

Tízórai

Ebéd

Uzsonna

Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Vajkrém, zöldfűszeres (7) Fehér kenyér (1)	Fahéjas kifli (1;3;7) Margarin	Pulyka pizzasonka KREL (6) Margarin Fehér kenyér (1)	Szendvicskrém vegyesfelvágottból (7) Fehér kenyér (1)	Körözött tehéntúróból zöldhagymával (7) Teljes kiőrlésű kenyér (1)
EN:142 ZS:2,6 TZS:1,5 FH:4,8 SZH:24,3 CK:0,3 SO:0,7	EN:295 ZS:8,9 TZS:1,0 FH:7,7 SZH:47,5 CK:9,3 SO:1,0	EN:182 ZS:5,4 TZS:1,7 FH:8,8 SZH:24,2 CK:0,2 SO:1,5	EN:248 ZS:12,6 TZS:5,8 FH:6,0 SZH:24,3 CK:0,1 SO:1,0	EN:238 ZS:9,7 TZS:4,3 FH:8,0 SZH:27,9 CK:1,6 SO:1,0
Gulyásleves sertéshússal (9;12) Tejbedara (1;7) Kakaószirot	Zöldségleves vajgaluskával (1;3;7;12) Rakott karfiol szárnyashússal (1;7) Fehér kenyér - féladag (1)	Meggyleves (1;7) Tarhonyáshús pulykahússal (1;12) Csemege uborka (10)	Lebbencsleves (1;9;12) Rác zöldbab sertéshússal (1;7;12) Fehér kenyér - féladag (1) Alma	Karotta krémleves pirított tökmaggal (1;7) Sertéshúsos-halás tészta (1;4)
EN:744 ZS:26,3 TZS:10,4 FH:21,4 SZH:97,8 CK:57,6 SO:2,1	EN:655 ZS:26,4 TZS:7,9 FH:28,9 SZH:71,9 CK:1,8 SO:2,8	EN:782 ZS:28,6 TZS:7,2 FH:28,8 SZH:105,7 CK:37,9 SO:4,0	EN:831 ZS:52,4 TZS:12,8 FH:25,5 SZH:64,3 CK:3,8 SO:3,1	EN:641 ZS:26,3 TZS:6,6 FH:22,1 SZH:76,0 CK:11,7 SO:2,1
Sajtos baromfipárizsi (7) Margarin Teljes kiőrlésű kenyér (1) Kígyóuborka	Tojáskrém (3;7;10) Teljes kiőrlésű kenyér (1) Jégcsapretek	Pórés zalafelvágott krém (10) Teljes kiőrlésű kenyér (1) Tv paprika	Olasz felvágott KREL Margarin Teljes kiőrlésű kenyér (1)	Mixxel szórt pogácsa (1;3;6;7)
EN:226 ZS:9,6 TZS:2,5 FH:7,2 SZH:27,3 CK:0,5 SO:1,5	EN:228 ZS:10,4 TZS:3,4 FH:5,0 SZH:27,2 CK:0,4 SO:1,1	EN:262 ZS:13,5 TZS:5,1 FH:5,1 SZH:28,2 CK:0,5 SO:1,2	EN:238 ZS:10,9 TZS:3,3 FH:6,5 SZH:27,1 CK:0,4 SO:1,6	EN:216 ZS:14,8 TZS:3,0 FH:6,0 SZH:22,6 CK:0,7 SO:0,6

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk. Tápanyagtartalom jelölés magyarázata:
EN (számított energia; kcal/adag), **ZS** (zsír; g/adag), **TZS** (telített zsírsav; g/adag), **FH** (fehérje; g/adag), **SZH** (szénhidrát; g/adag), **CK** (cukor; g/adag), **SÓ** (só; g/adag)
 Allergének: 1 - Glutén; 2 - Rákkfélek; 3 - Tojás; 4 - Halak; 5 - Földimogyoró; 6 - Szójabab; 7 - Tej, laktóz; 8 - Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9 - Zeller;
 10 - Mustár; 11 - Szezámmag; 12 - Kén-dioxid, szulfitok; 13 - Csillagfűrt; 14 - Puhatestűek. * - édesítőszer tartalmaz.

