> <p>EN:293 ZS:4,5 TZS:1,1 FH:7,0 SZH:54,7 CK:34,2 SO:0,5</p>	<p>Tej 1,5% (7) Gabonapehely (1;7)</p> <hr/> <p>EN:129 ZS:2,1 TZS:1,2 FH:4,4 SZH:21,0 CK:11,0 SO:0,2</p>	<p>Citromos tea (12) Sajtkrém, natúr (7) Paradicsom Szezámagos zsemle (1;11)</p> <hr/> <p>EN:202 ZS:3,5 TZS:1,6 FH:5,3 SZH:35,9 CK:8,0 SO:0,8</p>	<p>Gyümölcsös tea (12) Házi tepertőkrém Lilahagyma Teljes kiőrlésű kenyér (1)</p> <hr/> <p>EN:335 ZS:21,9 TZS:7,7 FH:4,8 SZH:23,8 CK:6,4 SO:0,7</p>
<p>Húsgaluska leves - csirkehúsból (1;3;9;12) Durumtészta (1) Tefföl (7) Sajtszórat (7)</p> <hr/> <p>EN:812 ZS:36,8 TZS:10,3 FH:27,4 SZH:88,3 CK:4,1 SO:3,0</p>	<p>Köménymagos rántottleves (1) Levesgyöngy (1;3;7) Csicseriborsós szárnyas rizseshús (9;12) Alma</p> <hr/> <p>EN:542 ZS:25,3 TZS:4,5 FH:22,0 SZH:55,9 CK:0,6 SO:1,5</p>	<p>Zöldborsóleves (1;9;12) Rizses húsgombóc (1;3) Paradicsommártás (1;9) Burgonya féladag (12)</p> <hr/> <p>EN:492 ZS:5,9 TZS:0,7 FH:13,1 SZH:90,4 CK:20,4 SO:2,1</p>	<p>Magyaros burgonyaleves (1;9;12) Rác zöldbab sertéshússal (1;7;12) Fehér kenyér - féladag (1)</p> <hr/> <p>EN:592 ZS:35,6 TZS:8,7 FH:20,8 SZH:46,9 CK:2,5 SO:2,2</p>	<p>Brokkoli krémleves (1;5;6;7;8;11) Fokhagymás sertés aprópecsenye Zöldséges rizs Mongol saláta (10)</p> <hr/> <p>EN:637 ZS:31,5 TZS:8,1 FH:22,8 SZH:63,9 CK:3,4 SO:2,2</p>
<p>Aro pulykarúd (1;7) Margarin Teljes kiőrlésű kenyér (1) Jégcsapretek</p> <hr/> <p>EN:145 ZS:6,5 TZS:1,9 FH:4,0 SZH:16,7 CK:0,4 SO:1,0</p>	<p>Kolbászkrém (7) Teljes kiőrlésű kenyér (1)</p> <hr/> <p>EN:236 ZS:16,5 TZS:6,9 FH:5,6 SZH:15,9 CK:0,3 SO:0,8</p>	<p>Tavaszi felvágott KREL Margarin Teljes kiőrlésű kenyér (1) Savanyított aprókáposzta</p> <hr/> <p>EN:167 ZS:8,0 TZS:2,7 FH:4,7 SZH:18,3 CK:1,4 SO:2,0</p>	<p>Zala felvágott KREL Margarin Teljes kiőrlésű kenyér (1)</p> <hr/> <p>EN:150 ZS:7,1 TZS:2,3 FH:4,4 SZH:16,3 CK:0,3 SO:1,0</p>	<p>Margarinos pogácsa (1;6;7)</p> <hr/> <p>EN:108 ZS:6,5 TZS:0,6 FH:2,3 SZH:13,9 CK:1,6 SO:0,3</p>

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk. Tápanyagtartalom jelölés magyarázata:
EN (számított energia; kcal/adag), **ZS** (zsír; g/adag), **TZS** (telített zsírsav; g/adag), **FH** (fehérje; g/adag), **SZH** (szénhidrát; g/adag), **CK** (cukor; g/adag), **SÓ** (só; g/adag)
 Allergének: 1 - Glutén; 2 - Rákkfélek; 3 - Tojás; 4 - Halak; 5 - Földimogyoró; 6 - Szójabab; 7 - Tej, laktóz; 8 - Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztiácia); 9 - Zeller;
 10 - Mustár; 11 - Szezám; 12 - Kén-dioxid, szulfitok; 13 - Csillagfürt; 14 - Puhatestűek. * - édesítőszer tartalmaz.

