

Tízórai

Ebéd

Uzsonna

Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
<p>Citromos tea (12) Abaúj natúr sajtkrém (7) Fehér kenyér (1)</p> <hr/> <p>EN:146 ZS:2,8 TZS:1,7 FH:5,7 SZH:23,8 CK:8,9 SO:0,9</p>	<p>Kakaó (7) Margarinos pogácsa (1;6;7)</p> <hr/> <p>EN:200 ZS:8,9 TZS:2,1 FH:6,3 SZH:25,1 CK:12,4 SO:0,4</p>	<p>Limonádé Petrezselymes tojáskrém (3;7;10) Fehér kenyér (1)</p> <hr/> <p>EN:182 ZS:6,9 TZS:2,7 FH:4,1 SZH:24,8 CK:10,2 SO:0,6</p>	<p>Tej 1,5% (7) Barack lekvár Margarin Fehér kenyér (1)</p> <hr/> <p>EN:152 ZS:3,8 TZS:1,7 FH:5,5 SZH:21,8 CK:7,2 SO:0,5</p>	<p>Gyümölcsös tea (12) Vaniliás túrókrém (7) Teljes kiőrlésű kenyér (1)</p> <hr/> <p>EN:161 ZS:3,6 TZS:1,7 FH:5,5 SZH:25,0 CK:9,3 SO:0,5</p>
<p>Csirkeraguleves (1;9;12) Tejszínes spenótos metélt (1;7)</p> <hr/> <p>EN:597 ZS:35,4 TZS:8,7 FH:18,3 SZH:49,8 CK:4,0 SO:1,7</p>	<p>Zöldségleves vajgaluskával (1;3;7;12) Rakott kelkáposzta sertéshússal (1;7;12) Fehér kenyér - féladag (1)</p> <hr/> <p>EN:544 ZS:21,2 TZS:5,9 FH:25,6 SZH:60,6 CK:1,7 SO:2,6</p>	<p>Meggyleves (1;7) Csicseriborsós szárnyas rizseshús (9;12) Vegyes savanyúság csalamádé (10;12)</p> <hr/> <p>EN:609 ZS:23,4 TZS:6,3 FH:24,1 SZH:78,0 CK:27,4 SO:1,3</p>	<p>Zöldséges fehérbableves (1;9;12) Burgonyafőzelék (1;7;12) Sült kolbász Fehér kenyér - féladag (1)</p> <hr/> <p>EN:699 ZS:35,6 TZS:12,7 FH:20,5 SZH:69,8 CK:2,6 SO:3,1</p>	<p>Zöldségkrémleves napraforgómaggal (1;5;6;7;8;11;12) Hentestokány sertéshúsból (1;10) Kuskusz (1;7) Alma</p> <hr/> <p>EN:693 ZS:31,8 TZS:6,7 FH:23,6 SZH:60,3 CK:3,6 SO:4,9</p>
<p>Soproni felvágott KREL Margarin Teljes kiőrlésű kenyér (1) Póréhagyma</p> <hr/> <p>EN:156 ZS:7,0 TZS:2,2 FH:4,6 SZH:17,9 CK:0,5 SO:1,0</p>	<p>Sonkakrém (7) Paradicsom Teljes kiőrlésű zsemle (1;6)</p> <hr/> <p>EN:237 ZS:9,0 TZS:3,7 FH:7,8 SZH:32,4 CK:0,7 SO:0,9</p>	<p>Zala felvágott KREL Tv paprika Margarin Teljes kiőrlésű zsemle (1;6)</p> <hr/> <p>EN:226 ZS:7,1 TZS:2,3 FH:8,8 SZH:32,6 CK:0,8 SO:1,3</p>	<p>Teptőkrém (7;10) Teljes kiőrlésű kenyér (1) Kígyóuborka</p> <hr/> <p>EN:396 ZS:34,5 TZS:13,9 FH:4,6 SZH:16,3 CK:0,3 SO:0,9</p>	<p>Briós (1;3;6;7)</p> <hr/> <p>EN:82 ZS:2,1 TZS:0,8 FH:2,2 SZH:14,2 CK:2,3 SO:0,2</p>

