

Tízórai

Ebéd

Uzsonna

Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
<p>Citromos tea (12) Vajkrém, magyaros (7) Fehér kenyér (1)</p> <p>EN:116 ZS:2,1 TZS:1,3 FH:2,7 SZH:20,8 CK:6,3 SO:0,4</p>	<p>Karamellás tej (7) Fahéjas kalács (1;3;6;7)</p> <p>EN:201 ZS:3,7 TZS:1,9 FH:5,4 SZH:35,2 CK:22,3 SO:0,2</p>	<p>Limonádé - grapefruit Tepertőkrém (7;10) Teljes kiőrlésű kenyér (1) Lilahagyma</p> <p>EN:451 ZS:34,5 TZS:13,9 FH:4,8 SZH:29,0 CK:11,1 SO:0,9</p>	<p>Tej 1,5% (7) Kukoricapehely (1)</p> <p>EN:127 ZS:1,7 TZS:1,1 FH:4,5 SZH:21,6 CK:5,8 SO:0,3</p>	<p>Gyümölcsös tea (12) Csirkemellsonka KREL Margarin Teljes kiőrlésű kenyér (1)</p> <p>EN:150 ZS:4,0 TZS:0,9 FH:4,8 SZH:22,4 CK:6,5 SO:1,0</p>
<p>Sertés raguleves (1;9;12) Tejbedara (1;7) Kakaószirot</p> <p>EN:667 ZS:24,6 TZS:7,1 FH:23,7 SZH:81,6 CK:46,9 SO:1,7</p>	<p>Magyaros zellerleves (1;9;12) Pizza sonkás (saját) (1;3;6;7)</p> <p>EN:643 ZS:29,3 TZS:8,1 FH:24,0 SZH:69,5 CK:9,0 SO:2,6</p>	<p>Köménymagos rántottleves (1) Levesgyöngy (1;3;7) Csirkepaprikás (1;7;12) Durumtészta (1)</p> <p>EN:758 ZS:41,1 TZS:9,7 FH:22,3 SZH:72,6 CK:3,9 SO:2,8</p>	<p>Erőleves (1;9) Sültkolbász (6;10) Kelkáposzta főzelék (1;12) Teljes kiőrlésű kenyér - féladag (1) Alma</p> <p>EN:502 ZS:24,3 TZS:7,5 FH:21,7 SZH:46,7 CK:3,1 SO:3,1</p>	<p>Erdei gyümölcskrémleves (1;7) Rizseshús sertéshússal (12) Vegyesvágott savanyú - R</p> <p>EN:960 ZS:29,1 TZS:7,6 FH:25,7 SZH:146,0 CK:69,9 SO:2,5</p>
<p>Aro pulykarúd (1;7) Margarin Teljes kiőrlésű kenyér (1) Tv paprika</p> <p>EN:148 ZS:6,5 TZS:1,9 FH:4,0 SZH:17,2 CK:0,4 SO:1,0</p>	<p>Toust szelet Margarin Teljes kiőrlésű kenyér (1) Jégcsapretek</p> <p>EN:128 ZS:4,2 TZS:1,2 FH:3,6 SZH:17,8 CK:0,4 SO:1,1</p>	<p>Margarinos pogácsa (1;6;7)</p> <p>EN:108 ZS:6,5 TZS:0,6 FH:2,3 SZH:13,9 CK:1,6 SO:0,3</p>	<p>Körözött tehéntúróból zöldhagymával (7) Teljes kiőrlésű kenyér (1)</p> <p>EN:168 ZS:7,9 TZS:3,6 FH:6,1 SZH:17,1 CK:1,3 SO:0,7</p>	<p>Almás kevert piskóta (1;3;7)</p> <p>EN:182 ZS:7,9 TZS:0,9 FH:2,4 SZH:24,5 CK:9,6 SO:0,1</p>