Tízórai

Ebéd

Uzsonna

Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
<p>Gyümölcsös tea (12) Szezámagos vajkrém (7;11) Fehér kenyér (1)</p> <p>EN:174 ZS:7,8 TZS:4,5 FH:3,4 SZH:21,8 CK:6,6 SO:0,6</p>	<p>Kakaó (7) Sós kalács (1;3;6;7)</p> <p>EN:181 ZS:4,5 TZS:2,4 FH:7,3 SZH:25,7 CK:11,6 SO:0,3</p>	<p>Citromos tea (12) Kenőmájas (6) Jégcsapretek Fehér kenyér (1)</p> <p>EN:158 ZS:5,5 TZS:2,2 FH:5,5 SZH:21,0 CK:6,2 SO:0,7</p>	<p>Tej 1,5% (7) Málna-alma lekvár Margarin Teljes kiőrlésű kenyér (1)</p> <p>EN:165 ZS:4,6 TZS:1,7 FH:4,7 SZH:23,6 CK:7,8 SO:0,6</p>	<p>EN: ZS: TZS: FH: SZH: CK: SO:</p>
<p>Legényfogó leves csirkehúsból (1;7;9;12) Durumtészta (1) Mákszórat (5;6;8;11) Alma</p> <p>EN:924 ZS:38,2 TZS:8,0 FH:28,0 SZH:113,3 CK:30,1 SO:2,2</p>	<p>Orjaleves (1;9) Lencsefőzelék (1;7;10) Pulykapörkölt (12) Fehér kenyér - féladag (1)</p> <p>EN:475 ZS:13,3 TZS:3,3 FH:30,0 SZH:54,1 CK:4,1 SO:4,5</p>	<p>Fahéjas almaleves (1;7) Cornflakes-es csirkemell csíkok (1) Hagymás burgonya (12) Csemege uborka (10)</p> <p>EN:668 ZS:17,1 TZS:3,1 FH:16,8 SZH:104,8 CK:22,8 SO:3,8</p>	<p>Lebbencsleves (1;9;12) Zöldborsófőzelék (1;7) Főtt virsli (6) Fehér kenyér - féladag (1)</p> <p>EN:633 ZS:31,0 TZS:7,7 FH:22,2 SZH:62,8 CK:13,1 SO:3,3</p>	<p>EN: ZS: TZS: FH: SZH: CK: SO:</p>
<p>Sertéspárizsi KREL Margarin Teljes kiőrlésű kenyér (1)</p> <p>EN:148 ZS:7,1 TZS:2,3 FH:3,8 SZH:16,4 CK:0,3 SO:1,0</p>	<p>Pritaminos felvágottkrém (10) Teljes kiőrlésű kenyér (1) Paradicsom</p> <p>EN:180 ZS:10,5 TZS:4,1 FH:3,2 SZH:17,3 CK:0,4 SO:0,8</p>	<p>Zöldséges felvágott KREL (10) Margarin Teljes kiőrlésű kenyér (1)</p> <p>EN:133 ZS:5,5 TZS:1,5 FH:3,4 SZH:16,7 CK:0,5 SO:1,0</p>	<p>Vajkrém répás (7) Fehér kenyér (1)</p> <p>EN:146 ZS:7,7 TZS:4,9 FH:3,1 SZH:15,9 CK:0,5 SO:0,6</p>	<p>EN: ZS: TZS: FH: SZH: CK: SO:</p>

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk. Tápanyagtartalom jelölés magyarázata: EN (számított energia; kcal/adag), ZS (zsír; g/adag), TZS (telített zsírsav; g/adag), FH (fehérje; g/adag), SZH (szénhidrát; g/adag), CK (cukor; g/adag), SÓ (só; g/adag)
Allergének: 1 - Glutén; 2 - Rákkfélek; 3 - Tojás; 4 - Halak; 5 - Földimogyoró; 6 - Szójabab; 7 - Tej, laktóz; 8 - Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9 - Zeller; 10 - Mustár; 11 - Szezám; 12 - Kén-dioxid, szulfidok; 13 - Csillagfűrt; 14 - Puhatestűek. * - édesítőszer tartalmaz.