

Tízórai

Ebéd

Uzsonna

Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
<p>Gyümölcsös tea (12) Vajkrém, natúr (7) Fehér kenyér (1)</p> <p>EN:116 ZS:2,1 TZS:1,3 FH:2,7 SZH:20,8 CK:6,3 SO:0,4</p>	<p>Tej 1,5% (7) Fahéjas kalács (1;3;6;7)</p> <p>EN:139 ZS:3,7 TZS:1,9 FH:5,4 SZH:20,2 CK:7,3 SO:0,2</p>	<p>Citromos tea (12) Kenőmájas (6) Fehér kenyér (1)</p> <p>EN:155 ZS:5,5 TZS:2,2 FH:5,3 SZH:20,6 CK:6,2 SO:0,7</p>	<p>Kakaó (7) Margarin Lekvár Fehér kenyér (1)</p> <p>EN:254 ZS:4,7 TZS:2,3 FH:6,5 SZH:42,9 CK:26,1 SO:0,6</p>	<p>Gyümölcsös tea (12) Vajkrém répás (7) Teljes kiőrlésű kenyér (1)</p> <p>EN:185 ZS:8,5 TZS:4,8 FH:2,3 SZH:23,6 CK:6,9 SO:0,7</p>
<p>Tárkonyos csirkeragu leves (1;7;9;12) Dejós metélt (1) Dejós szórat (1;5;8;11;12) Alma</p> <p>EN:1064 ZS:39,7 TZS:7,9 FH:32,7 SZH:139,9 CK:42,8 SO:0,9</p>	<p>Orjaleves (1;9) Vadasragu sertéshúsból (1;7;10;12) Durumtészta (1)</p> <p>EN:656 ZS:24,7 TZS:5,2 FH:26,7 SZH:79,2 CK:10,3 SO:2,9</p>	<p>Paradicsomleves (1;9;12) Csicseriborsós szárnyas rizseshús (9;12)</p> <p>EN:637 ZS:26,0 TZS:3,6 FH:23,1 SZH:76,6 CK:20,2 SO:1,3</p>	<p>Zöldborsóleves (1;9;12) Pincepörkölt - csirke (12) Fehér kenyér - féladag (1)</p> <p>EN:823 ZS:51,7 TZS:17,1 FH:27,2 SZH:57,2 CK:0,5 SO:3,0</p>	<p>Őszibarackkrémleves (1;7) Fokhagymás sertés aprópecsenye Zöldséges kuskusz (1;7)</p> <p>EN:692 ZS:22,7 TZS:7,6 FH:23,4 SZH:97,6 CK:41,9 SO:1,6</p>
<p>Aro pulykarúd (1;7) Margarin Teljes kiőrlésű kenyér (1)</p> <p>EN:142 ZS:6,5 TZS:1,9 FH:3,8 SZH:16,2 CK:0,4 SO:1,0</p>	<p>Pritaminos felvágottkrém (10) Teljes kiőrlésű kenyér (1)</p> <p>EN:175 ZS:10,4 TZS:4,1 FH:3,0 SZH:16,5 CK:0,4 SO:0,8</p>	<p>Körözött tehéntúróból zöldhagymával (7) Teljes kiőrlésű kenyér (1)</p> <p>EN:168 ZS:7,9 TZS:3,6 FH:6,1 SZH:17,1 CK:1,3 SO:0,7</p>	<p>Tonhalas pástétom (4;6;7;10) Kígyóuborka Teljes kiőrlésű kenyér (1)</p> <p>EN:136 ZS:4,9 TZS:1,9 FH:4,9 SZH:17,0 CK:0,9 SO:0,7</p>	<p>Briós (1;3;6;7)</p> <p>EN:82 ZS:2,1 TZS:0,8 FH:2,2 SZH:14,2 CK:2,3 SO:0,2</p>

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk. Tápanyagtartalom jelölés magyarázata:
EN (számított energia; kcal/adag), **ZS** (zsír; g/adag), **TZS** (telített zsírsav; g/adag), **FH** (fehérje; g/adag), **SZH** (szénhidrát; g/adag), **CK** (cukor; g/adag), **SÓ** (só; g/adag)
 Allergének: 1 - Glutén; 2 - Rákfélék; 3 - Tojás; 4 - Halak; 5 - Földimogyoró; 6 - Szójabab; 7 - Tej, laktóz; 8 - Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9 - Zeller;
 10 - Mustár; 11 - Szezám; 12 - Kén-dioxid, szulfitok; 13 - Csillagfűrt; 14 - Puhatestűek. * - édesítőszer tartalmaz.