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk. Tápanyagtartalom jelölés magyarázata:
EN (számított energia; kcal/adag), **ZS** (zsír; g/adag), **TZS** (telített zsírsav; g/adag), **FH** (fehérje; g/adag), **SZH** (szénhidrát; g/adag), **CK** (cukor; g/adag), **SÓ** (só; g/adag)
 Allergének: 1 - Glutén; 2 - Rákkfélek; 3 - Tojás; 4 - Halak; 5 - Földimogyoró; 6 - Szójabab; 7 - Tej, laktóz; 8 - Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9 - Zeller;
 10 - Mustár; 11 - Szezám; 12 - Kén-dioxid, szulfidok; 13 - Csillagfűrt; 14 - Puhatestűek. * - édesítőszer tartalmaz.

Tízórai

Ebéd

Uzsonna

Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
<p>Citromos tea (12) Vajkrém, zöldfűszeres (7) Fehér kenyér (1)</p> <hr/> <p>EN:109 ZS:1,3 TZS:0,8 FH:2,8 SZH:20,7 CK:6,3 SO:0,4</p>	<p>Tej 1,5% (7) Vajas méz (7) Fehér kenyér (1)</p> <hr/> <p>EN:233 ZS:10,2 TZS:5,1 FH:5,5 SZH:28,8 CK:14,5 SO:0,4</p>	<p>Tejeskávé (1;7) Kakaós kifli (1;3;7)</p> <hr/> <p>EN:243 ZS:3,4 TZS:1,0 FH:4,6 SZH:33,6 CK:32,1 SO:0,3</p>	<p>Citromos tea (12) Petrezselymes túrókrém (7) Teljes kiőrlésű kenyér (1)</p> <hr/> <p>EN:167 ZS:4,8 TZS:2,4 FH:5,8 SZH:23,2 CK:7,6 SO:1,0</p>	<p>Gyümölcsös tea (12) Tonhalkrém (4;6;7) Teljes kiőrlésű kenyér (1) Lilahagyma</p> <hr/> <p>EN:201 ZS:8,7 TZS:2,8 FH:6,0 SZH:23,7 CK:6,4 SO:0,7</p>
<p>Húsgaluskaleves sertéshúsból (1;3;9;12) Túrótészta (1;7) Alma</p> <hr/> <p>EN:714 ZS:28,1 TZS:8,6 FH:28,0 SZH:84,1 CK:5,5 SO:1,8</p>	<p>Erőleves (1;9) Babfőzelék (1;7) Csirkepörkölt (1;12) Fehér kenyér - féladag (1)</p> <hr/> <p>EN:561 ZS:16,8 TZS:4,5 FH:32,4 SZH:63,1 CK:6,2 SO:4,1</p>	<p>Paradicsomleves (1;9;12) Tarhonyáshús pulykahússal (1;12) Csemege uborka (10)</p> <hr/> <p>EN:731 ZS:30,2 TZS:4,0 FH:24,7 SZH:88,8 CK:23,5 SO:3,3</p>	<p>Zöldségleves (1;12) Rakott karfiol szárnyashússal (1;7)</p> <hr/> <p>EN:396 ZS:20,9 TZS:5,4 FH:20,4 SZH:29,1 CK:1,5 SO:1,2</p>	<p>Brokkoli krémleves (1;5;6;7;8;11) Levesgyöngy (1;3;7) Zöldfűszeres csirketokány (9) Főtt burgonya (12)</p> <hr/> <p>EN:506 ZS:20,8 TZS:7,6 FH:19,7 SZH:54,1 CK:1,9 SO:1,0</p>
<p>Csirkemell sonka Margarin Teljes kiőrlésű kenyér (1)</p> <hr/> <p>EN:124 ZS:4,0 TZS:0,7 FH:4,8 SZH:16,3 CK:0,2 SO:1,0</p>	<p>Kedvenc ízek Pulykapárizsi füst ízesítéssel KREL Margarin Teljes kiőrlésű kenyér (1) Kígyóuborka</p> <hr/> <p>EN:104 ZS:3,1 TZS:0,7 FH:2,0 SZH:16,2 CK:0,2 SO:0,6</p>	<p>Zöldhagymás kenőmájás (6;7) Teljes kiőrlésű kenyér (1)</p> <hr/> <p>EN:140 ZS:5,9 TZS:0,1 FH:3,9 SZH:16,8 CK:0,2 SO:0,9</p>	<p>Csemege turista szalámi Margarin Vizes zsemle (1) Tv paprika</p> <hr/> <p>EN:246 ZS:8,9 TZS:3,0 FH:8,3 SZH:31,9 CK:0,9 SO:0,6</p>	<p>Burgonyás pogácsa (1;3)</p> <hr/> <p>EN:87 ZS:3,2 TZS:1,7 FH:1,9 SZH:12,0 CK:0,4 SO:0,4</p>

