

Tízórai

Ebéd

Uzsonna

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Tízórai		Gyümölcsös tea (12) Vajkrém, magyaros (7) Fehér kenyér (1)	Citromos tea (12) Barack lekvár Margarin Fehér kenyér (1)	Vaníliás tej (7) Foszlós kalács (1;3;6;7)	Gyümölcsös tea (12) Tonhalas pástétom (4;6;7;10) Teljes kiőrlésű kenyér (1) Paradicsom
	EN: ZS: TZS: FH: SZH: CK: SO:	EN:116 ZS:2,1 TZS:1,3 FH:2,7 SZH:20,8 CK:6,3 SO:0,4	EN:129 ZS:2,3 TZS:0,7 FH:2,6 SZH:23,4 CK:8,8 SO:0,5	EN:174 ZS:3,9 TZS:2,0 FH:5,7 SZH:27,8 CK:14,8 SO:0,2	EN:165 ZS:4,9 TZS:1,9 FH:4,9 SZH:23,6 CK:7,0 SO:0,7
Ebéd		Májgaluska leves (1;3;9;12) Túróstészta (1;7) tejfől (7) Alma	Magyaros burgonyaleves (1;9;12) Fejtett babfőzelék (1;7) Sertéspörkölt (1) Fehér kenyér - féladag (1)	Csurgatott tojásleves (1;3) Édes-savanyú csirkecomb (1;6;10) Párolt rizs	Erdei gyümölcskrémleves (1;7) Kenyérlángos (sonkával) (1;3;7)
	EN: ZS: TZS: FH: SZH: CK: SO:	EN:763 ZS:35,9 TZS:11,0 FH:33,9 SZH:71,7 CK:5,3 SO:2,4	EN:656 ZS:26,6 TZS:5,8 FH:29,5 SZH:66,3 CK:5,7 SO:3,1	EN:648 ZS:25,4 TZS:4,4 FH:18,8 SZH:85,6 CK:5,8 SO:2,7	EN:921 ZS:34,8 TZS:13,7 FH:22,7 SZH:126,3 CK:71,5 SO:2,5
Uzsonna		Baromfipárizsi Margarin Teljes kiőrlésű kenyér (1)	Füstölt-tarjás szendvicskrém (7) Teljes kiőrlésű kenyér (1) Jégcsapretek	Túrókrém zöldhagymás (7) Teljes kiőrlésű kenyér (1)	Meggyes mákos kevert piskóta (1;3;5;6;7;8;11)
	EN: ZS: TZS: FH: SZH: CK: SO:	EN:143 ZS:6,5 TZS:1,9 FH:4,0 SZH:16,2 CK:0,4 SO:1,0	EN:139 ZS:5,5 TZS:2,6 FH:4,5 SZH:17,2 CK:0,6 SO:1,2	EN:136 ZS:4,5 TZS:2,3 FH:5,7 SZH:17,0 CK:0,5 SO:1,0	EN:355 ZS:21,1 TZS:2,7 FH:9,6 SZH:30,4 CK:10,7 SO:0,1

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk. Tápanyagtartalom jelölés magyarázata:
EN (számított energia; kcal/adag), **ZS** (zsír; g/adag), **TZS** (telített zsírsav; g/adag), **FH** (fehérje; g/adag), **SZH** (szénhidrát; g/adag), **CK** (cukor; g/adag), **SÓ** (só; g/adag)
 Allergének: 1 - Glutén; 2 - Rákkfélek; 3 - Tojás; 4 - Halak; 5 - Földimogyoró; 6 - Szójabab; 7 - Tej, laktóz; 8 - Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9 - Zeller;
 10 - Mustár; 11 - Szezám; 12 - Kén-dioxid, szulfidok; 13 - Csillagfűrt; 14 - Puhatestűek. * - édesítőszer tartalmaz.

