

Tízórai

Ebéd

Uzsonna

Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Vajkrém, natúr (7) Fehér kenyér (1)	Fahéjas kalács (1;3;6;7) Margarin	Kenőmájas (6) Fehér kenyér (1)	Margarin Lekvár Fehér kenyér (1)	Vajkrém répás (7) Teljes kiőrlésű kenyér (1)
EN:155 ZS:4,0 TZS:2,5 FH:4,6 SZH:24,5 CK:0,3 SO:0,7	EN:176 ZS:6,7 TZS:2,4 FH:4,1 SZH:26,0 CK:4,5 SO:0,4	EN:205 ZS:8,3 TZS:3,3 FH:8,4 SZH:24,0 CK:0,1 SO:1,1	EN:232 ZS:3,6 TZS:1,1 FH:4,3 SZH:44,2 CK:17,9 SO:0,8	EN:239 ZS:11,7 TZS:6,5 FH:3,7 SZH:28,5 CK:1,0 SO:1,1
Tárkonyos csirkeragu leves (1;7;9;12) Dejős metélt (1) Dejős szórat (1;5;8;11;12) Alma	Orjaleves (1;9) Vadasragu sertéshúsból (1;7;10;12) Durumtészta (1)	Paradicsomleves (1;9;12) Csicseriborsós szárnyas rizseshús (9;12)	Zöldborsóleves (1;9;12) Pincepörkölt - csirke (12) Fehér kenyér - féladag (1)	Őszibarackkrémleves (1;7) Fokhagymás sertés aprópecsenye Zöldséges kuskusz (1;7)
EN:1114 ZS:41,1 TZS:8,6 FH:34,0 SZH:147,6 CK:48,5 SO:1,2	EN:801 ZS:31,4 TZS:6,4 FH:31,9 SZH:94,9 CK:11,3 SO:3,8	EN:961 ZS:43,9 TZS:5,8 FH:31,5 SZH:108,2 CK:30,2 SO:1,8	EN:952 ZS:58,7 TZS:18,1 FH:31,5 SZH:68,4 CK:0,5 SO:3,4	EN:793 ZS:25,0 TZS:8,6 FH:27,1 SZH:113,9 CK:49,6 SO:2,0
Aro pulykarúd (1;7) Margarin Teljes kiőrlésű kenyér (1)	Pritaminos felvágottkrém (10) Teljes kiőrlésű kenyér (1)	Körözött tehéntúróból zöldhagymával (7) Teljes kiőrlésű kenyér (1)	Tonhalas pástétom (4;6;7;10) Kígyóuborka Teljes kiőrlésű kenyér (1)	Briós (1;3;6;7)
EN:227 ZS:10,0 TZS:2,8 FH:5,9 SZH:27,0 CK:0,6 SO:1,5	EN:244 ZS:12,5 TZS:4,7 FH:4,3 SZH:27,1 CK:0,6 SO:1,2	EN:238 ZS:9,7 TZS:4,3 FH:8,0 SZH:27,9 CK:1,6 SO:1,0	EN:210 ZS:6,9 TZS:2,5 FH:7,2 SZH:28,0 CK:1,2 SO:1,1	EN:164 ZS:4,3 TZS:1,5 FH:4,4 SZH:28,4 CK:4,7 SO:0,3

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk. Tápanyagtartalom jelölés magyarázata:  
**EN** (számított energia; kcal/adag), **ZS** (zsír; g/adag), **TZS** (telített zsírsav; g/adag), **FH** (fehérje; g/adag), **SZH** (szénhidrát; g/adag), **CK** (cukor; g/adag), **SÓ** (só; g/adag)  
 Allergének: 1 - Glutén; 2 - Rákkfélek; 3 - Tojás; 4 - Halak; 5 - Földimogyoró; 6 - Szójabab; 7 - Tej, laktóz; 8 - Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9 - Zeller;  
 10 - Mustár; 11 - Szezám; 12 - Kén-dioxid, szulfitok; 13 - Csillagfűrt; 14 - Puhatestűek. \* - édesítőszer tartalmaz.