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk. Tápanyagtartalom jelölés magyarázata:
EN (számított energia; kcal/adag), **ZS** (zsír; g/adag), **TZS** (telített zsírsav; g/adag), **FH** (fehérje; g/adag), **SZH** (szénhidrát; g/adag), **CK** (cukor; g/adag), **SÓ** (só; g/adag)
 Allergének: 1 - Glutén; 2 - Rákkfélek; 3 - Tojás; 4 - Halak; 5 - Földimogyoró; 6 - Szójabab; 7 - Tej, laktóz; 8 - Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9 - Zeller;
 10 - Mustár; 11 - Szezámmag; 12 - Kén-dioxid, szulfitok; 13 - Csillagfűrt; 14 - Puhatestűek. * - édesítőszer tartalmaz.

Tízórai

Ebéd

Uzsonna

Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
<p>Citromos tea (12) Sajtos baromfipárizsi (7) Margarin Fehér kenyér (1)</p> <p>EN:153 ZS:5,5 TZS:1,7 FH:5,3 SZH:20,7 CK:6,3 SO:0,9</p>	<p>Tej 1,5% (7) Fahéjas kifli (1;3;7)</p> <p>EN:184 ZS:4,5 TZS:1,0 FH:6,8 SZH:28,4 CK:9,2 SO:0,5</p>	<p>Limonádé</p> <p>Teljes kiőrlésű kenyér (1) Margarin</p> <p>EN:147 ZS:3,1 TZS:0,7 FH:1,8 SZH:26,2 CK:10,4 SO:0,6</p>	<p>Kakaó (7) Sós kalács (1;3;6;7)</p> <p>EN:181 ZS:4,5 TZS:2,4 FH:7,3 SZH:25,7 CK:11,6 SO:0,3</p>	<p>Gyümölcsös tea (12) Sonkakrém (7) Teljes kiőrlésű kenyér (1)</p> <p>EN:150 ZS:2,8 TZS:1,0 FH:4,2 SZH:25,5 CK:7,7 SO:0,8</p>
<p>Legényfogó leves csirkehúsból (1;7;9;12) Durumtészta (1) Dejós szórat (1;5;8;11;12)</p> <p>EN:877 ZS:40,2 TZS:8,0 FH:29,4 SZH:96,2 CK:20,9 SO:2,2</p>	<p>Reszelttészta leves (1;9;12) Rakott karfiol sertéshússal (1;7)</p> <p>EN:789 ZS:55,3 TZS:11,3 FH:22,8 SZH:48,1 CK:1,6 SO:2,0</p>	<p>Fahéjas almaleves (1;7) Debreceni Sertéstokány Bulgur (1;7) Káposztasaláta</p> <p>EN:762 ZS:29,6 TZS:8,2 FH:27,4 SZH:93,2 CK:32,1 SO:2,7</p>	<p>Csontleves (1;3;9;12) Vagdalt pogácsa - sertés (1;3;6;8;11;12) Zöldborsófőzelék (1;7) Félbarna kenyér - féladag (1) Alma</p> <p>EN:808 ZS:45,1 TZS:9,4 FH:30,3 SZH:66,7 CK:13,1 SO:3,0</p>	<p>Zöldségkrémleves napraforgómaggal (1;5;6;7;8;11;12) Natúr csirkemáj Párolt rizs Uborkasaláta</p> <p>EN:717 ZS:24,5 TZS:3,5 FH:25,6 SZH:83,6 CK:4,5 SO:2,8</p>
<p>Vajkrém, natúr (7) Teljes kiőrlésű kenyér (1) Tv paprika</p> <p>EN:107 ZS:2,9 TZS:1,2 FH:2,2 SZH:17,1 CK:0,4 SO:0,5</p>	<p>Tonhalkrém (4;7) Teljes kiőrlésű kenyér (1) Kígyóborka</p> <p>EN:169 ZS:8,7 TZS:2,8 FH:5,9 SZH:16,2 CK:0,2 SO:0,7</p>	<p>Mixxel szórt pogácsa (1;3;6;7)</p> <p>EN:108 ZS:7,4 TZS:1,5 FH:3,0 SZH:11,3 CK:0,4 SO:0,3</p>	<p>Zala felvágott KREL Margarin Teljes kiőrlésű kenyér (1)</p> <p>EN:150 ZS:7,1 TZS:2,3 FH:4,4 SZH:16,3 CK:0,3 SO:1,0</p>	<p>Sárgarépás kevert piskóta (1;3;7)</p> <p>EN:184 ZS:7,8 TZS:0,9 FH:2,6 SZH:24,9 CK:9,6 SO:0,1</p>

