

Ebéd A

Ebéd B

Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
<p>Csirkeguleves (1;9;12) Tejszínes spenótos metélt (1;7)</p> <hr/> <p>EN:896 ZS:56,4 TZS:12,9 FH:24,5 SZH:70,6 CK:5,7 SO:2,5</p>	<p>Zöldségleves vajgaluskával (1;3;7;12) Kelkáposzta főzelék (1;12) Fehér kenyér - féladag (1) Sertéspörkölt (1)</p> <hr/> <p>EN:822 ZS:35,4 TZS:6,8 FH:38,9 SZH:82,9 CK:1,3 SO:4,8</p>	<p>Meggyleves (1;7) Csicseriborsós szárnyas rizseshús (9;12) Vegyes savanyúság csalamádé (10;12)</p> <hr/> <p>EN:870 ZS:40,4 TZS:9,5 FH:29,0 SZH:95,3 CK:38,6 SO:1,8</p>	<p>Zöldséges fehérbaleves (1;9;12) Vagdalt pogácsa - baromfi (1;3;6;8;11) Burgonyafőzelék (1;7;12) Teljes kiőrlésű kenyér - féladag (1)</p> <hr/> <p>EN:1187 ZS:60,2 TZS:10,6 FH:36,4 SZH:114,9 CK:4,1 SO:4,3</p>	<p>Zöldségkrémleves napraforgómaggal (1;5;6;7;8;11;12) Hentestokány sertéshúsból (1;10) Kuskusz (1;7) Alma</p> <hr/> <p>EN:1075 ZS:52,2 TZS:10,5 FH:35,3 SZH:89,7 CK:5,2 SO:7,4</p>
<p>Csirkeguleves (1;9;12) Töltött nudli (1;3;7;12)</p> <hr/> <p>EN:1226 ZS:54,4 TZS:12,4 FH:29,1 SZH:150,9 CK:35,6 SO:7,3</p>	<p>Zöldségleves vajgaluskával (1;3;7;12) Rakott zöldbab sertéshúsból (1;7)</p> <hr/> <p>EN:828 ZS:54,1 TZS:16,7 FH:26,9 SZH:63,3 CK:6,8 SO:4,4</p>	<p>Meggyleves (1;7) Milánói makaróni (sertéshúsból) (1;12) Sajtszórát - Milánói tésztára (7)</p> <hr/> <p>EN:817 ZS:26,2 TZS:11,5 FH:32,3 SZH:114,7 CK:40,5 SO:4,7</p>	<p>Zöldséges fehérbaleves (1;9;12) Finomfőzelék (1;7) Sült virsli Fehér kenyér - féladag (1)</p> <hr/> <p>EN:766 ZS:24,4 TZS:5,2 FH:31,2 SZH:101,3 CK:13,5 SO:4,2</p>	<p>Zöldségkrémleves napraforgómaggal (1;5;6;7;8;11;12) Gombás sertésapró (12) Párolt rizs Alma</p> <hr/> <p>EN:884 ZS:27,5 TZS:3,9 FH:31,7 SZH:105,6 CK:0,1 SO:3,7</p>

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk. Tápanyagtartalom jelölés magyarázata: EN (számított energia; kcal/adag), ZS (zsír; g/adag), TZS (telített zsírsav; g/adag), FH (fehérje; g/adag), SZH (szénhidrát; g/adag), CK (cukor; g/adag), SÓ (só; g/adag)  
Allergének: 1 - Glutén; 2 - Rákfélék; 3 - Tojás; 4 - Halak; 5 - Földimogyoró; 6 - Szójabab; 7 - Tej, laktóz; 8 - Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9 - Zeller; 10 - Mustár; 11 - Szezám; 12 - Kén-dioxid, szulfidok; 13 - Csillagfűrt; 14 - Puhatestűek. \* - édesítőszer tartalmaz.

Ebéd A

Ebéd B

Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
<p>Húsgaluskaleves sertéshúsból (1;3;9;12) Túróstészta (1;7) Alma</p> <hr/> <p>EN:858 ZS:31,4 TZS:10,4 FH:36,1 SZH:103,6 CK:7,2 SO:2,4</p>	<p>Erőleves (1;9) Zöldséges pulykarakottás rizszel (1;7;12)</p> <hr/> <p>EN:755 ZS:44,1 TZS:12,7 FH:28,6 SZH:73,5 CK:6,7 SO:5,1</p>	<p>Paradicsomleves (1;9;12) Tarhonyáshús pulykahússal (1;12) Csemege uborka (10)</p> <hr/> <p>EN:1067 ZS:46,2 TZS:6,0 FH:33,4 SZH:127,5 CK:44,4 SO:4,9</p>	<p>Zöldségleves (1;12) Babfőzelék (1;7) Sültkolbász (6;10) Fehér kenyér - féladag (1)</p> <hr/> <p>EN:842 ZS:36,7 TZS:13,0 FH:37,6 SZH:82,6 CK:6,8 SO:4,3</p>	<p>Brokkoli krémleves (1;5;6;7;8;11) Levesgyöngy (1;3;7) Zöldfűszeres csirketokány (9) Főtt burgonya (12)</p> <hr/> <p>EN:680 ZS:32,2 TZS:12,9 FH:27,7 SZH:62,6 CK:2,9 SO:1,6</p>
<p>Húsgaluskaleves sertéshúsból (1;3;9;12) Dejős-lekváros rakottmetélt (1) Alma</p> <hr/> <p>EN:1080 ZS:35,1 TZS:5,9 FH:31,8 SZH:155,7 CK:39,4 SO:7,5</p>	<p>Erőleves (1;9) Pásztorbulgur sertéshússal (1;12) Káposztasaláta</p> <hr/> <p>EN:1096 ZS:59,7 TZS:16,1 FH:37,5 SZH:99,5 CK:17,3 SO:5,1</p>	<p>Paradicsomleves (1;9;12) Stefánia vagdalt (1;3;6;8;11) Főtt burgonya (12) Csemege uborka (10)</p> <hr/> <p>EN:907 ZS:34,6 TZS:6,5 FH:26,2 SZH:115,5 CK:41,6 SO:4,4</p>	<p>Zöldségleves (1;12) Vadasragu sertéshúsból (1;7;10;12) Durum tésztaköret (1)</p> <hr/> <p>EN:340 ZS:17,6 TZS:4,9 FH:22,1 SZH:21,3 CK:7,1 SO:1,4</p>	<p>Brokkoli krémleves (1;5;6;7;8;11) Zöldséges rizses csirkemáj (7;12) Csemege uborka (10)</p> <hr/> <p>EN:859 ZS:39,4 TZS:16,1 FH:36,6 SZH:87,9 CK:4,3 SO:4,5</p>