Tízórai

Ebéd

Uzsonna

Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
<p>Gyümölcsös tea (12) Vajkrém, zöldfűszeres (7) Fehér kenyér (1)</p> <hr/> <p>EN:109 ZS:1,3 TZS:0,8 FH:2,8 SZH:20,7 CK:6,3 SO:0,4</p>	<p>Limonádé Fahéjas kifli (1;3;7) Margarin</p> <hr/> <p>EN:197 ZS:5,0 TZS:0,6 FH:3,9 SZH:34,1 CK:14,8 SO:0,5</p>	<p>Citromos tea (12) Pulyka pizzasonka KREL (6) Margarin Fehér kenyér (1)</p> <hr/> <p>EN:140 ZS:3,5 TZS:1,1 FH:5,6 SZH:20,7 CK:6,3 SO:1,0</p>	<p>Tej 1,5% (7) Kukoricapehely (1)</p> <hr/> <p>EN:127 ZS:1,7 TZS:1,1 FH:4,5 SZH:21,6 CK:5,8 SO:0,3</p>	<p>Gyümölcsös tea (12) Körözött tehéntúróból zöldhagymával (7) Teljes kiőrlésű kenyér (1)</p> <hr/> <p>EN:194 ZS:7,9 TZS:3,6 FH:6,1 SZH:23,2 CK:7,4 SO:0,7</p>
<p>Gulyásleves sertéshússal (9;12) Tejbedara (1;7) Kakaószórat Fehér kenyér - féladag (1)</p> <hr/> <p>EN:671 ZS:21,6 TZS:8,3 FH:20,3 SZH:92,5 CK:46,3 SO:2,2</p>	<p>Zöldségleves vajgaluskával (1;3;7;12) Karfiolfőzelék (1;7;12) Csirkepörkölt (1;12) Fehér kenyér - féladag (1)</p> <hr/> <p>EN:450 ZS:20,9 TZS:5,4 FH:21,9 SZH:40,7 CK:1,3 SO:3,8</p>	<p>Meggyleves (1;7) Tarhonyáshús pulykahússal (1;12) Csemege uborka (10)</p> <hr/> <p>EN:694 ZS:27,6 TZS:6,7 FH:25,2 SZH:89,1 CK:29,7 SO:3,4</p>	<p>Lebbencsleves (1;9;12) Rakott zöldbab sertéshúsból (1;7) Fehér kenyér - féladag (1) Alma</p> <hr/> <p>EN:871 ZS:54,5 TZS:14,8 FH:24,9 SZH:73,2 CK:5,4 SO:3,4</p>	<p>Karotta krémleves pirított tökmaggal (1;7) Sertéshúsos-halás tészta (1;4)</p> <hr/> <p>EN:561 ZS:24,8 TZS:5,9 FH:19,1 SZH:62,9 CK:8,8 SO:1,7</p>
<p>Sajtos baromfipárizsi (7) Margarin Teljes kiőrlésű kenyér (1) Kígyóuborka</p> <hr/> <p>EN:141 ZS:6,3 TZS:1,7 FH:4,6 SZH:16,4 CK:0,3 SO:1,0</p>	<p>Tojáskrém (3;7;10) Teljes kiőrlésű kenyér (1) Jégcsapretek</p> <hr/> <p>EN:147 ZS:7,1 TZS:2,3 FH:3,5 SZH:16,4 CK:0,3 SO:0,7</p>	<p>Pórsz zala felvágott krém (10) Teljes kiőrlésű kenyér (1) Tv paprika</p> <hr/> <p>EN:189 ZS:11,3 TZS:4,5 FH:3,5 SZH:17,1 CK:0,3 SO:0,9</p>	<p>Olasz felvágott KREL Margarin Teljes kiőrlésű kenyér (1)</p> <hr/> <p>EN:149 ZS:7,1 TZS:2,2 FH:4,2 SZH:16,3 CK:0,3 SO:1,0</p>	<p>Mixtel szórt pogácsa (1;3;6;7)</p> <hr/> <p>EN:108 ZS:7,4 TZS:1,5 FH:3,0 SZH:11,3 CK:0,4 SO:0,3</p>

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk. Tápanyagtartalom jelölés magyarázata:
EN (számított energia; kcal/adag), **ZS** (zsír; g/adag), **TZS** (telített zsírsav; g/adag), **FH** (fehérje; g/adag), **SZH** (szénhidrát; g/adag), **CK** (cukor; g/adag), **SÓ** (só; g/adag)
 Allergének: 1 - Glutén; 2 - Rákkfélek; 3 - Tojás; 4 - Halak; 5 - Földimogyoró; 6 - Szójabab; 7 - Tej, laktóz; 8 - Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9 - Zeller;
 10 - Mustár; 11 - Szezámmag; 12 - Kén-dioxid, szulfidok; 13 - Csillagfűrt; 14 - Puhatestűek. * - édesítőszer tartalmaz.

