

Ebéd A

Ebéd B

Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
<p>Tárkonyos csirkeragu leves (1;7;9;12) Dejós metélt (1) Dejós szórát (1;5;8;11;12) Alma</p> <hr/> <p>EN:1196 ZS:45,4 TZS:9,6 FH:35,5 SZH:156,5 CK:54,4 SO:1,2</p>	<p>Orjaleves (1;9) Vadasragu sertéshúsból (1;7;10;12) Durumtészta (1)</p> <hr/> <p>EN:1468 ZS:63,8 TZS:11,0 FH:49,7 SZH:169,4 CK:15,6 SO:4,9</p>	<p>Paradicsomleves (1;9;12) Csicseriborsós szárnyas rizseshús (9;12)</p> <hr/> <p>EN:1017 ZS:50,7 TZS:6,4 FH:28,2 SZH:109,8 CK:40,2 SO:1,8</p>	<p>Zöldborsóleves (1;9;12) Pincepörkölt - csirke (12) Fehér kenyér - féladag (1)</p> <hr/> <p>EN:1150 ZS:67,8 TZS:19,2 FH:39,3 SZH:87,9 CK:0,7 SO:4,1</p>	<p>Őszibarackkrémleves (1;7) Fokhagymás sertés aprópecsenye Zöldséges kuszkusz (1;7)</p> <hr/> <p>EN:936 ZS:27,4 TZS:9,1 FH:32,7 SZH:138,4 CK:61,5 SO:2,4</p>
<p>Tárkonyos csirkeragu leves (1;7;9;12) Káposztás kocka (1) Alma</p> <hr/> <p>EN:1025 ZS:54,1 TZS:10,8 FH:27,6 SZH:103,8 CK:5,0 SO:3,7</p>	<p>Orjaleves (1;9) Ízes aprópecsenye (12) Burgonya féladag (12) Almamártás (1;7)</p> <hr/> <p>EN:764 ZS:18,7 TZS:5,2 FH:33,3 SZH:105,0 CK:24,9 SO:5,6</p>	<p>Paradicsomleves (1;9;12) Borsós tokány sertéshúsból (1;10) Tarhonyaköret (1) Uborkasaláta</p> <hr/> <p>EN:1096 ZS:41,4 TZS:5,7 FH:32,1 SZH:145,1 CK:50,1 SO:4,7</p>	<p>Zöldborsóleves (1) Bugaci rakottkáposzta sertéshúsból (1;6;7;12) Fehér kenyér - féladag (1)</p> <hr/> <p>EN:1067 ZS:58,5 TZS:19,8 FH:34,1 SZH:89,9 CK:5,1 SO:6,6</p>	<p>Őszibarackkrémleves (1;7) Milánói makaróni (sertéshúsból) (1;12)</p> <hr/> <p>EN:865 ZS:16,9 TZS:5,8 FH:27,1 SZH:153,0 CK:63,5 SO:4,4</p>

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk. Tápanyagtartalom jelölés magyarázata:
EN (számított energia; kcal/adag), **ZS** (zsír; g/adag), **TZS** (telített zsírsav; g/adag), **FH** (fehérje; g/adag), **SZH** (szénhidrát; g/adag), **CK** (cukor; g/adag), **SÓ** (só; g/adag)
 Allergének: 1 - Glutén; 2 - Rákfélék; 3 - Tojás; 4 - Halak; 5 - Földimogyoró; 6 - Szójabab; 7 - Tej, laktóz; 8 - Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9 - Zeller;
 10 - Mustár; 11 - Szezám; 12 - Kén-dioxid, szulfitek; 13 - Csillagfűrt; 14 - Puhatestűek. * - édesítőszer tartalmaz.