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk. Tápanyagtartalom jelölés magyarázata: **EN** (számított energia; kcal/adag), **ZS** (zsír; g/adag), **TZS** (telített zsírsav; g/adag), **FH** (fehérje; g/adag), **SZH** (szénhidrát; g/adag), **CK** (cukor; g/adag), **SÓ** (só; g/adag)
Allergének: 1 - Glutén; 2 - Rákfélék; 3 - Tojás; 4 - Halak; 5 - Földimogyoró; 6 - Szójabab; 7 - Tej, laktóz; 8 - Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9 - Zeller; 10 - Mustár; 11 - Szezám; 12 - Kén-dioxid, szulfitok; 13 - Csillagfűrt; 14 - Puhatestűek. * - édesítőszer tartalmaz.

Tízórai

Ebéd

Uzsonna

Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
<p>Limonádé - grapefruit Aro sertéslöncs felvágott (1;6;7;10) Margarin Teljes kiőrlésű kenyér (1)</p> <p>EN:210 ZS:8,3 TZS:2,5 FH:4,3 SZH:27,7 CK:11,1 SO:1,1</p>	<p>Tej 1,5% (7) Fahéjas kalács (1;3;6;7) Margarin</p> <p>EN:157 ZS:5,7 TZS:2,5 FH:5,4 SZH:20,2 CK:7,3 SO:0,3</p>	<p>Gyümölcsös tea (12) Zsíros kenyér - teljeskiőrlésű kenyérből (1;7) Lilahagyma</p> <p>EN:209 ZS:8,5 TZS:2,0 FH:2,6 SZH:29,0 CK:6,5 SO:0,7</p>	<p>Tejeskávé (1;7) Briós (1;3;6;7)</p> <p>EN:241 ZS:3,7 TZS:1,8 FH:5,3 SZH:45,1 CK:31,9 SO:0,2</p>	<p>Citromos tea (12) Pulyka pizzaszelet KREL (1;6) Margarin Teljes kiőrlésű kenyér (1) Jégcsapretek</p> <p>EN:157 ZS:4,6 TZS:1,2 FH:4,6 SZH:22,9 CK:6,6 SO:1,0</p>
<p>Citromfűves halgaluska leves (1;3;4;6;7;8;9;10;11) Túróval töltött zsemle (1;3;7)</p> <p>EN:549 ZS:12,3 TZS:5,7 FH:24,2 SZH:79,5 CK:31,1 SO:1,3</p>	<p>Csurgatott tojásleves (1;3) Zöldséges pulykarakottás rizzsel (1;3;6;7;8;9;10;11;12) Görögdinnye</p> <p>EN:667 ZS:41,2 TZS:11,2 FH:18,5 SZH:53,0 CK:4,1 SO:2,8</p>	<p>Paradicsomleves (1;9;12) Bácskai tarhonyáshús sertéshúsból (1;12) Csalamádé (10;12)</p> <p>EN:639 ZS:26,5 TZS:3,8 FH:22,0 SZH:75,6 CK:22,6 SO:3,3</p>	<p>Zöldségleves vajgaluskával (1;3;7;12) Rác zöldbab sertéshússal (1;7;12) Teljes kiőrlésű kenyér - féladag (1)</p> <p>EN:581 ZS:36,6 TZS:9,8 FH:20,2 SZH:43,7 CK:3,5 SO:2,7</p>	<p>Zellerkrémleves pirított magvakkal (1;5;6;7;8;9;11;12) Hentestokány sertéshúsból (1;10) Petrezselymes rizs</p> <p>EN:717 ZS:36,8 TZS:8,8 FH:23,5 SZH:71,3 CK:1,1 SO:4,8</p>
<p>Vajkrém, zöldfűszeres (7) Vizes zsemle (1) Tv paprika</p> <p>EN:177 ZS:2,5 TZS:1,2 FH:5,2 SZH:32,2 CK:1,0 SO:0,0</p>	<p>Párizsi krém (7;10) Teljes kiőrlésű kenyér (1)</p> <p>EN:181 ZS:11,3 TZS:4,7 FH:2,9 SZH:16,2 CK:0,3 SO:0,8</p>	<p>Szendvicsskrém vegyesfelvágottból (7) Fehér kenyér (1)</p> <p>EN:157 ZS:8,3 TZS:3,8 FH:3,7 SZH:14,6 CK:0,1 SO:0,6</p>	<p>Olasz felvágott KREL Margarin Fehér kenyér (1) Kígyóuborka</p> <p>EN:140 ZS:6,4 TZS:2,2 FH:5,2 SZH:15,1 CK:0,1 SO:0,9</p>	<p>Gyümölcsös kevert piskóta (1;3;7)</p> <p>EN:186 ZS:7,8 TZS:0,9 FH:2,4 SZH:25,4 CK:13,0 SO:0,1</p>