Tízórai

Ebéd

Uzsonna

Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Vajkrém, natúr (7) Teljes kiőrlésű kenyér (1)	Sós kalács (1;3;6;7) Margarin	Pritaminos felvágottkrém (10) Fehér kenyér (1)	Sertéspárizsi KREL Margarin Fehér kenyér (1)	Tepertőkrém (7;10) Lilahagyma Teljes kiőrlésű kenyér (1)
EN:175 ZS:5,4 TZS:2,4 FH:3,2 SZH:27,1 CK:0,6 SO:0,9	EN:176 ZS:6,5 TZS:2,4 FH:5,6 SZH:24,3 CK:1,5 SO:0,5	EN:224 ZS:11,2 TZS:4,8 FH:5,7 SZH:24,5 CK:0,3 SO:1,0	EN:216 ZS:9,6 TZS:3,5 FH:7,3 SZH:24,7 CK:0,1 SO:1,4	EN:513 ZS:40,8 TZS:16,3 FH:6,4 SZH:29,0 CK:0,4 SO:1,3
Kelkáposztaleves virslivel (1;6;7;12) Durumtészta (1) Mákszórat (5;6;8;11) Alma Fehér kenyér - féladag (1)	Csontleves (1;3;9;12) Sertéssült (1) Főtt burgonya (12) Sóskamártás (1;7)	Paradicsomleves (1;9;12) Rántott borda (1;3) Zöldséges rizs Csemege uborka (10)	Zöldséges fehérbaleves (1;9;12) Sertéspörkölt (1) Tökfőzelék (1;7) Fehér kenyér - féladag (1)	Fokhagymakrémleves napraforgómaggal (1;5;6;7;8;11) Páztorbulgur pulykahússal (1;12) Mongol saláta (10)
EN:1165 ZS:49,0 TZS:11,0 FH:31,5 SZH:145,3 CK:30,1 SO:3,3	EN:876 ZS:30,6 TZS:7,3 FH:51,4 SZH:88,8 CK:20,3 SO:4,1	EN:1181 ZS:56,0 TZS:7,8 FH:29,7 SZH:137,5 CK:33,3 SO:4,0	EN:967 ZS:46,7 TZS:9,7 FH:36,0 SZH:95,9 CK:13,1 SO:3,8	EN:671 ZS:34,5 TZS:8,7 FH:27,6 SZH:59,2 CK:6,8 SO:3,2
Löncshús KREL Margarin Fehér kenyér (1)	Kolbászkrém (7) Teljes kiőrlésű kenyér (1) Jégcsapretek	Zöldséges szelet Margarin Teljes kiőrlésű kenyér (1) Tv paprika	Tökmagos vajkrém (7) Teljes kiőrlésű kenyér (1) Paradicsom	Almás batyu (1;3;6;7)
EN:201 ZS:7,8 TZS:2,8 FH:7,9 SZH:24,3 CK:0,4 SO:1,5	EN:322 ZS:19,8 TZS:8,1 FH:7,8 SZH:27,2 CK:0,4 SO:1,2	EN:232 ZS:9,4 TZS:2,7 FH:6,0 SZH:29,1 CK:0,6 SO:1,7	EN:259 ZS:13,0 TZS:6,9 FH:4,4 SZH:29,8 CK:1,1 SO:1,1	EN:186 ZS:3,8 TZS:1,5 FH:3,8 SZH:35,1 CK:13,7 SO:0,2

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk. Tápanyagtartalom jelölés magyarázata:
EN (számított energia; kcal/adag), **ZS** (zsír; g/adag), **TZS** (telített zsírsav; g/adag), **FH** (fehérje; g/adag), **SZH** (szénhidrát; g/adag), **CK** (cukor; g/adag), **SÓ** (só; g/adag)
 Allergének: 1 - Glutén; 2 - Rákfélék; 3 - Tojás; 4 - Halak; 5 - Földimogyoró; 6 - Szójabab; 7 - Tej, laktóz; 8 - Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9 - Zeller;
 10 - Mustár; 11 - Szezámmag; 12 - Kén-dioxid, szulfitok; 13 - Csillagfűrt; 14 - Puhatestűek. * - édesítőszer tartalmaz.