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk. Tápanyagtartalom jelölés magyarázata:
EN (számított energia; kcal/adag), **ZS** (zsír; g/adag), **TZS** (telített zsírsav; g/adag), **FH** (fehérje; g/adag), **SZH** (szénhidrát; g/adag), **CK** (cukor; g/adag), **SÓ** (só; g/adag)
 Allergének: 1 - Glutén; 2 - Rákkfélek; 3 - Tojás; 4 - Halak; 5 - Földimogyoró; 6 - Szójabab; 7 - Tej, laktóz; 8 - Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9 - Zeller;
 10 - Mustár; 11 - Szezám; 12 - Kén-dioxid, szulfidok; 13 - Csillagfűrt; 14 - Puhatestűek. * - édesítőszer tartalmaz.

Tízórai

Ebéd

Uzsonna

Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
<p>Limonádé - narancs Vajkrém, natúr (7) Fehér kenyér (1)</p> <hr/> <p>EN:139 ZS:2,1 TZS:1,3 FH:2,8 SZH:25,8 CK:10,3 SO:0,4</p>	<p>Kakaó (7) Sós kalács (1;3;6;7) Margarin</p> <hr/> <p>EN:199 ZS:6,5 TZS:3,0 FH:7,3 SZH:25,7 CK:11,6 SO:0,4</p>	<p>Citromos tea (12) Lönchús KREL Margarin Fehér kenyér (1) Paradicsom</p> <hr/> <p>EN:157 ZS:5,2 TZS:1,9 FH:5,2 SZH:21,6 CK:6,4 SO:0,9</p>	<p>Tej 1,5% (7) Gabonapehely (1;7)</p> <hr/> <p>EN:129 ZS:2,1 TZS:1,2 FH:4,4 SZH:21,0 CK:11,0 SO:0,2</p>	<p>Gyümölcsös tea (12) Szendvicsskrém vegyesfelvágottból (7) Teljes kiőrlésű kenyér (1) Kígyóborka</p> <hr/> <p>EN:198 ZS:9,1 TZS:3,8 FH:3,1 SZH:22,6 CK:6,4 SO:0,7</p>
<p>Palócleves pulykahúsból (1;7;10;12) Darásmetélt (1) Lekvár Alma</p> <hr/> <p>EN:763 ZS:20,1 TZS:4,4 FH:19,6 SZH:122,3 CK:48,7 SO:2,4</p>	<p>Árpagyöngyleves (1;8;9;12) Paprikás burgonya virslivel (12) Fehér kenyér - féladag (1)</p> <hr/> <p>EN:739 ZS:39,4 TZS:7,2 FH:16,8 SZH:72,6 CK:0,5 SO:3,8</p>	<p>Fahéjas almaleves (1;7) Édes-savanyú