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk. Tápanyagtartalom jelölés magyarázata: EN (számított energia; kcal/adag), ZS (zsír; g/adag), TZS (telített zsírsav; g/adag), FH (fehérje; g/adag), SZH (szénhidrát; g/adag), CK (cukor; g/adag), SÓ (só; g/adag)
Allergének: 1 - Glutén; 2 - Rákfélék; 3 - Tojás; 4 - Halak; 5 - Földimogyoró; 6 - Szójabab; 7 - Tej, laktóz; 8 - Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9 - Zeller; 10 - Mustár; 11 - Szezám; 12 - Kén-dioxid, szulfidok; 13 - Csillagfűrt; 14 - Puhatestűek. * - édesítőszer tartalmaz.

Tízórai

Ebéd

Uzsonna

Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
<p>Citromos tea (12) Soproni felvágott KREL Margarin Fehér kenyér (1)</p> <hr/> <p>EN:163 ZS:6,1 TZS:2,3 FH:5,0 SZH:21,2 CK:6,5 SO:0,9</p>	<p>Vaníliás tej (7) Kakaós kifli (1;3;7)</p> <hr/> <p>EN:168 ZS:3,5 TZS:1,1 FH:4,7 SZH:15,0 CK:14,7 SO:0,3</p>	<p>Limonádé - narancs Baromfipárizsi Margarin Teljes kiőrlésű kenyér (1) Jégcsapretek</p> <hr/> <p>EN:195 ZS:6,5 TZS:1,9 FH:4,3 SZH:27,9 CK:10,5 SO:1,0</p>	<p>Citromos tea (12) Fehér kenyér (1) Gyümölcsös túrókrém (7)</p> <hr/> <p>EN:174 ZS:4,0 TZS:2,4 FH:7,1 SZH:26,0 CK:11,4 SO:0,4</p>	<p>Gyümölcsös tea (12) Kenőmájás (6;10) Teljes kiőrlésű kenyér (1)</p> <hr/> <p>EN:167 ZS:6,3 TZS:2,1 FH:4,5 SZH:22,1 CK:6,4 SO:0,8</p>
<p>Kelkáposztaleves virslivel (1;6;7;12) Darásmetélt (1) Lekvár</p> <hr/> <p>EN:853 ZS:29,8 TZS:7,8 FH:19,1 SZH:123,0 CK:48,3 SO:2,9</p>	<p>Zöldborsóleves (1;9;12) Rakott sárgarépa sertéshússal (7) Alma</p> <hr/> <p>EN:668 ZS:38,2 TZS:10,3 FH:21,4 SZH:57,7 CK:1,3 SO:1,4</p>	<p>Gyümölcsleves (1;7) Fokhagymás sertés aprópecsenye