

Tízórai

Ebéd

Uzsonna

Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Vajkrém, zöldfűszeres (7) Fehér kenyér (1)	Fahéjas kifli (1;3;7) Margarin	Pulyka pizzasonka KREL (6) Margarin Fehér kenyér (1)	Szendvicskrém vegyesfelvágottból (7) Fehér kenyér (1)	Körözött tehéntúróból zöldhagymával (7) Teljes kiőrlésű kenyér (1)
EN:142 ZS:2,6 TZS:1,5 FH:4,8 SZH:24,3 CK:0,3 SO:0,7	EN:295 ZS:8,9 TZS:1,0 FH:7,7 SZH:47,5 CK:9,3 SO:1,0	EN:182 ZS:5,4 TZS:1,7 FH:8,8 SZH:24,2 CK:0,2 SO:1,5	EN:248 ZS:12,6 TZS:5,8 FH:6,0 SZH:24,3 CK:0,1 SO:1,0	EN:250 ZS:10,7 TZS:4,8 FH:8,7 SZH:28,0 CK:1,8 SO:1,1
Gulyásleves sertéshússal (9;12) Tejbedara (1;7) Kakaószirot	Zöldségleves vajgaluskával (1;3;7;12) Rakott karfiol szárnyashússal (1;7) Fehér kenyér - féladag (1)	Meggyleves (1;7) Tarhonyáshús pulykahússal (1;12) Csemege uborka (10)	Lebbencsleves (1;9;12) Rác zöldbab sertéshússal (1;7;12) Fehér kenyér - féladag (1) Alma	Karotta krémleves pirított tökmaggal (1;7) Sertéshúsos-halás tészta (1;4)
EN:901 ZS:34,8 TZS:12,7 FH:26,1 SZH:112,8 CK:65,1 SO:2,4	EN:917 ZS:41,6 TZS:11,7 FH:36,8 SZH:94,2 CK:2,4 SO:3,2	EN:1060 ZS:40,0 TZS:9,3 FH:36,0 SZH:137,5 CK:41,7 SO:4,5	EN:940 ZS:61,9 TZS:14,3 FH:28,2 SZH:68,0 CK:4,2 SO:3,5	EN:680 ZS:27,6 TZS:7,0 FH:24,3 SZH:80,6 CK:12,2 SO:2,3
Sajtos baromfipárizsi (7) Margarin Teljes kiőrlésű kenyér (1) Kígyóuborka	Tojáskrém (3;7;10) Teljes kiőrlésű kenyér (1) Jégcsapretek	Póré zala felvágott krém (10) Teljes kiőrlésű kenyér (1) Tv paprika	Olasz felvágott KREL Margarin Teljes kiőrlésű kenyér (1)	Mixxel szórt pogácsa (1;3;6;7)
EN:226 ZS:9,6 TZS:2,5 FH:7,2 SZH:27,3 CK:0,5 SO:1,5	EN:231 ZS:10,7 TZS:3,5 FH:5,2 SZH:27,2 CK:0,4 SO:1,2	EN:276 ZS:15,0 TZS:5,8 FH:5,3 SZH:28,3 CK:0,5 SO:1,3	EN:238 ZS:10,9 TZS:3,3 FH:6,5 SZH:27,1 CK:0,4 SO:1,6	EN:216 ZS:14,8 TZS:3,0 FH:6,0 SZH:22,6 CK:0,7 SO:0,6

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk. Tápanyagtartalom jelölés magyarázata:
EN (számított energia; kcal/adag), **ZS** (zsír; g/adag), **TZS** (telített zsírsav; g/adag), **FH** (fehérje; g/adag), **SZH** (szénhidrát; g/adag), **CK** (cukor; g/adag), **SÓ** (só; g/adag)
 Allergének: 1 - Glutén; 2 - Rákkfélek; 3 - Tojás; 4 - Halak; 5 - Földimogyoró; 6 - Szójabab; 7 - Tej, laktóz; 8 - Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9 - Zeller;
 10 - Mustár; 11 - Szezámmag; 12 - Kén-dioxid, szulfitok; 13 - Csillagfűrt; 14 - Puhatestűek. * - édesítőszer tartalmaz.