Tízórai

Ebéd

Uzsonna

Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Gyümölcsös tea (12) Vajkrém, zöldfűszeres (7) Fehér kenyér (1)	Limonádé - narancs Tepertőkrém (7;10) Jégcsapretek Fehér kenyér (1)	Tejeskávé (1;7) Foszlós kalács (1;3;6;7)	Tej 1,5% (7) Vajas méz (7) Fehér kenyér (1)	Gyümölcsös tea (12) Zala felvágott KREL Margarin Tv paprika 5/8 Teljes kiőrlésű kenyér (1)
EN:109 ZS:1,3 TZS:0,8 FH:2,8 SZH:20,7 CK:6,3 SO:0,4	EN:434 ZS:33,7 TZS:14,0 FH:5,5 SZH:26,0 CK:10,2 SO:0,8	EN:249 ZS:3,8 TZS:1,9 FH:5,6 SZH:46,5 CK:32,1 SO:0,2	EN:233 ZS:10,2 TZS:5,1 FH:5,5 SZH:28,8 CK:14,5 SO:0,4	EN:176 ZS:7,1 TZS:2,3 FH:4,4 SZH:22,5 CK:6,5 SO:1,0
Tejfölös burgonyaleves kolbásszal (1;7;12) Mákosészta (1) Mákszórát (5;6;8;11) Alma	Csurgatott tojásleves (1;3) Sárgaborsó főzelék (1) Ripp-Ropp natúr vagdalt KREL (1;3;6) Fehér kenyér - féladag (1)	Fahéjas almaleves (1;7) Mexikói szárnyastokány (1) Párolt rizs	Erőleves (1;9) Burgonyafőzelék (1;7;12) Sült debreceni Fehér kenyér - féladag (1)	Fokhagymakrémléves napraforgómaggal (1;5;6;7;8;11) Tarhonyáshús pulykahússal (1;12) Csalamádé (10;12)
EN:838 ZS:33,3 TZS:8,3 FH:21,9 SZH:109,1 CK:31,0 SO:3,7	EN:599 ZS:23,6 TZS:3,8 FH:23,4 SZH:69,5 CK:0,0 SO:2,7	EN:726 ZS:17,7 TZS:3,5 FH:22,5 SZH:118,3 CK:21,6 SO:2,5	EN:594 ZS:30,0 TZS:9,0 FH:19,3 SZH:57,9 CK:3,8 SO:3,2	EN:593 ZS:28,4 TZS:5,4 FH:23,0 SZH:59,5 CK:3,5 SO:3,7
Fokhagymás szelet KREL Margarin Teljes kiőrlésű kenyér (1)	Kedvenc ízek Pulykapárizsi füst ízesítéssel KREL Margarin Teljes kiőrlésű kenyér (1)	Szezámmagos vajkrém (7;11) Teljes kiőrlésű kenyér (1) Kígyóuborka	Sonkakrém (7) Teljes kiőrlésű kenyér (1) Paradicsom	Kakaós kifli (1;3;7)
EN:154 ZS:7,7 TZS:2,9 FH:4,2 SZH:16,1 CK:0,2 SO:1,1	EN:102 ZS:3,1 TZS:0,7 FH:1,8 SZH:15,9 CK:0,2 SO:0,6	EN:162 ZS:8,6 TZS:4,4 FH:2,8 SZH:17,5 CK:0,7 SO:0,7	EN:167 ZS:9,1 TZS:3,7 FH:3,6 SZH:17,1 CK:0,2 SO:0,6	EN:84 ZS:1,9 TZS:0,0 FH:1,5 SZH:2,7 CK:2,5 SO:0,3

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk. Tápanyagtartalom jelölés magyarázata:
EN (számított energia; kcal/adag), **ZS** (zsír; g/adag), **TZS** (telített zsírsav; g/adag), **FH** (fehérje; g/adag), **SZH** (szénhidrát; g/adag), **CK** (cukor; g/adag), **SÓ** (só; g/adag)
 Allergének: 1 - Glutén; 2 - Rákkfélek; 3 - Tojás; 4 - Halak; 5 - Földimogyoró; 6 - Szójabab; 7 - Tej, laktóz; 8 - Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9 - Zeller;
 10 - Mustár; 11 - Szezámmag; 12 - Kén-dioxid, szulfitok; 13 - Csillagfűrt; 14 - Puhatestűek. * - édesítőszer tartalmaz.