Kuskusz (1;7)</p> <hr/> <p>EN:592 ZS:23,5 TZS:5,3 FH:21,4 SZH:70,4 CK:19,8 SO:2,0</p>	<p>Orjaleves (1;9) Székelykáposzta - sertéshúsból (1;7) Fehér kenyér - féladag (1)</p> <hr/> <p>EN:672 ZS:40,2 TZS:7,8 FH:24,4 SZH:49,5 CK:3,1 SO:3,9</p>	<p>Brokkolileves (1;12) Piritott zsemlekocka (1) Mexikói szárnyastokány (1) Párolt rizs Uborkasaláta</p> <hr/> <p>EN:701 ZS:25,3 TZS:3,3 FH:23,7 SZH:94,9 CK:5,6 SO:3,7</p>
<p>Szezámmagos vajkrém (7;11) Teljes kiőrlésű kenyér (1) Tv paprika</p> <hr/> <p>EN:166 ZS:8,6 TZS:4,4 FH:2,9 SZH:18,1 CK:0,7 SO:0,7</p>	<p>Pritaminos felvágottkrém (10) Teljes kiőrlésű kenyér (1)</p> <hr/> <p>EN:175 ZS:10,4 TZS:4,1 FH:3,0 SZH:16,5 CK:0,4 SO:0,8</p>	<p>Burgonyás pogácsa (1;3)</p> <hr/> <p>EN:87 ZS:3,2 TZS:1,7 FH:1,9 SZH:12,0 CK:0,4 SO:0,4</p>	<p>Kedvenc ízek Pulykapárizsi füst ízesítéssel (kg) (1;3) Margarin Teljes kiőrlésű kenyér (1) Paradicsom</p> <hr/> <p>EN:107 ZS:3,2 TZS:0,7 FH:2,0 SZH:16,7 CK:0,2 SO:0,6</p>	<p>Meggyes piskóta (1;3)</p> <hr/> <p>EN:116 ZS:4,3 TZS:0,6 FH:1,6 SZH:17,6 CK:10,5 SO:0,0</p>

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk. Tápanyagtartalom jelölés magyarázata:
EN (számított energia; kcal/adag), **ZS** (zsír; g/adag), **TZS** (telített zsírsav; g/adag), **FH** (fehérje; g/adag), **SZH** (szénhidrát; g/adag), **CK** (cukor; g/adag), **SÓ** (só; g/adag)
 Allergének: 1 - Glutén; 2 - Rákkfélek; 3 - Tojás; 4 - Halak; 5 - Földimogyoró; 6 - Szójabab; 7 - Tej, laktóz; 8 - Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9 - Zeller;
 10 - Mustár; 11 - Szezámmag; 12 - Kén-dioxid, szulfitok; 13 - Csillagfűrt; 14 - Puhatestűek. * - édesítőszer tartalmaz.