Tízórai

Ebéd

Uzsonna

Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Vajkrém, natúr (7) Teljes kiőrlésű kenyér (1)	Sós kalács (1;3;6;7) Margarin	Pritaminos felvágottkrém (10) Fehér kenyér (1)	Sertéspárizsi KREL Margarin Fehér kenyér (1)	Tepertókrém (7;10) Lilahagyma Teljes kiőrlésű kenyér (1)
EN:175 ZS:5,4 TZS:2,4 FH:3,2 SZH:27,1 CK:0,6 SO:0,9	EN:176 ZS:6,5 TZS:2,4 FH:5,6 SZH:24,3 CK:1,5 SO:0,5	EN:237 ZS:12,5 TZS:5,4 FH:5,9 SZH:24,6 CK:0,3 SO:1,1	EN:216 ZS:9,6 TZS:3,5 FH:7,3 SZH:24,7 CK:0,1 SO:1,4	EN:565 ZS:46,4 TZS:18,6 FH:6,8 SZH:29,0 CK:0,4 SO:1,4
Kelkáposztaleves virslivel (1;6;7;12) Durumtészta (1) Mákszórat (5;6;8;11) Alma Fehér kenyér - féladag (1)	Csontleves (1;3;9;12) Sertéssült (1) Főtt burgonya (12) Sóskamártás (1;7)	Paradicsomleves (1;9;12) Rántott borda (1;3) Zöldséges rizs Csemege uborka (10)	Zöldséges fehérbableves (1;9;12) Sertéspörkölt (1) Tökfőzelék (1;7) Fehér kenyér - féladag (1)	Fokhagymakrémleves napraforgómaggal (1;5;6;7;8;11) Páztorbulgur pulykahússal (1;12) Mongol saláta (10)
EN:1232 ZS:55,6 TZS:12,3 FH:32,4 SZH:146,3 CK:30,4 SO:3,6	EN:959 ZS:36,1 TZS:8,1 FH:54,9 SZH:92,9 CK:20,3 SO:4,4	EN:1463 ZS:72,4 TZS:9,9 FH:33,2 SZH:165,6 CK:43,8 SO:4,5	EN:1025 ZS:48,5 TZS:10,5 FH:39,4 SZH:103,0 CK:13,3 SO:4,0	EN:1060 ZS:64,0 TZS:17,8 FH:36,7 SZH:80,6 CK:9,5 SO:4,5
Löncshús KREL Margarin Fehér kenyér (1)	Kolbászkrém (7) Teljes kiőrlésű kenyér (1) Jégcsapretek	Zöldséges szelet Margarin Teljes kiőrlésű kenyér (1) Tv paprika	Tökmagos vajkrém (7) Teljes kiőrlésű kenyér (1) Paradicsom	Almás batyu (1;3;6;7)
EN:201 ZS:7,8 TZS:2,8 FH:7,9 SZH:24,3 CK:0,4 SO:1,5	EN:347 ZS:22,4 TZS:9,2 FH:8,4 SZH:27,2 CK:0,4 SO:1,3	EN:232 ZS:9,4 TZS:2,7 FH:6,0 SZH:29,1 CK:0,6 SO:1,7	EN:259 ZS:13,0 TZS:6,9 FH:4,4 SZH:29,8 CK:1,1 SO:1,1	EN:186 ZS:3,8 TZS:1,5 FH:3,8 SZH:35,1 CK:13,7 SO:0,2

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk. Tápanyagtartalom jelölés magyarázata:
EN (számított energia; kcal/adag), **ZS** (zsír; g/adag), **TZS** (telített zsírsav; g/adag), **FH** (fehérje; g/adag), **SZH** (szénhidrát; g/adag), **CK** (cukor; g/adag), **SÓ** (só; g/adag)
 Allergének: 1 - Glutén; 2 - Rákkfélek; 3 - Tojás; 4 - Halak; 5 - Földimogyoró; 6 - Szójabab; 7 - Tej, laktóz; 8 - Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9 - Zeller;
 10 - Mustár; 11 - Szezámmag; 12 - Kén-dioxid, szulfitok; 13 - Csillagfűrt; 14 - Puhatestűek. * - édesítőszer tartalmaz.