Tízórai

Ebéd

Uzsonna

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Tízórai		Gyümölcsös tea (12) Soproni felvágott KREL Margarin Fehér kenyér (1)	Limonádé Fahéjas kalács (1;3;6;7) Margarin	Citromos tea (12) Kolbászkrem (7) Graham buci (1)	Gyümölcsös tea (12) Zöldhagymás kenőmájas (6;7) Teljes kiőrlésű kenyér (1)
	EN: ZS: TZS: FH: SZH: CK: SO:	EN:163 ZS:6,1 TZS:2,3 FH:5,0 SZH:21,2 CK:6,5 SO:0,9	EN:152 ZS:4,2 TZS:1,5 FH:2,5 SZH:26,0 CK:12,8 SO:0,3	EN:307 ZS:16,7 TZS:6,9 FH:8,8 SZH:32,2 CK:6,5 SO:0,3	EN:166 ZS:5,9 TZS:0,1 FH:3,9 SZH:23,0 CK:6,4 SO:0,9
Ebéd		Gulyásleves sertéshússal (9;12) Tejbedara (1;7) Kakaósórat Fehér kenyér - féladag (1)	Tejfölös karfiolleves (1;7) Csirkepörkölt (1;12) Durumtészta (1) Alma	Köménymagos rántottleves (1) Levesgyöngy (1;3;7) Sólet füstölthússal (1;3;8) Fehér kenyér - féladag (1)	Erdei gyümölcskrémleves (1;7) 100 %-os halrudacska (1;4) Tört burgonya (12) Káposztasaláta (10)
	EN: ZS: TZS: FH: SZH: CK: SO:	EN:671 ZS:21,6 TZS:8,3 FH:20,3 SZH:92,5 CK:46,3 SO:2,2	EN:694 ZS:27,9 TZS:6,2 FH:26,8 SZH:81,0 CK:4,3 SO:4,7	EN:579 ZS:21,7 TZS:6,0 FH:25,9 SZH:68,3 CK:1,0 SO:3,9	EN:864 ZS:20,9 TZS:5,7 FH:18,6 SZH:141,5 CK:66,7 SO:3,2
Uzsonna		Póréhagymás vajkrém (7) Teljes kiőrlésű kenyér (1)	Csirkemellsonka KREL Margarin Teljes kiőrlésű kenyér (1)	Bécsi felvágott KREL Margarin Teljes kiőrlésű kenyér (1) Paradicsom	Margarinos pogácsa (1;6;7)
	EN: ZS: TZS: FH: SZH: CK: SO:	EN:109 ZS:2,9 TZS:1,2 FH:2,3 SZH:17,6 CK:0,4 SO:0,5	EN:124 ZS:4,0 TZS:0,9 FH:4,8 SZH:16,3 CK:0,3 SO:1,0	EN:165 ZS:8,4 TZS:2,9 FH:4,4 SZH:17,2 CK:0,3 SO:0,9	EN:108 ZS:6,5 TZS:0,6 FH:2,3 SZH:13,9 CK:1,6 SO:0,3

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk. Tápanyagtartalom jelölés magyarázata:
EN (számított energia; kcal/adag), **ZS** (zsír; g/adag), **TZS** (telített zsírsav; g/adag), **FH** (fehérje; g/adag), **SZH** (szénhidrát; g/adag), **CK** (cukor; g/adag), **SÓ** (só; g/adag)
 Allergének: 1 - Glutén; 2 - Rákkfélek; 3 - Tojás; 4 - Halak; 5 - Földimogyoró; 6 - Szójabab; 7 - Tej, laktóz; 8 - Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztiácia); 9 - Zeller;
 10 - Mustár; 11 - Szezám; 12 - Kén-dioxid, szulfidok; 13 - Csillagfűrt; 14 - Puhatestűek. * - édesítőszer tartalmaz.