Ebéd A

Ebéd B

Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
<p>Tejfölös burgonyaleves kolbásszal (1;7;12) Mákosészta (1) Mákszórat (5;6;8;11) Alma</p> <hr/> <p>EN:1482 ZS:63,9 TZS:21,4 FH:45,4 SZH:174,3 CK:46,5 SO:6,1</p>	<p>Csurgatott tojásleves (1;3) Sárgaborsó főzelék (1) Vagdalt pogácsa - sertés (1;3;6;8;11;12) Fehér kenyér - féladag (1)</p> <hr/> <p>EN:1090 ZS:67,4 TZS:11,5 FH:37,7 SZH:77,5 CK:0,1 SO:3,9</p>	<p>Fahéjas almaleves (1;7) Mexikói szárnyastokány (1) Párolt rizs</p> <hr/> <p>EN:890 ZS:23,3 TZS:5,6 FH:31,3 SZH:137,5 CK:19,4 SO:3,7</p>	<p>Erőleves (1;9) Burgonyafőzelék (1;7;12) Csirkepörkölt (1;12) Fehér kenyér - féladag (1)</p> <hr/> <p>EN:809 ZS:27,4 TZS:6,7 FH:36,2 SZH:96,6 CK:4,8 SO:6,0</p>	<p>Fokhagymakrémleves napraforgómaggal (1;5;6;7;8;11) Tarhonyáshús pulykahússal (1;12) Csalamádé (10;12)</p> <hr/> <p>EN:809 ZS:40,8 TZS:7,6 FH:32,4 SZH:75,2 CK:4,2 SO:6,3</p>
<p>Tejfölös burgonyaleves kolbásszal (1;7;12) Kenyérlángos (sonkával) (1;3;7)</p> <hr/> <p>EN:1425 ZS:82,0 TZS:32,4 FH:53,3 SZH:112,9 CK:21,0 SO:5,8</p>	<p>Csurgatott tojásleves (1;3) Pulykapörkölt (12) Zöldséges bulgur (1)</p> <hr/> <p>EN:916 ZS:42,2 TZS:5,4 FH:38,0 SZH:93,9 CK:13,3 SO:4,8</p>	<p>Fahéjas almaleves (1;7) Debreceni Sertéstokány Főtt burgonya (12)</p> <hr/> <p>EN:882 ZS:39,0 TZS:12,2 FH:35,2 SZH:88,1 CK:19,5 SO:3,4</p>	<p>Erőleves (1;9) Paradicsomos káposzta (1) Sültkolbász (6;10) Fehér kenyér - féladag (1)</p> <hr/> <p>EN:818 ZS:35,8 TZS:11,3 FH:29,2 SZH:91,9 CK:23,7 SO:5,6</p>	<p>Fokhagymakrémleves napraforgómaggal (1;5;6;7;8;11) Rakott sárgarépa sertéshússal (7)</p> <hr/> <p>EN:792 ZS:54,7 TZS:15,0 FH:23,8 SZH:49,3 CK:1,4 SO:3,7</p>

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk. Tápanyagtartalom jelölés magyarázata:
EN (számított energia; kcal/adag), **ZS** (zsír; g/adag), **TZS** (telített zsírsav; g/adag), **FH** (fehérje; g/adag), **SZH** (szénhidrát; g/adag), **CK** (cukor; g/adag), **SÓ** (só; g/adag)
 Allergének: 1 - Glutén; 2 - Rákkfélek; 3 - Tojás; 4 - Halak; 5 - Földimogyoró; 6 - Szójabab; 7 - Tej, laktóz; 8 - Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9 - Zeller;
 10 - Mustár; 11 - Szezámmag; 12 - Kén-dioxid, szulfitok; 13 - Csillagfűrt; 14 - Puhatestűek. * - édesítőszer tartalmaz.

Ebéd A

Ebéd B

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
		Gulyásleves sertéshússal (9;12) Tejbedara (1;7) Kakaósórat Fehér kenyér - féladag (1)	Tejfölös karfiollevés (1;7) Csirkepörkölt (1;12) Durumtészta (1) Alma	Köménymagos rántottleves (1) Levesgyöngy (1;3;7) Sólet füstölthússal (1;3;8) Fehér kenyér - féladag (1)	Erdei gyümölcskrémleves (1;7) Panírozott halszelet Tört burgonya (12) Káposztasaláta (10)
EN: ZS: TZS: FH:	EN:1046 ZS:35,4 TZS:13,0 FH:30,6	EN:1494 ZS:66,7 TZS:11,5 FH:48,1	EN:830 ZS:29,4 TZS:8,0 FH:37,5	EN:915 ZS:33,1 TZS:6,0 FH:13,7	
SZH: CK: SO:	SZH:142,3 CK:70,2 SO:3,2	SZH:170,5 CK:8,7 SO:6,9	SZH:101,4 CK:1,1 SO:5,8	SZH:131,7 CK:55,1 SO:4,4	
	Gulyásleves sertéshússal (9;12) Túrótészta (1;7) tejföl (7) Fehér kenyér - féladag (1)	Tejfölös karfiollevés (1;7) Pásztorbúlgur sertéshússal (1;12) Vegyes vágott savanyúság (10) Alma	Köménymagos rántottleves (1) Húsgombóc sertéshússal (3) Sóskamártás (1;7) Burgonya féladag (12)	Erdei gyümölcskrémleves (1;7) Rakott brokkoli sertéshússal (1;7)	
EN: ZS: TZS: FH:	EN:1070 ZS:52,2 TZS:17,6 FH:41,7	EN:1078 ZS:62,9 TZS:18,8 FH:35,0	EN:848 ZS:28,8 TZS:7,6 FH:27,1	EN:1157 ZS:59,1 TZS:20,8 FH:32,4	
SZH: CK: SO:	SZH:101,8 CK:6,4 SO:4,1	SZH:89,7 CK:8,8 SO:5,7	SZH:111,6 CK:22,5 SO:4,5	SZH:119,5 CK:58,7 SO:3,5	