csirkecomb (1;6;10) Párolt rizs</p> <hr/> <p>EN:762 ZS:21,0 TZS:4,9 FH:19,3 SZH:122,1 CK:27,4 SO:2,0</p>	<p>Csontleves (1;3;9;12) Zöldborsófőzelék (1;7) Sertéspörkölt (1) Fehér kenyér - féladag (1)</p> <hr/> <p>EN:707 ZS:30,1 TZS:6,8 FH:35,4 SZH:69,4 CK:12,8 SO:4,2</p>	<p>Zellerkrémleves pirított magvakkal (1;5;6;7;8;9;11;12) Páztorbulgur sertéshússal (1;12) Csemege uborka (10)</p> <hr/> <p>EN:758 ZS:49,5 TZS:13,1 FH:23,6 SZH:53,5 CK:5,6 SO:3,3</p>
<p>Olasz felvágott KREL Margarin Teljes kiőrlésű kenyér (1)</p> <hr/> <p>EN:149 ZS:7,1 TZS:2,2 FH:4,2 SZH:16,3 CK:0,3 SO:1,0</p>	<p>Kolbászkrém (7) Teljes kiőrlésű kenyér (1) Tv paprika</p> <hr/> <p>EN:242 ZS:16,5 TZS:6,9 FH:5,9 SZH:16,9 CK:0,3 SO:0,8</p>	<p>Magyaros sajtkrém ÚJ (7) Teljes kiőrlésű kenyér (1)</p> <hr/> <p>EN:110 ZS:2,2 TZS:0,7 FH:2,5 SZH:19,0 CK:1,3 SO:0,5</p>	<p>Körözött tehéntúróból zöldhagymával (7) Teljes kiőrlésű kenyér (1)</p> <hr/> <p>EN:168 ZS:7,9 TZS:3,6 FH:6,1 SZH:17,1 CK:1,3 SO:0,7</p>	<p>Gyümölcsös kevert piskóta (1;3;7)</p> <hr/> <p>EN:186 ZS:7,8 TZS:0,9 FH:2,4 SZH:25,4 CK:13,0 SO:0,1</p>

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk. Tápanyagtartalom jelölés magyarázata: **EN** (számított energia; kcal/adag), **ZS** (zsír; g/adag), **TZS** (telített zsírsav; g/adag), **FH** (fehérje; g/adag), **SZH** (szénhidrát; g/adag), **CK** (cukor; g/adag), **SÓ** (só; g/adag)
Allergének: 1 - Glutén; 2 - Rákkfélek; 3 - Tojás; 4 - Halak; 5 - Földimogyoró; 6 - Szójabab; 7 - Tej, laktóz; 8 - Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9 - Zeller; 10 - Mustár; 11 - Szezám; 12 - Kén-dioxid, szulfitok; 13 - Csillagfűrt; 14 - Puhatestűek. * - édesítőszer tartalmaz.