Tízórai

Ebéd

Uzsonna

Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
<p>Gyümölcsös tea (12) Tökmagos vajkrém (7) Fehér kenyér (1)</p> <p>EN:182 ZS:8,6 TZS:5,2 FH:3,5 SZH:22,1 CK:6,7 SO:0,6</p>	<p>Tej 1,5% (7) Csokoládés gabonagolyó (1;6;7)</p> <p>EN:50 ZS:1,5 TZS:1,0 FH:2,9 SZH:4,6 CK:4,6 SO:0,0</p>	<p>Gyümölcsös tea (12) Zsíros kenyér - teljeskiórlésű kenyérből (1;7) Lilahagyma friss</p> <p>EN:201 ZS:8,5 TZS:2,0 FH:2,3 SZH:27,4 CK:6,5 SO:0,7</p>	<p>Limonádé - narancs Szendvicsskrém vegyesfelvágottból (7) Fehér kenyér (1)</p> <p>EN:207 ZS:8,3 TZS:3,8 FH:3,8 SZH:25,8 CK:10,2 SO:0,6</p>	<p>Citromos tea (12) Gyümölcsös túrókrém (7) Teljes kiórlésű kenyér (1)</p> <p>EN:186 ZS:4,8 TZS:2,4 FH:6,2 SZH:27,6 CK:11,6 SO:0,5</p>
<p>Legényfogó leves csirkehúsból (1;7;9;12) Darásmetélt (1) Lekvár Alma</p> <p>EN:894 ZS:27,8 TZS:6,7 FH:24,3 SZH:132,3 CK:49,3 SO:2,7</p>	<p>Zöldséges lebbencsleves (1;9;12) Sertéssült apró (1) Burgonya féladag (12) Paradicsommártás (1;9)</p> <p>EN:729 ZS:20,8 TZS:4,5 FH:36,0 SZH:91,9 CK:20,1 SO:2,9</p>	<p>Karalábéleves (1;9;12) Bakonyi sertésragu (1;7) Petrezselymes rizs</p> <p>EN:583 ZS:21,8 TZS:5,0 FH:21,4 SZH:74,8 CK:0,7 SO:4,1</p>	<p>Alföldi burgonyaleves (1;12) Zöldborsófőzelék (1;7) Sült rudacska Fehér kenyér - féladag (1)</p> <p>EN:630 ZS:31,7 TZS:8,2 FH:21,3 SZH:62,0 CK:12,9 SO:3,2</p>	<p>Zellerkrémleves pirított magvakkal (1;5;6;7;8;9;11;12) Magyaros csirkemáj (1) Zöldséges bulgur (1) Csemege uborka (10)</p> <p>EN:745 ZS:35,2 TZS:6,9 FH:28,5 SZH:76,5 CK:10,4 SO:4,2</p>
<p>Pulyka pizzaszület KREL (1;6) Margarin Teljes kiórlésű kenyér (1)</p> <p>EN:127 ZS:4,6 TZS:1,2 FH:4,4 SZH:16,2 CK:0,4 SO:1,0</p>	<p>Póréz zala felvágott krém (10) Teljes kiórlésű kenyér (1) Tv paprika 5/8</p> <p>EN:183 ZS:11,3 TZS:4,5 FH:3,3 SZH:16,2 CK:0,3 SO:0,9</p>	<p>Toust szelet Margarin Fehér kenyér (1)</p> <p>EN:113 ZS:3,4 TZS:1,2 FH:4,2 SZH:15,8 CK:0,2 SO:0,9</p>	<p>Májusi csemege KREL (6) Margarin Teljes kiórlésű kenyér (1) Kígyóuborka</p> <p>EN:150 ZS:7,1 TZS:2,7 FH:4,2 SZH:16,6 CK:0,3 SO:1,1</p>	<p>Kakaós csiga (1;6)</p> <p>EN:112 ZS:4,3 TZS:2,0 FH:1,9 SZH:15,8 CK:5,8 SO:0,1</p>

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk. Tápanyagtartalom jelölés magyarázata:
EN (számított energia; kcal/adag), **ZS** (zsír; g/adag), **TZS** (telített zsírsav; g/adag), **FH** (fehérje; g/adag), **SZH** (szénhidrát; g/adag), **CK** (cukor; g/adag), **SÓ** (só; g/adag)
 Allergének: 1 - Glutén; 2 - Rákkfélek; 3 - Tojás; 4 - Halak; 5 - Földimogyoró; 6 - Szójabab; 7 - Tej, laktóz; 8 - Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9 - Zeller;
 10 - Mustár; 11 - Szezám; 12 - Kén-dioxid, szulfitok; 13 - Csillagfűrt; 14 - Puhatestűek. * - édesítőszer tartalmaz.