Tízórai

Ebéd

Uzsonna

Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
<p>Gyümölcsös tea (12) Vajkrém, natúr (7) Teljes kiőrlésű kenyér (1)</p> <hr/> <p>EN:128 ZS:2,9 TZS:1,2 FH:1,9 SZH:22,4 CK:6,5 SO:0,5</p>	<p>Tej 1,5% (7) Sós kalács (1;3;6;7)</p> <hr/> <p>EN:139 ZS:3,6 TZS:1,9 FH:6,3 SZH:19,2 CK:5,5 SO:0,3</p>	<p>Citromos tea (12) Pritaminos felvágottkrém (10) Fehér kenyér (1)</p> <hr/> <p>EN:190 ZS:9,6 TZS:4,1 FH:3,8 SZH:21,1 CK:6,4 SO:0,7</p>	<p>Limonádé - grapefruit Sertéspárizsi KREL Margarin Fehér kenyér (1)</p> <hr/> <p>EN:185 ZS:6,3 TZS:2,3 FH:4,7 SZH:26,3 CK:10,9 SO:0,9</p>	<p>Gyümölcsös tea (12) Tepertőkrém (7;10) Lilahagyma Teljes kiőrlésű kenyér (1)</p> <hr/> <p>EN:428 ZS:34,5 TZS:13,9 FH:4,7 SZH:23,7 CK:6,4 SO:0,9</p>
<p>Kelkáposztaleves virslivel (1;6;7;12) Durumtészta (1) Mákszórat (5;6;8;11) Alma Fehér kenyér - féladag (1)</p> <hr/> <p>EN:973 ZS:40,7 TZS:9,1 FH:25,4 SZH:122,6 CK:29,2 SO:2,8</p>	<p>Csontleves (1;3;9;12) Sertéssült (1) Főtt burgonya (12) Sóskamártás (1;7)</p> <hr/> <p>EN:731 ZS:24,4 TZS:6,1 FH:44,1 SZH:75,0 CK:15,3 SO:3,5</p>	<p>Paradicsomleves (1;9;12) Panírozott dínó szelet (1;3;6;7;9;10;11) Zöldséges rizs Csemege uborka (10)</p> <hr/> <p>EN:699 ZS:27,3 TZS:3,5 FH:13,9 SZH:98,5 CK:22,5 SO:2,4</p>	<p>Zöldséges fehérbaleves (1;9;12) Sertéspörkölt (1) Tökfőzelék (1;7) Fehér kenyér - féladag (1)</p> <hr/> <p>EN:762 ZS:35,4 TZS:8,1 FH:28,0 SZH:79,0 CK:12,6 SO:3,1</p>	<p>FokhagymakréMLEves napraforgómaggal (1;5;6;7;8;11) Pasztorbulgur pulykahússal (1;12) Mongol saláta (10)</p> <hr/> <p>EN:556 ZS:29,1 TZS:7,8 FH:23,9 SZH:47,2 CK:5,6 SO:2,7</p>
<p>Löncshús KREL Margarin Fehér kenyér (1)</p> <hr/> <p>EN:126 ZS:5,1 TZS:1,9 FH:5,0 SZH:14,6 CK:0,2 SO:0,9</p>	<p>Kolbászkrém (7) Teljes kiőrlésű kenyér (1) Jégcsapretek</p> <hr/> <p>EN:239 ZS:16,5 TZS:6,9 FH:5,8 SZH:16,4 CK:0,3 SO:0,8</p>	<p>Zöldséges szelet Margarin Teljes kiőrlésű kenyér (1) Tv paprika</p> <hr/> <p>EN:145 ZS:6,1 TZS:1,8 FH:3,8 SZH:17,6 CK:0,4 SO:1,1</p>	<p>Tökmagos vajkrém (7) Teljes kiőrlésű kenyér (1) Paradicsom</p> <hr/> <p>EN:172 ZS:9,5 TZS:5,1 FH:2,9 SZH:18,3 CK:0,8 SO:0,7</p>	<p>Almás batyu (1;3;6;7)</p> <hr/> <p>EN:93 ZS:1,9 TZS:0,7 FH:1,9 SZH:17,6 CK:6,9 SO:0,1</p>

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk. Tápanyagtartalom jelölés magyarázata:
EN (számított energia; kcal/adag), **ZS** (zsír; g/adag), **TZS** (telített zsírsav; g/adag), **FH** (fehérje; g/adag), **SZH** (szénhidrát; g/adag), **CK** (cukor; g/adag), **SÓ** (só; g/adag)
 Allergének: 1 - Glutén; 2 - Rákfélék; 3 - Tojás; 4 - Halak; 5 - Földimogyoró; 6 - Szójabab; 7 - Tej, laktóz; 8 - Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9 - Zeller;
 10 - Mustár; 11 - Szezám; 12 - Kén-dioxid, szulfitok; 13 - Csillagfűrt; 14 - Puhatestűek. * - édesítőszer tartalmaz.

