

Reggeli  
Tízórai  
Ebéd  
Uzsonna  
Vacsora

Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Vajkrém, natúr (7) Teljes kiőrlésű kenyér (1)	Fahéjas kalács (1;3;6;7) Margarin	Kenőmájas (6) Teljes kiőrlésű kenyér (1) Jégcsapretek	Margarin Lekvár Fehér kenyér (1)	Vajkrém répás (7) Teljes kiőrlésű kenyér (1)
EN:220 ZS:7,5 TZS:3,5 FH:3,9 SZH:32,7 CK:0,8 SO:1,1	EN:236 ZS:8,2 TZS:3,0 FH:5,8 SZH:36,4 CK:6,3 SO:0,5	EN:287 ZS:12,6 TZS:4,3 FH:9,4 SZH:32,8 CK:0,5 SO:1,6	EN:280 ZS:3,7 TZS:1,2 FH:5,2 SZH:54,8 CK:23,0 SO:0,9	EN:279 ZS:13,3 TZS:7,3 FH:4,3 SZH:34,1 CK:1,2 SO:1,3
Gyümölcsös tea (12)	Tej 1,5% (7)	Citromos tea (12)	Gyümölcsös tea (12)	Citromos tea (12)
EN:53 ZS: SZH:12,3 TZS: CK:12,3 FH: SO:	EN:88 ZS:3,0 TZS:2,0 FH:6,0 SZH:9,4 CK:9,4 SO:0,2	EN:53 ZS: SZH:12,4 TZS: CK:12,4 FH: SO:	EN:53 ZS: SZH:12,3 TZS: CK:12,3 FH: SO:	EN:53 ZS: SZH:12,4 TZS: CK:12,4 FH: SO:
Tárkonyos csirkeragu leves (1;7;9;12) Dejős metélt (1) Dejős szórát (1;5;8;11;12) Alma	Orjaleves (1;9) Vadasragu sertéshúsból (1;7;10;12) Durumtészta (1)	Paradicsomleves (1;9;12) Csicseriborsós szárnyas rizseshús (9;12)	Zöldborsóleves (1;9;12) Pincepörkölt - csirke (12) Fehér kenyér - féladag (1)	Őszibarackkrémleves (1;7) Fokhagymás sertés aprópecsenye Zöldséges kuszkus (1;7)
EN:1196 ZS:45,4 TZS:9,6 FH:35,5 SZH:156,5 CK:54,4 SO:1,2	EN:1468 ZS:63,8 TZS:11,0 FH:49,7 SZH:169,4 CK:15,6 SO:4,9	EN:1017 ZS:50,7 TZS:6,4 FH:28,2 SZH:109,8 CK:40,2 SO:1,8	EN:1150 ZS:67,8 TZS:19,2 FH:39,3 SZH:87,9 CK:0,7 SO:4,1	EN:936 ZS:27,4 TZS:9,1 FH:32,7 SZH:138,4 CK:61,5 SO:2,4
Müzliszelet (1;5;6;7;8;11;12)	Alma	Szezámgyöngyös zsemle (1;11) Margarin	Briós (1;3;6;7)	
EN:83 ZS:2,2 TZS:0,9 FH:1,1 SZH:14,6 CK:7,0 SO:0,0	EN:25 ZS:0,3 TZS: FH: SZH:5,6 CK: SO:	EN:312 ZS:5,0 TZS:1,0 FH:8,6 SZH:55,8 CK:1,7 SO:1,2	EN:164 ZS:4,3 TZS:1,5 FH:4,4 SZH:28,4 CK:4,7 SO:0,3	EN: ZS: TZS: FH: SZH: CK: SO:
Rizseslecsó virslivel (6)	Toust szelet Margarin Teljes kiőrlésű kenyér (1)	Milánói makaróni (sertéshúsból) (1;12)	Petrezselymes tojáskrém (3;7;10) Kígyóborka Teljes kiőrlésű kenyér (1)	
EN:546 ZS:23,7 TZS:6,4 FH:18,1 SZH:63,3 CK:0,1 SO:4,1	EN:242 ZS:7,4 TZS:2,0 FH:6,8 SZH:34,8 CK:0,8 SO:2,1	EN:458 ZS:12,2 TZS:2,9 FH:22,7 SZH:66,4 CK:3,4 SO:3,8	EN:305 ZS:16,0 TZS:5,5 FH:6,1 SZH:32,6 CK:0,5 SO:1,4	EN: ZS: TZS: FH: SZH: CK: SO:

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk. Tápanyagtartalom jelölés magyarázata:  
**EN** (számított energia; kcal/adag), **ZS** (zsír; g/adag), **TZS** (telített zsírsav; g/adag), **FH** (fehérje; g/adag), **SZH** (szénhidrát; g/adag), **CK** (cukor; g/adag), **SÓ** (só; g/adag)  
 Allergének: 1 - Glutén; 2 - Rákkfélek; 3 - Tojás; 4 - Halak; 5 - Földimogyoró; 6 - Szójabab; 7 - Tej, laktóz; 8 - Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9 - Zeller;  
 10 - Mustár; 11 - Szezám; 12 - Kén-dioxid, szulfitok; 13 - Csillagfürt; 14 - Puhatestűek. \* - édesítőszer tartalmaz.

Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Vajkrém, zöldfűszeres (7) Teljes kiőrlésű kenyér (1) EN:307 ZS:16,3 TZS:9,2 FH:4,5 SZH:34,2 CK:1,4 SO:1,4	Tepertőkrém (7;10) Jégcsapretek Fehér kenyér (1) EN:614 ZS:50,7 TZS:21,0 FH:9,6 SZH:29,6 CK:0,1 SO:1,4	Kockasajt 2 db (7) Tejes kifli (1;7) EN:304 ZS:7,3 TZS:4,4 FH:10,9 SZH:47,5 CK:3,6 SO:1,0	Vajas méz (7) Fehér kenyér (1) EN:310 ZS:13,3 TZS:6,2 FH:5,2 SZH:43,5 CK:14,9 SO:0,8	Zala felvágott Margarin Tv paprika Teljes kiőrlésű kenyér (1) EN:294 ZS:12,5 TZS:3,9 FH:9,1 SZH:34,2 CK:0,5 SO:1,9
Gyümölcsös tea (12) EN:53 ZS: TZS: FH: SZH:12,3 CK:12,3 SO:	Citromos tea (12) EN:53 ZS: TZS: FH: SZH:12,4 CK:12,4 SO:	Gyümölcsös tea (12) EN:53 ZS: TZS: FH: SZH:12,3 CK:12,3 SO:	Tej 1,5% (7) EN:88 ZS:3,0 TZS:2,0 FH:6,0 SZH:9,4 CK:9,4 SO:0,2	Citromos tea (12) EN:53 ZS: TZS: FH: SZH:12,4 CK:12,4 SO:
Tejfölös burgonyaleves kolbásszal (1;7;12) Mákostészta (1) Mákszórat (5;6;8;11) Alma EN:1482 ZS:63,9 TZS:21,4 FH:45,4 SZH:174,3 CK:46,5 SO:6,1	Csurgatott tojásleves (1;3) Sárgaborsó főzelék (1) Vagdalt pogácsa - sertés (1;3;6;8;11;12) Fehér kenyér - féladag (1) EN:1090 ZS:67,4 TZS:11,5 FH:37,7 SZH:77,5 CK:0,1 SO:3,9	Fahéjas almaleves (1;7) Mexikói szárnyastokány (1) Párolt rizs EN:890 ZS:23,3 TZS:5,6 FH:31,3 SZH:137,5 CK:19,4 SO:3,7	Erőleves (1;9) Burgonyafőzelék (1;7;12) Csirkepörkölt (1;12) Fehér kenyér - féladag (1) EN:809 ZS:27,4 TZS:6,7 FH:36,2 SZH:96,6 CK:4,8 SO:6,0	Fokhagymakrémleves napraforgómaggal (1;5;6;7;8;11) Tarhonyás hús pulykahússal (1;12) Csalamádé (10;12) EN:809 ZS:40,8 TZS:7,6 FH:32,4 SZH:75,2 CK:4,2 SO:6,3
Pöttyös Túró Rudi (6;7) EN:107 ZS:5,4 TZS:4,5 FH:2,9 SZH:11,7 CK:11,1 SO:0,0	Narancs EN: ZS: TZS: FH: SZH: CK: SO:	Margarin Teljes kiőrlésű kenyér (1) Paradicsom EN:204 ZS:5,3 TZS:1,0 FH:3,9 SZH:33,4 CK:0,5 SO:1,1	Kakaós kifli (1;3;7) EN:167 ZS:3,8 TZS:0,1 FH:2,9 SZH:5,4 CK:5,0 SO:0,5	EN: ZS: TZS: FH: SZH: CK: SO:
Pizza sonkás (saját) (1;3;6;7) EN:634 ZS:27,3 TZS:9,3 FH:26,6 SZH:68,1 CK:10,8 SO:2,9	Aro fokhagymás szelet Margarin Teljes kiőrlésű kenyér (1) EN:195 ZS:5,3 TZS:1,0 FH:3,5 SZH:31,8 CK:0,5 SO:1,1	Budapest ragu - sertéshúsból (1) Bulgur (1;7) EN:698 ZS:30,7 TZS:7,3 FH:34,6 SZH:69,1 CK:9,0 SO:2,7	Kedvenc ízű Pulykapárizsi füst ízesítéssel KREL Margarin Teljes kiőrlésű kenyér (1) Kigyóuborka EN:200 ZS:5,3 TZS:1,0 FH:3,9 SZH:32,5 CK:0,5 SO:1,1	EN: ZS: TZS: FH: SZH: CK: SO:

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk. Tápanyagtartalom jelölés magyarázata: EN (számított energia; kcal/adag), ZS (zsír; g/adag), TZS (telített zsírsav; g/adag), FH (fehérje; g/adag), SZH (szénhidrát; g/adag), CK (cukor; g/adag), SÓ (só; g/adag)  
Allergének: 1 - Glutén; 2 - Rákkfélek; 3 - Tojás; 4 - Halak; 5 - Földimogyoró; 6 - Szójabab; 7 - Tej, laktóz; 8 - Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9 - Zeller; 10 - Mustár; 11 - Szezámmag; 12 - Kén-dioxid, szulfitok; 13 - Csillagfürt; 14 - Puhatestűek. \* - édesítőszer tartalmaz.

Reggeli  
Tízórai  
Ebéd  
Uzsonna  
Vacsora

Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
	Soproni felvágott Margarin Fehér kenyér (1)	Fahéjas kalács (1;3;6;7) Margarin	Kolbászkrem (7) Graham buci (1)	Zöldhagymás kenőmájás (6;7) Teljes kiőrlésű kenyér (1)
EN: ZS: TZS: FH: SZH: CK: SO:	EN:171 ZS:3,7 TZS:1,2 FH:5,2 SZH:28,7 CK:0,1 SO:0,9	EN:236 ZS:8,2 TZS:3,0 FH:5,8 SZH:36,4 CK:6,3 SO:0,5	EN:357 ZS:24,4 TZS:10,3 FH:10,7 SZH:26,1 CK:0,3 SO:0,5	EN:277 ZS:11,9 TZS:0,1 FH:7,6 SZH:33,3 CK:0,5 SO:1,9
	Gyümölcsös tea (12)	Tej 1,5% (7)	Citromos tea (12)	Gyümölcsös tea (12)
EN: ZS: TZS: FH: SZH: CK: SO:	EN:53 ZS: TZS: FH: SZH:12,3 CK:12,3 SO:	EN:88 ZS:3,0 TZS:2,0 FH:6,0 SZH:9,4 CK:9,4 SO:0,2	EN:53 ZS: TZS: FH: SZH:12,4 CK:12,4 SO:	EN:53 ZS: TZS: FH: SZH:12,3 CK:12,3 SO:
	Gulyásleves sertéshússal (9;12) Tejbedara (1;7) Kakaószirot Fehér kenyér - féladag (1)	Tejfölös karfiolleves (1;7) Csirkepörkölt (1;12) Durumtészta (1) Alma	Köménymagos rántottleves (1) Levesgyöngy (1;3;7) Sólet füstölthússal (1;3;8) Fehér kenyér - féladag (1)	Erdei gyümölcskrémleves (1;7) Panírozott halszelet Tört burgonya (12) Káposztasaláta (10)