Tízórai

Ebéd

Uzsonna

Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Vajkrém, magyaros (7) Fehér kenyér (1)	Fahéjas kalács (1;3;6;7) Margarin	Kenőmájas (6) Teljes kiőrlésű kenyér (1) Jégcsapretek	Teljes kiőrlésű zsemle (1;6) Margarin Kígyóuborka	Zsíros kenyér - teljeskiőrlésű kenyérből (1;7) Lilahagyma
EN:155 ZS:4,0 TZS:2,5 FH:4,6 SZH:24,5 CK:0,3 SO:0,7	EN:176 ZS:6,7 TZS:2,4 FH:4,1 SZH:26,0 CK:4,5 SO:0,4	EN:225 ZS:9,6 TZS:3,2 FH:7,0 SZH:26,6 CK:0,4 SO:1,3	EN:184 ZS:4,1 TZS:1,0 FH:6,2 SZH:31,7 CK:0,7 SO:0,9	EN:242 ZS:11,9 TZS:2,9 FH:3,3 SZH:29,0 CK:0,4 SO:0,8
Bakonyi betyárleves (1;7;12) Darásmetélt (1) Barack lekvár Alma	Vegyes gyümölcsleves (1;7) Csicseriborsós szárnyas rizseshús (9;12)	Magyaros burgonyaleves (1;9;12) Csirkepaprikás (1;7;12) Pennetészta (1)	Orjaleves (1;9) Sárgaborsó főzelék (1) Sült rudacska Fehér kenyér - féladag (1)	Brokkoli krémleves (1;5;6;7;8;11) Levesgyöngy (1;3;7) Hentestokány sertéshúsból (1;10) Hagymás burgonya (12)
EN:850 ZS:22,8 TZS:7,0 FH:25,0 SZH:131,8 CK:55,9 SO:3,5	EN:811 ZS:34,8 TZS:6,0 FH:30,3 SZH:91,8 CK:20,3 SO:1,8	EN:986 ZS:50,2 TZS:12,1 FH:31,2 SZH:97,9 CK:4,0 SO:3,5	EN:674 ZS:27,3 TZS:6,9 FH:29,9 SZH:73,1 CK:2,4 SO:4,4	EN:843 ZS:39,8 TZS:14,0 FH:30,0 SZH:81,6 CK:3,1 SO:6,3
Májusi csemege KREL (6) Margarin Teljes kiőrlésű kenyér (1)	olasz felvágottkrém (10) Teljes kiőrlésű kenyér (1) Tv paprika	Kedvenc Ízek Pulykapárizsi füst ízestéssel KREL Margarin Teljes kiőrlésű kenyér (1)	Vaniliás túrókrém (7) Fehér kenyér (1)	Lekváros táska (1;6)
EN:236 ZS:10,9 TZS:4,0 FH:6,2 SZH:27,0 CK:0,5 SO:1,7	EN:262 ZS:13,5 TZS:5,1 FH:5,1 SZH:28,2 CK:0,5 SO:1,2	EN:167 ZS:4,9 TZS:1,0 FH:2,9 SZH:26,5 CK:0,4 SO:0,9	EN:188 ZS:3,8 TZS:2,3 FH:9,2 SZH:27,8 CK:4,0 SO:0,6	EN:167 ZS:8,3 TZS:3,9 FH:3,2 SZH:26,1 CK:8,2 SO:0,1

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk. Tápanyagtartalom jelölés magyarázata:
EN (számított energia; kcal/adag), **ZS** (zsír; g/adag), **TZS** (telített zsírsav; g/adag), **FH** (fehérje; g/adag), **SZH** (szénhidrát; g/adag), **CK** (cukor; g/adag), **SÓ** (só; g/adag)
 Allergének: 1 - Glutén; 2 - Rákfélék; 3 - Tojás; 4 - Halak; 5 - Földimogyoró; 6 - Szójabab; 7 - Tej, laktóz; 8 - Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9 - Zeller;
 10 - Mustár; 11 - Szezámmag; 12 - Kén-dioxid, szulfitok; 13 - Csillagfűrt; 14 - Puhatestűek. * - édesítőszer tartalmaz.