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk. Tápanyagtartalom jelölés magyarázata:
EN (számított energia; kcal/adag), **ZS** (zsír; g/adag), **TZS** (telített zsírsav; g/adag), **FH** (fehérje; g/adag), **SZH** (szénhidrát; g/adag), **CK** (cukor; g/adag), **SÓ** (só; g/adag)
 Allergének: 1 - Glutén; 2 - Rákfélék; 3 - Tojás; 4 - Halak; 5 - Földimogyoró; 6 - Szójabab; 7 - Tej, laktóz; 8 - Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9 - Zeller;
 10 - Mustár; 11 - Szezám; 12 - Kén-dioxid, szulfidok; 13 - Csillagfűrt; 14 - Puhatestűek. * - édesítőszer tartalmaz.

Ebéd A

Ebéd B

Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
<p>Legényfogó leves csirkehúsból (1;7;9;12) Darásmetélt (1) Lekvár Alma</p> <p>EN:1280 ZS:33,6 TZS:7,6 FH:32,7 SZH:211,1 CK:87,6 SO:3,5</p>	<p>Zöldséges lebbencsleves (1;9;12) Sertéssült apró (1) Burgonya féladag (12) Paradicsommártás (1;9)</p> <p>EN:1319 ZS:36,3 TZS:7,2 FH:56,5 SZH:178,4 CK:45,4 SO:4,4</p>	<p>Karalábéleves (1;9;12) Bakonyi sertésragu (1;7) Petrezselymes rizs</p> <p>EN:1076 ZS:50,8 TZS:12,0 FH:32,0 SZH:120,5 CK:1,4 SO:6,1</p>	<p>Alföldi burgonyaleves (1;12) Zöldborsófőzelék (1;7) Sült rudacska Fehér kenyér - féladag (1)</p> <p>EN:1011 ZS:46,2 TZS:11,8 FH:29,3 SZH:114,5 CK:34,5 SO:4,1</p>	<p>Zellerkrémleves pirított magvakkal (1;5;6;7;8;9;11;12) Magyaros csirkemáj (1) Zöldséges bulgur (1) Csemege uborka (10)</p> <p>EN:1073 ZS:49,2 TZS:9,2 FH:40,7 SZH:113,6 CK:15,5 SO:6,0</p>
<p>Legényfogó leves csirkehúsból (1;7;9;12) Pizza sonkás (saját) (1;3;6;7) Alma</p> <p>EN:945 ZS:45,2 TZS:14,8 FH:44,1 SZH:92,0 CK:12,7 SO:4,7</p>	<p>Zöldséges lebbencsleves (1;9;12) Fejtett babfőzelék (1;7) Sült debreceni Fehér kenyér - féladag (1)</p> <p>EN:1192 ZS:55,1 TZS:16,1 FH:42,0 SZH:119,3 CK:26,1 SO:4,3</p>	<p>Karalábéleves (1;9;12) Rác zöldbab sertéshússal (1;7;12) Fehér kenyér - féladag (1)</p> <p>EN:905 ZS:54,8 TZS:14,0 FH:32,3 SZH:73,1 CK:4,4 SO:4,8</p>	<p>Alföldi burgonyaleves (1;12) Lasagne húsos-halás (1;4;6;7)</p> <p>EN:891 ZS:39,8 TZS:15,1 FH:38,0 SZH:90,3 CK:7,1 SO:2,8</p>	<p>Zellerkrémleves pirított magvakkal (1;5;6;7;8;9;11;12) Rizseslecsó virslivel (6)</p> <p>EN:804 ZS:42,8 TZS:11,5 FH:23,2 SZH:79,3 CK:1,0 SO:5,1</p>

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk. Tápanyagtartalom jelölés magyarázata:
EN (számított energia; kcal/adag), **ZS** (zsír; g/adag), **TZS** (telített zsírsav; g/adag), **FH** (fehérje; g/adag), **SZH** (szénhidrát; g/adag), **CK** (cukor; g/adag), **SÓ** (só; g/adag)
 Allergének: 1 - Glutén; 2 - Rákfélék; 3 - Tojás; 4 - Halak; 5 - Földimogyoró; 6 - Szójabab; 7 - Tej, laktóz; 8 - Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9 - Zeller;
 10 - Mustár; 11 - Szezám; 12 - Kén-dioxid, szulfidok; 13 - Csillagfűrt; 14 - Puhatestűek. * - édesítőszer tartalmaz.