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk. Tápanyagtartalom jelölés magyarázata:  
**EN** (számított energia; kcal/adag), **ZS** (zsír; g/adag), **TZS** (telített zsírsav; g/adag), **FH** (fehérje; g/adag), **SZH** (szénhidrát; g/adag), **CK** (cukor; g/adag), **SÓ** (só; g/adag)  
 Allergének: 1 - Glutén; 2 - Rákfélék; 3 - Tojás; 4 - Halak; 5 - Földimogyoró; 6 - Szójabab; 7 - Tej, laktóz; 8 - Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9 - Zeller;  
 10 - Mustár; 11 - Szezámmag; 12 - Kén-dioxid, szulfitok; 13 - Csillagfűrt; 14 - Puhatestűek. \* - édesítőszer tartalmaz.

Ebéd A

Ebéd B

Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
<p>Palócleves pulykahúsból (1;7;10;12) Darásmetélt (1) Lekvár Alma</p> <p>EN:1212 ZS:28,4 TZS:6,6 FH:31,4 SZH:203,3 CK:87,7 SO:3,1</p>	<p>Árpagyöngyleves (1;8;9;12) Paprikás burgonya virslivel (12) Fehér kenyér - féladag (1)</p> <p>EN:1017 ZS:53,8 TZS:8,8 FH:21,8 SZH:102,6 CK:0,6 SO:5,1</p>	<p>Fahéjas almaleves (1;7) Édes-savanyú csirkecomb (1;6;10) Párolt rizs</p> <p>EN:1034 ZS:32,4 TZS:8,1 FH:26,4 SZH:156,3 CK:41,1 SO:3,1</p>	<p>Csontleves (1;3;9;12) Rántott borda (1;3) Petrezselymes burgonya (7;12) Csemege uborka (10)</p> <p>EN:994 ZS:48,3 TZS:8,9 FH:40,5 SZH:92,6 CK:2,6 SO:8,1</p>	<p>Zellerkrémleves pirított magvakkal (1;5;6;7;8;9;11;12) Pásztorbulgur sertéshússal (1;12) Csemege uborka (10)</p> <p>EN:1173 ZS:75,7 TZS:20,3 FH:35,8 SZH:85,4 CK:9,4 SO:5,1</p>
<p>Palócleves pulykahúsból (1;7;10;12) Káposztás kocka (1) Alma</p> <p>EN:935 ZS:42,3 TZS:7,9 FH:31,9 SZH:104,9 CK:5,5 SO:3,9</p>	<p>Árpagyöngyleves (1;8;9;12) Paradicsomos káposzta (1) Vagdalt pogácsa - sertés (1;3;6;8;11;12) Fehér kenyér - féladag (1)</p> <p>EN:1226 ZS:78,2 TZS:11,8 FH:28,6 SZH:97,3 CK:20,2 SO:4,2</p>	<p>Fahéjas almaleves (1;7) Borsós tokány sertéshúsból (1;10) Tarhonyaköret (1)</p> <p>EN:836 ZS:26,9 TZS:6,4 FH:29,9 SZH:114,2 CK:22,6 SO:3,4</p>	<p>Csontleves (1;3;9;12) Rántott borda (1;3) Petrezselymes burgonya (7;12) Csemege uborka (10)</p> <p>EN:994 ZS:48,3 TZS:8,9 FH:40,5 SZH:92,6 CK:2,6 SO:8,1</p>	<p>Zellerkrémleves pirított magvakkal (1;5;6;7;8;9;11;12) Bolognai spagetti sertéshúsból (1;12) Sajtszórat (7)</p> <p>EN:1018 ZS:61,0 TZS:17,4 FH:32,8 SZH:82,8 CK:4,7 SO:3,4</p>

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk. Tápanyagtartalom jelölés magyarázata:  
**EN** (számított energia; kcal/adag), **ZS** (zsír; g/adag), **TZS** (telített zsírsav; g/adag), **FH** (fehérje; g/adag), **SZH** (szénhidrát; g/adag), **CK** (cukor; g/adag), **SÓ** (só; g/adag)  
 Allergének: 1 - Glutén; 2 - Rákfélék; 3 - Tojás; 4 - Halak; 5 - Földimogyoró; 6 - Szójabab; 7 - Tej, laktóz; 8 - Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9 - Zeller;  
 10 - Mustár; 11 - Szezám; 12 - Kén-dioxid, szulfidok; 13 - Csillagfűrt; 14 - Puhatestűek. \* - édesítőszer tartalmaz.