Tízórai

Ebéd

Uzsonna

Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
<p>Karamellás tej (7) Kedvenc Ízek Pulykapárizsi füst ízesítéssel KREL Margarin Fehér kenyér (1)</p> <p>EN:202 ZS:3,8 TZS:1,7 FH:5,5 SZH:33,9 CK:19,6 SO:0,5</p>	<p>Citromos tea (12) Májusi csemege KREL (6) Margarin Teljes kiőrlésű kenyér (1)</p> <p>EN:175 ZS:7,1 TZS:2,7 FH:4,0 SZH:22,4 CK:6,5 SO:1,1</p>	<p>Limonádé Vaniliás túrókrém (7) Fehér kenyér (1)</p> <p>EN:168 ZS:2,8 TZS:1,7 FH:6,4 SZH:27,6 CK:13,1 SO:0,4</p>	<p>Tej 1,5% (7) Kukoricapehely (1)</p> <p>EN:127 ZS:1,7 TZS:1,1 FH:4,5 SZH:21,6 CK:5,8 SO:0,3</p>	<p>Gyümölcsös tea (12) Kolbászkrém (7) Teljes kiőrlésű kenyér (1) Lilahagyma</p> <p>EN:270 ZS:16,5 TZS:6,9 FH:5,8 SZH:23,7 CK:6,4 SO:0,8</p>
<p>Húsgaluska leves - csirkehúsból (1;3;9;12) Durumtészta (1) Tejfő (7) Sajtszórát (7) Fehér kenyér - féladag (1)</p> <p>EN:886 ZS:37,0 TZS:10,4 FH:29,3 SZH:104,5 CK:3,5 SO:3,5</p>	<p>Kertészleves gazdagon (1;9;12) Rakott zöldbab sertéshúsból (1;7) Alma Félbarna kenyér - féladag (1)</p> <p>EN:863 ZS:54,4 TZS:14,6 FH:25,3 SZH:71,7 CK:5,9 SO:3,0</p>	<p>Karfiollevés (1) Sertéshúsos-halás tészta (1;4) Sajtszórát (7)</p> <p>EN:604 ZS:30,3 TZS:7,0 FH:23,0 SZH:58,1 CK:4,9 SO:2,0</p>	<p>Zöldséges tarhonyaleves (1;9;12) Sertéspörkölt (12) Tökfőzelék (1;7) Teljes kiőrlésű kenyér - féladag (1)</p> <p>EN:741 ZS:43,8 TZS:9,9 FH:21,3 SZH:61,8 CK:11,9 SO:3,4</p>	<p>Őszibarackkrémleves (1;7) Fokhagymás sertés aprópecsenye Kukoricás rizs Káposztasaláta</p> <p>EN:945 ZS:15,3 TZS:4,1 FH:18,9 SZH:103,9 CK:47,2 SO:3,2</p>
<p>Tökmagos vajkrém (7) Teljes kiőrlésű kenyér (1) Paradicsom</p> <p>EN:172 ZS:9,5 TZS:5,1 FH:2,9 SZH:18,3 CK:0,8 SO:0,7</p>	<p>Margarinos pogácsa (1;6;7)</p> <p>EN:108 ZS:6,5 TZS:0,6 FH:2,3 SZH:13,9 CK:1,6 SO:0,3</p>	<p>Toust szelet Margarin Kígyóborka Teljes kiőrlésű kenyér (1)</p> <p>EN:128 ZS:4,2 TZS:1,2 FH:3,6 SZH:17,7 CK:0,4 SO:1,1</p>	<p>Soproni felvágott KREL Margarin Fehér kenyér (1) Jégcsapretek</p> <p>EN:139 ZS:6,2 TZS:2,3 FH:5,2 SZH:15,4 CK:0,3 SO:0,9</p>	<p>kakaós- túros kevert piskóta (1;3;7)</p> <p>EN:119 ZS:1,2 TZS:0,6 FH:3,8 SZH:22,4 CK:9,9 SO:0,1</p>

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk. Tápanyagtartalom jelölés magyarázata: EN (számított energia; kcal/adag), ZS (zsír; g/adag), TZS (telített zsírsav; g/adag), FH (fehérje; g/adag), SZH (szénhidrát; g/adag), CK (cukor; g/adag), SÓ (só; g/adag)
Allergének: 1 - Glutén; 2 - Rákkfélek; 3 - Tojás; 4 - Halak; 5 - Földimogyoró; 6 - Szójabab; 7 - Tej, laktóz; 8 - Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9 - Zeller; 10 - Mustár; 11 - Szezámmag; 12 - Kén-dioxid, szulfitok; 13 - Csillagfűrt; 14 - Puhatestűek. * - édesítőszer tartalmaz.