Tízórai

Ebéd

Uzsonna

Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Vajkrém, magyaros (7) Fehér kenyér (1)	Fahéjas kalács (1;3;6;7) Margarin	Kenőmájas (6) Teljes kiőrlésű kenyér (1) Jégcsapretek	Teljes kiőrlésű zsemle (1;6) Margarin Kígyóuborka	Zsíros kenyér - teljeskiőrlésű kenyérből (1;7) Lilahagyma
EN:155 ZS:4,0 TZS:2,5 FH:4,6 SZH:24,5 CK:0,3 SO:0,7	EN:176 ZS:6,7 TZS:2,4 FH:4,1 SZH:26,0 CK:4,5 SO:0,4	EN:225 ZS:9,6 TZS:3,2 FH:7,0 SZH:26,6 CK:0,4 SO:1,3	EN:184 ZS:4,1 TZS:1,0 FH:6,2 SZH:31,7 CK:0,7 SO:0,9	EN:242 ZS:11,9 TZS:2,9 FH:3,3 SZH:29,0 CK:0,4 SO:0,8
Bakonyi betyárleves (1;7;12) Darásmetélt (1) Barack lekvár Alma	Vegyes gyümölcsleves (1;7) Csicseriborsós szárnyas rizseshús (9;12)	Magyaros burgonyaleves (1;9;12) Csirkepaprikás (1;7;12) Pennetészta (1)	Orjaleves (1;9) Sárgaborsó főzelék (1) Sült rudacska Fehér kenyér - féladag (1)	Brokkoli krémleves (1;5;6;7;8;11) Levesgyöngy (1;3;7) Hentestokány sertéshúsból (1;10) Hagymás burgonya (12)
EN:1108 ZS:26,7 TZS:7,8 FH:31,0 SZH:180,7 CK:69,2 SO:3,7	EN:810 ZS:34,8 TZS:6,0 FH:30,4 SZH:91,4 CK:20,3 SO:1,8	EN:1008 ZS:51,0 TZS:12,2 FH:31,6 SZH:100,7 CK:4,0 SO:3,7	EN:682 ZS:27,6 TZS:7,0 FH:30,4 SZH:73,9 CK:2,7 SO:4,9	EN:927 ZS:45,9 TZS:17,5 FH:31,7 SZH:86,6 CK:4,0 SO:6,6
Májusi csemege KREL (6) Margarin Teljes kiőrlésű kenyér (1)	olasz felvágottkrém (10) Teljes kiőrlésű kenyér (1) Tv paprika	Kedvenc Ízek Pulykapárizsi füst ízestésével KREL Margarin Teljes kiőrlésű kenyér (1)	Vaniliás túrókrém (7) Fehér kenyér (1)	Lekváros táska (1;6)
EN:236 ZS:10,9 TZS:4,0 FH:6,2 SZH:27,0 CK:0,5 SO:1,7	EN:276 ZS:15,0 TZS:5,8 FH:5,3 SZH:28,3 CK:0,5 SO:1,3	EN:167 ZS:4,9 TZS:1,0 FH:2,9 SZH:26,5 CK:0,4 SO:0,9	EN:197 ZS:4,5 TZS:2,7 FH:9,5 SZH:28,3 CK:4,4 SO:0,6	EN:167 ZS:8,3 TZS:3,9 FH:3,2 SZH:26,1 CK:8,2 SO:0,1

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk. Tápanyagtartalom jelölés magyarázata:
EN (számított energia; kcal/adag), **ZS** (zsír; g/adag), **TZS** (telített zsírsav; g/adag), **FH** (fehérje; g/adag), **SZH** (szénhidrát; g/adag), **CK** (cukor; g/adag), **SÓ** (só; g/adag)
 Allergének: 1 - Glutén; 2 - Rákkfélek; 3 - Tojás; 4 - Halak; 5 - Földimogyoró; 6 - Szójabab; 7 - Tej, laktóz; 8 - Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9 - Zeller;
 10 - Mustár; 11 - Szezámmag; 12 - Kén-dioxid, szulfitok; 13 - Csillagfűrt; 14 - Puhatestűek. * - édesítőszer tartalmaz.