Tízórai

Ebéd

Uzsonna

Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Vajkrém, zöldfűszeres (7) Fehér kenyér (1)	Tepertőkrém (7;10) Jégcsapretek Fehér kenyér (1)	Foszlós kalács (1;3;6;7) Margarin	Vajas méz (7) Fehér kenyér (1)	Zala felvágott KREL Margarin Tv paprika 5/8 Teljes kiőrlésű kenyér (1)
EN:142 ZS:2,6 TZS:1,5 FH:4,8 SZH:24,3 CK:0,3 SO:0,7	EN:486 ZS:39,5 TZS:16,4 FH:7,8 SZH:24,6 CK:0,1 SO:1,1	EN:176 ZS:6,7 TZS:2,4 FH:4,2 SZH:26,0 CK:4,2 SO:0,4	EN:249 ZS:10,4 TZS:4,8 FH:4,4 SZH:35,4 CK:11,6 SO:0,7	EN:239 ZS:10,9 TZS:3,4 FH:6,8 SZH:27,1 CK:0,5 SO:1,6
Tejfölös burgonyaleves kolbásszal (1;7;12) Mákosészta (1) Mákszórat (5;6;8;11) Alma	Csurgatott tojásleves (1;3) Sárgaborsó főzelék (1) Vagdalt pogácsa - sertés (1;3;6;8;11;12) Fehér kenyér - féladag (1)	Fahéjas almaleves (1;7) Mexikói szárnyastokány (1) Párolt rizs	Erőleves (1;9) Burgonyafőzelék (1;7;12) Csirkepörkölt (1;12) Fehér kenyér - féladag (1)	Fokhagymakrémleves napraforgómaggal (1;5;6;7;8;11) Tarhonyáshús pulykahússal (1;12) Csalamádé (10;12)
EN:931 ZS:37,0 TZS:9,8 FH:25,0 SZH:120,3 CK:32,2 SO:4,5	EN:949 ZS:55,8 TZS:9,5 FH:33,5 SZH:73,0 CK:0,1 SO:3,4	EN:1677 ZS:113,2 TZS:15,2 FH:26,8 SZH:135,8 CK:22,3 SO:3,0	EN:673 ZS:22,0 TZS:5,4 FH:29,8 SZH:82,2 CK:4,7 SO:4,6	EN:707 ZS:34,0 TZS:6,5 FH:28,0 SZH:69,8 CK:4,0 SO:4,4
Fokhagymás szelet KREL Margarin Teljes kiőrlésű kenyér (1)	Kedvenc ízek Pulykapárizsi füst ízesítéssel KREL Margarin Teljes kiőrlésű kenyér (1)	Szezámagos vajkrém (7;11) Teljes kiőrlésű kenyér (1) Kígyóuborka	Sonkakrém (7) Teljes kiőrlésű kenyér (1) Paradicsom	Kakaós kifli (1;3;7)
EN:245 ZS:11,8 TZS:4,3 FH:6,5 SZH:26,8 CK:0,4 SO:1,7	EN:167 ZS:4,9 TZS:1,0 FH:2,9 SZH:26,5 CK:0,4 SO:0,9	EN:257 ZS:13,2 TZS:6,7 FH:4,5 SZH:28,9 CK:1,1 SO:1,1	EN:238 ZS:11,2 TZS:4,4 FH:5,2 SZH:28,2 CK:0,4 SO:1,0	EN:167 ZS:3,8 TZS:0,1 FH:2,9 SZH:5,4 CK:5,0 SO:0,5

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk. Tápanyagtartalom jelölés magyarázata:  
**EN** (számított energia; kcal/adag), **ZS** (zsír; g/adag), **TZS** (telített zsírsav; g/adag), **FH** (fehérje; g/adag), **SZH** (szénhidrát; g/adag), **CK** (cukor; g/adag), **SÓ** (só; g/adag)  
 Allergének: 1 - Glutén; 2 - Rákfélék; 3 - Tojás; 4 - Halak; 5 - Földimogyoró; 6 - Szójabab; 7 - Tej, laktóz; 8 - Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9 - Zeller;  
 10 - Mustár; 11 - Szezám; 12 - Kén-dioxid, szulfitok; 13 - Csillagfűrt; 14 - Puhatestűek. \* - édesítőszer tartalmaz.