Tízórai

Ebéd

Uzsonna

Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Szezámmagos vajkrém (7;11) Fehér kenyér (1)	Vajas méz (7) Fehér kenyér (1)		Vajkrém répás (7) Fehér kenyér (1)	Kolbászkrém (7) Lilahagyma Teljes kiőrlésű kenyér (1)
EN:234 ZS:11,8 TZS:6,8 FH:5,5 SZH:25,8 CK:0,7 SO:0,9	EN:249 ZS:10,4 TZS:4,8 FH:4,4 SZH:35,4 CK:11,6 SO:0,7	EN: ZS: TZS: FH: SZH: CK: SO:	EN:219 ZS:10,4 TZS:6,6 FH:5,0 SZH:25,9 CK:0,7 SO:0,9	EN:329 ZS:19,8 TZS:8,1 FH:7,8 SZH:29,0 CK:0,4 SO:1,2
Babgulyás (9;12) Krumplisztyén (1;12) Fehér kenyér - féladag (1) Müzli szelet (1;5;6;7;8;11;12)	Daragaluskaleves (1;3;9;12) Főtt virsli (6) Zöldborsófőzelék (1;7) Alma Fehér kenyér - féladag (1)		Köménymagos rántottleves (1) Levesgyöngy (1;3;7) Natúr baromfi vagdalt (1;3;6) Burgonyafőzelék (1;7;12) Fehér kenyér - féladag (1)	Tökmagos Sütőtökrémleves (1;7) Magyaros csirkemáj (1) Petrezselymes rizs Káposztasaláta (10)
EN:977 ZS:34,9 TZS:7,1 FH:34,2 SZH:124,4 CK:10,7 SO:5,4	EN:842 ZS:38,9 TZS:10,0 FH:26,5 SZH:93,0 CK:23,5 SO:4,7	EN: ZS: TZS: FH: SZH: CK: SO:	EN:819 ZS:41,5 TZS:7,8 FH:17,8 SZH:87,7 CK:1,9 SO:2,7	EN:780 ZS:29,3 TZS:5,4 FH:26,8 SZH:100,5 CK:16,3 SO:4,3
Csemege turista szalámi Margarin Teljes kiőrlésű kenyér (1)	Túrókrém pritaminpaprikás (7) Teljes kiőrlésű kenyér (1)		Zala felvágott KREL Margarin Teljes kiőrlésű kenyér (1)	Mixxel szórt pogácsa (1;3;6;7)
EN:271 ZS:14,2 TZS:4,6 FH:7,7 SZH:26,5 CK:0,4 SO:1,7	EN:242 ZS:12,0 TZS:5,0 FH:5,2 SZH:27,4 CK:1,1 SO:1,2	EN: ZS: TZS: FH: SZH: CK: SO:	EN:239 ZS:10,9 TZS:3,4 FH:6,8 SZH:27,1 CK:0,5 SO:1,6	EN:216 ZS:14,8 TZS:3,0 FH:6,0 SZH:22,6 CK:0,7 SO:0,6

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk. Tápanyagtartalom jelölés magyarázata:
EN (számított energia; kcal/adag), **ZS** (zsír; g/adag), **TZS** (telített zsírsav; g/adag), **FH** (fehérje; g/adag), **SZH** (szénhidrát; g/adag), **CK** (cukor; g/adag), **SÓ** (só; g/adag)
 Allergének: 1 - Glutén; 2 - Rákkfélek; 3 - Tojás; 4 - Halak; 5 - Földimogyoró; 6 - Szójabab; 7 - Tej, laktóz; 8 - Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9 - Zeller;
 10 - Mustár; 11 - Szezámmag; 12 - Kén-dioxid, szulfitok; 13 - Csillagfűrt; 14 - Puhatestűek. * - édesítőszer tartalmaz.