EN: ZS: TZS: FH: SZH: CK: SO:	EN:1046 ZS:35,4 TZS:13,0 FH:30,6 SZH:142,3 CK:70,2 SO:3,2	EN:1494 ZS:66,7 TZS:11,5 FH:48,1 SZH:170,5 CK:8,7 SO:6,9	EN:830 ZS:29,4 TZS:8,0 FH:37,5 SZH:101,4 CK:1,1 SO:5,8	EN:915 ZS:33,1 TZS:6,0 FH:13,7 SZH:131,7 CK:55,1 SO:4,4
	Körte	Müzlizselyem (1;5;6;7;8;11;12)	Margarinos pogácsa (1;6;7)	
EN: ZS: TZS: FH: SZH: CK: SO:	EN:78 ZS: TZS: FH:0,6 SZH:18,0 CK:2,2 SO:	EN:83 ZS:2,2 TZS:0,9 FH:1,1 SZH:14,6 CK:7,0 SO:0,0	EN:216 ZS:13,1 TZS:1,2 FH:4,6 SZH:27,8 CK:3,3 SO:0,6	EN: ZS: TZS: FH: SZH: CK: SO:
	Póréhagymás vajkrém (7) Teljes kiőrlésű kenyér (1)	Zöldséges pulykarakottás rizszel (1;7;12)	Kedvenc ízű Bécsi felvágott szeletelt e 500g vg Margarin Teljes kiőrlésű kenyér (1) Paradicsom	
EN: ZS: TZS: FH: SZH: CK: SO:	EN:204 ZS:4,8 TZS:1,8 FH:4,3 SZH:34,2 CK:0,6 SO:1,1	EN:612 ZS:41,1 TZS:11,8 FH:21,8 SZH:51,8 CK:3,3 SO:3,0	EN:204 ZS:5,3 TZS:1,0 FH:3,9 SZH:33,4 CK:0,5 SO:1,1	EN: ZS: TZS: FH: SZH: CK: SO:

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk. Tápanyagtartalom jelölés magyarázata:  
**EN** (számított energia; kcal/adag), **ZS** (zsír; g/adag), **TZS** (telített zsírsav; g/adag), **FH** (fehérje; g/adag), **SZH** (szénhidrát; g/adag), **CK** (cukor; g/adag), **SÓ** (só; g/adag)  
 Allergének: 1 - Glutén; 2 - Rákfélék; 3 - Tojás; 4 - Halak; 5 - Földimogyoró; 6 - Szójabab; 7 - Tej, laktóz; 8 - Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9 - Zeller;  
 10 - Mustár; 11 - Szezámmag; 12 - Kén-dioxid, szulfitok; 13 - Csillagfűrt; 14 - Puhatestűek. \* - édesítőszer tartalmaz.