Tízórai

Ebéd

Uzsonna

Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
	Soproni felvágott KREL Margarin Fehér kenyér (1)	Fahéjas kalács (1;3;6;7) Margarin	Kolbászkрем (7) Graham buci (1)	Zöldhagymás kenőmájás (6;7) Teljes kiőrlésű kenyér (1)
EN: ZS: TZS: FH: SZH: CK: SO:	EN:217 ZS:9,2 TZS:3,5 FH:7,9 SZH:24,9 CK:0,5 SO:1,4	EN:176 ZS:6,7 TZS:2,4 FH:4,1 SZH:26,0 CK:4,5 SO:0,4	EN:306 ZS:19,3 TZS:8,0 FH:9,4 SZH:26,1 CK:0,3 SO:0,4	EN:222 ZS:9,1 TZS:0,1 FH:6,0 SZH:27,7 CK:0,4 SO:1,5
	Gulyásleves sertéshússal (9;12) Tejbedara (1;7) Kakaósórat Fehér kenyér - féladag (1)	Tejfölös karfiolleves (1;7) Csirkepörkölt (1;12) Durumtészta (1) Alma	Köménymagos rántottleves (1) Levesgyöngy (1;3;7) Sólet füstölthússal (1;3;8) Fehér kenyér - féladag (1)	Erdei gyümölcskrémleves (1;7) Panírozott halszelet Tört burgonya (12) Káposztasaláta (10)
EN: ZS: TZS: FH: SZH: CK: SO:	EN:840 ZS:26,7 TZS:10,6 FH:24,9 SZH:116,9 CK:57,6 SO:2,6	EN:834 ZS:34,2 TZS:7,0 FH:31,5 SZH:96,7 CK:5,0 SO:5,5	EN:690 ZS:26,3 TZS:6,9 FH:30,1 SZH:81,1 CK:1,0 SO:4,7	EN:795 ZS:32,8 TZS:5,9 FH:11,5 SZH:105,5 CK:43,5 SO:3,4
	Póréhagymás vajkrém (7) Teljes kiőrlésű kenyér (1)	Csirkemellsonka KREL Margarin Teljes kiőrlésű kenyér (1)	Bécsi felvágott KREL Margarin Teljes kiőrlésű kenyér (1) Paradicsom	Margarinos pogácsa (1;6;7)
EN: ZS: TZS: FH: SZH: CK: SO:	EN:169 ZS:3,9 TZS:1,4 FH:3,6 SZH:28,4 CK:0,5 SO:0,9	EN:200 ZS:6,2 TZS:1,4 FH:7,4 SZH:27,1 CK:0,5 SO:1,6	EN:261 ZS:12,7 TZS:4,3 FH:6,8 SZH:28,4 CK:0,5 SO:1,4	EN:216 ZS:13,1 TZS:1,2 FH:4,6 SZH:27,8 CK:3,3 SO:0,6

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk. Tápanyagtartalom jelölés magyarázata:  
**EN** (számított energia; kcal/adag), **ZS** (zsír; g/adag), **TZS** (telített zsírsav; g/adag), **FH** (fehérje; g/adag), **SZH** (szénhidrát; g/adag), **CK** (cukor; g/adag), **SÓ** (só; g/adag)  
 Allergének: 1 - Glutén; 2 - Rákfélék; 3 - Tojás; 4 - Halak; 5 - Földimogyoró; 6 - Szójabab; 7 - Tej, laktóz; 8 - Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9 - Zeller;  
 10 - Mustár; 11 - Szezám; 12 - Kén-dioxid, szulfidok; 13 - Csillagfűrt; 14 - Puhatestűek. \* - édesítőszer tartalmaz.