Tízórai

Ebéd

Uzsonna

Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Gyümölcsös tea (12) Vajkrém, magyaros (7) Fehér kenyér (1)	Tej 1,5% (7) Fahéjas kalács (1;3;6;7)	Limonádé - narancs Kenőmájas (6) Teljes kiőrlésű kenyér (1) Jégcsapretek	Citromos tea (12) Teljes kiőrlésű zsemle (1;6) Margarin Kígyóuborka	Gyümölcsös tea (12) Zsíros kenyér - teljeskiőrlésű kenyérből (1;7) Lilahagyma
EN:116 ZS:2,1 TZS:1,3 FH:2,7 SZH:20,8 CK:6,3 SO:0,4	EN:139 ZS:3,7 TZS:1,9 FH:5,4 SZH:20,2 CK:7,3 SO:0,2	EN:190 ZS:6,3 TZS:2,1 FH:4,5 SZH:27,1 CK:10,4 SO:0,8	EN:201 ZS:3,1 TZS:0,7 FH:6,1 SZH:37,7 CK:6,9 SO:0,8	EN:209 ZS:8,5 TZS:2,0 FH:2,6 SZH:29,0 CK:6,5 SO:0,7
Bakonyi betyárleves (1;7;12) Darásmetélt (1) Barack lekvár Alma	Vegyes gyümölcsleves (1;7) Csicseriborsós szárnyas rizseshús (9;12)	Magyaros burgonyaleves (1;9;12) Csirkepaprikás (1;7;12) Pennetészta (1)	Orjaleves (1;9) Sárgaborsó főzelék (1) Sült rudacska Fehér kenyér - féladag (1)	Brokkoli krémleves (1;5;6;7;8;11) Levesgyöngy (1;3;7) Hentestokány sertéshúsból (1;10) Hagymás burgonya (12)
EN:694 ZS:18,3 TZS:5,4 FH:22,1 SZH:106,9 CK:35,6 SO:3,1	EN:535 ZS:19,2 TZS:3,8 FH:22,2 SZH:66,7 CK:15,2 SO:1,3	EN:728 ZS:33,8 TZS:7,9 FH:23,1 SZH:79,3 CK:3,3 SO:2,8	EN:555 ZS:24,2 TZS:6,3 FH:24,7 SZH:56,8 CK:2,1 SO:3,5	EN:661 ZS:31,1 TZS:10,4 FH:22,9 SZH:64,9 CK:2,3 SO:5,1
Májusi csemege KREL (6) Margarin Teljes kiőrlésű kenyér (1)	olasz felvágottkrém (10) Teljes kiőrlésű kenyér (1) Tv paprika	Kedvenc Ízek Pulykapárizsi füst ízestéssel KREL Margarin Teljes kiőrlésű kenyér (1)	Vaniliás túrókrém (7) Fehér kenyér (1)	Lekváros táská (1;6)
EN:148 ZS:7,1 TZS:2,7 FH:4,0 SZH:16,2 CK:0,3 SO:1,1	EN:189 ZS:11,3 TZS:4,5 FH:3,5 SZH:17,1 CK:0,3 SO:0,9	EN:102 ZS:3,1 TZS:0,7 FH:1,8 SZH:15,9 CK:0,2 SO:0,6	EN:123 ZS:2,8 TZS:1,7 FH:6,3 SZH:17,3 CK:3,0 SO:0,4	EN:84 ZS:4,2 TZS:2,0 FH:1,6 SZH:13,0 CK:4,1 SO:0,0

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk. Tápanyagtartalom jelölés magyarázata:
EN (számított energia; kcal/adag), **ZS** (zsír; g/adag), **TZS** (telített zsírsav; g/adag), **FH** (fehérje; g/adag), **SZH** (szénhidrát; g/adag), **CK** (cukor; g/adag), **SÓ** (só; g/adag)
 Allergének: 1 - Glutén; 2 - Rákfélék; 3 - Tojás; 4 - Halak; 5 - Földimogyoró; 6 - Szójabab; 7 - Tej, laktóz; 8 - Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9 - Zeller;
 10 - Mustár; 11 - Szezámmag; 12 - Kén-dioxid, szulfitok; 13 - Csillagfűrt; 14 - Puhatestűek. * - édesítőszer tartalmaz.