Reggeli  
Tízórai  
Ebéd  
Uzsonna  
Vacsora

Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Tökmagos vajkrém (7) Teljes kiőrlésű kenyér (1)	Kefir (7) Tejes kifli (1;7)	Zsíros kenyér - teljeskiőrlésű kenyérből (1;7) Lilahagyma	Margarin Toast szelet Teljes kiőrlésű kenyér (1)	Gyümölcsös túrókrém (7) Teljes kiőrlésű kenyér (1)
EN:294 ZS:14,7 TZS:7,7 FH:4,9 SZH:34,2 CK:1,2 SO:1,3	EN:232 ZS:1,8 TZS:0,9 FH:7,1 SZH:46,0 CK:2,2 SO:0,7	EN:282 ZS:12,3 TZS:2,9 FH:4,2 SZH:36,8 CK:0,5 SO:1,0	EN:242 ZS:7,4 TZS:2,0 FH:6,8 SZH:34,8 CK:0,8 SO:2,1	EN:254 ZS:6,4 TZS:2,7 FH:8,6 SZH:38,3 CK:6,6 SO:1,0
Gyümölcsös tea (12)	Citromos tea (12)	Gyümölcsös tea (12)	Tej 1,5% (7)	Citromos tea (12)
EN:53 ZS: SZH:12,3 TZS: CK:12,3 FH: SO:	EN:53 ZS: SZH:12,4 TZS: CK:12,4 FH: SO:	EN:53 ZS: SZH:12,3 TZS: CK:12,3 FH: SO:	EN:88 ZS:3,0 TZS:2,0 FH:6,0 SZH:9,4 CK:9,4 SO:0,2	EN:53 ZS: SZH:12,4 TZS: CK:12,4 FH: SO:
Legényfogyó leves csirkehúsból (1;7;9;12) Darásmetélt (1) Lekvár Alma	Zöldséges lebbencsleves (1;9;12) Sertéssült apró (1) Burgonya féladag (12) Paradicsommártás (1;9)	Karalábéleves (1;9;12) Bakonyi sertésragu (1;7) Petrezselymes rizs	Alföldi burgonyaleves (1;12) Zöldborsófőzelék (1;7) Sült rúdacska Fehér kenyér - féladag (1)	Zellerkrémleves pirított magvakkal (1;5;6;7;8;9;11;12) Magyaros csirkemáj (1) Zöldséges bulgur (1) Csemege uborka (10)
EN:1280 ZS:33,6 TZS:7,6 FH:32,7 SZH:211,1 CK:87,6 SO:3,5	EN:1319 ZS:36,3 TZS:7,2 FH:56,5 SZH:178,4 CK:45,4 SO:4,4	EN:1076 ZS:50,8 TZS:12,0 FH:32,0 SZH:120,5 CK:1,4 SO:6,1	EN:1011 ZS:46,2 TZS:11,8 FH:29,3 SZH:114,5 CK:34,5 SO:4,1	EN:1073 ZS:49,2 TZS:9,2 FH:40,7 SZH:113,6 CK:15,5 SO:6,0
Nápolyi szelet (1;3;6;7;8)	Alma	Császárszemle (1;6) Margarin	Kakaócsiga (1;3;7)	
EN: ZS: TZS: FH: SZH: CK: SO:	EN:63 ZS:0,7 TZS: FH:0,7 SZH:12,6 CK: SO:	EN:180 ZS:4,7 TZS:0,9 FH:4,7 SZH:29,4 CK:0,5 SO:0,7	EN:325 ZS:11,0 TZS:3,4 FH:6,7 SZH:48,0 CK:15,7 SO:0,4	EN: ZS: TZS: FH: SZH: CK: SO:
Pizza zöldséges (1;3;7)	Sertéspárizsi (6) Tv paprika Teljes kiőrlésű kenyér (1)	Bolognai spagetti sertéshúsból (1;12) Sajtszórat (7)	Májusi csemege KREL (6) Margarin Kígyóuborka Teljes kiőrlésű kenyér (1)	
EN:540 ZS:20,1 TZS:7,9 FH:20,5 SZH:67,9 CK:9,7 SO:1,7	EN:229 ZS:10,3 TZS:3,4 FH:8,3 SZH:33,9 CK:0,7 SO:1,8	EN:760 ZS:42,0 TZS:12,3 FH:27,7 SZH:66,9 CK:3,8 SO:2,3	EN:269 ZS:11,3 TZS:4,0 FH:7,2 SZH:33,0 CK:0,6 SO:1,8	EN: ZS: TZS: FH: SZH: CK: SO:

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk. Tápanyagtartalom jelölés magyarázata: EN (számított energia; kcal/adag), ZS (zsír; g/adag), TZS (telített zsírsav; g/adag), FH (fehérje; g/adag), SZH (szénhidrát; g/adag), CK (cukor; g/adag), SÓ (só; g/adag)  
Allergének: 1 - Glutén; 2 - Rákkfélek; 3 - Tojás; 4 - Halak; 5 - Földimogyoró; 6 - Szójabab; 7 - Tej, laktóz; 8 - Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9 - Zeller; 10 - Mustár; 11 - Szezámmag; 12 - Kén-dioxid, szulfitok; 13 - Csillagfűrt; 14 - Puhatestűek. \* - édesítőszer tartalmaz.