Tízórai

Ebéd

Uzsonna

Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
<p>Gyümölcsös tea (12) Szezámagos vajkrém (7;11) Fehér kenyér (1)</p> <p>EN:174 ZS:7,8 TZS:4,5 FH:3,4 SZH:21,8 CK:6,6 SO:0,6</p>	<p>Vaníliás tej (7) Fahéjas kalács (1;3;6;7)</p> <p>EN:174 ZS:3,9 TZS:2,0 FH:5,7 SZH:27,9 CK:15,0 SO:0,2</p>	<p>Tej 1,5% (7) Málna-alma lekvár Margarin Fehér kenyér (1)</p> <p>EN:153 ZS:3,8 TZS:1,7 FH:5,5 SZH:22,0 CK:7,6 SO:0,5</p>	<p>Limonádé Zsíros kenyér - teljeskiőrlésű kenyérből (1;7) Lilahagyma</p> <p>EN:228 ZS:8,5 TZS:2,0 FH:2,6 SZH:33,2 CK:10,4 SO:0,7</p>	<p>Citromos tea (12) Sonkakerém (7) Teljes kiőrlésű kenyér (1) Jégcsapretek</p> <p>EN:192 ZS:9,1 TZS:3,7 FH:3,7 SZH:23,0 CK:6,4 SO:0,6</p>
<p>Tárkonyos csirkeragu leves (1;7;9;12) Mákostészta (1) Mákszórat (5;6;8;11) Alma</p> <p>EN:892 ZS:41,0 TZS:8,4 FH:23,8 SZH:104,2 CK:29,3 SO:3,4</p>	<p>Daragaluskaleves (1;3;9;12) Rakottburgonya kolbásszal (1;3;7;12)</p> <p>EN:716 ZS:41,3 TZS:15,5 FH:25,3 SZH:55,8 CK:1,8 SO:3,4</p>	<p>Tejfölös zöldbableves (1;7) Sült csirkecomb csíkok (7) Petrezselymes rizs Vegyeskompót</p> <p>EN:538 ZS:18,0 TZS:4,7 FH:22,0 SZH:72,5 CK:8,2 SO:2,2</p>	<p>Orjaleves (1;9) Paradicsomos káposzta (1) Sertéssült (1) Fehér kenyér - féladag (1)</p> <p>EN:510 ZS:19,0 TZS:3,2 FH:22,4 SZH:59,9 CK:17,1 SO:2,7</p>	<p>Fokhagymakrémleves napraforgómaggal (1;5;6;7;8;11) Kukoricapehely levesbetét (1) Borsós tokány sertéshúsból (1;10) Durumtészta (1)</p> <p>EN:728 ZS:31,3 TZS:5,9 FH:23,6 SZH:86,0 CK:4,5 SO:3,5</p>
<p>Sajtos baromfipárizsi (7) Margarin Teljes kiőrlésű kenyér (1)</p> <p>EN:139 ZS:6,3 TZS:1,7 FH:4,4 SZH:16,1 CK:0,3 SO:1,0</p>	<p>Soproni felvágott KREL Margarin Teljes kiőrlésű kenyér (1) Tv paprika</p> <p>EN:154 ZS:6,9 TZS:2,2 FH:4,4 SZH:17,5 CK:0,5 SO:1,0</p>	<p>Vajkrém répás (7) Teljes kiőrlésű kenyér (1)</p> <p>EN:158 ZS:8,5 TZS:4,8 FH:2,3 SZH:17,4 CK:0,7 SO:0,7</p>	<p>Gyümölcsös túrókrém (7) Fehér kenyér (1)</p> <p>EN:148 ZS:4,0 TZS:2,4 FH:7,1 SZH:19,8 CK:5,2 SO:0,4</p>	<p>Meggyes piskóta (1;3)</p> <p>EN:116 ZS:4,3 TZS:0,6 FH:1,6 SZH:17,6 CK:10,5 SO:0,0</p>

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk. Tápanyagtartalom jelölés magyarázata:
EN (számított energia; kcal/adag), **ZS** (zsír; g/adag), **TZS** (telített zsírsav; g/adag), **FH** (fehérje; g/adag), **SZH** (szénhidrát; g/adag), **CK** (cukor; g/adag), **SÓ** (só; g/adag)
 Allergének: 1 - Glutén; 2 - Rákkfélek; 3 - Tojás; 4 - Halak; 5 - Földimogyoró; 6 - Szójabab; 7 - Tej, laktóz; 8 - Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9 - Zeller;
 10 - Mustár; 11 - Szezám; 12 - Kén-dioxid, szulfitok; 13 - Csillagfűrt; 14 - Puhatestűek. * - édesítőszer tartalmaz.