Tízórai

Ebéd

Uzsonna

Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Szezámmagos vajkrém (7;11) Fehér kenyér (1)	Vajas méz (7) Fehér kenyér (1)		Vajkrém répás (7) Fehér kenyér (1)	Kolbászkrém (7) Lilahagyma Teljes kiőrlésű kenyér (1)
EN:234 ZS:11,8 TZS:6,8 FH:5,5 SZH:25,8 CK:0,7 SO:0,9	EN:268 ZS:11,8 TZS:5,5 FH:4,4 SZH:37,1 CK:13,2 SO:0,7	EN: ZS: TZS: FH: SZH: CK: SO:	EN:219 ZS:10,4 TZS:6,6 FH:5,0 SZH:25,9 CK:0,7 SO:0,9	EN:355 ZS:22,4 TZS:9,2 FH:8,4 SZH:29,0 CK:0,4 SO:1,3
Babgulyás (9;12) Krumplisztyén (1;12) Fehér kenyér - féladag (1) Müzli szelet (1;5;6;7;8;11;12)	Daragaluskaleves (1;3;9;12) Főtt virsli (6) Zöldborsófőzelék (1;7) Alma Fehér kenyér - féladag (1)		Köménymagos rántottleves (1) Levesgyöngy (1;3;7) Natúr baromfi vagdalt (1;3;6) Burgonyafőzelék (1;7;12) Fehér kenyér - féladag (1)	Tökmagos Sütőtökrémleves (1;7) Magyaros csirkemáj (1) Petrezselymes rizs Káposztasaláta (10)
EN:997 ZS:37,2 TZS:7,4 FH:34,2 SZH:124,4 CK:10,7 SO:5,4	EN:931 ZS:40,4 TZS:10,8 FH:28,6 SZH:109,4 CK:33,9 SO:4,8	EN: ZS: TZS: FH: SZH: CK: SO:	EN:939 ZS:46,1 TZS:9,3 FH:20,2 SZH:103,2 CK:2,2 SO:2,8	EN:895 ZS:35,5 TZS:6,2 FH:30,1 SZH:112,0 CK:16,5 SO:4,7
Csemege turista szalámi Margarin Teljes kiőrlésű kenyér (1)	Túrókrém pritaminpaprikás (7) Teljes kiőrlésű kenyér (1)		Zala felvágott KREL Margarin Teljes kiőrlésű kenyér (1)	Mixxel szórt pogácsa (1;3;6;7)
EN:271 ZS:14,2 TZS:4,6 FH:7,7 SZH:26,5 CK:0,4 SO:1,7	EN:257 ZS:13,4 TZS:5,8 FH:5,5 SZH:27,5 CK:1,2 SO:0,9	EN: ZS: TZS: FH: SZH: CK: SO:	EN:239 ZS:10,9 TZS:3,4 FH:6,8 SZH:27,1 CK:0,5 SO:1,6	EN:216 ZS:14,8 TZS:3,0 FH:6,0 SZH:22,6 CK:0,7 SO:0,6

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk. Tápanyagtartalom jelölés magyarázata:
EN (számított energia; kcal/adag), **ZS** (zsír; g/adag), **TZS** (telített zsírsav; g/adag), **FH** (fehérje; g/adag), **SZH** (szénhidrát; g/adag), **CK** (cukor; g/adag), **SÓ** (só; g/adag)
 Allergének: 1 - Glutén; 2 - Rákkfélek; 3 - Tojás; 4 - Halak; 5 - Földimogyoró; 6 - Szójabab; 7 - Tej, laktóz; 8 - Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9 - Zeller;
 10 - Mustár; 11 - Szezámmag; 12 - Kén-dioxid, szulfidok; 13 - Csillagfűrt; 14 - Puhatestűek. * - édesítőszer tartalmaz.