Tízórai

Ebéd

Uzsonna

Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
<p>Tökmagos vajkrém (7) Fehér kenyér (1)</p> <hr/> <p>EN:232 ZS:11,6 TZS:7,0 FH:5,5 SZH:26,0 CK:0,8 SO:0,9</p>	<p>Fahéjas kifli (1;3;7) Margarin</p> <hr/> <p>EN:295 ZS:8,9 TZS:1,0 FH:7,7 SZH:47,5 CK:9,3 SO:1,0</p>	<p>Zsíros kenyér - teljeskiőrlésű kenyérből (1;7) Lilahagyma friss</p> <hr/> <p>EN:230 ZS:11,9 TZS:2,9 FH:2,9 SZH:26,5 CK:0,4 SO:0,8</p>	<p>Szendvicskrém vegyesfelvágottból (7) Fehér kenyér (1)</p> <hr/> <p>EN:248 ZS:12,6 TZS:5,8 FH:6,0 SZH:24,3 CK:0,1 SO:1,0</p>	<p>Gyümölcsös túrókrém (7) Teljes kiőrlésű kenyér (1)</p> <hr/> <p>EN:216 ZS:5,5 TZS:2,4 FH:7,4 SZH:32,1 CK:5,7 SO:0,8</p>
<p>Legényfogó leves csirkehúsból (1;7;9;12) Darásmetélt (1) Lekvár Alma</p> <hr/> <p>EN:1042 ZS:30,1 TZS:7,0 FH:26,8 SZH:160,4 CK:71,8 SO:3,3</p>	<p>Zöldséges lebbencsleves (1;9;12) Sertéssült apró (1) Burgonya féladag (12) Paradicsommártás (1;9)</p> <hr/> <p>EN:941 ZS:26,2 TZS:5,5 FH:44,1 SZH:122,4 CK:30,1 SO:3,7</p>	<p>Karalábéleves (1;9;12) Bakonyi sertésragu (1;7) Petrezselymes rizs</p> <hr/> <p>EN:959 ZS:48,0 TZS:11,8 FH:31,4 SZH:97,8 CK:1,3 SO:5,2</p>	<p>Alföldi burgonyaleves (1;12) Zöldborsófőzelék (1;7) Sült rudacska Fehér kenyér - féladag (1)</p> <hr/> <p>EN:868 ZS:44,6 TZS:10,9 FH:24,9 SZH:87,6 CK:23,7 SO:3,7</p>	<p>Zellerkrémleves pirított magvakkal (1;5;6;7;8;9;11;12) Magyaros csirkemáj (1) Zöldséges bulgur (1) Csemege uborka (10)</p> <hr/> <p>EN:892 ZS:42,6 TZS:8,3 FH:33,1 SZH:91,3 CK:12,3 SO:5,3</p>
<p>Pulyka pizzaszület KREL (1;6) Margarin Teljes kiőrlésű kenyér (1)</p> <hr/> <p>EN:205 ZS:7,1 TZS:1,8 FH:6,8 SZH:27,0 CK:0,6 SO:1,6</p>	<p>Póréz zala felvágott krém (10) Teljes kiőrlésű kenyér (1) Tv paprika 5/8</p> <hr/> <p>EN:253 ZS:13,5 TZS:5,1 FH:4,6 SZH:26,8 CK:0,5 SO:1,2</p>	<p>Toust szelet Margarin Fehér kenyér (1)</p> <hr/> <p>EN:182 ZS:5,2 TZS:1,9 FH:6,8 SZH:26,2 CK:0,3 SO:1,5</p>	<p>Májusi csemege KREL (6) Margarin Teljes kiőrlésű kenyér (1) Kígyóuborka</p> <hr/> <p>EN:240 ZS:10,9 TZS:4,0 FH:6,5 SZH:27,5 CK:0,5 SO:1,7</p>	<p>Kakaós csiga (1;6)</p> <hr/> <p>EN:224 ZS:8,6 TZS:4,0 FH:3,8 SZH:31,5 CK:11,5 SO:0,2</p>

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk. Tápanyagtartalom jelölés magyarázata:  
**EN** (számított energia; kcal/adag), **ZS** (zsír; g/adag), **TZS** (telített zsírsav; g/adag), **FH** (fehérje; g/adag), **SZH** (szénhidrát; g/adag), **CK** (cukor; g/adag), **SÓ** (só; g/adag)  
 Allergének: 1 - Glutén; 2 - Rákfélék; 3 - Tojás; 4 - Halak; 5 - Földimogyoró; 6 - Szójabab; 7 - Tej, laktóz; 8 - Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9 - Zeller;  
 10 - Mustár; 11 - Szezám; 12 - Kén-dioxid, szulfitok; 13 - Csillagfűrt; 14 - Puhatestűek. \* - édesítőszer tartalmaz.