Tízórai

Ebéd

Uzsonna

Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
<p>Gyümölcsös tea (12) Szezámagos vajkrém (7;11) Fehér kenyér (1)</p> <p>EN:174 ZS:7,8 TZS:4,5 FH:3,4 SZH:21,8 CK:6,6 SO:0,6</p>	<p>Tej 1,5% (7) Vajas méz (7) Fehér kenyér (1)</p> <p>EN:233 ZS:10,2 TZS:5,1 FH:5,5 SZH:28,8 CK:14,5 SO:0,4</p>		<p>Citromos tea (12) Vajkrém répás (7) Fehér kenyér (1)</p> <p>EN:173 ZS:7,7 TZS:4,9 FH:3,1 SZH:22,0 CK:6,7 SO:0,6</p>	<p>Gyümölcsös tea (12) Kolbászkрем (7) Lilahagyma Teljes kiőrlésű kenyér (1)</p> <p>EN:270 ZS:16,5 TZS:6,9 FH:5,8 SZH:23,7 CK:6,4 SO:0,8</p>
<p>Babgulyás (9;12) Krumplisztyén (1;12) Fehér kenyér - féladag (1)</p> <p>EN:706 ZS:26,3 TZS:4,9 FH:25,5 SZH:86,6 CK:3,0 SO:4,3</p>	<p>Daragaluskaleves (1;3;9;12) Főtt virsli (6) Zöldborsófőzelék (1;7) Alma Fehér kenyér - féladag (1)</p> <p>EN:610 ZS:26,2 TZS:7,3 FH:23,1 SZH:68,1 CK:12,7 SO:4,0</p>		<p>Köménymagos rántottleves (1) Levesgyöngy (1;3;7) Natúr baromfi vagdalt (1;3;6) Burgonyafőzelék (1;7;12) Fehér kenyér - féladag (1)</p> <p>EN:672 ZS:36,3 TZS:6,9 FH:14,2 SZH:67,7 CK:1,6 SO:2,2</p>	<p>Tökmagos Sütőtökrémleves (1;7) Magyaros csirkemáj (1) Petrezselymes rizs Káposztasaláta (10)</p> <p>EN:619 ZS:21,9 TZS:4,1 FH:22,6 SZH:81,5 CK:12,0 SO:3,4</p>
<p>Csemege turista szalámi Margarin Teljes kiőrlésű kenyér (1)</p> <p>EN:171 ZS:9,3 TZS:3,1 FH:5,0 SZH:15,9 CK:0,2 SO:1,1</p>	<p>Túrókrém pritaminpaprikás (7) Teljes kiőrlésű kenyér (1)</p> <p>EN:172 ZS:9,8 TZS:4,3 FH:3,7 SZH:16,7 CK:0,8 SO:0,8</p>		<p>Zala felvágott KREL Margarin Teljes kiőrlésű kenyér (1)</p> <p>EN:150 ZS:7,1 TZS:2,3 FH:4,4 SZH:16,3 CK:0,3 SO:1,0</p>	<p>Mixxel szórt pogácsa (1;3;6;7)</p> <p>EN:108 ZS:7,4 TZS:1,5 FH:3,0 SZH:11,3 CK:0,4 SO:0,3</p>

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk. Tápanyagtartalom jelölés magyarázata:
EN (számított energia; kcal/adag), **ZS** (zsír; g/adag), **TZS** (telített zsírsav; g/adag), **FH** (fehérje; g/adag), **SZH** (szénhidrát; g/adag), **CK** (cukor; g/adag), **SÓ** (só; g/adag)
 Allergének: 1 - Glutén; 2 - Rákfélék; 3 - Tojás; 4 - Halak; 5 - Földimogyoró; 6 - Szójabab; 7 - Tej, laktóz; 8 - Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9 - Zeller;
 10 - Mustár; 11 - Szezám; 12 - Kén-dioxid, szulfitok; 13 - Csillagfűrt; 14 - Puhatestűek. * - édesítőszer tartalmaz.